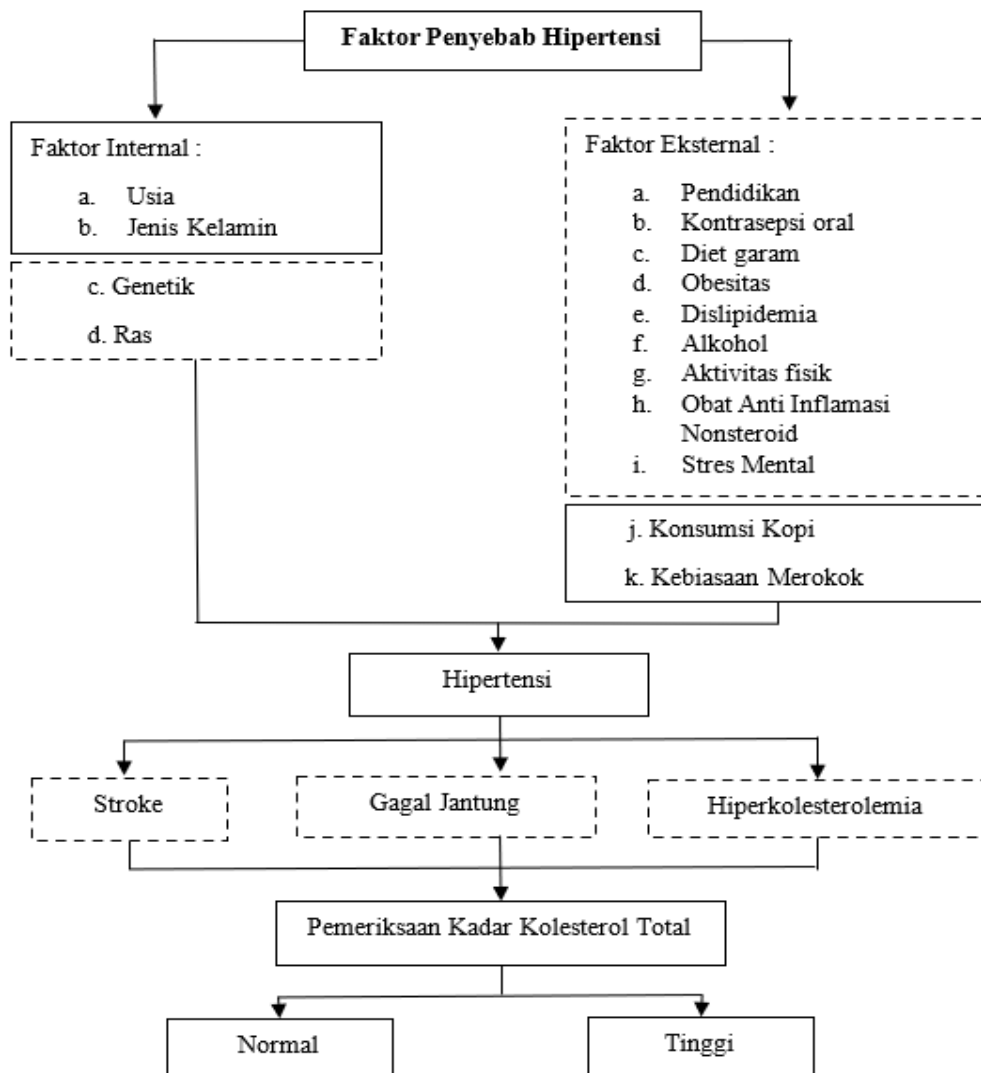


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



Keterangan :

————— = Diteliti

----- = Tidak Diteliti

Gambar 1. Kerangka Konsep Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Rendang Kabupaten Karangasem

Pada penderita hipertensi, sejumlah karakteristik, termasuk usia, jenis kelamin, kebiasaan minum kopi, dan merokok, adalah faktor risiko peningkatan kadar kolesterol total. Karena kolesterol tinggi dapat menyebabkan lemak menumpuk di lapisan pembuluh darah, menghasilkan plak yang menghalangi aliran darah, kolesterol tinggi juga dapat menyebabkan pembuluh darah menyempit, yang menyebabkan hipertensi. Banyak masalah, seperti penyakit jantung, stroke, dan masalah ginjal, juga dapat diakibatkan oleh peningkatan kolesterol.

B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel

1. Variabel penelitian

Kualitas, nilai, atau sifat subjek penelitian (orang dan aktivitas) yang menunjukkan perbedaan tertentu di antara mereka dikenal sebagai variabel penelitian (Janna, 2020). Pada penelitian ini, variabel yang akan diteliti yaitu jenis kelamin, usia, konsumsi kopi, kebiasaan merokok dan kadar kolesterol total pada penderita hipertensi.

2. Definisi operasional variabel

Dalam konteks pengukuran variabel, definisi operasional merupakan penjelasan yang mengoperasionalkan variabel yang diteliti. Definisi ini memudahkan peneliti untuk melakukan pengukuran dengan mengubah ide-ide abstrak menjadi sesuatu yang lebih konkret (Ridha, 2017).

Tabel 1
Definisi operasional variabel

Variabel	Definisi	Cara pengukuran	Skala
1	2	3	4
Kadar Kolesterol Total	Tingkat kolesterol total dalam darah penderita hipertensi yang diukur menggunakan satuan mg/dl dan dikategorikan menjadi: - Normal: <200 mg/dl - Batas atas: 200-239 mg/dl - Tinggi: ≥ 240 mg/dl (P2PTM Kemenkes RI, 2018).	Metode POCT (Point Of Care Testing) dengan alat Easy Touch GCU	Ordinal
Usia	Lama waktu hidup responden, sejak dilahirkan sampai waktu dilakukannya penelitian. Dikategorikan menjadi : - 35-44 tahun (dewasa madya) - 45-54 tahun (dewasa akhir) - 55-65 tahun (lansia awal) - 66-74 tahun (lansia madya) - 75-85 tahun (lansia akhir) (Permenkes, R.I, 2016).	wawancara	Rasio
Jenis Kelamin	Sebutan untuk membedakan antara responden laki-laki dan perempuan menurut aspek biologis	wawancara	Nominal
Konsumsi Kopi	Konsumsi kopi adalah jumlah atau banyaknya minum kopi yang dilakukan dalam Sehari. Dikategorikan menjadi: - > 4 cangkir sehari (tinggi) - ≥ 3 s/d 4 cangkir sehari (sedang) - ≤ 1 s/d 2 cangkir sehari (rendah) (Welkriana dkk., 2017)	wawancara	Ordinal
Kebiasaan Merokok	Perilaku seseorang yang secara sengaja menghisap produk tembakau secara rutin dalam jangka waktu tertentu. Dikategorikan menjadi : - Ya - Tidak	wawancara	Ordinal