

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AM” UMUR 27 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU
1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan Di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Banjarangkan I**



Oleh:

**NI NYOMAN ARIANI P
NIM. P07124324078**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AM” UMUR 27 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU
1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks
Continuity Of Care (COC) Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

Oleh:

**NI NYOMAN ARIANI P
NIM. P07124324078**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN
LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN
KOMPLEMENTER

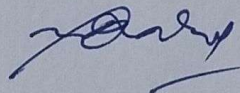
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AM” UMUR 27 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU
1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

OLEH:

NI NYOMAN ARIANI P
NIM. P07124324078

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes
NIP.197306261992032001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 19690421198932001

LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AM” UMUR 27 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU
1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh:

NINYOMAN ARIANLP
NIM.P07124324078

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI PADA

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 20 MEI 2025

TIM PENGUJI :

1. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH

(Ketua)

2. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

(Anggota)

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 19690421198932001

**MIDWIFERY CARE FOR MOTHER “AM” AGED 27 YEARS
MULTIGRAVIDA FROM 20 WEEKS GESTATION TO 42 DAYS
POSTPARTUM**

***Care Provided in the Working Area of UPTD Banjarangkan I Public Health
Center Year 2025***

ABSTRACT

Comprehensive and continuous midwifery care plays an important role in efforts to reduce maternal mortality rate (MMR) and infant mortality rate (IMR). The main goal of this care is to provide continuous and holistic services for the mother and baby, starting from pregnancy through the postpartum period, as well as family planning services. Continuous care was provided to Mrs. “AM”, aged 27, from the second trimester to 42 days postpartum, from October 2024 to April 2025, using methods such as interviews, physical examinations, observation, and documentation. Antenatal care was carried out according to ANC service standards, namely the 12 T standard and a minimum of 6 visits, and complementary care was applied appropriately according to the mother's needs. The delivery occurred spontaneously at 38 weeks and 6 days of gestation. The postpartum period progressed physiologically, and the mother began using IUD contraception on the 42nd day postpartum. The baby's growth and development progressed physiologically, and care was provided according to neonatal service standards. Providing midwifery care according to established standards is crucial to prevent complications and serve as early detection of potential issues during pregnancy, childbirth, postpartum, and in the newborn.

Keywords: *Continuity of care, pregnancy, childbirth, postpartum, neonate*

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AM” UMUR 27 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU
1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja UPTD. Puskesmas
Banjarangkan I Tahun 2025

ABSTRAK

Asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan memiliki peran dalam upaya menurunkan AKI dan AKB. Tujuan utama asuhan ini adalah memberikan asuhan berkelanjutan dan menyeluruh kepada ibu dan bayi, mulai dari kehamilan hingga masa nifas, serta pelayanan KB. Asuhan berkesinambungan diberikan pada ibu “AM” 27 tahun dari trimester II sampai 42 hari masa nifas yaitu dari bulan Oktober 2024 sampai April 2025 dengan menggunakan metode wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan kehamilan dilakukan sesuai standar pelayanan ANC yaitu 12 T dan kunjungan minimal 6 kali serta asuhan komplementer diterapkan dengan baik sesuai kebutuhan ibu. Persalinan berlangsung secara spontan pada umur kehamilan 38 minggu 6 hari. Masa nifas berjalan fisiologis, ibu sudah memakai kontrasepsi IUD pada 42 hari masa nifas. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis serta asuhan diberikan sesuai standar pelayanan neonatal. Memberikan asuhan kebidanan sesuai standar sangat penting untuk mencegah komplikasi dan sebagai deteksi dini penyulit pada proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi.

Kata kunci: Asuhan berkelanjutan, kehamilan, persalinan, nifas, neonatus

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AM” UMUR 27 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU 1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja UPTD. Puskesmas

Banjarangkan I Tahun 2025

Oleh : Ni Nyoman Ariani P (P07124324078)

Prioritas utama program kesehatan adalah upaya peningkatan kesehatan ibu dan anak. Keberhasilan upaya kesehatan ibu dan anak indikatornya adalah Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB). Upaya percepatan penurunan AKI dilakukan dengan menjamin agar setiap ibu mampu mengakses pelayanan kesehatan ibu yang berkualitas, seperti pelayanan kesehatan ibu hamil, pertolongan persalinan oleh tenaga kesehatan terlatih di fasilitas pelayanan kesehatan, perawatan pasca persalinan bagi ibu dan bayi, perawatan khusus dan rujukan jika terjadi komplikasi, dan pelayanan keluarga berencana termasuk KB pasca persalinan (Kemenkes RI, 2021). Dalam meningkatkan kesehatan ibu dan bayi muncul paradigma baru yaitu asuhan berkesinambungan (COC) yang merupakan asuhan yang bersifat terintegrasi dan berkesinambungan atau asuhan yang diberikan kepada klien sepanjang siklus hidup (Rahyani et al., 2023).

Continuity of care (COC) dalam kebidanan adalah konsep asuhan kebidanan yang berkesinambungan, dimulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, hingga pelayanan keluarga berencana. Ini bertujuan untuk memastikan ibu dan bayi mendapatkan perawatan yang berkelanjutan dan menyeluruh, sehingga risiko komplikasi dan kematian dapat diminimalkan. Bidan mempunyai peranan penting dalam memberikan pelayanan yang berkesinambungan sepanjang kehidupan wanita, terutama pada masa kehamilan, persalinan, bayi, serta masa nifas yang merupakan kunci penting untuk menurunkan AKI dan AKB.

Berdasarkan hal tersebut, penulis melakukan asuhan berkesinambungan atau *Continuity Of Care* (COC) pada Ibu “AM” dari kehamilan trimester II

sampai dengan 42 hari masa nifas beserta bayinya. Selain itu penulis memilih ibu “AM” untuk diberikan asuhan secara *Continuity of Care* karena klien maupun keluarga bersedia berpartisipasi dalam asuhan ini dan riwayat sebelumnya ibu “AM” tidak berhasil memberikan Asi eksklusif pada anak pertamanya. Selama diberikan asuhan COC ini diharapkan ibu “AM” bisa melalui proses kehamilan sampai nifas dalam keadaan sehat beserta bayinya serta tidak ada komplikasi yang terjadi.

Metode yang digunakan dalam COC ini adalah melalui wawancara, pemeriksaan, observasi dan dokumentasi. Proses wawancara dilakukan pada ibu dan suami, observasi melalui pengamatan dan pemberian tindakan kebidanan, serta dokumentasi diperoleh dari buku KIA.

Asuhan kebidanan secara berkesinambungan diberikan pada ibu “AM” umur 27 tahun primigravida mulai UK 20 minggu 1 hari sampai 42 hari masa nifas yaitu dari bulan Oktober 2024 sampai dengan April 2025. Ibu melakukan pemeriksaan kehamilan sudah sesuai dengan standar ANC, yaitu minimal 6 kali selama kehamilan, bahkan lebih. Sudah mendapatkan asuhan sesuai standar yaitu 12T. Selama kehamilan ibu mengalami keluhan yang wajar seperti nyeri punggung, kram pada kaki, dan sakit pinggang. Penulis telah memberikan KIE mengenai cara mengatasi keluhan tersebut dengan mengajarkan ibu untuk melakukan gerakan senam hamil pada saat kelas ibu dan juga mengatasi nyeri melalui teknik pernafasan. Selain itu ibu juga mendapat asuhan komplementer berupa *brain booster*. Selama kehamilan tidak terjadi komplikasi pada ibu dan janinnya.

Persalinan berjalan fisiologis, ibu terpantau dari kala I fase aktif dan berlangsung sekitar 4 jam 50 menit. Dari kala II membutuhkan waktu sekitar 25 menit hingga bayi lahir spontan tanpa penyulit dan kelainan. Kala III berlangsung sekitar 15 menit hingga lahir plasenta lengkap, tidak ada komplikasi. Asuhan komplementer yang dapat diterapkan antara lain relaksasi, dan pijatan lembut pada punggung bawah.

Masa nifas dari 2 jam PP hingga KF4 (42 hari masa nifas) tidak ada komplikasi pada ibu. Proses involusi, lochea laktasi dan psikologis sampai 42 hari dalam batas normal. Penulis memberikan konseling seperti tanda bahaya masa

nifas, mobilisasi, cara menyusui yang benar, melakukan pijat oksitosin dan membimbing ibu melakukan senam kegel. Ibu dapat menyusui bayinya setiap saat sekehendak bayinya dan memberikan ASI eksklusif. Ibu telah memakai kontrasepsi IUD, keluhan tidak ada.

Asuhan yang diberikan pada bayi baru lahir sampai 42 hari, meliputi IMD, pemantauan tumbuh kembang bayi melalui KN1 sampai KN3. Bayi hanya diberikan ASI saja sesuai dengan keinginan bayi. Jalinan kedekatan antara ibu dan bayi terjalin dengan baik, Ibu selalu mengajak bayinya berbicara, mengelus dengan penuh kasih sayang. Imunisasi HB0 didapat pada hari pertama kelahirannya, dan imunisasi BCG dan polio sudah didapat pada tanggal 13 Maret 2025.

Pelaksanaan asuhan kebidanan komprehensif dan berkelanjutan dari masa kehamilan, persalinan, bayi dan 42 hari masa nifas dapat disimpulkan bahwa asuhan berhasil dengan baik. Kehamilan hingga menjelang persalinan berlangsung fisiologis, persalinan terlewati tanpa adanya komplikasi pada ibu dan bayi, bayi baru lahir sehat tanpa ada kelainan, IMD sudah dilakukan, imunisasi sudah didapat sesuai usianya, ASI eksklusif berhasil diterapkan, masa nifas berjalan tanpa ada penyulit, dan ibu sudah menggunakan KB IUD.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat-Nya lah laporan ini dapat terselesaikan dengan baik, yang mengambil judul **“Asuhan Kebidanan Pada Ibu “AM” Umur 27 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 20 Minggu 1 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas”**. Laporan ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah praktik kebidanan komunitas dalam konteks *continuity of care* dan komplementer program studi profesi bidan. Dalam penyusunan laporan ini, penulis banyak mendapat bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Denpasar
4. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T.,M.Kes selaku pembimbing dalam penyusunan laporan Asuhan Kebidanan *Continuity of Care*
5. Kepala UPTD. Puskesmas Banjarangkan I yang telah mengizinkan penulis mengambil kasus di wilayah kerja puskesmas
6. Ibu “AM” dan keluarga yang telah bersedia menjadi responden dalam asuhan kebidanan *continuity of care* atas partisipasinya.
7. Keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan lahir dan batin

8. Pihak lainnya yang banyak memberikan dukungan dalam penyusunan laporan ini, yang tidak bisa penulis sebut satu per satu.

Penulis menyadari dalam penyusunan laporan ini masih memiliki kekurangan, untuk itu penulis sangat mengharapkan masukan agar laporan ini menjadi lebih baik dan dapat memberikan manfaat pada semua pihak.

Denpasar, April 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Nyoman Ariani P
NIM : P07124324078
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Dusun Kawan, Desa Satra, Klungkung

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Laporan Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “AM” Umur 27 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 20 Minggu 1 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**

2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa laporan akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 29 April 2025
Yang membuat pernyataan



Ni Nyoman Ariani P
NIM. P07124324078

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN SAMPUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS.....	vii
KATA PENGANTAR.....	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kajian Teori.....	7
B. Kerangka Pikir.....	45
BAB III METODE PENENTUAN KASUS.....	46
A. Informasi Klien dan Keluarga.....	45
B. Rumusan Masalah dan Diagnosis Kebidanan.....	55
C. Penatalaksanaan Asuhan Kebidanan.....	55

D. Jadwal Kegiatan.....	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	65
A. Hasil.....	65
B. Pembahasan.....	101
BAB V PENUTUP.....	122
A. Simpulan.....	122
B. Saran.....	123
DAFTAR PUSTAKA.....	124
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kategori Kenaikan BB berdasarkan IMT.....	18
Tabel 2 Involusi Uterus Terhadap Tinggi Fundus Uteri.....	33
Tabel 3 Riwayat Kehamilan,Persalinan dan Nifas Ibu “AM”.....	47
Tabel 4 Hasil Pemeriksaan Ibu “AM”.....	48
Tabel 5 Jadwal Kegiatan Kunjungan dan Asuhan Pada Ibu “AM” Dari Usia Kehamilan 20 Minggu 1 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas	57
Tabel 6 Catatan Perkembangan Ibu “AM” Beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Kehamilan Secara Komprehensif	66
Tabel 7 Catatan Perkembangan Ibu “AM” Beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Persalinan Secara Komprehensif	79
Tabel 8 Catatan Perkembangan Ibu “AM” dan Bayi Baru Lahir yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Nifas Secara Komprehensif	89
Tabel 9 Catatan Perkembangan Pada Bayi Ibu “AM” yang Menerima Asuhan Kebidanan Pada Masa 6 jam Sampai 42 Hari Secara Komprehensif	96

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Manjadi Subjek Pengambilan Kasus

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)

Lampiran 3 Dokumentasi Asuhan

Lampiran 4 Rencana Kegiatan Penyusunan Laporan Kasus

Lampiran 5 Partograf