

SKRIPSI
GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWI TENTANG
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI SEBAGAI DETEKSI
DINI KANKER PAYUDARA

Studi Dilakukan Di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Gianyar
Tahun 2025



OLEH:

KADEK LARAS SUYANTI PUTRI

NIM.P07124221009

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025

HALAMAN JUDUL

SKRIPSI

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWI TENTANG
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI SEBAGAI DETEKSI
DINI KANKER PAYUDARA**

**Studi Dilakukan Di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Gianyar
Tahun 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan**

OLEH:

**KADEK LARAS SUYANTI PUTRI
NIM.P07124221009**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI
GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWI TENTANG
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI SEBAGAI DETEKSI
DINI KANKER PAYUDARA

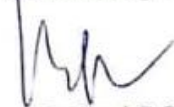
Studi Dilakukan Di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Gianyar
Tahun 2025

OLEH:

KADEK LARAS SUYANTI PUTRI
NIM.P07124221009

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT., M.Biomed
NIP. 197002181989022002

Pembimbing Pendamping:



Ni Made Dwi Purnamayanti, S.SiT. M., Keb
NIP. 198002012008122001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


Ni Ketut Somoyani, SST, M.Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWI TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI SEBAGAI DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA

Studi Dilakukan Di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Gianyar
Tahun 2025

Oleh:

KADEK LARAS SUYANTI PUTRI

NIM.P07124221009

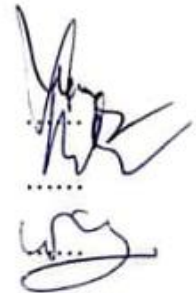
TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Jumat

TANGGAL : 16 Mei 2025

TIM PENGUJI:

- | | | |
|----|---|--------------|
| 1. | Ni Gusti KOMPIANG Sriasih, M.Kes | (Ketua) |
| 2. | Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT., M.Biomed | (Sekretaris) |
| 3. | I Nyoman Wirata, SKM., M.Kes | (Anggota) |



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
^ POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

Ni Ketut Somovani, SST., M.Biomed

NIP. 196904211989032001



GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWI TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI SEBAGAI DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA

Studi Dilakukan Di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Gianyar Tahun 2025

ABSTRAK

Kanker yang paling sering terjadi pada wanita di seluruh dunia adalah kanker payudara. Data Global Cancer Observatory (GLOBOCAN) tahun 2022, kasus baru kanker payudara mencapai 16,2%, sementara kasus kematiannya mencapai 9,3%. Salah satu deteksi dini kanker payudara adalah dengan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI), namun program tersebut belum bisa mengatasi tingginya kasus kanker payudara khususnya di Kabupaten Gianyar. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan sikap siswi tentang pemeriksaan SADARI sebagai deteksi dini kanker payudara di SMA Negeri 1 Gianyar. Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Penelitian ini dilakukan pada bulan April 2025 dengan 160 responden yang dipilih melalui simple random sampling. Pengumpulan data menggunakan kuisioner yang berisi 15 pertanyaan pengetahuan dan 15 pernyataan sikap. Analisis data menggunakan analisis univariat. Hasil penelitian didapatkan bahwa lebih dari sebagian responden (65%) memiliki pengetahuan yang cukup tentang SADARI dan lebih dari sebagian responden (53,7%) memiliki sikap positif tentang SADARI. Diharapkan siswi lebih aktif dalam mencari informasi tentang SADARI serta adanya dukungan dari keluarga, pihak sekolah, dan fasilitas kesehatan yang ada untuk memberikan penyuluhan terkait pentingnya SADARI sebagai deteksi dini kanker payudara.

Kata Kunci: Kanker Payudara; SADARI; Pengetahuan; Sikap

**DESCRIPTION OF STUDENTS' KNOWLEDGE AND ATTITUDE ABOUT
BREAST SELF-EXAMINATION AS EARLY DETECTION OF BREAST
CANCER**

Study Conducted at Senior High School 1 Gianyar in 2025

ABSTRACT

The most common cancer in women worldwide is breast cancer. Data from the Global Cancer Observatory (GLOBOCAN) in 2022, new cases of breast cancer reached 16.2%, while deaths reached 9.3%. One of the early detections of breast cancer is through breast self-examination (BSE), but the program has not been able to overcome the high cases of breast cancer, especially in Gianyar Regency. The purpose of this study was to determine the description of the knowledge and attitudes of female students about BSE as an early detection of breast cancer at SMA Negeri 1 Gianyar. This type of research is descriptive. This study was conducted in April 2025 with 160 respondents selected through simple random sampling. Data collection used a questionnaire containing 15 knowledge questions and 15 attitude statements. Data analysis used univariate analysis. The results of the study showed that most respondents (65%) had sufficient knowledge about BSE and most respondents (53.7%) had a positive attitude about BSE. It is expected that female students will be more active in seeking information about BSE and that there will be support from families, schools, and existing health facilities to provide counseling regarding the importance of BSE as an early detection of breast cancer.

Keywords: Breast Cancer; Breast Self Examination ; Knowledge; Attitude

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWI TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI SEBAGAI DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA

Studi Dilakukan Di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Gianyar Tahun 2025

Kanker adalah salah satu penyakit tidak menular yang menjadi penyebab kematian utama di seluruh dunia. Kanker yang paling sering terjadi pada wanita di seluruh dunia adalah kanker payudara. Kanker payudara merupakan kondisi pertumbuhan sel yang tidak normal pada payudara dimana sel tumbuh tidak terbatas dan tidak terkendali, sel yang tidak terkendali ini akan menyebar ke organ-organ lain dalam tubuh. Pada data Global Cancer Observatory (GLOBOCAN) tahun 2022, jumlah kasus baru kanker payudara mencapai 16,2%, sementara kasus kematiannya mencapai 9,3%. didapatkan 402 orang dengan hasil terdapat tumor/benjolan dan 75 orang dicurigai mengalami kanker payudara. Kanker payudara dapat terjadi pada kelompok usia 15-39 tahun.

Deteksi dini kanker payudara dapat dilakukan dengan pemeriksaan payudara sendiri atau SADARI, namun faktanya, program SADARI yang sudah dijalankan sejak tahun 2008 masih belum bisa mengatasi tingginya angka kejadian kanker payudara. Pada remaja, perlu adanya pengenalan terkait deteksi dini kanker payudara yaitu SADARI. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan sikap siswi tentang pemeriksaan SADARI sebagai deteksi dini kanker payudara di SMA Negeri 1 Gianyar.

Metode penelitian ini adalah penelitian deskriptif yang dilaksanakan di SMA Negeri 1 Gianyar dengan melibatkan 160 siswi kelas 10 yang dipilih menggunakan *simple random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuisioner yang berisi 15 pertanyaan tentang pengetahuan dan 15 pernyataan tentang sikap yang sudah diuji validitas dan reliabilitasnya kemudian diinput kedalam *google form* lalu dikirimkan secara langsung oleh peneliti kepada responden. Analisis data menggunakan analisis univariat yang hanya menghasilkan distribusi frekuensi dan persentase dari tiap variabel.

Hasil penelitian pada pengetahuan didapatkan bahwa dari 160 responden, 65% memiliki pengetahuan yang cukup terkait pemeriksaan payudara sendiri, 17,5% responden memiliki pengetahuan baik, dan 17,5% responden memiliki pengetahuan kurang. Sikap responden menunjukkan bahwa dari 160 responden, 53,7% memiliki sikap positif dan 46,3% memiliki sikap negatif. Hasil dari tabulasi silang antara pengetahuan dan sikap siswi, responden yang memiliki pengetahuan baik dengan sikap positif tentang SADARI sebanyak 21 responden (75%). Responden yang memiliki pengetahuan cukup dengan sikap positif ada 54 responden (51,9%). Responden yang memiliki pengetahuan kurang dengan sikap negatif sebanyak 17 responden (60,7%). Hasil tersebut menggambarkan bahwa lebih dari sebagian responden telah memiliki pengetahuan dasar tentang SADARI, namun beberapa responden belum memahami lebih lanjut terkait SADARI yang benar.

Pengetahuan yang cukup kemungkinan karena responden tidak mendapatkan informasi yang baik tentang pemeriksaan payudara sendiri baik dari pihak keluarga, sekolah, ataupun tenaga kesehatan. Kemungkinan lain yang dapat terjadi adalah faktor dari sifat remaja yang lebih mengandalkan kelompok sebaya (*peer group*) dibandingkan orang tua atau orang dewasa lainnya. Tingkat pengetahuan responden yang cukup dapat dipengaruhi oleh informasi yang didapat baik dari media massa, sekolah, keluarga, tenaga kesehatan, usia dan pengalaman. Peran keluarga khususnya orang tua sangat penting dalam memberikan pemahaman yang baik kepada remaja. Pekerjaan dan tingkat pendidikan orang tua dalam penelitian ini dapat mempengaruhi informasi-informasi yang diterima oleh remaja. Sikap siswi dalam penelitian ini lebih dari sebagian responden adalah positif. Sikap yang positif karena siswi telah memiliki pengetahuan yang cukup tentang SADARI. Semakin baik pengetahuan seseorang maka semakin positif juga motivasinya untuk melakukan SADARI. Pengetahuan sangat penting dalam memberikan wawasan terhadap terbentuknya sikap dan tindakan dalam pemeriksaan SADARI. Terlihat pada penelitian ini terdapat kecenderungan bahwa semakin baik pengetahuan seseorang maka sikap orang tersebut menjadi semakin positif, sebaliknya pengetahuan yang kurang akan mengakibatkan seseorang memiliki sikap yang negatif.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah siswi SMA Negeri 1 Gianyar memiliki pengetahuan yang cukup dan sikap yang positif tentang SADARI. Terlihat pada penelitian ini terdapat kecenderungan bahwa semakin baik pengetahuan seseorang maka semakin positif juga sikapnya. Saran peneliti, siswi SMA Negeri 1 Gianyar disarankan untuk lebih aktif secara mandiri dalam mencari informasi tentang SADARI. Guru di SMA Negeri 1 Gianyar disarankan dapat aktif memberikan sosialisasi kesehatan kepada siswa. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lanjutan terkait keterampilan praktik pemeriksaan SADARI di SMA Negeri 1 Gianyar dengan pendekatan yang lebih mendalam dan cakupan yang lebih luas. Puskesmas Gianyar 1 disarankan untuk secara rutin melaksanakan program sosialisasi kesehatan di SMA Negeri 1 Gianyar dengan cakupan materi yang beragam.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Pengetahuan dan Sikap Sisiwi Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri Sebagai Deteksi Dini Kanker Payudara”

Skripsi ini disusun untuk memperoleh derajat Sarjana Terapan Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep.Ners., M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Ni Ketut Somayani, SST.,M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S.ST.,M. Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar
4. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed, selaku pembimbing satu yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan skripsi ini.
5. Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T., M.Keb selaku pembimbing dua yang telah memberikan arahan dan motivasi kepada penulis.
6. Ni Gusti Kompiang Sriasih, M.Kes selaku ketua penguji yang telah menguji dan memberikan saran kepada penulis.
7. I Nyoman Wirata,SKM.,M.Kes selaku anggota penguji yang telah menguji dan memberikan saran kepada penulis.
8. Orang tua saya dan saudara saya tercinta yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil, serta kasih sayang yang tiada terkira dalam setiap langkah kaki penulis.

9. Seluruh teman-teman mahasiswa Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi maupun kompetisi yang sehat dalam penyusunan skripsi ini
10. Seluruh teman-teman yang ada diluar kampus Poltekkes Kemenkes Denpasar yang turut membantu memberikan saran dan arahan dikala saya bingung dalam mengerjakan skripsi
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang ikut ambil bagian dalam terwujudnya skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari Kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, 29 April 2025

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kadek Laras Suyanti Putri
NIM : P07124221009
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Br. Ngenjung Sari, Bakbakan, Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Siswi Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri Sebagai Deteksi Dini Kanker Payudara adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 29 April 2025

Yang membuat pernyataan



Kadek Laras Suyanti Putri

P07124221009

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
RINGKASAN PENELITIAN.....	vi
KATA PENGANTAR	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Kanker Payudara	8
B. Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI).....	11
C. Remaja.....	15
D. Pengetahuan	16
E. Sikap	19
BAB III KERANGKA KONSEP	23
A. Kerangka Konsep	23
B. Variabel dan DO.....	24

C. Pertanyaan Peneliti	25
BAB IV METODE PENELITIAN	26
A. Jenis Penelitian.....	26
B. Alur Penelitian.....	27
C. Tempat dan Waktu Penelitian	28
D. Populasi dan Sampel	28
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	30
F. Pengolahan dan Analisis Data	33
G. Etika Penelitian	35
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil	37
B. Pembahasan.....	42
C. Keterbatasan Penelitian	48
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	49
A. Simpulan	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Desifini Operasional	24
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	39
Tabel 3 Distribusi Pengetahuan Responden.....	40
Tabel 4 Pengetahuan Responden Berdasarkan Komponen Pengetahuan	40
Tabel 5 Distribusi Sikap Responden	41
Tabel 6 Sikap Responden Berdasarkan Pengetahuan	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Memperhatikan Payudara.....	13
Gambar 2 Meperhatikan Retraksi Kulit.....	13
Gambar 3 Menegangkan Otot-Otot	14
Gambar 4 Memperhatikan Pengeluaran Pada Puting	14
Gambar 5 Pemeriksaan Payudara Dengan Vertical Strip	14
Gambar 6 Pemeriksaan Payudara Cara Memutar	15
Gambar 7 Memeriksa Ketiak	15
Gambar 8 Kerangka Konsep	23
Gambar 9 Alur Penelitian	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Data Pendukung	58
Lampiran 2 Jadwal Kegiatan Penelitian	59
Lampiran 3 Rencana Anggaran Biaya	60
Lampiran 4 Permohonan Responden	61
Lampiran 5 Surat Persetujuan Responden	62
Lampiran 6 Tabel Perhitungan Sampel Pada Setiap Kelas	65
Lampiran 7 Kisi-Kisi Kuisioner.....	66
Lampiran 8 Kuisioner	70
Lampiran 9 Kunci Jawaban.....	74
Lampiran 10 Surat Persetujuan Etik	75
Lampiran 11 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas	76
Lampiran 12 Surat Balasan	77
Lampiran 13 Surat Keterangan Penelitian	78
Lampiran 14 Master Tabel.....	79
Lampiran 15 Output Data Spss	84
Lampiran 16 Dokumentasi Kegiatan	87