

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "TD" UMUR 28 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis
Daerah Puskesmas Banjarangkan I**



**Oleh:
GUSTI AGUNG MAS PUSPADEWI
NIM. P07124324079**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI
DENPASAR
2025**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "TD" UMUR 28 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis
Daerah Puskesmas Banjarangkan I**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam
Konteks *Continuity Of Care* (COC) Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

**Oleh:
GUSTI AGUNG MAS PUSPADEWI
NIM. P07124324079**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS
CONTINUITY OF CARE DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "TD" UMUR 28 TAHUN PRIMIGRAVIDA
DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

OLEH:

GUSTI AGUNG MAS PUSPADEWI

NIM. P07124324079

Pembimbing Utama :



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T.M.Kes
NIP. 197306261992032001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 19690421198932001

LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "TD" UMUR 28 TAHUN
PRMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU SAMPAI
42 HARI MASA NIFAS

Oleh :
GUSTI AGUNG MAS PUSPADEWI
NIM. P07124324079

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : JUMAT
TANGGAL : 16 MEI 2025

TIM PENGUJI :

1. Ni Wayan Suarniti SST., M.Keb (Ketua)
2. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes (Anggota)



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

***Midwifery Care on Mrs. "TD" 28 Years Old Primigravida from 18 Weeks Day
Pregnancy until 42 Days Postpartum***

*Case Take Placed on Work Area of Puskesmas Banjarangkan I
2025*

ABSTRACT

Comprehensive and continuous midwifery care plays a role in efforts to reduce maternal and infant mortality rates. The main objective of this care is to provide continuous and comprehensive care to mothers and babies, from pregnancy to the postpartum period, as well as family planning services. Continuous care is provided to a 28-year-old "TD" mother from the second trimester to 42 days of the postpartum period, namely from September 2024 to March 2025. The methods used in providing care are interviews, examinations, observations and documentation. Pregnancy care is carried out according to ANC service standards, namely 12 T and a minimum of 6 visits and complementary care is implemented properly according to the mother's needs. Childbirth took place spontaneously at 38 weeks of gestation and care was carried out according to normal delivery care. The postpartum period was physiological, the mother had used post-placental IUD contraception. The growth and development of the baby were physiological and care was provided according to neonatal service standards. Providing midwifery care according to standards is very important to prevent complications and as early detection of complications in the process of pregnancy, childbirth, postpartum and babies.

Keywords: *continuity of care, pregnancy, childbirth, postpartum, infant*

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "TD" UMUR 28 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Asuhan Kasus dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas Banjarangkan I

ABSTRAK

Asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan memiliki peran dalam upaya menurunkan AKI dan AKB. Tujuan utama asuhan ini adalah memberikan asuhan berkelanjutan dan menyeluruh kepada ibu dan bayi, mulai dari kehamilan hingga masa nifas, serta pelayanan KB. Asuhan berkesinambungan diberikan pada ibu “TD” 28 tahun dari trimester II sampai 42 hari masa nifas yaitu dari bulan September 2024 sampai Maret 2025. Metode yang digunakan dalam memberikan asuhan yaitu dengan wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan kehamilan dilakukan sesuai standar pelayanan ANC yaitu 12 T dan kunjungan minimal 6 kali serta asuhan komplementer diterapkan dengan baik sesuai kebutuhan ibu. Persalinan berlangsung secara spontan pada umur kehamilan 38 minggu dan dilakukan asuhan sesuai asuhan persalinan normal. Masa nifas berjalan fisiologis, ibu sudah memakai kontrasepsi IUD pasca plasenta. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis serta asuhan diberikan sesuai standar pelayanan neonatal. Memberikan asuhan kebidanan sesuai standar sangat penting untuk mencegah komplikasi dan sebagai deteksi dini penyulit pada proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi

Kata Kunci: asuhan berkelanjutan, kehamilan, persalinan, nifas, neonatus.

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "TD" UMUR 28 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Kasus dilaksanakan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Banjarangkan I

Oleh: Gusti Agung Mas Puspadewi (NIM. P07124324079)

Masa kehamilan, persalinan dan nifas adalah suatu proses yang fisiologis dan alamiah yang dialami sepanjang kehidupan setiap wanita, namun jika masa-masa tersebut tidak terpantau sejak dini atau sejak masa kehamilan, maka dalam perjalanannya 20% dapat menjadi patologis yang dapat mengancam ibu maupun bayinya (Kemenkes, 2021). Salah satu upaya dalam mewujudkan pencapaian penurunan AKI dan AKB dengan melaksanakan asuhan secara berkelanjutan atau *Continuity of Care* (COC). Asuhan secara berkelanjutan merupakan serangkaian kegiatan pelayanan dan menyeluruh mulai dari kehamilan, persalinan, hingga 42 hari masa nifas, pelayanan bayi baru lahir serta pelayanan keluarga berencana yang menghubungkan kebutuhan kesehatan perempuan khususnya dan keadaan pribadi setiap individu.

Berdasarkan hal tersebut, penulis melakukan Asuhan Berkelanjutan atau COC pada Ibu "TD" dari kehamilan trimester II, proses persalinan, masa nifas dan bayi Ibu "TD" sejak lahir hingga 42 hari. Pengumpulan data pada laporan ini penulis dapatkan dari hasil dokumentasi, wawancara dan hasil asuhan yang penulis lakukan. Asuhan kebidanan mulai dilakukan mulai Bulan September 2024 sampai Maret 2025. Ibu "TD" mulai diasuh dari umur kehamilan 18 minggu (dihitung dari hari pertama haid terakhir dan tafsiran persalinan yang didapat di buku KIA) sampai 42 hari masa nifas.

Berdasarkan hasil asuhan menunjukkan bahwa, penerapan asuhan yang diberikan pada ibu "TD" sesuai standar asuhan 12T dan berlangsung secara berkesinambungan. Asuhan yang diberikan saat masa kehamilan juga diberikan secara komplementer yaitu

Menganjurkan ibu minum air jahe untuk mengatasi mual muntah. Membimbing ibu melakukan prenatal yoga dimana sangat membantu keluhan sakit pinggang dan punggung menjelang persalinan. Proses persalinan berlangsung fisiologis sesuai standar APN secara pervaginam tanpa komplikasi. Asuhan komplementer yang diberikan saat persalinan yaitu *counterpressure* untuk pengurangan rasa nyeri saat bersalin.

Pada tanggal 10 Pebruari 2025 pada pukul 11.30 WITA bayi lahir spontan belakang kepala dengan kondisi segera menangis, gerak aktif dan berjenis kelamin laki-laki dengan berat badan lahir 3200 gram, panjang badan 50 cm, LK/LD 33/33 cm serta dilakukan skrining SHK dan PJB. Peningkatan berat badan bayi dan tumbuh kembang bayi sudah sesuai dengan pedoman buku KIA. Pada bayi juga ibu dibimbing untuk melakukan pijat bayi serta kunjungan bayi dilakukan sesuai standar dari KN1 sampai KN3. Masa nifas ibu "TD" berlangsung secara fisiologis dan tidak mengalami masalah atau komplikasi pada proses involusi dan pengeluaran lochea serta pemberian vit A 200.000 (IU) sebanyak 2 tablet. Laktasi Ibu sempat mengalami gangguan yaitu bengkak pada payudara. Penanganan yang dilakukan yaitu perawatan payudara bengkak, menyusui bayi hingga satu payudara terasa kosong baru berpindah ke payudara lainnya serta memompa ASI disela-sela waktu menyusui. Standar asuhan masa nifas dilakukan dari KF1 sampai KF4. Asuhan komplementer yang diberikan pada masa nifas yaitu mengajarkan ibu melakukan senam kegel, yoga nifas dan pijat oksitosin.

Penulis memberikan asuhan pada Ibu "TD" dari masa kehamilan, proses persalinan, masa nifas dan bayi Ibu "TD" sampai 42 hari dapat ditarik kesimpulan bahwa pelayanan yang diberikan sudah sesuai standar, diharapkan segala asuhan yang diberikan dapat dilanjutkan untuk diterapkan oleh ibu dan keluarga sehingga dapat menciptakan kehidupan yang sehat baik bagi ibu, bayi dan keluarga.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir dengan judul **"Asuhan Kebidanan Pada Ibu "TD" Umur 28 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 18 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas di wilayah kerja UPTD Puskesmas Banjarangkan I"**.

Penulisan laporan ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan mata kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) Dan Komplementer, Program Studi Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Denpasar. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran pembuatan Laporan Tugas Akhir ini, yaitu yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST, M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Dr.Ni Komang Yuni Rahyani,S.Si.T,M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk proses bimbingan.
5. dr. I Wayan Agus Arisnawan, selaku Kepala Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Banjarangkan I yang telah memberikan ijin untuk mengambil subjek asuhan kebidanan di wilayah kerja Puskesmas Banjarangkan I.

6. Ketut Trisnayani S.Si.T,M.M., selaku pembimbing lapangan di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Banjarangkan I.
7. Ibu "TD" dan keluarga selaku responden dalam laporan kasus yang telah bersedia berpartisipasi.
8. Keluarga, teman-teman dan rekan-rekan tercinta yang telah memberikan dukungan doa dan semangat kepada penulis.

Mengingat segala keterbatasan, penulis menyadari dalam penyusunan laporan tugas akhir ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan masukan baik berupa kritik maupun saran yang membangun dari semua pihak untuk penyempurnaan laporan tugas akhir ini. Penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis sendiri maupun pihak lain yang membutuhkan. Akhir kata penulis memohon maaf apabila ada salah kata atau penulisan dalam laporan ini.

Denpasar, April 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Gusti Agung Mas Puspadewi
NIM : P07124324079
Program Studi : Profesi
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Br.Gelumpang,Desa Sukawati Kabupaten Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan kasus dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu "TD" Umur 28 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 18 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya sendiri atau bukan hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 29 April 2024
Yang membuat pernyataan



Gusti Agung Mas Puspadewi
NIM. P07124324079

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Asuhan Kebidanan	9
1. Standar asuhan kebidanan.....	9
2. Asuhan kebidanan <i>continuity of care</i> (COC) dan komplementer	9
3. Konsep dasar kehamilan	9
4. Konsep dasar persalinan.....	20
5. Konsep dasar masa nifas	24
6. Konsep dasar bayi baru lahir, neonatus dan bayi	33
B. Kerangka Pikir.....	39
BAB III METODA PENENTUAN KASUS	40
A. Informasi Klien dan Keluarga	40
B. Rumusan Masalah atau Diagnosis Kebidanan	50
C. Jadwal Rencana Kegiatan	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	55

A. Hasil	55
B. Pembahasan.....	87
BAB V PENUTUP.....	106
A. Simpulan	106
B. Saran	107
DAFTAR PUSTAKA.....	109
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Perubahan Uterus Masa Nifas	25
Tabel 2	Data Riwayat Hasil Pemeriksaan Kehamilan Ibu "TD".....	42
Tabel 3	Rencana Kegiatan Asuhan Kebidanan Pada Ibu "TD" Umur Kehamilan 18 Minggu sampai 42 Hari Masa Nifas.....	51
Tabel 4	Catatan Perkembangan Ibu "TD" beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Kehamilan secara Komprehensif di UPTD Puskesmas Banjarangkan I dan dr. "GS", SpOG.....	56
Tabel 5	Catatan Perkembangan Ibu "TD" beserta Bayinya yang Menerima Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan secara Komprehensif di UPTD Puskesmas Banjarangkan I	68
Tabel 6	Catatan Perkembangan Ibu "TD" yang Menerima Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas Secara Komprehensif di UPTD Banjarangkan I.....	79

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent
- Lampiran 3 Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 4 Partograf
- Lampiran 5 Surat Keterangan Mengasuh Pasien COC
- Lampiran 6 Hasil Uji Turnitin