

DAFTAR PUSTAKA

- Adnyani, K.D.W. (2021) 'Prenatal Yoga Untuk Kondisi Kesehatan Ibu Hamil', *Jurnal Yoga Dan Kesehatan*, 4(1), p. 35. Available at: <https://doi.org/10.25078/jyk.v4i1.2067>.
- Akbar, A. (2024) 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan Pervaginam dan Caesarean Section', *Jurnal Pandu Husada*, 5(2), pp. 6–15.
- Alhadar, F. and Umaternate, I. (2017) 'Pengaruh Perawatan Payudara Pada Ibu Hamil Terhadap Peningkatan Produksi ASI Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Kecamatan Kota Ternate Tengah Tahun 2016', *Jurnal Riset Kesehatan*, 6(1), p. 7. Available at: <https://doi.org/10.31983/jrk.v6i1.2839>.
- Anitasari, B. and Hariati (2020) 'Persepsi Seksual dengan Perilaku Seksual Masa Kehamilan pada Ibu Hamil Trimester I', *Jurnal Fenomena Kesehatan*, 3, pp. 352–364.
- Arhamnah, S. and Noviani Fadilah, L. (2022) 'Pengaruh inisiasi menyusui dini terhadap pencegahan hipotermia pada bayi baru lahir', *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 2(3), pp. 779–780. Available at: <https://doi.org/10.34011/jks.v2i3.784>.
- Ari Arini, L. (2020) *Penerapan Asuhan Kebidanan Secara Holistik Berbasis Tri Hita Karana Di Pelayanan Kesehatan Tingkat Dasar*, *Jurnal Kesehatan Midwinerslion*. Available at: <http://ejournal.stikesbuleleng.ac.id/index.php/Midwinerslion%7C47>.
- Ariyanti (2019) 'Prenatal Yoga Dan Kondisi Kesehatan Ibu Hamil', *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 10(1), pp. 49–56.
- Arsad, N., Adityaningrum, A. and Mahdang, P.A. (2023) 'Hubungan Pemberian Asi, Colostrum Dan MP-ASI Dengan Status Gizi Balita', *Jambura Journal of Epidemiology*, 2(1), pp. 18–26. Available at: <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jje/article/view/21346>.
- Asrina, A. *et al.* (2021) 'Hubungan Umur, Tingkat Pengetahuan Dan Paritas Ibu Nifas Dengan Pelaksanaan Bounding Attachment', *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 12(1), pp. 90–96. Available at: <https://doi.org/10.34305/jikbh.v12i1.259>.
- Azizah, N. *et al.* (2021) 'Teknik Relaksasi dalam Proses Persalinan : Literatur Review', *Jurnal EDUNursing*, 5(2), pp. 134–141. Available at: <http://journal.unipdu.ac.id/index.php/edunursing/article/view/2942>.

- Cahya, P. and Susanti, R. (2024) 'Asuhan Kebidanan Continuity of Care (COC) dengan Normal', 3(1), pp. 195–203.
- Damayani, A. diah *et al.* (2024) 'Skrining Kesehatan Jiwa pada Ibu Hamil sudahkah diimplementasikan?', *Citra Delima Scientific journal of Citra Internasional Institute*, 8(1), pp. 51–59. Available at: <https://doi.org/10.33862/citradelima.v8i1.411>.
- Faizah, N., Yulistin, N. and Windyarti, M.L.N.Z. (2023) 'Asuhan Kebidanan Berkelanjutan (Continuity Of Care) Kehamilan, Bersalin, Bayi Baru Lahir Dan Nifas', *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa*, 1(7), pp. 1137–1146. Available at: <https://doi.org/10.59837/jpmba.v1i7.321>.
- Frafitasari, D.Y., Dewi, A.R. and Sari, P.M. (2023) 'Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Pengurangan Keluhan Pada Ibu Hamil', *Journal of Pharmaceutical and Health Research*, 4(1), pp. 52–55. Available at: <https://doi.org/10.47065/jharma.v4i1.3129>.
- Intiyaswati, I. and Tono, S.F.N. (2023) 'Efektifitas Pelvic Rocking Exercise Dengan Gym Ball Terhadap Kemajuan Persalinan Pada Primigravida', *Jurnal Kebidanan*, 12(2), pp. 1–12. Available at: <https://doi.org/10.47560/keb.v12i2.517>.
- Istiqomah, H., Putri, D.D. and Satiyem, S. (2023) 'Pendidikan Kesehatan Dengan Media Booklet Meningkatkan Perilaku Personal Hygiene Pada Ibu Nifas', *Jurnal Kebidanan Malakbi*, 4(2), p. 59. Available at: <https://doi.org/10.33490/b.v4i2.913>.
- Kholisotin, K. *et al.* (2021) 'Efektifitas Puerperal Gymnastic dan Kegel Exercises terhadap Involusi Uterus pada Ibu Postpartum Hari 1 - 3', *Jurnal Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan*, 8(2), pp. 92–99. Available at: <https://doi.org/10.37402/jurbidhip.vol8.iss2.110>.
- Kusumastuti, T. *et al.* (2023) 'Kek Pada Ibu Hamil : Faktor Risiko Dan Dampak', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), pp. 2719–2726.
- Lubis, D.R., Maryuni and Anggraeni, L. (2020) 'Efektivitas Massage Punggung Dalam Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Primigravida & Multigravida', *Jurnal Ilmiah Bidan*, 5(1), pp. 22–28. Available at: https://repository.binawan.ac.id/1070/1/JIB_Legina_Anggraeni.pdf.
- Luvi Anasari, Triatmi Andri Yanuarini, Lumastari Ajeng Wijayanti, F.I.K. (2022) 'Kebutuhan Dasar Ibu Hamil', *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 10(2), pp. 139–142. Available at: <https://doi.org/10.2207/jjws.91.328>.

- Musfirah, M., Rifai, M. and Kilian, A.K. (2021) 'Faktor yang Memengaruhi Kepatuhan Imunisasi Tetanus Toksoid Ibu Hamil', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), pp. 347–355. Available at: <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.619>.
- Musthofa, S.B. (2024) 'Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Nifas terhadap Praktik Pemenuhan Kebutuhan Dasar Masa Nifas The Relationship between Knowledge and Attitudes of Postpartum Mothers towards the Practice of Fulfilling Basic Needs during Postpartum Period', *Faletehan Health Journal*, 11(2), pp. 117–125.
- Nabila, S.A.T. dan F. (2024) 'ADM: Jurnal Abdi Dosen dan Mahasiswa', *ADM: Jurnal Abdi Dosen dan Mahasiswa*, 2(2), pp. 257–262.
- Nasriyah, N. and Ediyono, S. (2023) 'Dampak Kurangnya Nutrisi Pada Ibu Hamil Terhadap Risiko Stunting Pada Bayi Yang Dilahirkan', *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 14(1), pp. 161–170. Available at: <https://doi.org/10.26751/jikk.v14i1.1627>.
- Ni'amah, S. and Sulistyaningsih, S.H. (2024) 'Efektifitas Tehnik Gym Ball Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii', *Jurnal Kebidanan*, XVI(01), pp. 97–110. Available at: <https://doi.org/10.35872/jurkeb.v16i01.739>.
- Noviana, C.A. *et al.* (2025) 'Narasi disfungsi seksual pada ibu pasca nifas riwayat persalinan spontan dan sectio caesarea', *Journal of Midwifery*, 1(1), pp. 22–29.
- Nurainun, E. and Susilowati, E. (2021) 'Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas : Literature Review', *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*, 7(1), p. 20. Available at: <https://doi.org/10.30602/jkk.v7i1.611>.
- Nurul Azizah, N.A. (2019) *Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui, Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Available at: <https://doi.org/10.21070/2019/978-602-5914-78-2>.
- Octaviani Chairunnisa, R. and Widya Juliarti (2022) 'Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir Normal di PMB Hasna Dewi Pekanbaru Tahun 2021', *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 2(1), pp. 23–28. Available at: <https://doi.org/10.25311/jkt/vol2.iss1.559>.
- Peraturan Pemerintah (PP) (2014) 'Tambahan Lembaran Negara RI No.5587 Pasal 279 ayat 2', (5587), pp. 1–107. Available at: www.djpp.kemendikham.go.id.

- Permenkes, 2021 (2021) 'PMK No. 21 Tahun 2021', *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia*, (879), pp. 2004–2006.
- Putri, N.K.S.E., Anggraini, Y. and Suwarnisih, S. (2023) 'Hubungan Antara Karakteristik His Dengan Lama Persalinan Di Pmb Ngudi Saras Ngringo, Jaten, Karanganyar', *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 14(1), pp. 78–83. Available at: <https://doi.org/10.26751/jikk.v14i1.1593>.
- Rahmanindar, N. and Rizqoh, U. (2019) 'Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dalam Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Dengan Status Gizi Ibu Nifas Di Puskesmas Jatinegara Tahun 2018', *Siklus: Journal Research Midwifery Politeknik Tegal*, 8(1), p. 74. Available at: <https://doi.org/10.30591/siklus.v8i1.1139>.
- Raraningrum, V. *et al.* (2020) 'Continuity Of Care (COC) pada ibu bersalin di sumbar', *Jurnal Kebidanan Tekini*, 08(01), pp. 11–20.
- Rika, A. (2023) 'Pemberian Konseling Pada Ibu Nifas Hari Ke 29-42 Menggunakan Abpk Di Pmb Ernita Kota Pekanbaru Tahun 2022', *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 2, pp. 1–6. Available at: Downloads/Elza+Fitri.pdf.
- Ririn Ariyanti and Ika Yulianti (2022) 'Peningkatan Kesejahteraan Ibu Hamil Pada Masa Pandemi Covid-19 Dengan Penerapan Ekie (Komunikasi, Informasi Dan Edukasi Elektronik)', *Journal of Character Education Society*, 5(2), pp. 493–500.
- Rorrong, J.F., Wantania, J.J.E. and Lumentut, A.M. (2021) 'Hubungan Psikologis Ibu Hamil dengan Kejadian Hiperemesis Gravidarum', *e-CliniC*, 9(1), pp. 218–223. Available at: <https://doi.org/10.35790/ecl.v9i1.32419>.
- Rosalina, M., Novayelinda, R. and Lestari, W. (2022) 'Gambaran Kualitas Tidur Bayi Usia 6-12 Bulan', *Jurnal Medika Utama*, 3(4), pp. 2956–2965.
- Rosmiarti, R. and Lestari, S. (2024) 'Penerapan Pijat Oksitosin untuk Meningkatkan Produksi Asi Ibu Menyusui pada Masa Nifas (The Application of Oxytocin Massage to Increase Breast Milk Production in Breastfeeding Mothers During the Postpartum Period)', *Ners Akademika*, 3(1), pp. 1–6.
- Septiyani, A. and Fitria, S. (2024) 'Penggunaan Gymball Pada Ibu Hamil Trimester III', *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(4), pp. 716–721.
- Silvia, D., Ratnasari, F. and Winarni, L.M. (2022) 'Literature Review: Pemberian Konseling Keluarga Berencana terhadap Pengambilan Keputusan Akseptor Memilih Keluarga Berencana Pasca Persalinan', *COMSERVA*

Indonesian Jurnal of Community Services and Development, 1(12), pp. 1205–1213. Available at: <https://doi.org/10.36418/comserva.v1i12.195>.

Sri Kurniawati, R. (2023) ‘Wawasan Ibu Nifas Mengenai Senam Kegel’, *KOSALA: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 11(1), pp. 39–43. Available at: <https://doi.org/10.37831/kjik.v11i1.268>.

Sri Oktalisa, E. a. (2024) ‘Kebutuhan Dasar Masa Nifas’, *Jurnal Pengabdian Masyarakat Darmais*, 15(1), pp. 37–48.

Suryani, I. and Febrianti, A. (2022) ‘Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Antenatal Care Dengan Frekuensi Kunjungan Antenatal Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Praktik Mandiri Bidan’, *Jurnal Sehat Masada*, 16(2), pp. 278–283. Available at: <https://doi.org/10.38037/jsm.v16i2.358>.

Susanti, K. and Puspita, R. (2022) ‘Asuhan Kebidanan Komunitas Penerbit’, *Asuhan Kebidanan Komunitas* [Preprint].

Ummah, M.S. (2019) ‘Asuhan Kebidanan Kehamilan’, *Tyastuti dan Wahyuningsih*, 11(1), pp. 1–14. Available at: <http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regs-ciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484>.

Undang-undang RI (2019) ‘Undang-undang RI No. 4 Tahun 2019 Tentang Kebidanan’, *Tentang Kebidanan*, (10), pp. 2–4.

Winarsih, B.D. *et al.* (2022) ‘Pijat Bayi Dan Perawatan Metode Kanguru Sebagai Upaya Peningkatan Berat Badan Pada BBLR’, *Jurnal Pengabdian Kesehatan*, 5(2), pp. 101–110. Available at: <https://jpk.jurnal.stikescendekiautamakudus.ac.id/index.php/jpk/article/view/210>.