

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “EV” USIA 23 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 15 MINGGU 3
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksanaan Teknis Daerah Puskesmas IV Denpasar Selatan
Kabupaten Denpasar Tahun 2025**



**Oleh:
NI KOMANG SEPTI ANDANI
NIM. P07124324110**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “EV” USIA 23 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 15 MINGGU 3
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas
Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

**Oleh:
NI KOMANG SEPTI ANDANI
NIM. P07124324110**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “EV” USIA 23 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 15 MINGGU 3
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh:
NI KOMANG SEPTI ANDANI
NIM. P07124324110

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:


Ni Wyan Suarniti, SST., M.Keb
NIP.198108312002122001

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


Ni Ketut Somovani, SST., M. Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “EV” USIA 23 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 15 MINGGU 3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh:

NI KOMANG SEPTI ANDANI
NIM. P07124324110

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 21 APRIL 2025

TIM PENGUJI:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep., Ners., M.Kes
2. Ni Wayan Suarniti, SST., M.Keb

(Ketua)

(Sekretaris)

(.....)

(.....)

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed
NIP. 196904211989032001

**MIDWIFERY CARE OF MOTHER “EV” 23 YEARS OLD
PRIMIGRAVIDA SINCE 15 WEEKS 3 DAYS OF GESTATION
UNTIL 42 DAYS POSTPARTUM
ABSTRACT**

Comprehensive and continuous midwifery service could be provided as a form of improving the quality of mothers and babies to prevent obstetric and neonatal complications. The report aimed to determine the result of care provided to mother “EV” from 15 weeks 3 days of pregnancy to 42 days to the postpartum and newborn period. This study used data collection techniques through interview, examination, observation, and documentation. During the initial assessment, problems were found regarding a lack of knowledge about the danger signs of pregnancy in the second trimester. Based on the conditions, the researcher was interested in providing care from September 2024 to March 2025 at the UPTD Puskesmas IV South Denpasar and the mother “EV” house. The development of mother “EV” pregnancy proceeded physiologically. The mother was given birth vaginally without complications at the UPTD Puskesmas IV South Denpasar. The first stage of the latent phase was for 4 hours and the first stage of the active phase was for 3 hours. The second stage was for 30 minutes, the third stage was for 5 minutes, and the fourth stage was within normal limits. The baby was born, crying immediately, moving actively with reddish skin, and a birth weight of 3580 grams. IMD was carried out successfully at the 30th minute. The process of uterine involution, lochea expulsion and lactation during the postpartum period were normal. The process of pregnancy until the postpartum period for mother “EV” was run physiologically and the midwifery care provided was in accordance with standards including complementary care. Midwifery care must be provided according to standards as an effort to monitor and detect difficulties and complications in the process of pregnancy, childbirth, postpartum, and the baby.

Keywords: pregnancy, labor, postpartum, newborn, complementary care

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “EV” USIA 23 TAHUN PRIMIGRAVIDA
DARI UMUR KEHAMILAN 15 MINGGU 3 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS
ABSTRAK

Pelayanan kebidanan menyeluruh dan berkesinambungan dapat diberikan sebagai bentuk peningkatan kualitas ibu dan bayi untuk mencegah komplikasi obstetrik dan neonatal. Laporan ini bertujuan untuk mengetahui hasil asuhan yang diberikan pada ibu “EV” dari umur kehamilan 15 minggu 3 hari sampai 42 hari masa nifas dan bayi baru lahir. Studi ini menggunakan teknik pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, dan observasi, serta dokumentasi. Saat pengkajian awal, ditemukan permasalahan kurangnya pengetahuan tentang tanda bahaya kehamilan trimester II. Berdasarkan kondisi tersebut, peneliti tertarik untuk memberikan asuhan kebidanan yang dimulai sejak bulan September 2024 sampai dengan Maret 2025 di UPTD Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan dan di rumah ibu “EV”. Perkembangan kehamilan ibu “EV” berjalan secara fisiologis. Ibu bersalin di UPTD Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan. Persalinan berlangsung dari kala I fase laten 4 jam dan kala I fase aktif 3 jam. Kala II berlangsung 30 menit, kala III berlangsung 5 menit, dan kala IV dalam batas normal. Bayi yang lahir, segera menangis, bergerak aktif dengan kulit kemerahan, dan berat lahir sekitar 3580 gram. Sudah dilakukan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dan berhasil pada menit ke-30. Proses involusi uterus, pengeluaran lochea, dan laktasi pada masa nifas berlangsung normal. Proses kehamilan sampai dengan masa nifas pada ibu “EV” berjalan secara fisiologis dan asuhan kebidanan yang diberikan sesuai standar termasuk asuhan komplementer. Asuhan kebidanan harus diberikan sesuai standar sebagai upaya untuk memantau dan mendeteksi penyulit dan komplikasi pada proses kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi.

Kata Kunci: kehamilan, persalinan, nifas, bayi, komplementer

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “EV” USIA 23 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 15 MINGGU 3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Pembinaan Kasus Dilakukan di Wilayah Kerja
UPTD Puskesmas IV Denpasar Selatan
Tahun 2025

NI KOMANG SEPTI ANDANI
P07124324110

Kehamilan dan persalinan adalah suatu proses yang alamiah dan bukan merupakan proses yang patologi. Kondisi yang normal tidak mendapat perhatian yang khusus dapat merubah menjadi kondisi yang abnormal (patologi). Salah satu langkah yang direkomendasikan oleh *World Health Organization* (WHO) sebagai bentuk peningkatan kualitas kesehatan ibu dan bayi adalah memberikan asuhan yang menyeluruh dan berkesinambungan yang disebut dengan *Continuity of Care* (COC). Dalam praktik kebidanan asuhan kebidanan *Continuity of Care* (COC) dimulai dari *Antenatal Care* (ANC), *Intranatal Care* (INC), asuhan bayi baru lahir, asuhan *postpartum*, asuhan neonatus, dan pelayanan Keluarga Berencana (KB).

Kasus yang diasuh sesuai dengan kriteria yaitu ibu hamil dengan umur kehamilan trimester II dengan kehamilan normal dan memiliki skor Poedji Rochjati 2 dan memenuhi syarat sebagai ibu hamil yang akan diberikan asuhan kebidanan *Continuity of Care* (COC). Skor Poedji Rochjati 2 termasuk kriteria Kehamilan Risiko Rendah (KRR) yang artinya kehamilan tidak disertai oleh faktor risiko atau penyulit dan memungkinkan proses kehamilan sampai persalinan berjalan normal. Berdasarkan penelitian Sunarsih (2019), sekitar 40% ibu hamil mengalami masalah kesehatan yang berkaitan dengan kehamilan, 15% dari semua ibu hamil menderita komplikasi jangka panjang yang mengancam jiwa bahkan sampai menimbulkan kematian, sehingga dibutuhkan kualitas pelayanan antenatal yang diberikan selama masa hamil secara berkala sesuai dengan pedoman pelayanan antenatal sehingga dapat menyelesaikan kehamilan dengan baik dan melahirkan bayi sehat.

Asuhan kebidanan kehamilan yang diterima ibu sesuai dengan standar 12T untuk mengetahui perkembangan, hasil pemeriksaan, mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi. Selama kehamilan, hasil pemeriksaan dalam batas normal. Perkembangan janin sesuai dengan umur kehamilan. Masalah yang dialami ibu yaitu mual muntah, keputihan, sering kencing, sembelit, dan nyeri pinggang. Ibu “EV” belum mengetahui tentang cara mengatasi keluhan dan belum menentukan jenis kontrasepsi pasca salin. Penatalaksanaan yang diberikan sesuai dengan keluhan dan masalah yang dialami ibu. Asuhan komplementer juga diberikan pada ibu “EV” selama kehamilan seperti *brain booster*, *gym ball*, dan kelas ibu hamil.

Persalinan ibu “EV” merupakan persalinan yang terjadi secara spontan pada umur kehamilan aterm yaitu 38 minggu 4 hari. Persalinan berlangsung dari kala I fase laten 4 jam dan kala I fase aktif 3 jam. Kala II berlangsung 30 menit. Kala III berlangsung 5 menit, dan pemantauan kala IV selama 2 jam dalam batas normal. Bayi lahir spontan belakang kepala dengan kondisi segera menangis, gerak aktif, APGAR skor 9, dan berjenis kelamin laki-laki serta telah dilakukan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) pada bayi dan berhasil pada menit ke-30. Asuhan komplementer juga diberikan kepada ibu “EV” selama persalinan yaitu teknik relaksasi pernafasan, *massase* punggung, dan *gym ball*.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu “EV” masa nifas beserta bayi sudah sesuai standar. Pelayanan masa nifas dimana telah dilakukan kunjungan pada KF 1, KF 2, KF 3, dan KF 4. Asuhan komplementer juga telah diberikan pada ibu “EV” selama masa nifas yaitu pijat oksitosin dan senam kegel. Proses involusi, pengeluaran lochea, laktasi, dan psikologis sampai 42 hari masa nifas dalam batas normal. Ibu memutuskan menggunakan alat kontrasepsi KB Implant sebelum 42 hari masa nifas di UPTD Puskesmas IV Denpasar Selatan.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu “EV” telah sesuai dengan pelayanan neonatal dimana telah dilakukan kunjungan pada KN 1, KN 2, dan KN 3. Bayi baru lahir telah mendapatkan injeksi vitamin K pada 1 jam pertama kelahiran, imunisasi Hepatitis B 0 pada 1 jam setelah pemberian vitamin K, Imunisasi BCG dan tetes polio I pada hari ke-18. Bayi ibu “EV” juga sudah mendapatkan asuhan komplementer pijat bayi. Pertumbuhan dan perkembangan

bayi berjalan secara fisiologis. Ibu hanya memberika ASI kepada bayi dan akan memberikan ASI Eksklusif.

Laporan kasus ini diharapkan dapat digunakan oleh tenaga kesehatan untuk meningkatkan pelaksanaan program KIA sehingga dapat mendeteksi secara dini dan meminimalisir masalah-masalah yang dapat terjadi pada ibu dan bayi. Bagi penulis selanjutnya, diharapkan dapat memperkaya pengetahuan mengenai asuhan kebidanan terbaru sesuai *evidence based* dalam rangka mengoptimalkan asuhan kebidanan yang diberikan dan memberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan pasien atau mengurangi keluhan yang dialami.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Wdhi Wasa, Tuhan Yang Maha Esa, karena atas segala berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ibu “EV” Usia 23 Tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 15 Minggu 3 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas”** sesuai rencana dengan tepat waktu. Laporan akhir ini disusun dalam rangka menyelesaikan mata kuliah praktik kebidanan komunitas dalam konteks *Continuity of Care* (COC) dan Komplementer.

Dalam penyusunan laporan akhir, penulis banyak mendapatkan dukungan, bimbingan, arahan, serta fasilitas dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, STr.Keb, S.Kep., Ns., M. Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar
4. Ni Wayan Suarniti, SST., M.Keb, sebagai pembimbing dalam penyusunan laporan akhir ini.
5. Rina Netty Damanik, A.Md.Keb selaku pembimbing lapangan di UPTD Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan.
6. Ibu “EV” dan keluarga, selaku responden dalam laporan akhir yang telah memberikan izin dan bersedia berpartisipasi.
7. Orang tua saya tercinta yang tiada henti memberikan doa serta dukungan dalam penyusunan laporan akhir ini.
8. Kekasih saya Bripda I Kadek Kresna Dwi Parindra yang tiada henti memberikan dukungan dan motivasi dalam penyusunan laporan akhir ini.
9. Serta seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per-satu yang telah memberikan banyak dukungan hingga selesainya laporan akhir ini.

Hasil laporan akhir ini jauh dari kata sempurna baik dari segi isi, penyusunan maupun teknik penulisan karena keterbatasan pengetahuan yang penulis miliki. Sehubungan dengan itu, dengan kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dari pembaca demi kesempurnaan penyusunan laporan akhir ini. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bantuan dalam menyelesaikan laporan akhir ini.

Denpasar, 26 Maret 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Komang Septi Andani
NIM : P07124324110
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Jalan Raya Pemogan, Gg. Sekar No.6. Denpasar Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Laporan Akhir dengan “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “Ev” Usia 23 Tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 15 Minggu 3 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Laporan Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 26 Maret 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Komang Septi Andani

NIM. P07124324110

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vii
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Kebidanan	7
1. Asuhan Kebidanan	7
2. Tugas dan Wewenang Bidan.....	7
3. Standar Asuhan Kebidanan	8

4. Standar Pelayanan Kebidanan.....	9
5. Konsep Dasar <i>Continuity of Care</i> (COC)	10
6. Asuhan Kehamilan Trimester II dan III	11
7. Asuhan Kebidanan Persalinan Normal (<i>Basic Delivery Care</i>)	30
8. Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui.....	42
9. Asuhan Kebidanan Bayi 0-42 Hari	55
B. Kerangka Pikir.....	68
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	
A. Informasi Klien/Keluarga.....	70
B. Rumusan Masalah atau Diagnosis Kebidanan	77
C. Jadwal Kegiatan.....	78
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	79
B. Pembahasan	125
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan	147
B. Saran	148
DAFTAR PUSTAKA	150
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Kategori Kenaikan Berat Badan Berdasarkan IMT	47
Tabel 2 Status Imunisasi Tetanys.....	48
Tabel 3 Hasil Pemeriksaan Ibu “EV” umur 23 Tahun Primigravida di dr. SpOg dan Puskesmas IV Denpasar Selatan.....	49
Tabel 4 Catatan Perkembangan Ibu “EV” beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan selama masa Kehamilan Secara Komprehensif di UPTD Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2024-2025.....	50
Tabel 5 Catatan Perkembangan Ibu “EV” Beserta Bayi Baru Lahir yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan/Kelahiran secara Komprehensif di Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2024-2025.....	51
Tabel 6 Catatan Perkembangan Ibu “EV” yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas dan Menyusui secara Komprehensif di UPTD Puskesmas IV Denpasar Selatan dan Rumah Ibu “EV”.....	52
Tabel 7 Catatan Perkembangan Bayi Ibu “EV” yang Menerima Asuhan Kebidanan Bayi Selama 42 Hari di UPTD Puskesmas IV Denpasar Selatan dan Rumah Ibu “EV”.....	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Bagan Kerangka Pikir Asuhan Kebidanan Pada Ibu “EV” Usia 23 Tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 15 Minggu 3 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Surat Ijin Mengasuh
- Lampiran 4 Rencana Asuhan Kebidanan Pada Ibu “EV” Usia 23 Tahun
Primigravida Dari Umur Kehamilan 15 Minggu 3 Hari Sampai 42
Hari Masa Nifas
- Lampiran 5 Rencana Kegiatan Penyusunan Laporan Kasus
- Lampiran 6 Lembar Partograf
- Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan