

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan, dapat ditarik kesimpulan mengenai asuhan kebidanan pada Ibu 'RA' umur 25 tahun Primigravida dari kehamilan trimester II sampai dengan 42 hari masa nifas beserta bayinya. Adapun simpulan yang dapat dijabarkan adalah:

1. Hasil penerapan asuhan kebidanan kehamilan pada ibu "RA" dan janin berlangsung secara patologis. Asuhan tidak sesuai standar karena pemeriksaan laboratorium dilakukan di trimester II
2. Hasil penerapan asuhan kebidanan persalinan pada ibu "RA" berlangsung secara fisiologis tanpa komplikasi, asuhan sesuai dengan standar.
3. Hasil penerapan asuhan kebidanan pada masa nifas ibu "RA" berlangsung secara fisiologis dan sudah sesuai dengan standar.
4. Hasil penerapan asuhan kebidanan bayi ibu "RA" dari lahir sampai dengan 42 hari berlangsung secara fisiologis serta asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan standar.

B. Saran

1. Kepada ibu dan keluarga

Ibu dan keluarga diharapkan dapat menerapkan asuhan kebidanan yang telah diberikan oleh penulis, sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan pengalaman ibu terkait tentang masa kehamilan, persalinan, nifas, dan asuhan pada bayi. Keluarga dapat ikut serta dalam memberikan asuhan dan dukungan kepada

ibu secara menyeluruh dalam setiap siklus seorang wanita, serta dapat mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi yang mungkin terjadi pada ibu dan bayi.

2. Kepada Bidan

Bidan diharapkan dapat memberikan asuhan sesuai standar secara komprehensif dan berkesinambungan berdasarkan *evidence based* serta menerapkan asuhan kebidanan berdasarkan budaya local dan menerapkan asuhan komplementer pada asuhan ke Ibu atau Bayi. Bidan diharapkan dapat meningkatkan upaya deteksi dini terhadap ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sehingga bisa memberikan pelayanan yang optimal. Selain itu, bidan diharapkan melakukan pendokumentasian terhadap asuhan yang diberikan secara jelas dan sesuai dengan standar.

3. Kepada Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan diharapkan untuk kedepannya bisa menambah kepustakaan yang terbaru, meliputi buku, jurnal dan *evidence based* terbaru sehingga laporan selanjutnya dapat lebih bervariasi dan memiliki sumber yang pasti.

DAFTAR PUSTAKA

- Al Kautzar, A. M. dkk. (2021) *Kesehatan Perempuan dan Keluarga Berencana*. 1 ed. Diedit oleh Ramli. Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Anggreni, P. (2022). *Kebutuhan Nutrisi Ibu Hamil*. Denpasar: Kemenkes.
- Anggraini, D.D. (2020). *Konsep Kebidanan*. Jakarta. Yayasan kita menulis
- Apriliani, Ferial. (2019). *Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Tawaeli Kota Palu* : Universitas Tadulako.
- Armini, N. W., Sriasih, N. G. K., dan Marhaeni, G. A., 2017. *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta : ANDI.
- Amelia Putri. (2023). *Manfaat Baby Spa*. Artikel
- Aswita, Naningsih, Yulita. (2022). *Efektifitas pelaksanaan kelas ibu hamil terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang deteksi dini resiko tinggi di Pusskesmas Lowowaru kabupaten konawe sulawesi tengah*. Jurnal penelitian, 11(1) : 57-76
- Ayuningtyas, I.F., (2021). *Efektifitas pelaksanaan kelas ibu hamil terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang deteksi dini resiko tinggi di Pusskesmas Lowowaru kabupaten konawe sulawesi tengah*. Jurnal penelitian, 11(1) : 57-76.
- Astuti, T and Bangsawan, M. (2022). *Aplikasi relaksasi nafas terhadap nyeri dan lama persalinan kala I ibu bersalin dirumah bersalin. kota bandarlampung*; Jurnal Ilmiah Keperawatan sai betik, 15(1), p. 59. doi; 10.26630/jkep.v15il.1359.
- Baeha, loice noni faery, Maria Pujiastuti, dan Jagentar Pane. 2020. *Pengaruh Herbal Therapy Compress Ball Terhadap Penurunan Nyeri Otot Pada Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia.*” Jurnal Mutiara Ners 1(2):81–89.
- Dewi Puspitaningrum. (2020). *Bahan Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas. Asuhan Kebidanan Masa Nifas*, 156–159. Wwww.Wijayahusada.Com
- Direktorat Kesehatan Keluarga. (2022). *Laporan Tahunan Direktorat Kesehatan Keluarga Tahun 2021*. Kementrian Kesehatan RI, 13–15.

- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. 2023. *Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2022*. Denpasar : Dinas Kesehatan Provinsi Bali
- Dinas Kesehatan Kabupaten Klungkung. (2024). *Profil kesehatan kabupaten klungkung tahun 2023*. Klungkung.
- Elda., dkk. (2021). *Hubungan Asupan Gizi, Tinggi Fundus Uteri, Dan Sosial Ekonomi Dengan Berat Bayi Lahir*. 8(1). 338-347.
- Fatimah, 2021. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas.
- Haikal, (2020). *Gambaran Ketepatan Prediksi Berat Badan Bayi Lahir Dengan Perhitungan Taksiran Berat Badan Janin Berdasarkan Posisi Pengukuran Tinggi Fundus Uteri Yang Berbeda*. Oksitosin J Ilm Kebidanan. 2020 Aug 31;6(2):73–83.
- Halimatussakhiah, H. (2022). *Tindakan Keperawatan Post Partum Normal dan Adaptasi Fisiologi Pada Ibu Postpartum Di Rumah Sakit Aceh*. Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan, 2(4), 1–5. Retrieved from <http://jim.unsyiah.ac.id/FKep/article/view/4533>
- Hastuti Y. (2018). *Pengaruh Penyuluhan Tanda Bahaya Kehamilan terhadap Sikap Ibu Hamil*. Jakarta
- Handayani, T. E., Setiyani, A., & Sa'adab, N. (2019). *Modul Ajar Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi dan Balita*. Poltekkes. Kemenkes Surabaya
- JNPK-KR. (2019) *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta: Depkes RI.
- Kamsanam., dkk. 2015. “The improvement on thermal performance of herbal therapy ball compress.” in *MATEC Web of Conferences*.
- Kemenkes RI. (2018). *Pelayanan Kesehatan Neonatal Esensial*. Jakarta Kemenkes. 2019. *Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 97 Tahun 2018 tentang pelayanan kesehatan masa sebelum hamil, masa hamil, persalinan dan masa sesudah melahirkan, penyelenggaraan pelayanan kontrasepsi serta pelayanan kesehatan seksual*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes, RI. (2015) . *Buku Ajar Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta: Kemenkes RI
- Kemenkes RI (2020a) *Buku KIA Kesehatan Ibu dan Anak*, .Kementrian kesehatan RI. Indonesia: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Tersedia pada: <https://kesmas.kemkes.go.id/konten/133/0/061918-sosialisasi-buku-kia-edisi-revisi-tahun-2020>.
- Kemenkes RI (2020b) *Pedoman Bagi Ibu Hamil, Ibu Nifas dan Bayi Baru Lahir Selama Social Distancing*. 1 ed, .Pedoman Bagi Ibu Hamil , Ibu Nifas dan Bayi Baru Lahir Selama Covid-19. 1 ed. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Tersedia pada: [https://www.ibi.or.id/media/Webinar IDM2020/Pedoman bagi ibu hamil ibu nifas dan BBL selama social distancing. pdf](https://www.ibi.or.id/media/Webinar>IDM2020/Pedoman%20bagi%20ibu%20hamil%20ibu%20nifas%20dan%20BBL%20selama%20social%20distancing.pdf).