

BAB III

METODE PENENTUAN KASUS

A. Informasi Klien/Keluarga

Metode pengumpulan data yaitu wawancara, pemeriksaan, observasi dan dokumentasi. Telah dilakukan persetujuan tindakan medis secara tertulis kepada klien, mereka bersedia untuk didampingi dan diasuh dari usia kehamilan 20 minggu 3 hari sampai 42 hari masa nifas. Data yang diambil dari wawancara serta dokumentasi pada buku kesehatan ibu dan anak (KIA). Didapatkan hasil sebagai berikut:

1. Data subjektif (dikaji pada tanggal 21 September 2024 pukul 11.15 WITA)

a. Identitas

	Ibu	Suami
Nama	: Ibu “KR”	Bapak “FA”
Umur	: 33 tahun	33 tahun
Suku bangsa	: Sabu/ Indonesia	Alor/ Indonesia
Agama	: Kristen Protestan	Kristen Protestan
Pendidikan	: SMP	S1
Pekerjaan	: IRT	Guru ASN PKKK
Pendapatan	: -	Rp. 3.000.000
Alamat rumah	: Komplek Mes Guru SMP Neg. Apui Kel. Kelaisi timur	
No. Tlp/hp	: 082132706xxxx	
Jaminan kesehatan	: JKN KIS	JKN KIS

b. Keluhan utama

Ibu datang ke Puskesmas Apui dengan keluhan masih mengalami mual muntah terutama pada pagi hari, serta susah tidur.

c. Riwayat menstruasi

Ibu mengatakan menstruasi pertama kalinya pada saat ibu berumur 13 tahun, siklus haid ibu teratur 28 hari, jumlah darah ibu $\pm$ 2 kali mengganti pembalut dalam keadaan penuh, lama haid ibu berkisar selama 6 hari. Ibu mengatakan tidak ada keluhan selama haid. Ibu mengatakan hari pertama haid terakhirnya pada tanggal 01 Mei 2024 sehingga diperkirakan tafsiran persalinan (TP) ibu tanggal 08 Februari 2025.

d. Riwayat perkawinan

Ibu mengatakan ini merupakan pernikahan pertamanya, menikah secara sah menurut agama dan negara. Lama perkawinan ibu 9 tahun. Ibu menikah umur 24 tahun

e. Riwayat kehamilan dan persalinan sebelumnya

Ibu mengatakan kehamilannya saat ini merupakan kehamilan ibu yang ketiga dan ibu tidak pernah mengalami keguguran. Kedua anaknya lahir normal di Puskesmas Apui ditolong oleh bidan. Anak pertama tahun 2017 dan anak ke 2 tahun 2019. Kedua anaknya lahir cukup bulan lahir spontan segera menangis. Selama kehamilan yang lalu ibu tidak mengalami kesulitan dan penyakit tertentu.

f. Riwayat kehamilan ini

Keluhan yang pernah pada trimester I yaitu mual dan muntah di pagi hari. Ikhtisar pemeriksaan sebelumnya, ibu memeriksakan kehamilannya sebanyak

2 kali di Puskesmas dan Klinik. Gerakan janin belum dirasakan. Ibu riwayat mengkonsumsi asam folat 1x400 mcg sebanyak 30 tablet. Status imunisasi ibu T5. Ibu tidak memiliki perilaku yang membahayakan kehamilannya seperti merokok, minum-minuman beralkohol dan mengonsumsi obat-obatan terlarang. Ibu memeriksakan kehamilannya untuk pertama kalinya di Puskesmas Apui pada tanggal 18 Juli 2023 saat usia kehamilannya memasuki usia tujuh minggu dua hari. Hasil pemeriksaan ibu dijabarkan pada tabel dibawah ini:

Tabel 1
Hasil Pemeriksaan Antenatal Care Ibu “KR” Usia 33 Tahun
Berdasarkan Buku Catatan Pemeriksaan KIA

Hari, Tanggal	Data Informasi	Diagnosa	Penatalaksanaan	Tempat Periksa
1	2	3	4	5
02 Agustus 2024 di Klinik Elshadai	S : mual dan muntah Sudah PP test di rumah hasil positif. O : BB 51 kg, TD: 110/70 mmHG, N: 82x/m, R: 18 x/m Hasil USG tgl 02 Agustus 2023 GCS + CRL 13 minggu 5 hari, TP : 14 Februari 2025 T/H	G3P2A0 UK 13 Minggu 3 hari	1. KIE hasil pemeriksaan kehamilan 2. Memberikan suplemen asam folat 400 mcg (X) dan B6 3x10 mg 3. Lanjut pemeriksaan di faskes terdekat dengan tempat tinggal untuk pemeriksaan tripel eleminasi dan pemberian buku KIA.	Klinik Elshadai

21 Agustus 2024 di PKM Apui	S : Ibu ingin melakukan kontrol kehamilan, mengeluh mual dan muntah , ibu sudah periksa satu kali di klinik O : BB 52 kg, TB 146,6 cm, LILA 27,8 cm, IMT: 24,7 TD 120/80 mmHG, N: 80x/m, R: 20x/m. TFU teraba (ballotemen) , DJJ 152x/ mnt Hasil lab : Hb : 11,9 gr/dl, tripel eleminasi : HIV : Non reaktif HbsAg : Non reaktif Sifilis : Non reaktif	G3P2A0 UK 16 Minggu 3 hari	1. KIE hasil pemeriksaan kehamilan 2. Memberikan suplemen asam folat 400 mcg (XXX) dan B6 3x10 mg 3. Memberikan tablet Fe 30 butir 4. Menyarankan ibu untuk makan sedikit-sedikit tapi sering 5. Menyarankan untuk melakukan kunjungan ulang 1 bulan atau sewaktu-waktu jika ada keluhan. 6. KIE kontrol rutin.	PKM Apui
-----------------------------	--	-------------------------------	--	----------

Dari tabel riwayat hasil pemeriksaan yang diambil dari buku KIA dan dapat dilihat bahwa ibu sudah pernah melakukan pemeriksaan kehamilan sebanyak 2 kali. Ibu sudah melakukan pemeriksaan USG, laboratorium dan triple eleminasi. Keluhan yang pernah dialami oleh ibu pada trimester I yaitu ibu mengeluh mual dan muntah sedangkan pada trimester II ibu mengalami susah tidur malam dan masih merasakan mual tapi tidak separah di semester I. Ibu tidak pernah mengalami keluhan yang mengancam seperti perdarahan, kejang dan lain-lain.

g. Riwayat pemakaian kontrasepsi

Ibu pernah memakai alat kontrasepsi setelah anak pertama lahir yaitu KB suntik 3 bulan selama 6 bulan tapi ibu merasakan efek samping berat badan naik, ibu melanjutkan dengan metode kalender serta senggama terputus. dan setelah anak kedua lahir ibu memakai KB implant 2 batang selama 5 tahun, 3 tahun pertama berhasil dan lepas selanjutnya pasang lagi ibu menggunakan selama 2 tahun (dilepas di tahun ke 3), selama penggunaan ibu tidak ada efek samping dilepas di tahun ke 3 karena ibu merencanakan kehamilan ke 3.

h. Kebutuhan biologis

Ibu tidak mengalami keluhan saat bernafas. Pola makan ibu selama kehamilan sekarang, ibu makan 2-3 kali dalam sehari dengan porsi kecil. Adapun komposisi makanan ibu setiap hari antara lain nasi, ikan, tahu tempe, telur dan sayur-sayuran. Ibu juga sesekali mengkonsumsi buah seperti pisang, papaya, dan jeruk. Ibu tidak memiliki pantangan terhadap makanan dan ibu juga tidak memiliki alergi terhadap makan.

Pola minum ibu dalam sehari sebanyak +/- 1,5 liter berupa air mineral. Ibu belum mengkonsumsi susu ibu hamil. Pola eliminasi ibu selama sehari yaitu BAB 1 kali dalam sehari biasanya lebih sering di pagi hari dengan konsistensi lembek dan warna kecokelatan, untuk BAK ibu dalam sehari $\pm$ 6-7 kali dalam sehari dengan warna kuning jernih. Tidak ada keluhan yang dirasakan ibu terkait pola eliminasi.

Pola istirahat, saat ini ibu mendapat cukup waktu istirahat yaitu tidur malam $\pm$ 6-7 jam/ hari dan setengah jam saat siang hari. Pola hubungan seksual,

ibu dan suami saat ini melakukannya setiap 1 minggu sekali. Aktivitas ibu saat ini yaitu mengurus rumah tangga.

Pola kebersihan diri ibu, ibu mandi 2 kali dalam sehari. Ibu selalu rutin menggosok gigi sebanyak 2 kali, keramas setiap 3 hari sekali, membersihkan alat genetalia setiap mandi, setelah selesai BAB/BAK. Ibu mengganti pakaian dalam sebanyak 2 kali dalam sehari, selalu merawat kebersihan payudaranya.

i. Kebutuhan psikologis

Kehamilan ibu saat ini merupakan kehamilan yang sudah direncanakan. Ibu mengatakan tidak pernah mengalami trauma dalam kehidupannya apalagi sampai berkonsultasi dengan psikolog

j. Kebutuhan sosial

Ibu mengatakan hubungan ibu terjalin baik dengan keluarga, begitu pula dengan tetangga di lingkungan sekitar rumah ibu. Kehamilan ibu juga mendapatkan dukungan yang sangat positif dari keluarga ibu dan keluarga suami. Ibu mengatakan tidak pernah mengalami permasalahan dalam perkawinan yang sampai membahayakan keluarganya, ibu tidak pernah mengalami kekerasan, ibu juga tidak pernah menciderai diri sendiri ataupun orang lain. Pengambilan keputusan dilakukan oleh ibu bersama dengan suami.

k. Kebutuhan spiritual

Ibu mengatakan tidak ada keluhan yang dirasakan saat beribadah.

l. Perilaku dan gaya hidup

Selama kehamilannya sekarang, ibu tidak pernah dirawat oleh dukun, tidak pernah mengonsumsi obat tanpa resep dokter, ibu juga tidak pernah travelling selama kehamilannya. Ibu merupakan perokok pasif karena suaminya

perokok, dalam sehari ibu kontak dengan asap rokok $\pm$ 2-3 jam . Ibu tidak pernah mengkonsumsi minuman keras, ganja/napza, dan minuman sejenis jamu sembarangan.

m. Riwayat penyakit

Ibu tidak sedang menderita penyakit dan tidak pernah memiliki riwayat penyakit seperti asma, epilepsi, TORCH, diabetes mellitus, TBC, hepatitis, PMS dan penyakit lainnya. Ibu juga tidak pernah menderita penyakit ginekologi seperti infertilitas, cervicitis cronis, endometriosis, myoma, polip serviks, kanker kandungan, dan operasi kandungan.

Tidak ada di keluarga ibu maupun suami yang pernah menderita penyakit seperti kanker, asma, hipertensi, DM, penyakit jiwa, kelainan bawaan, hamil kembar, epilepsi, alergi, penyakit menular, hepatitis, TBC, PMS dan lain-lain.

n. Pengetahuan ibu tentang kehamilan dan tanda bahaya kehamilan

Pada usia kehamilan sekarang ibu belum mengetahui tanda bahaya kehamilan, belum mengetahui tanda bahaya paparan asap rokok pada kehamilan, belum mengetahui tentang makanan-makanan untuk ibu hamil. Ibu sudah melakukan skrining triple eliminasi untuk mencegah penularan penyakit dari ibu ke anak.

o. Perencanaan kehamilan

Ibu sudah merencanakan persalinannya dengan baik, ibu dan suami memilih melahirkan di puskesmas Apui, transportasi yang digunakan adalah mobil, calon pendonor saudara kandung, dana persalinan dari tabungan sendiri dan JKN KIS. Pendamping saat persalinan adalah suami dan ibu mertua. Apabila terjadi

kegawatdaruratan ibu akan dirujuk ke RSD Kalabahi. Alat kontrasepsi yang akan digunakan adalah implant saat 42 hari post partum.

p. Riwayat obstetric yang lalu

No	Tahun Lahir	Jenis Persalinan	Berat Lahir	Tempat Lahir	Penyulit/ Komplikasi	Keadaan Saat ini
1	2017	Spt.B	3.100 gr	Puskesmas	Tidak ada	Sehat
2	2019	Spt.B	2900 gr	Puskesmas	Tidak ada	Sehat
3	Hamil ini					

2. Data objektif (dikaji pada tanggal 21 September 2024 pukul 11.15 wita)

a. Pemeriksaan umum

Keadaan Umum baik, kesadaran compos mentis, GCS E4 V5 M6

BB 53 kg, BB sebelumnya 52 kg , TB 146,6 cm, LILA 27,8 cm, IMT 24,6 (normal)

Postur tubuh normal

Tanda vital : TD 110/70mmHg, N 84x/mnt, Suhu: 36,5°C, R 18x/mnt

b. Pemeriksaan fisik

- 1) Kepala : simetris, normal, tidak ada keluhan
- 2) Rambut : bersih, warna hitam kecoklatan
- 3) Wajah : normal, tidak ada oedema, tidak ada kelainan
- 4) Mata : sklera putih, konjungtiva merah muda
- 5) Hidung : bersih, tidak ada sekret
- 6) Mulut : tidak ada sariawan, tidak ada gigi berlubang, mukosa bibir lembab warna merah muda
- 7) Telinga : simetris, bersih, tidak ada serumen berlebih
- 8) Leher : tidak ada pembesaran kelenjar tiroid dan kelenjar limfe, tidak

ada bendungan vena jugularis

9) Dada : simetris, tidak ada retraksi dada

10) Payudara : simetris, puting susu menonjol, tidak ada pengeluaran, tidak ada benjolan pada payudara

11) Perut : tidak ada luka bekas operasi, terdapat striae albican

Palpasi : Tinggi fundus uteri 2 jari di bawah pusat

Auskultasi : DJJ 152x/mnt, kuat dan teratur

12) Ekstremitas: kuku jari merah muda, simetris, tidak ada oedema, tidak ada varices, reflek patella +/+, tidak ada kelainan

c. Pemeriksaan penunjang

Hb 11 gr/dL, PPIA NR, HbsAg Negatif, TPHA NR, Golongan Darah B, Protein Uri Negatif, Reduksi Urine Negatif (Tanggal 21/08/2023 di Puskesmas).

B. Rumusan Masalah dan Diagnosa Kebidanan

Berdasarkan hasil pengkajian data subjektif serta data pemeriksaan terakhir pada tanggal 21 September 2024, dapat dirumuskan masalah/diagnosa kebidanan yaitu G3P2A0 UK 20 Minggu 3 hari dengan masalah yaitu :

1. Ibu belum tahu mengenai tanda bahaya pada kehamilan
2. Ibu belum tahu mengenai bahaya asap rokok pada kehamilan
3. Ibu belum mengetahui yoga ibu hamil terutama prenatal yoga di setiap tahapan trimester dan yoga menggunakan *gymball*
4. Ibu belum mengetahui makanan yang bisa dikonsumsi untuk meringankan mual muntah.

C. Jadwal Kegiatan

Penulis telah melaksanakan beberapa kegiatan yang dimulai dari tanggal 21 September 2024 sampai dengan tanggal 24 Maret 2025 yang dimulai dari kegiatan pengurusan ijin dari puskesmas maupun pembimbing praktik dan institusi. Setelah mendapatkan ijin, penulis memberikan asuhan kepada ibu “KR” dari umur kehamilan 20 minggu 3 hari hingga 42 hari postpartum dengan analisis dan pembahasan laporan, sehingga dapat dilaksanakan pengumpulan hasil laporan kasus serta perbaikan. Jadwal pengumpulan data dapat diuraikan sebagai berikut:

Tabel 2
Implementasi Asuhan Kebidanan pada Kasus

Kunjungan dan Jadwal Asuhan	Implementasi Asuhan
1	2
Memberikan asuhan kehamilan trimester III pada ibu “KR” pada Minggu kedua bulan November 2024 sampai dengan minggu kedua Desember	1. Memfasilitasi ibu dalam melakukan pemeriksaan kehamilan 2. Menginformasikan kepada ibu hasil pemeriksaan laboratorium dan hasil pemeriksaan triple eliminasi. 3. Memberikan informasi kepada ibu sesuai dengan hasil pemeriksaan USG yang dilakukan oleh dokter. 4. Membimbing ibu melakukan yoga prenatal untuk gerakan – gerakan yang sesuai dengan kehamilan trimester III.
Memberikan asuhan kehamilan trimester III Ibu “KR” pada Minggu kedua Desember 2023	1. Memfasilitasi ibu melakukan pemeriksaan kehamilan 2. Memberikan KIE tanda bahaya kehamilan trimester III 3. Memberikan KIE tanda-tanda persalinan dan prosedur ke Puskesmas atau bidan jika sudah inpartu.

sampai dengan minggu ketiga Januari 2024	4. Membimbing ibu melakukan prenatal yoga.
Memberikan asuhan kehamilan trimester III Ibu “KM” pada tanggal 24 Januari 2025	1. Memfasilitasi ibu melakukan pemeriksaan kehamilan 2. Memberikan KIE tanda-tanda persalinan 3. Membimbing ibu melakukan prenatal yoga 4. Melatih ibu menggunakan teknik <i>rebozo</i> 5. Melatih ibu menggunakan <i>gymball</i> saat persalinan dan melatih ibu teknik relaksasi pernafasan untuk saat persalinan
Memberikan asuhan persalinan ibu “KR” pada tanggal 11 Februari 2025	1. Memberikan asuhan persalinan dengan menggunakan <i>gymball</i> 2. Menolong persalinan ibu di ruang bersalin PKM Apui 3. Memberikan asuhan sayang ibu 4. Memantau kesejahteraan janin dan kemajuan persalinan 5. Melakukan IMD 6. Memantau pemeriksaan tanda-tanda vital
Memberikan asuhan kebidanan pada ibu nifas “KR” KF1 dan asuhan neonatus KN 1 tanggal 12 Februari 2025	1. Memantau pemeriksaan tanda-tanda vital 2. Memantau trias nifas 3. Memberikan KIE tentang menyusui yang benar 4. Memberikan KIE tentang menyendawakan bayi 5. Memberikan KIE tentang ASI eksklusif 6. Memberikan KIE mengenai alat kontrasepsi Memberikan asuhan pada neonatus
Memberikan asuhan kebidanan pada ibu nifas “KR” KF 2 dan KN2 pada tanggal 14 Februari 2025	1. Melakukan kunjungan nifas /memberikan Asuhan KF 2 dan KN2 di rumah ibu “KR” 2. Melakukan pemeriksaan trias nifas pada ibu “KR”. 3. Melakukan pemeriksaan bayi sehat pada bayi ibu “KR”. 4. Mengajarkan suami untuk melakukan pijat laktasi 5. Melatih ibu melakukan pijat bayi

	6. Mengajarkan ibu cara melakukan pijat bayi 7. Membimbing ibu untuk melakukan perawatan nifas dan bayi sehari-hari.
Memberikan asuhan kebidanan pada ibu nifas “KR” KF 3 dan KN3 pada tanggal 08 Maret 2025	1. Melakukan kunjungan rumah 2. Memantau Tanda-tanda vital ibu dan bayi 3. Memantau trias nifas 4. Memantau cara ibu melakukan pijat bayi 5. Memantau cara suami melakukan pijat oksitosin 6. Mengingatkan kembali kepada ibu untuk mendapatkan layanan KB pasca salin. 7. Membimbing ibu untuk melakukan perawatan bayi dengan benar dalam sehari-hari. 8. Memantau adanya tanda bahaya pada neonatus
Memberikan asuhan kebidanan pada ibu “KR” KF 4 tanggal 24 Maret 2025	1. Memantau tanda-tanda vital ibu dan bayi 2. Memantau trias nifas 3. Memantau pemenuhan nutrisi dan istirahat ibu 4. Memantau kecukupan ASI pada bayi 5. Memfasilitasi ibu dalam melakukan pemasangan IUD saat 42 hari masa nifas 6. Melakukan evaluasi pada masalah yang dihadapi ibu selama nifas