

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, A. R. Erika. Dewi, A. P. 2020. Efektivitas Kompres Hangat terhadap Intensitas Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. *Journal of Holistic Nursing and Health Science*. Vol. 3 No. 1. Juni 2020 Hal 24-31
- Amita, Nanda. 2019. Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Fisiologi Pada Ny.T Hari Ke 6 Di PMB Yuni Hartini,S.ST di Sukaharjo Pringsewu Tahun 2019. *LTA*. STIKES Muhammadiyah Pringsewu Lampung
- Aprilia, Y dan Setyorini, T.M,. 2017. Modul *Prenatal Gentle Yoga*. Tim Prenatal Gentle Yoga. Yogyakarta
- Armini, W., Sriasih, G.K., Marhaeni, G.A. 2017. *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta : ANDI
- Astuti, Sri. 2017. *Asuhan Ibu Dalam Masa Kehamilan*. Jakarta : Erlangga
- Astuti, T., dan Bangsawan, M. 2019. Aplikasi Relaksasi Nafas dalam terhadap Nyeri dan Lamanya Persalinan Kala I Ibu Bersalin di Rumah Bersalin Kota Bandar Lampung. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*. Vol. 15 (1); 64-65
- Beckmann, M. M., dan Garrett, A. J. 2016. Antenatal perineal massage for reducing perineal trauma. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, (1), CD005123. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD005123.pub2>
- Coilal, L. T., Anggraeni, L., dan Gustina, I. 2020. Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Manfaat *Ultrasonografi* (USG) Dalam Pemeriksaan Kehamilan. *Binawan Student Journal*, 2(2), 242-245.
- Desriva, N. 2020. Efektivitas Pemberian *Virgin Coconut Oil* (VCO) Terhadap Pencegahan Striae Gravidarum Pada Kehamilan Di Rs PMC DOI:10.35328/kebidanan.v9i1.545
- Utami, S. W. 2024. Metode-Metode Pemeriksaan Kehamilan. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(5), 9911-9922.
- Midwifery, O. T. P. A. Armini NW., Sriasih NG., Marhaeni GA.2020. Neonatus, Bayi dan Bidan. Yogyakarta: CV. Andi Offset.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. 2021. *Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2021*. Denpasar : Dinas Kesehatan Provinsi Bali
- Dinas Kesehatan Kota Denpasar. 2021. *Profil Kesehatan Kota Denpasar 2021*. Denpasar: Dinkes Kodya Denpasar

- Yusuf, N. N., dan Siswari, B. D. 2025. Pelaksanaan Prenatal Yoga pada Ibu Hamil. *Bhakti Patrika*, 1(1), 20-23.
- Elda, dkk. 2017. *Kebidanan: Teori dan Asuhan*, Vol 1, Jakarta: EGC, 2017.
- Farrag, R. Abeer Saad Eswi, Haitham Badran. 2016. Effect Of Postnatal Kegel Exercises on Episiotomy Pain and Wound Healing Among Primiparous Women. *Journal of Nursing and Health Scienc*, volume 5 pp 24-31
- Fatimah, 2017. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas.
- Hadiani, D.N., E.Mulyati, E.Ratnaningsih, F.Sofianti, H.Saputro, H.Sumastri, H.M, I.F.Handayani, P.Suryani, S.Dondi, Sudiyan, Y.Ratnasari. 2014. *Buku Ajar Imunisasi*. Jakarta: Gavi
- Hardianti, Dian. 2019. The Effectiveness of Postpartum Exercise and Oxytocin Massage on Uterus Involutio. *Open Journal of Nursing*, volume 9 pp 231-238
- Husanah, E., Djalal, D., Juliarti, W. 2019. Hubungan Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil dengan Berat Lahir Bayi di BPM Dince Safrina Pekanbaru. *Journal of Midwifery Scienc*, volume 3 pp 34-40
- Angguriani, A. 2025. *Efektifitas Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 1-6 Bulan Di Puskesmas Labuapi Kabupaten Lombok Barat* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Mataram).
- Iskandar, Sofia, R. 2019. Hubungan Stressor Psikososial pada Kehamilan dengan Komplikasi Persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas Lapang Aceh Utara. *Jurnal Averrous*, volume 5(2) pp 1-15
- Jaringan Nasional Pelatihan Klinik Kesehatan Reproduksi (JNPK-KR). 2017. *Pelatihan Klinik Asuhan Persalinan Normal: Asuhan Esensial, Pencegahan dan Penanggulangan Segera Komplikasi Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: JNPK-KR, POGI, IBI, IDAI, USAID.
- Khafidhoh, M. 2016. Hubungan Nyeri Pinggang Dengan Tingkat Kemampuan Ibu Hamil Trimester II Dan III Di Puskesmas Ciputat. *Skripsi*. Jakarta: Fakultas Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta
- Kemenkes RI. 2013. *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu Edisi Kedua*. Jakarta; Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

- Kavitha, M., dkk., 2021. *Hyperemesis gravidarum: A review of current management and future directions*. International Journal of Gynecology & Obstetrics.
- Kementerian Kesehatan RI. 2021. *Profil Kesehatan Indonesia 2021*.
- Kementerian Kesehatan RI. 2023. *Buku KIA Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- _____. 2014. *Pedoman Pelaksanaan Kelas Ibu Hamil*. Jakarta : Direktorat Kementrian Kesehatan RI
- _____. 2014. Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 97 Tahun 2014 tentang pelayanan kesehatan masa sebelum hamil, masa hamil, persalinan dan masa sesudah melahirkan, penyelenggaraan pelayanan kontrasepsi serta pelayanan kesehatan seksual. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- _____. 2017. Peraturan Kementerian Kesehatan RI Nomor 28 tahun 2017 tentang Izin dan Penyelenggaraan Praktik Bidan <http://www.ibi.or.id/media/PMK%20No.%2028%20ttg%20Izin%20dan%20Penyelenggaraan%20Praktik%20Bidan.pdf>. Diakses tanggal 2 April 2021
- Kosim. 2012. *Buku Ajar Neonatologi*. Jakarta: Ikatan Dokter Anak Indonesia
- Lestari, D. L. 2023. Penyakit Jantung Bawaan pada Anak. Scientific Journal, 2(4), 134-142.
- Kristiani, Y., Ibrahim, R., dan Jingsung, J. 2024. Hubungan Tinggi Badan Dengan Kejadian *Cephalopelvic Disproportion* (CPD) Pada Ibu Bersalin Di Rumah Sakit Umum Dewi Sartika Kota Kendari. *Journal Pelita Sains Kesehatan*, 4(1), 49-54.
- Marmi. 2011. *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas "Puerperium Care"*. Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Mwilike, B., dkk., 2018. *Knowledge of danger signs during pregnancy and subsequent healthcare seeking actions among women in Mwanza, Tanzania*. BMC Pregnancy and Childbirth.
- Mariyati, M., dan Wulandari, P. 2022. Empowerment of nurses in primary health service in early detection of mental health and stress management of pregnant women. *Community Empowerment*, 7(11), 1911-1917.
- Melda, M. 2024. "VCO Sebagai Pencegah Streeckmark Ibu Hamil": Indonesia. *Midwifery And Complementary Care*, 3(2), 1-12.

- Nurhasiyah, Siti. 2017. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak pra sekolah*. Jakarta : Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta
- Prawirohardjo, Sarwono. 2014. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : PT. Bina Pustaka
- Puspitasari L., Ernawati. 2020. Manfaat Body Mekanik dan Hamstring Exercise terhadap Pengurangan Nyeri Pinggang Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan*, <https://akbidhipekalongan.ac.id>
- Patroni, R., Susilawati, S., dan Irawati, L. 2020. Pengaruh Pijat Perineum terhadap Kejadian Laserasi Perineum pada Ibu Primigravida di Kabupaten Rejang Lebong. *Jurnal Avicenna*, 2(1), 22–29.
- Prastika, C. E., dan Pitriani, R. 2021. “Pemberian Rebusan Jahe Untuk Mengatasi Mual Muntah Pada Kehamilan Trimester I Di Pmb Dince Safrina Tahun 2021”. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 1(2), 62-69.
- Sab’ngatun. 2021. “Hubungan Antara Usia Dan Pendidikan Dgn Pmlihan Kontrasepsi Suntik”, *Jurnal Kebidanan Indonesia*
- Saifuddin, 2011. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : Bina Pustaka
- Saifuddin, AB. 2020. *Ilmu Kebidanan Edisi Keempat*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- _____. 2014 . *Ilmu Kebidanan Edisi Keempat*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono
- Nugraheni, A., Sukamto, I. S., Kusmawati, I. I., Putri, N. R., dan Argaheni, N. B. 2024. Dampak Pijat Bayi pada Bonding dan Attachment Ibu-Bayi di Jenawi, Karanganyar. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 9(4), 273-285.
- Setiyani, Astuti. 2016. *Asuhan Kebidanan Neoantus, Bayi, Balita dan Anak Pra Sekolah*. Jakarta : Pusdik SDM Kesehatan BPPSDMK
- Sheeba TT, Sudha A Raddi, MB Ballad. 2011. A Hospital based Randomized Kontrolled Trial to Evaluate the Effectiveness of Kegel’s Exercise on Postpartum Perineal Laxity. *JSAFOG*, volume 3(3) pp 157-159
- Simanullang, Ester. 2017. *Modul Askeb Nifas dan Menyusui*. AKBID Mitra
- Surtiningsih, Susiloretni, dan Wahyuni. 2016. Efektifitas *Pelvic Rocking Exercise* Terhadap Lama Waktu Persalinan Pada Ibu Primipara di Puskesmas Wilayah Kabupaten Banjarnegara. *Jurnal Keperawatan Soedirman*.

- Wahyuni, Sri. 2018. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi *Bounding Attachment* pada Masa Nifas di RSUD Dewi Sartika Kendari Tahun 2018. *Skripsi*. Politeknik Kesehatan Kendari
- Wahyuningsih, H.P. 2018. Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. Jakarta: Kementerian Kesehatan R.I.
- WHO. 2015. *Health in 2015: from MDGs, Millennium Development Goals to SDGs, Sustainable Development Goals*. In: *Organization WHO*. Geneva: World Health Organization
- WHO. 2014. Angka Kematian Ibu. <http://www.who.int/healthinfo/statistics/programme/en/index.html> diakses tanggal 29 Maret 2022
- Widia, Ilmiah. 2015. *Buku Ajar Asuhan Persalinan Normal*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Windarti, Yunik. 2016. Pengaruh Mobilisasi Dini dan Pijat Oksitosin Terhadap Invulusi Uteri pada Ibu Post Partum. *Jurnal Ners dan Kebidanan*, volume 3(1), pp 34-38
- Yeh, G., Y., S, C, Holden., B, Manor., J, Zhou., C, Zera. And Roger, B. D., 2019. *Prenatal Yoga For Back Pain, Balance, and Maternal Wellness: A Randomized, Controlled Pilot Study*. Global Advance in Health and Medice Volume 8: 1-11
- Yuliani, D.R., U. Musdalifah, dan Suparmi. 2021. *Buku Ajar Aplikasi Asuhan Kebidanan Ter-Update*. Jakarta : TIM
- Yanti, Y., Sulastrri, D., dan Indrayani, D. 2021. "Effectiveness of antenatal education on pregnant women's knowledge about danger signs in pregnancy". *Journal of Midwifery*.