

DAFTAR PUSTAKA

- Aisyah Nurfadilah, D., Ana Dina, R., Fajriah, E., & Zahra, A. (2024). Hubungan Tingkat Kecukupan Energi Dan Lemak Dengan Status Gizi (Overweight) Pada Orang Dewasa Di Desa Babakan. *Jurnal Sains Dan Teknologi Kesehatan*, 4(2), 38–43. <https://doi.org/10.52234/jstk.v4i2.2>
- Banjarnahor, M. L. P. (2023). *Hubungan Asupan Lemak Dan Status Gizi Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa (18-54 Tahun) Di Desa Pakkat Kecamatan Doloksanggul*. D(0), 1–23.
- Ida Ayu Agung Laksmi, & A.A Ngurah Nara Kusuma. (2022). Peningkatan Peran Ibu Pkk Sebagai Upaya Optimalisasi Pemeliharaan Kesehatan Terhadap Penyakit Hipertensi Pada Masa Pandemi Covid-19. *Synergy And Society Service*, 2(1), 7–13. <https://doi.org/10.51713/save.v2i1.54>
- Place, M., Pkk, P. I., Ampelgading, K. E. C., & Malang, K. A. B. (2022). *Serta Optimalisasi Pemasaran Produk Melalui Sosial Media Dan*.
- Rahman, M. M., Salikunna, N. A., Sumarni, S., Wahyuni, R. D., Badaruddin, R., Ramadhan, M. Z., & Arief, A. (2021). Hubungan Asupan Lemak Terhadap Persentase Lemak Tubuh Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tadulako Angkatan 2019. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 7(1), 21–29. <https://doi.org/10.22487/hjt.v7i1.137>
- Santika, I. G. P. N. A. (2016). Pengukuran Tingkat Kadar Lemak Tubuh Melalui Jogging Selama 30 Menit Mahasiswa Putra Semester IV FPOK IKIP Bali. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 1, 89–98. [http://download.garuda.ristekdikti.go.id/article.php?article=1500586&val=17887&title=Studi Kelayakan Kadar Air Abu Protein Dan Timbal Pb Pada Sayuran Di Pasar Sunter Jakarta Utara Sebagai Bahan Suplemen Makanan](http://download.garuda.ristekdikti.go.id/article.php?article=1500586&val=17887&title=Studi%20kelayakan%20kadar%20air%20abu%20protein%20dan%20timbangan%20pada%20sayuran%20di%20pasar%20sunter%20jakarta%20utara%20sebagai%20bahan%20suplemen%20makanan)
- Sirait, R. I., & Ronoatmodjo, S. (2024). Hubungan Frekuensi Konsumsi Makanan Instan Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (E-Journal)*, 12(1), 91–98.
- Tanuwijaya, R. R., Manggabarani, S., & Melani, D. O. C. W. (2023). Korelasi Status Gizi, Asupan Natrium, Asupan Serat Terhadap Tekanan Darah: A Cross Sectional Study. *Nutri-Sains Jurnal Gizi Pangan Dan Aplikasinya*, 7(2), 119–128. <https://doi.org/10.21580/ns.2023.7.2.16383>
- Wayan Juni Wirastini, N., Luh Putu Dewi Puspawati, N., & Kadek Yuni Lestari, N. (2023). The Effect Of Dry Cupping On Lowering Blood Pressure In Hypertension Patients. *Politeknik Kesehatan Makassar*, 14(02), 2087–2122.
- Wijayanti, A. N., Kartikaningrum, V., & Nurcahyani, D. (2023). Penyuluhan Kesehatan Tentang Pencegahan Dan Pengendalian Hipertensi Terhadap Penderita Hipertensi Dan Ibu Pkk Kelurahan Takeran, Magetan. *Jurnal Abdimas Indonesia*, 1, 198–208. <https://doi.org/10.59841/jai.v1i1>
- Wulandari, A., Sari, S. A., & Ludiana. (2023). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 163–171.
- Zainuddin, A., & Yunawati, I. (2019). Asupan Natrium Dan Lemak Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Poasia Kota Kendari. *Seminar Nasional Teknologi Terapan Berbasis Kearifan Lokal (SNT2BKL)*, 1, 581–588. <http://ojs.uho.ac.id/index.php/snt2bkl/article/viewfile/5362/3998>