

DAFTAR PUSTAKA

- Adrian, K., (2022). *Cara Mengatasi Susah Tidur pada Ibu Hamil Sesuai Penyebabnya*. (<https://www.alodokter.com/lawan-9-masalah-tidur-ibu-hamil-dengan-cara-cara-ini>). Diakses pada tanggal 17 Maret 2023).
- Agustin, S. (2022). *Langkah Perawatan Tali Pusat Bayi Baru Lahir*. <https://www.alodokter.com/tidak-ada-yang-sulit-dalam-perawatan-tali-pusat>. Diakses pada tanggal 9 Pebruari 2023.
- Anggraeni, L, Lubis, D. R., dan Marini. (2022). *Efektifitas Massage Punggung dalam Mengurangi Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif pada Primigravida dan Multygravida*. Universitas Binawan Jakarta.
- Ariyani, N.M., Erawati, N.L.P. dan Suindri, N.N., (2015). *Penerapan Teknik Nafas Pada Ibu Bersalin Berpengaruh Terhadap Ambang Nyeri Dan Lama Persalinan Kala I*. Poltekkes Denpasar ac.id
- Armini, Sriasih dan Marheni, G.A., (2020). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Prasekolah*. Penerbit Andi. Yogyakarta.
- Celia, D. dan Oktarini, V., (2021). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. CV. Jakad Media Publishing. Surabaya.
- Fitriana I. F. (2019). *Hubungan Antara Berat Badan Bayi Baru Lahir Pada Persalinan Fisiologis Dengan Kejadian Ruptur Perineum*. 7(2), 17–26.
- Fitriani, L. (2021). “Efektivitas Senam Hamil dan Yoga Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Pekkabata”. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, vol(4), nomor 2.
- Gultom, L. dan Hutabarat, J., (2020). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Zifatama jawara. Sidoarjo
- Hartiningtiyaswati, S., Nuraini dan Setiawandari, (2015). “Efektivitas kombiasi IMD dan Pijat oksitosin pada awal masa menyusui terhadap keberhasilan Asi Eksklusif di BPM Istikomah”. *Jurnal Kebidanan*. Surabaya. Vol. 7 No. 1 Agustus 2015
- Hayati S. (2019). “Studi Komparasi penggunaan kontrasepsi dengan perubahan berat badan pada akseptor kb suntik 1 bulan dan 3 bulan Di Puskesmas Rawat Inap Sidomulyo Pekanbaru”. *Jurnal Medika Husada*. 2019;2(2):1–5.
- JNPK-KR. (2017). *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta: Departemen Kesehatan Indonesia
- Kemenkes RI. (2013). *Pelayanan Kesehatan Ibu di Fasilitas Kesehatan Dasar dan*

- Rujukan. Kemenkes RI. Jakarta(<https://repository.kemendes.go.id>)
- Kemendes RI. (2016). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Kemendes RI. Jakarta. (<https://repository.kemendes.go.id>)
- Kemendes RI. (2017). *Pegangan fasilitator kelas ibu hamil*. Kemendes RI. Jakarta (<https://repository.kemendes.go.id>)
- Kemendes RI. (2018). *Modul Bahan Ajar Kebidanan Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI. Jakarta (<https://repository.kemendes.go.id>)
- Kemendes RI. (2019). *Panduan Pelayanan Pasca Persalinan bagi Ibu dan Bayi Baru Lahir*. Kemendes RI. Jakarta. (<https://repository.kemendes.go.id>)
- Kemendes RI. (2020). *Pedoman Pelayanan Bagi Ibu Hamil, Bersalin, Nifas, dan Bayi Baru Lahir*. (<https://repository.kemendes.go.id>)
- Kemendes RI. (2023). *Buku Kesehatan Ibu Dan Anak*. Kemendes RI. Jakarta (<https://repository.kemendes.go.id>)
- King, T. L., Brucker, M.C., Kriebs, J. M. and Fahey, J. O., (2020). *Varney's Midwifery*. World Headquarters Jones and Bartlett Learning. Burlington.
- Kumalasari, I., (2020). *Panduan Praktik Laboratorium dan Klinik Perawatan Antenatal, Intranatal, Postnatal, Bayi Baru Lahir dan Kontrasepsi*. Salemba Medika. Jakarta
- Kurniawan, F., Jingsung, J., Baeda, A. G., Anam, A. and Siagian, H. J., (2020). "The Risk Factor of Pregnant Gymnam on The Incidence of Ruptur Perineum in Aliyah Hospital Kendari". *Jurnal Kebidanan*, 10(2), pp.138–142. doi: 10.31983/jkb.v10i2.6326.
- Kwon, R., Kasper, K., London, S. and Haas, D. M., (2020). "A systematic review: The effects of yoga on pregnancy". *European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology*, Volume 250. Pages 171-177. ISSN 0301-2115. <https://doi.org/10.1016/j.ejogrb.2020.03.044>.
- Legawati. (2020). *Asuhan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Wineka Media. Malang
- Novita, S., Sundari T. N., Morina S. (2020). "Efektivitas Rebusan Daun Sirih Merah Terhadap Penyembuhan Luka Perineum". *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*. Volume 2 Nomor 4, November 2020
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 21 tahun 2021 Tentang Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan dan Masa Sesudah Melahirkan, Pelayanan Kontrasepsi Dan Pelayanan Kesehatan Seksual

- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2019 Tentang Kebidanan (<https://repository.kemendes.go.id>)
- Prasetyaningjati, D. dan Rosyidah, (2019). *Modul Pembelajaran Komplementer*. Icme Press. Jombang
- Prawitasari, E., Yugistyowati, A., Sari D.K., (2021). Penyebab Terjadinya Ruptur Perineum Pada Persalinan Normal di RSUD Muntilan
- Purba, A., dan Sembiring, R. (2021). “Implementasi Pelayanan Terapi Relaksasi Dalam Asuhan Kehamilan”. *In Media*, 2 (September), p. 114.
- Rahyani, N.K.Y., dkk, (2023). Model Asuhan Kebidanan berkesinambungan (Midwifery Continuity of Care) Bagi Bidan dan Perawat. Andi: Yogyakarta.
- Rahyani, N.K.Y., Endah, W.A., Somoyani, N.K. dan Listina, A.W.N., (2022). *Praktik Komplementer dalam Kebidanan*. Andi: Yogyakarta
- Rejeki, S., (2020). *Buku Ajar Manajemen Nyeri Dalam Proses Persalinan Non Farmakologis*. Unimus Press. Semarang
- Rismawati dan Ohorella, F. (2021). “Pentingnya Inisiasi menyusui Dini (IMD) Pada Bayi Baru lahir”. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*. Vol 1 Ni. 1PP 21-25
- Rismawati dan Ohorella, F. (2021). “Pentingnya Inisiasi menyusui Dini (IMD) Pada Bayi Baru lahir”. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*. Vol 1 Ni. 1PP 21-25
- Safitri, J., Sunarsih., Yuliasari, D., (2020). “Terapi Relaksasi (Nafas Dalam) dalam Mengurangi Nyeri Persalinan”. *Jurnal Dunia Kesmas*, 9(3), pp. 365-370.
- Sriasih, N.G.K., Cahyani, P.D.P. dan Darmapatni, M.W.G., (2020). “Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III yang melakukan Prenatal Yoga.” *Jurnal Sehat Mandiri*, (2) 15.
- Styles, C. Kearney, L. and George, K, (2020). Implementation and upscaling of midwifery continuity of care: The experience of midwives and obstetricians, *Women and Birth*, 33(4):343-351. doi: 10.1016/j.wombi.2019.08.008. Epub 2019 Aug 29. PMID: 31474386.
- Sulfianti, S., Indryani, I., Purba, D.H., Sitorus, S., Yuliani, M., Haslan, H. dan Ismawati, I., (2020). *Asuhan Kebidanan Persalinan*. Yayasan Kita Menulis. Medan.
- Tyastuti, S., dan Wahyuningsih, H. P. (2020). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Pusdik SDM Kesehatan. Jakarta.
- Widyastuti, R., (2021). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. CV.

Media Sains Indonesia. Bandung

Wulandari, S. dan Wantini, N.A., (2021). “Ketidak Nyamanan Fisik Dan Psikologis Pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Puskesmas Berbah Sleman DIY”. *Jurnal Kebidanan Indonesia*. Vol 13. No. 1 Januari 54-67.

Yessie A., (2020). *Prenatal Gentle Yoga, Kunci Melahirkan Dengan Lancar, Aman, Nyaman dan Minim Trauma*. Gramedia Pustaka utama. Jakarta.

Yuliani, Saragih, E., Astuti, A., Wahyuni, W., Ani, M. dan Muyassaroh, Y., (2021). *Asuhan Kehamilan*. Yayasan Kita Menulis. Medan.