

DAFTAR PUSTAKA

- Anggasari, Y (2021) Pengaruh Antara Keteraturan Prenatal Gentle Yoga Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil Trimester III. *Midwifery Journal: Jurnal Kebidanan UM.Mataram*, 6(1)
- Antini, A. (2016). *Efektifitas Senam Kegel Terhadap Waktu Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Post Partum Normal*. VII, 212–216.
- Aryani Y, Masrul, Evareny L. (2015) Pengaruh Masase pada Punggung Terhadap Peningkatan Kadar Endorfin. *Jurnal Kesehatan Andalas*. 2015; 4(1)
- Ariyani, N. W., Wirawan, A., Pinatih, I., & Kusuma, J. (2022). *The effect of an application-based educational intervention with a social cognitive theory model on pregnant women in Denpasar, Bali, Indonesia: a randomized controlled trial*. <https://ophrp.org/mobile/journal/view.html?number=655>
- Armini, Ni Wayan; Sriasih, Ni Gusti KOMPIANG, Marhaeni, G. A. (2017). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Prasekolah*. Penerbit Andi.
- Asih, F. R. (2022). *Prevalensi Konstipasi Pada Ibu Hamil Prevalence of Constipation in Pregnant Women Fransisca Retno Asih dengan STIKes prevalensi konstipasi tidak Banyuwangi , Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu*. 9(1), 59–66.
- Ayuningtyas, I. F. (2019). *Kebidanan Komplementer Terapi Komplementer Dalam Kebidanan*.
- Bobak, I.M., Lowdermik, D.L., Jensen, M.D., dan Perry, S. E. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas Edisi 4*. EGC.
- Coilal, L.T., Anggraeni, L., Gustina, I. gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Manfaat Ultrasonografi (USG) Dalam Pemeriksaan Kehamilan. *Binawan Student Journal (BSJ)*, 2(2) 242-245
- Damaiyanti dan Dian S. (2014) *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Bandung : Refika Aditama.
- Dale, D. S., & Dale, E. A. (2019). *Psikologi Kebidanan*. Pustaka Baru PRESS.
- Dartiwen, & Nurhayati, Y. (2019). *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan*.
- Delima, M., Arni, G.Z., Rosya.E (2016). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Peningkatan Produksi ASI Ibu Menyusui di Puskesmas Plus Mandiangin. *Jurnal Ipteks Terapan*. 9(i4) 289-293
- Dewi, E.S., Suwondo, A., Wahyuni, S. (2016) Pengaruh Kombinasi Yoga Prenatal dan Senam Hamil Terhadap Perubahan Kadar Kortisol dan Lama Persalinan Kala I. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 1(3), 7-13
- Elda, Y. 2017. *Kebidanan: Teori dan Asuhan*, Vol 1, Jakarta: EGC, 2017

- Fitri, E.Y., Aprina., Setiawati (2019) Pengaruh Senam Kegel Terhadap Penyembuhan Luka Pada Ibu Post Partum. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 15(2), 179-184
- Fitriyani, Risqi D.A, dan Suparni. 2017. IbM Pemberian Nutrisi Brain Booster Pada Ibu Hamil. *Prosiding Seminar Nasional Publikasi Hasil-Hasil Penelitian dan Pengabdian Masyarakat*
- Gusniati, R., Sabur, F., Sonda, M., Limbong, T. (2022) Hubungan Paritas Dan Pengetahuan Tentang Teknik Menyendawakan Terhadap Kejadian Regurgitasi Pada Bayi 0-12 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas belopa Kabupaten Luwu. *Mataram e-Journal*, 11(1), 223-228
- Hanim, B. (2019). *Analisis Penyebab Konstipasi Pada Kehamilan*.
- Harahap, N.R. (2019) Pijat Bayi Meningkatkan Bera Badan Bayi Usia 0-6 Bulan. *Jurnal Kesehatan Prima*, 13(2) 99-107
- Haryanti.RS. (2018). Perbedaan Tingkat Pengetahuan Ibu Primigravida dengan Multigravida Tentang Tanda Bahaya Kehamilan di Puskesmas Sibela Surakarta: Semarang: Karya Tulis Ilmiah:Universitas Sebelas Maret
- Hetia, E.N., Ridwan, M., Herlina. (2017) Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Pengurangan Nyeri Persalinan Kala I Aktif. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 10 (1) 5-10
- JNPKK_KR. (2017). *Asuhan Persalinan Normal Asuhan Esensial Bagi Ibu Bersalin dan Bayi Baru Lahir Serta Penatalaksanaan Komplikasi Segera Pasca Persalinan dan Nifas*.
- Karuniawati, B. (2020) Efektivitas Massage Endorphin dan Counter Massage Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 4(1) 27-33
- Karo Karo, H.Y., Perangin Angin, S.Y., Sihombing, F., Rhamawan,C., Pasaribu, C.J., Sianturi, M.I. (2022) Senam Kegel Sebagai Upaya Menngurangi Nyeri Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di Klinik Bersalin Pera Simalingkar B Medan. *PKM : Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(2), 118-128
- Kemen. (2018).*PMK Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan TradisionalKomplementer*. 7(5), 1-2.
<http://content.ebscohost.com/ContentServer.asp?EbscoContent=dGJyMNLe80Sep7Q4y9f3OLCmr1Gep7JSsKy4Sa6WxWXS&ContentCustomer=dGJyMPGptk%2B3rLJNuePfgeyx43zx1%2B6B&T=P&P=AN&S=R&D=buh&K=134748798%0Ahttp://amg.um.PK/~media/amg/Documents/Policie s and Strategies/S>
- Kemenkes, RI. (2015). Buku Ajar Kesehatan Ibu dan Anak. In *Departemen*

Kesehatan Republik Indonesia.

_. 2016a. Modul Bahan Ajar Cetak Kebidanan Asuhan Kebidanan Kehamilan. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI

_. (2016c) Pratikum Asuhan Kebidanan Kehamilan. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI

. 2016d. Pedoman Umum Program Indonesia Sehat dengan Pendekatan Keluarga. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI

_. (2020). *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu edisi ketiga*.

_. (2021). *Pedoman Pelayanan Antenatal, Persalinan, Nifas, dan Bayibu Baru Lahir di Era Adaptasi Kebiasaan Baru*.

Konsorium KIA-Gizi, D. B. (2015). *Buku Ajar Kesehatan Ibu Anak - Gizi*.

Kurniarum, A. (2016). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*.

Lailaturohmah, Harmatuti, Lontaan,A.,Sukmawati, E., Rahmadyanti, Lintang, S.S., Armini, N.W., Chairiyah, R., Argaheno, N.B., Nurseha. (2023). *Pijat Dan Spa Bayi*. Padang: Global Eksekutif Teknologi

Lestari, Ulfa. (2013). *Asuhan Kebidanan Komprehensif*. 17–210.

Liliana, A. dan Wahyuningsih, M (2020). Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Peningkatan Produksi Asi Pada Ibu Post Partum di PKU Muhammadiyah Bantul. *Community of Publishing in Nursing*, 8(4)

Makarim, F.R (2023) <https://www.halodoc.com/artikel/10-keluhan-yang-biasa-terjadi-saat-kehamilan-trimester-2>. Diakses tanggal 20 Januari 2023

Mandriwati (2017) *Asuhan Kebidanan Berbasis Kompetensi edisi 3*. Jakarta Manuaba, IBG. (2007). Pengantar Kuliah Obstetri. Jakarta: EGC

Maryani,D dan Himalaya, D (2020) Efek Aromaterapi Lavender Mengurangi Nyeri Nifas . *Journal Of Midwifery*, 8(1), 11-16

Masluroh., Marlia, T. (2018). Hubungan Inisiasi Menyusu Dini Dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi. *Jurnal Antara Kebidanan*, 1(4) 207-2010

Ningsih, A. I. (2016) *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Edited by A. R.Wati. Jawa Barat: LovRinz Publishing

Novita, N., Setiawati, D., Fiesta, O. (2021) Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Dengan Aromaterapi Lavender. *Journal Complementary of Health*, 1

Nugroho, T. (2014) *Obgyn : Obstetri dan Ginekologi*. Yogyakarta: Nuha Medika Nurhayati, Y. (2019) Pengaruh Teknik Relaksasi Pernafasan Terhadap Penurunan

Nyeri Persalinan Pada Kala I Fase Aktif. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan*, 47-51

Papageorgiou, A. T., Ohuma, E. O., Gravett, M. G., Hirst, J., Da Silveira, M. F., Lambert, A., Carvalho, M., Jaffer, Y. A., Altman, D. G., Noble, J. A., Bertino, E., Purwar, M., Pang, R., Cheikh Ismail, L., Victora, C., Bhutta, Z. A., Kennedy, S. H., & Villar, J. (2016). International standards for symphysis-fundal height based on serial measurements from the Fetal Growth Longitudinal Study of the INTERGROWTH-21(st) Project: Prospective cohort study in eight countries. *BMJ (Online)*, 355, 1–7. <https://doi.org/10.1136/bmj.i5662>

Pasaribu.(2019). Perbandingan Akurasi Rumus Risanto, Dare dan Johnson Toshach dalam Menentukan Taksiran Berat Janin Pada Ibu Hamil. p. 101.doi: 10.204

Pasaribu, R.S., Situmorang, T.S., Tarigan, I. (2020) Pengaruh Perbedaan Prenatal Yoga dan Senam Hamil Terhadap Pengurangan Keluhan Fisik Persiapan Persalinan Pada Ibu hamil di Klinik Pera Kota Medan. *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*, 11(2), 605-613)

Prawirohardjo, S. (2014). Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo

Rachmawati, A.I., Puspitasari, R.D., Cania, E. (2017) Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kunjungan Antenatal Care (ANC) Ibu Hamil. *Majority*, (7(1), 72-76

Rahmadona dan Darwati. (2021) Prenatal Yoga Menurunkan Keluhan Fisik pada Ibu Hamil Trimester II dan III. *Jurnal Photon*, 12(1) 26-33

Rahyani, N.K.Y., Astuti, E.W., Somoyani, N.K., Ningtyas, L.A.W. (2022). Buku Ajar Bidan Praktik Komplementer dalam Kebidanan. Yogyakarta: Andi

Ramadhina Putri, V., Rahmiati, L., & Andrianie, K. (2018). Gambaran Kebiasaan Ibu Hamil Dalam Mengatasi Ketidaknyamanan Selama Kehamilan Di RSUD R. Syamsudin, SH. *Jurnal Sehat Masada*, 12(1), 28–35. <https://doi.org/10.38037/jsm.v12i1.53>

Raniah, N, Kusumawaty, I, Setiawaty, D. (2021). The Effect Of Baby Massage With Lavender Essential Oil on The suration Of Infant Sleep. *Journal Of Maternal and Child Sciences*, 1(2), 76-82

Ratih, R.H., Yusmaharani., Nurmaliza. (2021). Pengaruh Pijat Perineum Terhadap Ruptur Perineum pada Ibu Primigravida di Rumah Bersalin Rosita. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*, 11(2) 76-80

Riani, E.R dan Mahmud, P.B. (2018) Kasus kontrol hubungan Imunisasi BCG Dengan Kejadian TB Paru Pada Anak Tahun 2015-2016. *Sari Pediatri*, 19(6), 321-327

Risneni. (2015) Hubungan Teknik Menyusui Dengan Terjadinya Lecet Putting Susu Pada Ibu Nifas. *Jurnal Keperawatan*, 11(2) 158-163

- Saifuddin, AB. 2018. Buku Panduan Praktis Kesehatan Maternal Neonatal. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Saifuddin, A. B., Adriaansz, G., Wiknjosastro, G. H., dan Waspodo, D. 2020. Ilmu Kebidanan. Edisi Keempat. Catatan Ketiga. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Sartika, D., Mardiah, A., Marpaung, K. (2021) Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Terjadinya Mastitis Pada Ibu Menyusui di Klinik Pratama Salma Hamparan Perak Tahun 2020. *Gentle Birth*, (4)(2)
- Savitri, W., Ermawati., Yusefni, E. (2015). Pengaruh Pemijatan Perineum Pada Primigravida Terhadap Kejadian Ruptur Perineum saat Persalinan di Bidan Praktek Mandiri di Kota Bengkulu Tahun 2014. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(1)
- Semangga, N., Nur Fausyah, A. (2021) Hubungan Senam Hamil Dengan Kelancaran Proses Persalinan Normal di Puskesmas Wara. *JKS*, 6(1) 1-13
- Sembiring. (2017) Konstipasi Pada Kehamilan. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 1, 7-10
- Simbolon, P., Wulan, A. J., & Ariwibowo, C. (2017). Carpal tunnel syndrome pada kehamilan. *Jurnal Medula*, 7(5), 19–24. <http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/medula/article/view/1828>
- Septiningtyas, W.N, Istiananingsih, Y, Anggraini, S. (2021) Pengaruh Massage Effleurage Terhadap Tingkat Nyeri Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di Kamar Bersalin Rumah sakit Pupuk Kalimantan Timur Tahun 2021. *Jurnal Antara Kebidanan*, 4(2), 76-83
- Sumarah., Hakimi, M., Prawitasari, S (2014) Pengaruh Inisiasi Menyusu Dini Terhadap Jumlah Perdarahan Paca Persalinan. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 1(1), 60-69
- Susilawati, F. dan Halim A. (2018). Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Rose dan Akupresur pada Ibu Menyusui Pasca Saeser Caesarea terhadap Kecukupan ASI pada Bayi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 14 (1), 59-67
- Tarmizi, S.N. (2023) <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20230115/4842206/turunkan-angka-kematian-ibu-melalui-deteksi-dini-dengan-pemenuhan-usg-di-puskesmas/53,Nomor9>. <http://publications.lib.chalmers.se/records/fulltext/245180/245180.pdf%0Ahttps://hdl.handle.net/20.500.12380/245180%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.jsames.2011.03.003%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.gr.2017.08.001%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.precamres.2014.12>
- Ugwu, E.O., Olibe, A.O., Obi, S.N. (2014) Determinants Of Compliance to Iron Supplementation Among Pregnant Woman In Enugu, Southeastern

- Nigeria. *Nigerian Journal of Clinical Practice*, 5(17), 608-612
- Ummah, F. (2014) Pijat Oksitosin Untuk Mempercepat Pengeluaran ASI Pada Ibu Pasca salin Normal Di Dusun Sono Desa Ketanen Kecamatan Panceng Gresik. *Surya*, 2(XVIII), 121-125
- Utami, L. S., & Musyarofah, S. (2021). Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal. *Peran Mikronutrisi Sebagai Upaya Pencegahan Covid-19*, 11 No 1 (Januari), 1–8.
- Wahyuningsih, H. P. (2018). *Asuhan Kebidanan Nifas dan menyusui*. PPSDM Kementerian Kesehatan RI.
- Wahyuni, R., Puspita, L., Umar, M.Y. Hubungan Teknik Menyusui Dengan Puting Lecet Pada Ibu Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Way Sulan Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2019. *Jurnal Maternal UAP*, 1(2), 141- 149
- Wulandari, P, Nur Hiba, P.D (2015). Pengaruh Massage Effleurage Terhadap Pengurangan Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Primigravida Di Ruang Bougenville RSUD Tugurejo Semarang. *Jurnal Keperawatan Maternitas*, 3(1), 59-67
- Yekti, R. (2020) 1000 Hari Pertama Kehidupan. Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia
- Yuliani, D.R., Saragih, E., Astuti, A., Wahyuni, Muyasaroh, Y., Ani, M., Nardina, E,A., Dewi, R.K., Sulfianti, Maharani, I,O., Isharyanti, S., Faizah ,S,N., Miranda, R,F., Aini, F,N., Astuti, E,D., Argaheni., N.B., Azizah, N. 2021. *Asuhan Kehamilan*. Medan: Yayasan Kita Menulis
- Yulita. D., Intani. T.M. (2021). Pelayanna Baby Massage Dengan Aroma Terapi lavender Terhadap Kualitas Tidur Bayi. *Jurnal Abdinias*, 2(6)

