

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut

1. Pengetahuan siswi tentang SADARI sebagai deteksi dini kanker payudara, lebih dari sebagian responden memiliki pengetahuan cukup.
2. Sikap siswi tentang SADARI sebagai deteksi dini kanker payudara, lebih dari sebagian responden memiliki sikap positif.

B. Saran

1. Bagi Siswi

Siswi SMA Negeri 1 Gianyar disarankan untuk lebih aktif secara mandiri dalam mencari informasi tentang SADARI baik di media sosial ataupun bertanya kepada orang tua, guru, dan tenaga kesehatan guna meminimalisasi dampak keterbatasan waktu penelitian. Disarankan juga agar lebih proaktif dalam berbagi dan bertukar informasi mengenai kesehatan, khususnya terkait upaya pencegahan dan deteksi dini kanker payudara, dengan teman sebaya. Kegiatan ini mendorong terciptanya lingkungan sosial yang mendukung perilaku sehat dan tercipta kesadaran bersama akan pentingnya menjaga kesehatan sejak usia remaja.

2. Bagi Pihak Sekolah

Guru di SMA Negeri 1 Gianyar disarankan dapat aktif memberikan sosialisasi kesehatan kepada siswa, mengingat kedekatan emosional antara guru dan siswa yang

memungkinkan materi dapat lebih mudah diterima dan dipahami. Guru memiliki posisi strategis sebagai komunikator yang dipercaya oleh siswa, sehingga informasi yang disampaikan cenderung lebih diresapi. Dalam pelaksanaannya, peran Wakil Kepala Sekolah bidang Kesiswaan sangat penting sebagai penggerak dan koordinator kegiatan sosialisasi ini, dengan memastikan integrasi program kesehatan ke dalam kegiatan sekolah yang berkelanjutan dan relevan dengan kebutuhan siswa saat ini.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lanjutan terkait keterampilan praktik pemeriksaan SADARI di SMA Negeri 1 Gianyar dengan pendekatan yang lebih dalam. Skripsi ini dapat dijadikan sebagai acuan awal dalam mengkaji keterampilan siswi dalam praktik SADARI. Peneliti selanjutnya juga diharapkan dapat mengkaji faktor-faktor lain yang memengaruhi keterampilan SADARI, seperti motivasi, serta akses informasi, untuk memperoleh gambaran yang lebih komprehensif sehingga penelitian selanjutnya dapat memberikan kontribusi yang lebih bermakna

4. Bagi Puskesmas

Puskesmas Gianyar 1 disarankan untuk secara rutin melaksanakan program sosialisasi kesehatan di SMA Negeri 1 Gianyar dengan cakupan materi yang beragam dan tidak terbatas pada satu topik saja, guna memberikan pemahaman menyeluruh kepada siswa mengenai berbagai aspek kesehatan, termasuk kanker payudara sebagai salah satu isu penting yang perlu dikenalkan sejak remaja. Program ini sebaiknya disertai dengan kegiatan pemeriksaan kesehatan berkala yang menjangkau seluruh

siswa, guna mendeteksi dini potensi masalah kesehatan dan menumbuhkan kesadaran akan pentingnya upaya preventif dalam menjaga kesehatan secara holistik.