

BAB VI

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan, dapat ditarik kesimpulan mengenai asuhan kebidanan pada ibu “EV” umur 23 tahun Primigravida dari umur kehamilan trimester II sampai dengan 42 hari masa nifas beserta bayinya. Adapun simpulan yang dapat dijabarkan adalah:

1. Asuhan kebidanan selama kehamilan pada ibu “EV” dan janin berjalan secara fisiologis. Asuhan kehamilan pada ibu “EV” diberikan sejak umur kehamilan 15 minggu 3 hari. Selama kehamilan, ibu “EV” tidak pernah mengalami komplikasi. Asuhan yang diberikan pada ibu “EV” telah sesuai dengan standar asuhan kebidanan kehamilan serta asuhan komplementer pada kehamilan.
2. Asuhan kebidanan selama proses persalinan ibu “EV” berjalan fisiologis, pada usia kehamilan 38 minggu 4 hari. Persalinan berlangsung dari kala I fase laten 4 jam dan kala I fase aktif 3 jam. Kala II berlangsung 30 menit, bayi lahir spontan menangis kuat, gerak aktif, jenis kelamin laki-laki. Lama kala III berlangsung lima menit dan pada kala IV ibu mengalami laserasi perineum grade II dan telah dilakukan penjahitan perineum. Pemantauan pada kala IV tidak terdapat masalah. Asuhan yang diberikan pada ibu “EV” telah sesuai dengan standar asuhan kebidanan persalinan dan bayi baru lahir serta asuhan komplementer pada persalinan.
3. Asuhan kebidanan selama masa nifas ibu “EV” berjalan dengan normal. Hasil asuhan pada masa nifas, meliputi proses involusi uterus berjalan

normal, pengeluaran lochea normal, dan tidak terdapat masalah pada proses laktasi. Metode kontrasepsi yang digunakan ibu “EV” adalah KB Implant sebelum 42 hari setelah melahirkan. Kondisi psikologi ibu selama masa nifas berjalan dengan baik karena ibu mendapat dukungan dari suami dan keluarga. Asuhan yang diberikan pada ibu “EV” telah sesuai dengan standar asuhan kebidanan masa nifas dan asuhan komplementer masa nifas.

4. Asuhan kebidanan pada bayi ibu “EV” berjalan dengan baik sesuai dengan anjuran kunjungan neonatal (KN1 hingga KN3). Kondisi bayi terpantau baik dan imunisasi yang didapatkan oleh bayi tepat waktu. Asuhan yang diberikan telah sesuai dengan standar asuhan kebidanan pada neonatus dan berdasarkan *evidence based practice*.

B. Saran

1. Kepada ibu dan keluarga

Ibu dan keluarga diharapkan dapat menerapkan asuhan kebidanan yang telah diberikan oleh penulis, sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan pengalaman ibu terkait masa kehamilan, persalinan, nifas, dan asuhan pada bayi. Keluarga dapat ikut serta dalam memberikan asuhan dan dukungan kepada ibu secara menyeluruh dalam setiap siklus seorang wanita, serta dapat mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi yang mungkin terjadi pada ibu dan bayi.

2. Kepada Bidan

Bidan diharapkan dapat memberikan asuhan sesuai standar secara komprehensif dan berkesinambungan berdasarkan *evidence based* serta menerapkan asuhan kebidanan berdasarkan budaya lokal dan menerapkan asuhan komplementer pada asuhan ibu atau bayi. Bidan diharapkan dapat meningkatkan

upaya deteksi dini terhadap ibu hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir sehingga bisa memberikan pelayanan yang optimal. Selain itu, bidan diharapkan melakukan pendokumentasian terhadap asuhan yang diberikan secara jelas dan sesuai dengan standar.

3. Kepada Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan diharapkan untuk kedepannya bisa menambah kepustakaan yang terbaru, meliputi buku, jurnal, dan *evidence based* terbaru sehingga laporan selanjutnya dapat lebih bervariasi dan memiliki sumber yang pasti.