

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KR” UMUR 33 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20
MINGGU 3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan Di Wilayah Kerja
UPTD Puskesmas Apui, Kecamatan Alor Selatan,
Kabupaten Alor**



**Oleh:
FATMASARI
NIM. P07124324171**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KR” UMUR 33 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20
MINGGU 3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan Di Wilayah Kerja
UPTD Puskesmas Apui, Kecamatan Alor Selatan,
Kabupaten Alor**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas
Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

**Oleh:
FATMASARI
NIM. P07124324171**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KR” UMUR 33 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU 3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus Dilaksanakan Di Wilayah Kerja
UPTD Puskesmas Apui, Kecamatan Alor Selatan,
Kabupaten Alor

OLEH:

FATMASARI
NIM. P07124324171

Pembimbing Utama :



Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes.
NIP. 197408181998032001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR




Ni Ketut Somoyani, S.ST., M.Biomed
NIP. 1969904211959032001

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KR” UMUR 33 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU 3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus Dilaksanakan Di Wilayah Kerja
UPTD Puskesmas Apui, Kecamatan Alor Selatan,
Kabupaten Alor

Oleh:

FATMASARI
NIM. P07124324171

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Rabu

TANGGAL : 14 Mei 2025

TIM PENGUJI :

1. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb. (Ketua) (.....)
2. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes. (Anggota) (.....)

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, S.ST., M.Biomed
NIP. 196904211959032001

**MIDWIFERY CARE FOR MULTIGRAVIDA “KR” AGED 33 YEARS FROM
20 PREGNANCY WEEK 3 DAYS TO 42 DAYS POST PARTUM**

**Case Studies Conducted in Work Areas
UPTD Public Health Center Apui**

ABSTRACT

Comprehensive and continuous midwifery care is provided for early detection to prevent complications that can threaten the lives of the mother and baby. This report aims to find out the results of the care given to mother "KR" from 20 weeks 3 days of pregnancy until the 42 days of postpartum period, given standard and complementary care. Data collection through interviews, examination, observation and documentation. Care from 21 September 2024 to 24 March 2025. The development of pregnancy, childbirth and the postpartum period of mother "KR" is physiological. Care in pregnancy according to 10 T standards and Minister of Health Regulation no. 21 of 2021, complementary care with prenatal yoga. Childbirth care according to APN standards, five red threads of care and JNPK-KR, complementary care provided is the relaxation method and rebozzo. Mother gave birth vaginally without complications. Stage I for 7 hours, stage II 10 minutes, stage III 5 minutes, stage IV normal limits. The baby was born immediately crying, bbl 2800 grams, PB 49 cm. Postpartum care in accordance with Minister of Health Regulation No. 21 of 2021, complementary care in the form of lactation massage. Neonatal care is in accordance with JNPKR standards and health regulation no. 21 of 2021, complementary care in the form of baby massage. The period from pregnancy to the postpartum period is physiological. Midwifery care is provided according to standards in order to detect complications and complications that may occur.

Keywords: care, pregnancy, childbirth, postpartum, baby

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KR” UMUR 33 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU 3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

**Studi Kasus Dilaksanakan Di Wilayah Kerja
UPTD Puskesmas Apui, Kecamatan Alor Selatan,
Kabupaten Alor**

ABSTRAK

Asuhan kebidanan secara komprehensif, berkesinambungan, berkualitas untuk mendeteksi dini, mencegah terjadinya komplikasi yang dapat mengancam jiwa ibu dan bayi. Laporan ini bertujuan mengetahui hasil penerapan asuhan yang diberikan pada ibu “KR” mulai kehamilan 20 Minggu 2 hari hingga 42 hari masa nifas diberikan asuhan sesuai standar dan komplementer. Pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan diberikan dari 21 September 2024 sampai 24 Maret 2025. Perkembangan kehamilan, persalinan, dan masa nifas ibu “KR” berjalan fisiologis. Asuhan kehamilan sesuai standar 12 T, asuhan komplementer ibu selama kehamilan dengan prenatal yoga, *brain booster*. Asuhan persalinan sesuai standar APN, asuhan lima benang merah dan JNPK-KR, asuhan komplementer diberikan relaksasi dan *rebozzo*. Ibu bersalin pervaginam tanpa komplikasi. Kala I 7 jam, kala II 10 menit, kala III 5 menit, kala IV batas normal. Bayi lahir 11 Februari 2025 segera menangis, bbl 2800 gram, PB 49 cm. IMD berhasil pada menit ke 50 menit. Asuhan nifas sesuai permenkes No 21 tahun 2021, asuhan komplementer pijat laktasi. Asuhan pada neonatus sudah sesuai dengan standar JNPKR dan permenkes No. 21 Tahun 2021, asuhan komplementer pijat bayi. Periode kehamilan hingga masa nifas berjalan fisiologis. Asuhan kebidanan sesuai standar agar bisa mendeteksi penyulit dan komplikasi yang dapat terjadi.

Kata kunci: asuhan, kehamilan, persalinan, nifas, bayi

RINGKASAN STUDI KASUS
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KR” UMUR 33 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20
MINGGU 3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus Dilaksanakan Di Wilayah Kerja
UPTD Puskesmas Apui, Kecamatan Alor Selatan,
Kabupaten Alor

Oleh : Fatmasari (NIM. P07124324171)

Selama asuhan berkesinambungan proses kehamilan, persalinan dan masa nifas yang fisiologi dapat berubah menjadi keadaan patologis hingga berujung kematian ibu dan bayi apabila tidak mendapatkan penanganan yang tepat dan cepat sehingga 10-15 ibu hamil sangat berisiko (Sarwono, 2020). Tujuan penulisan ini adalah untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “KR” umur 33 tahun multigravida beserta bayinya, yang menerima asuhan kebidanan sesuai standar secara komprehensif dan berkesinambungan dari kehamilan trimester II sampai dengan 42 hari masa nifas. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah metode wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi.

Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk menurunkan AKI dan AKB salah satunya adalah dengan memperluas implementasi *Continuity Of Care*. *Continuity Of Care* (COC) dalam pelayanan kebidanan merupakan model asuhan berkelanjutan pada perempuan yang dilakukan secara berkala dari masa kehamilan, persalinan, nifas, hingga pelayanan Keluarga Berencana (KB) (Ringgi dan Cahyanigrum, 2024). Asuhan COC dalam pelayanan kebidanan erat hubungannya dengan asuhan yang bersifat holistik dan komprehensif. Adanya asuhan kebidanan bersifat holistik dan komprehensif ini juga diperlukan untuk pengelolaan ketidaknyamanan pada kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas dan KB melalui terapi komplementer (Kesumaningsih dkk., 2024). Mahasiswa Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Denpasar, diberikan kesempatan untuk menerapkan asuhan kebidanan komprehensif dan berkesinambungan pada ibu hamil dari kehamilan trimester II sampai dengan 42 hari masa nifas beserta

bayinya. studi kasus dilakukan pada ibu “KR” umur 33 tahun primigravida berada di wilayah kerja UPTD Puskesmas Apui. Penulisan laporan kasus ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “KR” umur 33 tahun Multigravida dari umur kehamilan 20 minggu 3 hari sampai dengan 42 hari masa nifas. Asuhan kebidanan kehamilan yang ibu terima belum sesuai dengan kriteria 12 T untuk mengetahui perkembangan, mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi. Selama kehamilan, hasil pemeriksaan dalam batas normal. Perkembangan janin sesuai dengan masa kehamilan. Masalah yang dialami ibu yaitu mual, nyeri punggung, dan sering buang air kecil pada akhir kehamilan. Ibu “KR” juga belum mengetahui tentang cara mengatasi keluhan, tanda bahaya kehamilan serta pentingnya pemeriksaan laboratorium, ibu “KR” sudah melengkapi P4K. penatalaksanaan yang diberikan sesuai dengan keluhan dan masalah yang dialami ibu.

Asuhan kebidanan persalinan berlangsung secara fisiologis tanpa komplikasi. Bayi lahir spontan belakang kepala dengan kondisi segera menangis, gerak aktif dan berjenis kelamin perempuan. Asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu “KR” pada masa nifas beserta bayinya sudah sesuai standar. Pelayanan masa nifas telah dilakukan sesuai standar dimana ibu sudah melakukan kunjungan pada KF 1, KF 2, KF 3, dan KF 4. Proses involusio uteri, lokhea, laktasi dan psikologi sampai 42 hari masa nifas dalam batas normal. Ibu memutuskan menggunakan implant setelah 42 hari masa nifas. Asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu “KR” telah sesuai dengan pelayanan neonatal esensial, dimana bayi baru lahir, telah mendapatkan injeksi vitamin K pada satu jam pertama, HB-0 pada 2 jam setelah pemberian vitamin K. Pelayanan neonatal esensial telah dilakukan sesuai standar dimana bayi sudah melakukan kunjungan pada KN 1, KN 2, dan KN 3 dan telah diberikan imunisasi BCG dan polio 1. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan dengan fisiologis. Ibu hanya memberikan ASI kepada bayinya.

Laporan kasus ini diharapkan dapat digunakan oleh tenaga kesehatan untuk meningkatkan lagi pelaksanaan program KIA sehingga dapat mendeteksi secara dini dan meminimalisir masalah-masalah yang dapat terjadi pada ibu dan bayi. Bayi penulis selanjutnya, diharapkan dapat memperkaya pengetahuan

mengenai asuhan kebidanan terbaru sesuai *evidence based* dalam rangka mengoptimalkan asuhan kebidanan yang diberikan dan memberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan pasien atau mengurangi keluhan yang dialami.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan Akhir Praktik Kebidanan Komunitas dalam konteks *Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer Asuhan Kebidanan Pada Ibu “KR” Umur 33 Tahun multigravida dari Umur Kehamilan 20 Minggu 3 hari sampai 42 Hari Masa Nifas Asuhan Dilaksanakan Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Apui Kabupaten Alor tepat pada waktunya. Laporan akhir ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer Program Profesi Bidan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan.

Selama penyusunan laporan tugas akhir ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesaikannya laporan ini, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kep.,Ns.,S.Tr.Keb.,M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar sekaligus pembimbing dalam menyusun laporan.
2. Ni Ketut Somoyani,S.ST.,M.Kes,sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, SS.T., M.Keb, sebagai Ketua Program Studi Profesi Bidan Poltekkes Denpasar
4. Dortia Sepriana Toy, A.Md. Keb selaku Kepala Puskesmas Apui dan pembimbing penulis selama memberikan asuhan yang telah memberikan ijin dan membimbing penulis.

5. Pihak lain yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu.

Dalam penyusunan laporan akhir, penulis menyadari masih terdapat beberapa kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan masukan dan saran yang dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan tugas akhir ini.

Denpasar, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN STUDI KASUS	vii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Asuhan Kebidanan.....	7
B. Konsep Asuhan Kebidanan Kehamilan Hingga Bayi	11
C. Kerangka Berpikir	70
BAB III METODE DAN PENENTUAN KASUS	
A. Informasi klien/keluarga	71
B. Rumusan Masalah dan Diagnosa Kebidanan	79
C. Penatalaksanaan/ Implementasi Asuhan Kebidanan.....	80
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil.....	83

B. Pembahasan.....	106
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan	124
B. Saran.....	124
DAFTAR PUSTAKA	126

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fatmasari
NIM : P07124324171
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025
Alamat : Jln. Anoa, RT.12/RW.04, Kel. Kalabahi Tengah, Kec. Teluk
Muticara, Kab.Alor-NTT

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Akhir Praktik Kebidanan Komunitas dengan konteks *Continuity Of Care (COC)* dan Komplementer Asuhan Kebidanan Pada Ibu “KR” Umur 33 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 20 Minggu 3 hari adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti Laporan Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar , Mei 2025



Fatmasari
NIM. P07124324171

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Hasil Pemeriksaan Antenatal Care Ibu “KR” Berdasarkan Buku.....	73
Tabel 2	Implementasi Asuhan Kebidanan pada Kasus	80
Tabel 3	Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu “KR” Selama Kehamilan.....	84
Tabel 4	Penerapan Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir Pada Ibu “KR”.....	93
Tabel 5	Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu “KR” dan Bayinya selama 42 Hari Masa Nifas.....	99

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Bagan Kerangka Konsep Asuhan Kebidanan Pada Ibu “KR” Pada Umur Kehamilan 20 Minggu 3 hari Sampai 42 Hari Masa Nifas.....	70
----------	--	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Subjek Pengambilan Kasus
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 4 Foto Dokumentasi Asuhan
- Lampiran 5 Lembar Partograf
- Lampiran 6 Rencana Kegiatan Penyusunan Laporan
- Lampiran 7 Publikasi Jurnal
- Lampiran 8 Hasil Pengecekan Plagiarism