

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “LI” UMUR 23 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN
16 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan
Denpasar Barat Tahun 2025**



Oleh :

**NI LUH SRI SUDANI
NIM. P07124324046**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “LI” UMUR 23 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN
16 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan
Denpasar Barat Tahun 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas
Dalam Konteks *Continuity OF Care* (COC) Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

**Oleh :
NI LUH SRI SUDANI
NIM. P07124324046**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “LI” UMUR 23 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

**Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan
Denpasar Barat Tahun 2025**

Diajukan Oleh :

NI LUH SRI SUDANI

NIM. P07124324046

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ni Made Dwi Mahayati, SST.,M.Keb

NIP. 198404302008012003

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed

NIP. 1969042111989032001

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “LI” UMUR 23 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

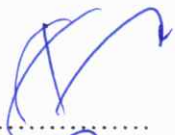
Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan
Denpasar Barat Tahun 2025

Diajukan Oleh :

NI LUH SRI SUDANI
NIM. P07124324046

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 6 MEI 2025

TIM PENGUJI

1. Ni Komang Erny Astiti, SKM., M.Keb (Ketua) : 
2. Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb (Anggota) : 

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


Ni Ketut Somoyani, SST, M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**MIDWIFERY CARE FOR MOTHER “LI” AGE 23 YEARS
PRIMIGRAVIDA FROM 16 WEEKS OF GESTATION
TO 42 DAYS POST PARTUM**

*Case study carried out in the West Denpasar Public Health Center II Regional
Technical Implementation Work Area Unit in 2025*

ABSTRACT

Comprehensive and continuous midwifery care is provided for early detection to prevent complications that can threaten the lives of mothers and babies and is expected to reduce MMR and IMR. This report aims to determine the results of care provided to "LI" mothers from 16 weeks of pregnancy to 42 days of the postpartum period who are given midwifery care according to standards. This study uses a case study with data collection techniques through interviews, examination, observation and documentation. Care is provided from September 2024 to April 2025. There are no pregnancy complications, complementary care is provided by prenatal yoga and gym ball. The labor process was uncomplicated in the first stage for three hours and 40 minutes, the second stage was 70 minutes, the third stage was 10 minutes and monitoring in the fourth stage was within normal limits with complementary care of deep breathing techniques. Postpartum up to 42 days is physiological, uterine involution, lochea expulsion and lactation during the postpartum period are normal. complementary care of oxytocin massage, postpartum contraception with an IUD inserted at 42 days postpartum. The baby was born immediately crying, BBL 3580 grams, complementary care baby massage. The entire process of pregnancy up to the postpartum period in "LI" mothers runs physiologically. Midwifery care must be provided according to standards as an effort to monitor and detect complications and complications in the pregnancy, birth, postpartum and baby processes.

Keywords: *pregnancy, childbirth, postpartum, baby, complementary*

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “LI” UMUR 23 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN
16 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat Tahun 2025

ABSTRAK

Asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan diberikan untuk mendeteksi dini untuk mencegah terjadinya komplikasi yang dapat mengancam jiwa ibu dan bayi serta diharapkan dapat menurunkan AKI dan AKB. Laporan ini bertujuan untuk mengetahui hasil asuhan yang diberikan pada ibu “LI” dari kehamilan 16 minggu sampai 42 hari masa nifas yang diberikan asuhan kebidanan sesuai standar. Studi ini menggunakan studi kasus dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan diberikan dari bulan September 2024 sampai April 2025. Tidak ada komplikasi kehamilan, asuhan komplementer yang diberikan prenatal yoga dan *gym ball*. Proses persalinan tidak ada komplikasi kala I selama 3 jam 40 menit kala II 70 menit, IMD berhasil pada menit ke 40, kala III 10 menit dan pemantauan kala IV dalam batas normal asuhan komplementer teknik nafas dalam. Nifas sampai 42 hari berlangsung fisiologis, asuhan komplementer pijat okstosin, kontasepsi pascasalin dengan IUD diinsersi pada 42 hari postpartum. Bayi lahir segera menangis, BBL 3580 gram, asuhan komplementer dengan pijat bayi. Seluruh proses kehamilan sampai dengan masa nifas pada ibu “LI” berjalan secara fisiologis. Asuhan kebidanan harus diberikan sesuai standar sebagai upaya untuk memantau dan mendeteksi penyulit dan komplikasi pada proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi.

Kata kunci : *Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi, Komplementer*

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “LI” UMUR 23 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat Tahun 2025

Oleh : Ni Luh Sri Sudani (P07124324046)

Kehamilan adalah proses yang normal dan alamiah mulai dari konsepsi sampai bayi lahir, periode kehamilan dihitung sejak hari pertama haid terakhir (HPHT) sampai persalinan. Indikator kesehatan dan kesejahteraan masyarakat di suatu negara dapat dilihat dari kesehatan ibu melalui pelayanan pemeriksaan kehamilan, komplikasi kehamilan dan persalinan, persalinan di fasilitas pelayanan kesehatan di tolong oleh tenaga kesehatan yang kompeten, perawatan masa nifas, Bayi Baru Lahir (BBL), serta masalah akses pelayanan kesehatan. Indikator yang tidak kalah penting dari kesehatan ibu dan anak yaitu Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) di negara tersebut. Setiap tahun di seluruh dunia ada 303.000 wanita meninggal pada saat melahirkan, 2,7 juta bayi meninggal pada saat 28 hari pertama kehidupan (periode neonatal) dan 2,6 juta bayi meninggal pada saat kelahiran. Program terbaru dari WHO tahun 2016, *Sustainable Development Goals* (SDGs) 2030 yaitu menekan AKI sebesar 70 per 100.000 kelahiran hidup dan menekan AKB menjadi 12 per 1.000 kelahiran hidup.

Deteksi dini komplikasi selama masa hamil, persalinan dan nifas sangat penting sekali dilakukan. Berdasarkan hal tersebut diatas maka penulis melakukan asuhan kebidanan dalam konteks *Continuity of Care* dan komplementer dengan merawat salah satu pasien pasien ibu hamil mulai trimester II di wilayah Puskesmas II Denpasar Barat. Penulis memberikan asuhan kebidanan pada Ibu “LI” umur 23 tahun primigravida dari usia kehamilan 16 minggu dengan riwayat keluhan mual muntah di trimester I, dengan skor Pudji Rochyati 2.

Tujuan penulisan ini adalah untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “LI” umur 23 tahun primigravida beserta anaknya yang menerima asuhan kebidanan *continuity of care* sesuai standar secara

komprehensif dan berkesinambungan dari umur kehamilan 16 minggu sampai dengan 42 hari masa nifas. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah metode wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi.

Pada masa kehamilan Ibu “LI” secara rutin dan teratur memeriksakan kehamilannya ke tenaga kesehatan. Pada trimester dua, Ibu “LI” melakukan kunjungan ke PMB sebanyak tiga kali kunjungan kehamilan, dan pada trimester ketiga juga melakukan kunjungan sebanyak empat kali. Pemeriksaan ke dokter spesialis kandungan juga sudah dilakukan baik pada trimester pertama ataupun pada trimester ketiga. Keluhan kehamilan trimester I mual muntah namun sudah diatasi. Keluhan pada trimester II dan III adalah nyeri pinggan diatasi dengan memberikan asuhan komplementer prenatal yoga dan *gym ball*. Standar pelayanan minimal sudah didapatkan secara berkesinambungan sesuai dengan kebutuhan ibu. Informasi dan edukasi selama kehamilan seperti tanda tanda bahaya selama kehamilan, pola nutrisi, pola istirahat dan perencanaan kehamilan juga sudah diberikan. Selama kehamilan tidak ada komplikasi yang dialami ibu.

Asuhan kebidanan persalinan Ibu “LI” berlangsung secara normal pada saat umur kehamilan 39 minggu dengan kala satu durasi tiga jam 40 menit dan kala dua berlangsung 70 menit, kala tiga berlangsung 10 menit dan kala empat berlangsung tanpa komplikasi. Pada saat persalinan dilakukan pemantauan kemajuan persalinan, pemantauan kesejahteraan ibu dan pemantauan kesejahteraan janin sesuai standar. Saat persalinan ibu memilih posisi setengah duduk, karena ibu merasa lebih nyaman, asuhan komplementer dengan teknik relaksasi nafas dalam.

Pada masa nifas, penulis melakukan empat kali pelayanan nifas dan tiga kali melakukan asuhan pada bayi baru lahir. Masa nifas Ibu “LI” tidak ada mengalami masalah atau komplikasi pada proses *involusi*, pengeluaran *lochea*, dan laktasi. Ibu “LI” sudah diberikan KIE tentang tanda bahaya nifas, mobilisasi, kebutuhan nutrisi, pola istirahat, personal hygiene, ASI eksklusif, senam kegel, senam nifas, dan asuhan komplementer dengan pijat oksitosin. Setelah dilakukan konseling ibu dan suami memilih kontrasepsi IUD.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu “LI” dari baru lahir sampai 42 hari telah sesuai dengan pelayanan neonatal esensial. Bayi lahir segera

menangis, tonus otot aktif, BBL 3580 gram. Bayi baru lahir telah mendapatkan injeksi vitamin K pada satu jam pertama, HB-0 pada 1 jam setelah pemberian vitamin K, salep mata gentamicin, imunisasi BCG dan polio 1. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis. Pemeriksaan SHK pada bayi umur 72 jam. Asuhan komplementer yang dinrikan adalah pijat bayi.

Berdasarkan Permenkes No. 21 Tahun 2021, asuhan kebidanan pada Ibu “LI” umur 23 tahun primigravida dari trimester II sampai dengan masa nifas 42 hari sudah diberikan sesuai dengan standar secara komprehensif dan berkesinambungan. Laporan kasus ini diharapkan dapat digunakan oleh tenaga kesehatan sebagai salah satu sumber bacaan dalam melakukan asuhan normal pada ibu hamil, bersalin dan nifas. Untuk ibu dan keluarga diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan mengenai mengatasi masalah selama kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir serta mengenali sedini mungkin komplikasi atau masalah yang mungkin terjadi dan bagi penulis selanjutnya, diharapkan dapat memperkaya pengetahuan mengenai asuhan kebidanan terbaru sesuai *evidence based* dalam rangka mengoptimalkan asuhan kebidanan yang diberikan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya lah penulis dapat menyelesaikan Laporan Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ibu “LI” Umur 23 Tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 16 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas ”** tepat pada waktunya. Laporan kasus ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer Program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.

Dalam penyusunan laporan ini penulis mendapatkan bantuan dan dukungan berbagai pihak, maka melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S. Kep., Ns. ,S.Tr.Keb., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S. ST., M. Keb, selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Ni Made Dwi Mahayati, SST.,M.Keb, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan laporan kasus ini.
5. Bdn. Ida Ayu Putu Tirtawati, SST., sebagai pembimbing lapangan yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan pengambilan kasus dan memberikan bimbingan dalam menyelesaikan laporan kasus ini.
6. Ibu “LI” dan keluarga, selaku responden dalam laporan kasus ini yang telah bersedia berpartisipasi.
7. Seluruh dosen dan pegawai di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah membantu selama proses penyusunan laporan kasus ini
8. Keluarga dan sahabat yang telah memberikan motivasi serta dukungan moril sehingga laporan kasus ini dapat terselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari laporan kasus ini jauh dari kata sempurna, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan ini.

Denpasar, April 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Sri Sudani
NIM : P07124324046
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025
Alamat : Perum Padang Lestari Blok I / 5 ,Kerobokan Kaja,Kuta
Utara, Badung, Bali.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu “LI” Umur 23 Tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 16 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa laporan akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vii
KATA PENGANTAR.....	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Kajian Teori	6
B. Kerangka Pikir.....	72
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	74
A. Informasi Klien/Keluarga.....	74
B. Rumusan Masalah Dan Diagnosa Kebidanan.....	81
C. Penatalaksanaan.....	81
D. Jadwal Kegiatan.....	82
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	86
A. Hasil.....	86
B. Pembahasan.....	110
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	131

A. Simpulan	131
B. Saran	131
DAFTAR PUSTAKA	133
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Rentang IMT	8
Tabel 2 Rentang Waktu Pemberian Imunisasi TT dan Lama Perlindungannya ...	10
Tabel 3 Riwayat Kehamilan Ibu "LI"	77
Tabel 4 Jadwal Pengumpulan Data	83
Tabel 5 Catatan Perkembangan Ibu 'LI' beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan selama masa kehamilan secara Komprehensif.....	87
Tabel 6 Catatan Perkembangan Ibu "LI" beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Persalinan/Kelahiran Secara Komprehensif di PMB Bdn. Ida Ayu Putu Tirtawati.....	95
Tabel 7 Catatan Perkembangan Ibu "LI" yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas secara Komprehensif di Bdn. Ida Ayu Putu Tirtawati.....	100
Tabel 8 Catatan Perkembangan Bayi Ibu "LI" yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Neonatal secara Komprehensif di di TPMB Bdn. Ida Ayu Putu Tirtawati.	106

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Pelaksanaan

Lampiran 2 : Lembar Permohonan Menjadi Subyek Laporan Kasus

Lampiran 3 : Ijin Penelitian

Lampiran 4 : Partograf

Lampiran 5 : Dokumentasi

Lampiran 6 : Hasil Uji Turnitin

Lampiran 7 : Publikasi Jurnal