

### **BAB III**

#### **METODE PENENTUAN KASUS**

Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah metode wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Dilakukan *informed consent* kepada Ibu “TF” dan suami, kemudian bersedia didampingi dan diasuh baik ibu dan bayinya dari umur kehamilan 16 minggu 6 hari sampai 42 hari masa nifas. Data yang diambil dari wawancara pada Ibu “TF” serta data yang didapatkan dari dokumentasi ibu pada buku kesehatan ibu dan anak (KIA). Data ini dikaji pada tanggal 4 Oktober 2024 di Puskesmas I Denpasar Timur didapatkan hasil sebagai berikut.

#### **A. Informasi Klien dan Keluarga**

##### **1. Data subjektif (tanggal 4 Oktober 2024 pukul 09.50 WITA)**

###### **a. Identitas**

|              | Ibu                                               | Suami             |
|--------------|---------------------------------------------------|-------------------|
| Nama         | : Ibu “TF”                                        | Tn. “AM”          |
| Umur         | : 25 tahun                                        | 25 tahun          |
| Suku Bangsa  | : Jawa, Indonesia                                 | Jawa, Indonesia   |
| Agama        | : Islam                                           | Islam             |
| Pendidikan   | : SMA                                             | SMA               |
| Pekerjaan    | : Ibu Rumah Tangga (IRT)                          | Sales Motor       |
| Penghasilan  | : -                                               | ± Rp 3.000.000,00 |
| Alamat rumah | : Jalan Narakusuma Gg. IIA No. 32, Denpasar Timur |                   |
| Telepon      | : 089533968XXX                                    | 089540439XXX      |

Jaminan Kesehatan : BPJS

BPJS

b. Alasan berkunjung dan keluhan utama

Ibu mengatakan ingin kontrol kehamilan dan ibu mengatakan keluhan mual sudah berkurang.

c. Riwayat menstruasi

Ibu menarche usia 13 tahun. Siklus haid teratur setiap 28-30 hari dengan volume haid 3-4 kali ganti pembalut. Lama menstruasi sekitar 6-7 hari dan tidak ada keluhan saat menstruasi. HPHT tanggal 8 Juni 2024 dengan TP tanggal 15 Maret 2025.

d. Riwayat pernikahan

Ibu menikah satu kali dengan status pernikahan sah. Usia pertama kali menikah yaitu 25 tahun dan telah menikah selama 3 bulan.

e. Riwayat Kebidanan yang lalu

Ibu mengatakan ini kehamilan yang pertama dan tidak pernah keguguran.

f. Riwayat KB

Ibu mengatakan tidak pernah menggunakan kontrasepsi.

g. Riwayat kehamilan ini

Kehamilan ini merupakan kehamilan ibu yang pertama. Ibu sudah melakukan pemeriksaan kehamilan yaitu dua kali di Dokter Spesialis Kandungan dan sudah melakukan pemeriksaan USG. Gerakan janin sudah dirasakan oleh ibu. Selama hamil, keluhan yang pernah dialami ibu adalah mual di pagi hari dan nafsu makan berkurang. Berat badan ibu sebelum hamil yaitu 53 kg. Selama kehamilan, ibu tidak pernah mengalami penyulit dan komplikasi sehingga ibu tidak pernah mengonsumsi obat-obatan apapun, selain suplemen kehamilan, antara lain:

Asam Folat 400 mcg, Kalsium 500 mg, Fe 60 mg, dan vitamin c 50 mg. Status imunisasi T5. Ibu tidak memiliki kebiasaan yang membahayakan selama kehamilan seperti merokok, dan minum-minuman keras.

h. Riwayat hasil pemeriksaan

Selama kehamilan ini ibu sudah pernah memeriksakan kehamilannya di Puskesmas I Denpasar Timur dan di Dokter SpOG. Adapun hasil pemeriksaan adalah sebagai berikut:

**Tabel 6**  
**Hasil Pemeriksaan Ibu “TF” umur 25 Tahun Primigravida**

| Hari/tanggal/waktu/<br>tempat                                                 | Catatan Perkembangan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Tanda Tangan/<br>Nama           |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| 1                                                                             | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 3                               |
| Senin, 15 Juli 2024<br>pukul 19.00 WITA di<br>Dr. I Nyoman<br>Sudastra, Sp.OG | <p>S : Ibu datang mengatakan telat haid dan sudah PP test di rumah 2 hari yang lalu dengan hasil positif, tidak ada keluhan</p> <p>O : Keadaan umum baik, kesadaran composmentis, TD : 110/70 mmHg, BB: 53,6 kg, BB sebelum hamil: 53 kg, TB: 159 cm, GS: 1.16 cm, GA: 5w2d, EDD: 17-03-2025</p> <p>A : G1P0A0 UK 5 minggu 2 hari T/H Intrauterine</p> <p>P :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menginformasikan hasil pemeriksaan</li> <li>2. KIE nutrisi ibu hamil</li> <li>3. KIE pemeriksaan laboratorium ke Puskesmas</li> <li>4. KIE tanda bahaya kehamilan trimester I</li> <li>5. Terapi: Asam Folat 1x400 mcg (50 tablet)</li> </ol> | Dr. I Nyoman<br>Sudastra, Sp.OG |

|                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                |
|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| Jumat, 30 Agustus 2024<br>pukul 10.30<br>WITA di Puskesmas I Denpasar Timur    | <p>S : Ibu mengatakan ingin kontrol kehamilan, melakukan cek laboratorium dan ibu mengeluh mual</p> <p>O : Keadaan umum baik, kesadaran composmentis, BB : 54,5 kg, TB: 159 cm, IMT: 21,5, TD: 120/74 mmHg, N: 80 x/menit, R: 18 x/menit, S: 36.2°C, Lila: 26,5 cm, TFU 2 jari diatas sympisis, DJJ: belum terdengar</p> <p>Hb : 12,4 g/dl</p> <p>HbsAg : Non Reaktif</p> <p>HIV : Non Reaktif</p> <p>Sifilis : Non Reaktif</p> <p>Protein/Reduksi urine : Negatif/Negatif</p> <p>A : G1P0A0 UK 11 minggu 6 hari T/H Intrauterine</p> <p>P :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menginformasikan hasil pemeriksaan</li> <li>2. KIE nutrisi dan fisiologi kehamilan</li> <li>3. KIE penyebab dan cara mengurangi mual</li> <li>4. Terapi Fe 60 mg (XXX), Kalk 500 mg (XXX), Vitamin c 50 mg (XXX)</li> <li>5. KIE kunjungan ulang 1 bulan lagi atau jika ada keluhan</li> </ol> | KIA Puskesmas I Denpasar Timur |
| Kamis, 5 September 2024<br>pukul 14.00<br>WITA di Dr. I Nyoman Sudastra, Sp.OG | <p>S : Ibu mengatakan ingin melakukan pemeriksaan USG dan membawa hasil cek laboratorium</p> <p>O : BB: 54,7 kg, TD: 110/70 mmHg, N: 80 x/menit, R: 20 x/menit, S: 36.5°C, DJJ: 132 x/menit, janin tunggal, intrauterine, air ketuban cukup, plasenta anterior, EDD: 17-03-2025</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Dr. I Nyoman Sudastra, Sp.OG   |

---

A : G1P0A0 UK 12 minggu 5 hari T/H

Intrauterine

P :

1. Menginformasikan hasil pemeriksaan
  2. Menyarankan ibu untuk melanjutkan terapi obat yang diberikan oleh bidan, ibu bersedia.
- 

Sumber : Buku KIA

i. Riwayat penyakit dan operasi

Ibu “TF” mengatakan tidak memiliki penyakit jantung, hipertensi, asma, TORCH, diabetes mellitus (DM), hepatitis, *tuberculosis* (TBC), ataupun penyakit menular seksual (PMS). Ibu tidak memiliki riwayat penyakit ginekologi seperti cervicitis cronis, endometriosis, myoma, benjolan pada leher rahim atau polip serviks dan kanker kandungan. Ibu juga tidak pernah di operasi pada daerah abdomen.

j. Riwayat penyakit keluarga

Keluarga Ibu “TF” tidak ada yang memiliki riwayat penyakit hipertensi, kardiovaskuler, asma, epilepsi, TORCH, diabetes mellitus (DM), hepatitis *tuberculosis* (TBC), penyakit menular seksual (PMS).

k. Prilaku dan gaya hidup

Selama kehamilannya sekarang, ibu tidak pernah pijat perut oleh dukun, tidak pernah mengkonsumsi obat tanpa resep dokter, ibu juga tidak pernah travelling selama kehamilannya. Ibu bukan perokok aktif maupun pasif. Ibu tidak pernah mengkonsumsi minuman keras, ganja/napza, dan jamu.

1. Data biologis, psikologis, sosial, spiritual.

1) Data biologis

Ibu mengatakan tidak mengalami keluhan pada pernafasan saat beraktivitas maupun saat istirahat. Pola makan ibu selama kehamilan sekarang adalah ibu makan 3 kali porsi sedang. Adapun jenis dan komposisi makanan ibu antara lain, nasi, 1 potong daging atau ikan atau telur, tahu atau tempe, dan sayur seperti wortel, kangkung, bayam, tauge, kacang panjang, sayur singkong atau kol. Ibu rutin makan buah seperti apel, jeruk, pisang, semangka atau papaya. Pola minum ibu dalam sehari adalah ibu minum air mineral sebanyak 8-9 gelas/hari dan minum susu ibu hamil sebanyak 1-2 gelas/hari. Pola eliminasi ibu selama sehari antara lain: BAK 5-6 kali/ hari dengan warna kuning jernih, BAB 1 kali/hari karakteristik lembek dan warna kecoklatan. Pola istirahat ibu tidur malam 7-8 jam/hari. Ibu terkadang tidur siang satu jam/hari.

2) Data psikologis

Kehamilan ini diterima dan direncanakan oleh ibu dan suami serta keluarga. Ibu mendapatkan dukungan penuh dari suami dan keluarga. Hubungan dengan suami dan lingkungan harmonis.

3) Data spiritual

Ibu dan keluarga tidak memiliki kepercayaan yang berhubungan dengan kehamilan atau pantangan selama kehamilan ini dan ibu tidak mengalami masalah saat beribadah.

4) Pengetahuan

Pengetahuan ibu “TF” yang kurang yaitu ibu kurang paham tanda bahaya kehamilan trimester II.

## 5) Kondisi rumah

Ibu tinggal di rumah kontrakan bersama suami. Ventilasi rumah cukup, penerangan cukup dan akses air bersih memadai. Tempat sampah tertutup, tidak terdapat jentik nyamuk, lingkungan tampak bersih dan tidak ada hewan peliharaan.

## m. Perencanaan Kehamilan

Ibu mengatakan ingin melahirkan di Puskesmas I Denpasar Timur yang ditolong oleh Bidan, ibu dan suami sudah menyiapkan transportasi ke tempat persalinan menggunakan kendaraan pribadi, pendamping persalinan yaitu suami, pengambil keputusan utama dalam persalinan yaitu suami, pengambil keputusan lain jika pengambil keputusan utama berhalangan yaitu mertua, dana persalinan menggunakan dana pribadi dan BPJS, calon donor yaitu ibu kandung dan kakak kandung, RS rujukan jika terjadi kegawatdaruratan yaitu RSIA Puri Bunda Denpasar, inisiasi menyusui dini ibu bersedia dilakukan, kontrasepsi pasca persalinan ibu ingin menggunakan alat kontrasepsi suntik KB setelah nifas.

## 2. Data objektif (tanggal 4 Oktober 2024 pukul 10.00 WITA)

### a. Pemeriksaan Umum :

1) KU : Baik

2) Kesadaran : Komposmentis GCS : 15, E : 4, V : 5, M : 6

3) Postur tubuh ibu normal dengan berat badan 55,8 kg dan berat badan pemeriksaan sebelumnya: 54,7 kg. Tanda-tanda vital : TD : 118/72 mmHg, TD pemeriksaan sebelumnya : 110/70 mmHg, RR : 20x/menit, Nadi : 80 x/menit, suhu aksila : 36,5°C.

b. Pemeriksaan Fisik:

- 1) Pemeriksaan kepala: Pada pemeriksaan kepala tidak ditemukan adanya benjolan di kepala, tidak ada rambut rontok dan tidak ada ketombe.
- 2) Pemeriksaan wajah: Pada pemeriksaan wajah tidak ada oedema, kloasma, tidak ada peradangan jerawat, dan tidak pucat.
- 3) Pemeriksaan mata: Pada pemeriksaan mata, konjungtiva berwarna merah muda, sclera berwarna putih dan ibu tidak mengalami gangguan penglihatan.
- 4) Pemeriksaan hidung: Pada pemeriksaan hidung diperoleh melalui pengkajian data subjektif yaitu tidak ada polip, tidak ada nafas cuping hidung, dan ibu tidak mengalami flu.
- 5) Pemeriksaan telinga: Pada pemeriksaan telinga tidak ada infeksi atau peradangan pada telinga ibu dan keadaan telinga ibu bersih
- 6) Pemeriksaan mulut dan gigi: Pada pemeriksaan mulut, mukosa mulut dan bibir lembab, tidak mengalami gigi berlubang, keadaan mulut bersih, ibu tidak mengalami perdarahan pada gusi dan tidak ada pembengkakan atau infeksi.
- 7) Pemeriksaan leher: Pada pemeriksaan dibagian leher tidak ada pembengkakan kelenjar limfe, tiroid dan bendungan vena jugularis.
- 8) Pemeriksaan payudara dan aksila: Pada pemeriksaan payudara dan aksila tidak ada benjolan pada payudara dan aksila. Payudara ibu tampak bersih, puting susu menonjol, tidak ada pengeluaran.
- 9) Pemeriksaan abdomen:  
Tinggi Fundus Uteri: 3 jari bawah pusat, tidak ada bekas luka operasi, nyeri tekan (-), his (-), tidak ada kelainan. Auskultasi: DJJ 132x/menit (kuat dan teratur).



10) Pemeriksaan ekstremitas: Pada saat pemeriksaan ekstremitas tidak ditemukan adanya pembengkakan atau oedema pada tangan dan kaki, tidak terlihat varises pada kaki ibu, kuku ibu terlihat bersih dan tidak pucat, serta refleks patella positif kanan dan kiri.

11) Pemeriksaan Genetalia: Tidak dilakukan pemeriksaan genetalia eksterna, interna dan inspeksi anus.

c. Pemeriksaan Penunjang: Tidak dilakukan

## **B. Rumusan Masalah atau Diagnosis Kebidanan**

Berdasarkan pengkajian data subjektif dan objektif pada tanggal 4 Oktober 2024, maka dapat ditegakkan diagnosis yaitu primigravida usia kehamilan 16 minggu 6 hari, janin tunggal, hidup, intrauterine:

1. Ibu kurang paham tanda bahaya kehamilan trimester II

Penatalaksanaan yang diberikan pada ibu “TF” :

1. Menginformasikan hasil pemeriksaan kepada ibu, ibu paham tentang kondisinya.
2. Memberikan KIE tentang tanda bahaya kehamilan trimester II yaitu gerakan janin yang berkurang, adanya perdarahan dan nyeri kepala yang hebat, ibu paham penjelasan yang diberikan.
3. Menganjurkan ibu untuk konsumsi makanan sehat yang mudah dicerna, kaya protein dan vitamin B, makan dalam porsi kecil dan sering, hindari makanan yang memperparah mual seperti berminyak atau terlalu pedas serta menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi air jahe hangat untuk mengurangi mual, ibu mengerti dan bersedia.

4. Memberikan terapi suplemen Fe 1x60 mg(XXX), Kalsium 1x500 (XXX), dan vitamin C 1x50 mg (XXX), ibu menerima suplemen yang diberikan.
5. Menjadwalkan kunjungan ulang 1 bulan lagi atau segera datang jika terdapat keluhan, ibu bersedia melakukan kunjungan ulang.
6. Melakukan pendokumentasian, hasil tercatat di buku KIA dan register ibu

### C. Jadwal Kegiatan

Dalam laporan kasus ini, penulis telah melakukan beberapa kegiatan yang dimulai dari bulan Oktober 2024 sampai bulan April 2025 yang dimulai dari kegiatan pencarian pasien di Puskesmas I Denpasar Timur dan dikonsultasikan kepada pembimbing, setelah disetujui penulis memberikan asuhan kepada ibu “TF” dari umur kehamilan 16 minggu 6 hari hingga 42 hari postpartum. Adapun kegiatan yang penulis lakukan dapat dilihat pada tabel berikut.

**Tabel 7**  
**Jadwal Kegiatan Asuhan dan Kunjungan Yang Diberikan Pada Ibu “TF”  
dari Umur Kehamilan 16 Minggu 6 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas**

| No | Tanggal Kunjungan dan Jadwal Asuhan                                                          | Implementasi Asuhan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 4 Oktober 2024 – 29 November 2024<br>Memberikan asuhan kebidanan pada kehamilan trimester II | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Melakukan pemeriksaan kehamilan</li> <li>2. Memberikan KIE mengenai tanda bahaya kehamilan trimester II</li> <li>3. Memberikan KIE agar ibu menjaga pola makan, minum dan istirahat teratur</li> <li>4. Memberikan KIE cara mengatasi mual dengan makan dalam porsi kecil dan sering, hindari makanan yang memperparah mual serta menganjurkan ibu untuk mengonsumsi air jahe hangat untuk mengurangi mual</li> <li>5. Membimbing ibu untuk melakukan postur tubuh yang benar</li> </ol> |

|   |                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |                                                                                                 | 6. Memfasilitasi ibu untuk melakukan prenatal yoga dan teknik pernapasan<br>7. Memberikan suplemen Fe, Kalsium dan Vitamin c                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 2 | 27 Desember 2024 - 28 Februari 2025<br>Memberikan asuhan kebidanan pada kehamilan trimester III | 1. Melakukan pemeriksaan kehamilan<br>2. Memberikan KIE kepada ibu mengenai tanda bahaya kehamilan trimester III<br>3. Memfasilitasi ibu dalam kelas yoga kehamilan untuk menyamankan keluhan nyeri perut bagian bawah<br>4. Memfasilitasi ibu dalam persiapan persalinan seperti berbagai gerakan yoga untuk optimalisasi posisi janin, dukungan untuk menghadapi persalinan.<br>5. Memberikan informasi pada ibu untuk menggunakan VCO guna memudahkan striae dan gatal<br>6. Memfasilitasi untuk pemeriksaan laboratorium trimester III<br>7. Memberikan KIE agar ibu menjaga pola makan, minum, istirahat teratur dan menghindari aktivitas yang berat<br>8. Memberikan KIE mengenai tanda-tanda persalinan dan persiapan persalinan<br>9. Memberikan suplemen Fe, Kalsium dan Vitamin c |
| 3 | 02 Maret 2025<br>Memberikan asuhan kebidanan pada persalinan kala I                             | 1. Memberikan teknik pengurangan rasa nyeri saat proses persalinan melalui relaksasi pernafasan, penggunaan <i>birthing ball</i> .<br>2. Memantau kesejahteraan janin dan ibu serta kemajuan persalinan melalui partograf                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 4 | 02 Maret 2025<br>Memberikan asuhan kebidanan pada persalinan kala II                            | 1. Memfasilitasi nutrisi dan cairan selama kala II<br>2. Membimbing ibu meneran secara efektif<br>3. Membantu proses persalinan sesuai APN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

|   |                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5 | 02 Maret 2025<br>Memberikan asuhan kebidanan pada persalinan kala III                                                           | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Melakukan inisiasi menyusui dini (IMD)</li> <li>2. Melakukan manajemen aktif kala III</li> <li>3. Menjaga kehangatan bayi</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 6 | 02 Maret 2025<br>Memberikan asuhan kebidanan persalinan kala IV                                                                 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Melakukan hecing dengan anastesi lidocain 1%</li> <li>2. Mengevaluasi proses IMD</li> <li>3. Melakukan pemantauan kondisi ibu setelah melahirkan dengan partograf</li> <li>4. Melakukan asuhan pada bayi baru lahir yaitu injeksi vitamin K dan salep mata</li> <li>5. Membantu proses rawat gabung saat nifas</li> </ol>                                                                                                                                        |
| 7 | 2 Maret 2025<br>Memberikan asuhan kebidanan 6 jam sampai masa nifas (KF 1) dan neonatus 6 sampai 48 jam (KN 1) dan skrining SHK | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Melakukan pemantauan trias nifas (laktasi, <i>locheai</i>, involusi)</li> <li>2. Memberikan KIE kepada ibu mengenai tanda bahaya selama masa nifas dan bayi baru lahir</li> <li>3. Memberikan asuhan komplementer dengan menggunakan metode SPEOS dan senam kegel</li> <li>4. Mengingatkan kembali ibu untuk menyusui secara <i>on demand</i> dan melakukan perawatan bayi sehari-hari</li> <li>5. Melakukan skrining hipotiroid kongenital pada bayi</li> </ol> |
| 8 | 8 Maret 2025<br>Memberikan asuhan kebidanan 3 sampai 7 hari masa nifas (KF 2) dan neonatus hari ke-3 sampai hari ke-7 (KN 2)    | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Melakukan pemantauan trias nifas (laktasi, <i>locheai</i>, involusi)</li> <li>2. Memberikan asuhan komplementer dengan menggunakan metode SPEOS dan senam kegel</li> <li>3. Mengingatkan ibu untuk menyusui <i>on demand</i>.</li> <li>4. Mengingatkan ibu untuk melakukan senam kegel</li> <li>5. Melakukan imunisasi BCG dan OPV1</li> </ol>                                                                                                                   |
| 9 | 18 Maret 2025<br>Memberikan asuhan kebidanan 8 sampai 28 hari masa nifas (KF 3) dan                                             | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Melakukan pemantauan trias nifas</li> <li>2. Memberikan KIE imunisasi dasar untuk bayi</li> <li>3. Memberikan asuhan kebidanan pada neonatus</li> <li>4. Membimbing ibu melakukan pijat bayi</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                          |

|                                                              |                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| neonatus hari ke-8 sampai<br>hari ke-28 (KN 3)               |                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                          |
| 10                                                           | 12 April 2025<br>Memberikan asuhan<br>kebidanan 29 sampai 42<br>hari masa nifas (KF 4) dan<br>bayi umur 29-42 hari | 1. Melakukan pemantauan laktasi<br>2. Memberikan KIE imunisasi dasar untuk bayi<br>3. Memberikan asuhan kebidanan pada bayi<br>4. Memberikan asuhan kebidanan pada keluarga<br>berencana |
| Sumber : Buku KIA dan Buku Pemeriksaan Dokter Ibu “TF”, 2025 |                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                          |