

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE*
DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NPN” UMUR 28 TAHUN
MULTYGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 12 MINGGU
5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA *NIFAS***

**Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Selemadeg Barat
Kecamatan Selemadeg Barat Kabupaten Tabanan Bali 2025**



Oleh :

**NI LUH PUTU AYU SEPRIANTI
NIM. P07124324095**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE*
DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NPN” UMUR 28 TAHUN
MULTYGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 12 MINGGU
5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA *NIFAS***

**Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Selemadeg Barat
Kecamatan Selemadeg Barat Kabupaten Tabanan Bali 2025**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks
Continuity Of Care (COC) Dan Komplementer Program Studi
Profesi Bidan**

Oleh :

**NI LUH PUTU AYU SEPRIANTI
NIM. P07124324095**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE*
DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NPN” UMUR 28 TAHUN
MULTYGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 12 MINGGU
5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA *NIFAS***

**Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Selemadeg Barat
Kecamatan Selemadeg Barat Kabupaten Tabanan Bali 2025**

Oleh :

**NI LUH PUTU AYU SEPRIANTI
NIM. P07124324095**

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



**Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH
NIP. 197508252000122002**

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001**

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NPN” UMUR 28 TAHUN *MULTYGRAVIDA* DARI USIA KEHAMILAN 12 MINGGU 5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA *NIFAS*

Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Selemadeg Barat
Kecamatan Selemadeg Barat Kabupaten Tabanan Bali 2025

Oleh :

NI LUH PUTU AYU SEPRIANTI
NIM. P07124324095

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 14 MEI 2025

TIM PENGUJI :

1. Ni Komang Erny Astiti, SST., M.Keb (Ketua)
2. Ni Luh Putu Sri Erawati S.Si.T., MPH (Anggota)



MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**MIDWIFERY CARE FOR MULTYGRAVIDA MOTHER “NPN” AGED 28
YEARS FROM 12 WEEKS 5 DAYS OF GESTATION TO 42 DAYS
POSTPARTUM**

ABSTRACT

Physiological pregnancy is characterized by physiological changes in the pregnant woman's body to support fetal growth and prepare for childbirth.

Mother "NPN" experienced a physiological pregnancy with complaints of back pain and had received prenatal yoga care. The aim of writing this report is to determine the results of implementing midwifery care for a 28 year old multygravida "NPN" mother and her baby who received comprehensive and continuous midwifery care from 12 weeks 5 days of gestation to 42 postpartum periods. Methods for determining cases are interviews, examination, observation and documentation. During pregnancy, "NPN" mothers receive antenatal care in accordance with minimum service standards. Mothers gave birth vaginally without any complications and complications by implementing 60 steps of normal birth care as well as complementary care of back massage and breathing relaxation. The baby was born spontaneously, cried immediately, and had a normal birth weight. Babies receive standard neonatal care as well as complementary baby massage care. The baby's growth and development is within physiological limits. During the postpartum period, the mother's involution, lochea, lactation and psychological processes are within normal limits and she receives complementary care in the form of oxytocin massage. The care provided to the 28 year old multygravida mother "NPN" from the second trimester to the postpartum period of 42 days has been provided in accordance with standards in a comprehensive and continuous manner.

Keywords: Continuity of care, complementary, midwifery care

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NPN” UMUR 28 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 12 MINGGU 5 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

ABSTRAK

Kehamilan fisiologis ditandai dengan perubahan fisiologis pada tubuh ibu hamil untuk mendukung pertumbuhan janin dan mempersiapkan persalinan. Ibu “NPN” mengalami kehamilan yang fisiologis dengan keluhan nyeri punggung dan sudah mendapatkan asuhan *prenatal yoga*. Penulisan laporan ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “NPN” umur 28 tahun *multigravida* beserta bayi yang menerima asuhan kebidanan sesuai standar secara komprehensif dan berkesinambungan dari umur kehamilan 12 minggu 5 hari sampai 42 masa *nifas*. Metode penentuan kasus yaitu wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Selama kehamilan ibu “NPN” mendapatkan asuhan *antenatal* sesuai dengan standar pelayanan minimal 12 T hanya saja belum sesuai dengan standar, karena skrining kejiwaan yang seharusnya dilakukan 2 kali selama kehamilan yaitu pada K1 dan K5 hanya dilakukan pada K5 saja dengan hasil normal. Hal ini disebabkan karena kebijakan skrining kejiwaan baru disosialisasikan pelaksanaannya di awal tahun 2025 di Kabupaten Tabanan. Ibu bersalin pervaginam tanpa komplikasi di UPTD Puskesmas Selemadeg Barat. Kala I berlangsung selama 4 jam, kala II 30 menit, kala III 10 menit dan pemantauan kala IV dalam batas normal yang terbagi dalam 2 jam yaitu observasi setiap 15 menit pada satu jam pertama dan setiap 30 menit pada satu jam berikutnya dan hasil dalam batas normal. Asuhan kebidanan neonatus dengan standar pelayanan kesehatan neonatal esensial. Bayi lahir segera menangis, tonus otot aktif, dan berat lahir 3.400 gram. Bayi mendapatkan asuhan standar pelayanan *neonatus* serta asuhan komplementer pijat bayi. Pertumbuhan dan perkembangan bayi dalam batas fisiologis. Selama masa *nifas* proses *invulasi*, *lochea*, *laktasi* dan psikologis ibu dalam batas normal dan mendapat asuhan komplementer berupa pijat *oksitosin*. Asuhan yang diberikan pada Ibu “NPN” umur 28 tahun *multigravida* dari umur kehamilan 12 minggu 5 hari sampai dengan masa *nifas* 42 hari sudah diberikan sesuai dengan standar secara komprehensif dan berkesinambungan.

Kata kunci: asuhan kebidanan, *continuity of care*, komplementer

RINGKASAN LAPORAN KASUS

Asuhan Kebidanan pada Ibu “NPN” Umur 28 Tahun *Multygravida* dari Umur Kehamilan 12 Minggu 5 Hari sampai 42 Hari Masa *Nifas*

Oleh: Ni Luh Putu Ayu Seprianti (P07124324095)

Pengawasan pada masa kehamilan atau yang lebih sering disebut sebagai *antenatal care* (ANC) memegang peranan penting dalam jalannya proses kehamilan, persalinan hingga masa *nifas*. Tanpa adanya pengawasan yang baik sejak masa kehamilan suatu hal yang fisiologis dapat menjadi *patologis*. Pada periode kehamilan akan terjadi beberapa perubahan- perubahan pada ibu baik fisik maupun psikologis. Perubahan ini juga akan mempengaruhi kebutuhan pada ibu selama masa kehamilan. Terpenuhinya kebutuhan ibu hamil ini sangat menentukan kualitas kehamilan selanjutnya. Setiap ibu hamil dapat beradaptasi dengan perubahan yang terjadi baik perubahan fisik maupun psikologis dengan asuhan *antenatal care* (ANC) yang berkualitas dan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.

Bidan dapat memberikan asuhan yang berkesinambungan (*Continuity of Care*). Bidan dalam memberikan asuhan yang berkesinambungan dapat menambahkan terapi komplementer pada ibu untuk meminimalkan tindakan medis pada masa hamil, bersalin, *nifas*, dan pada bayi. Layanan COC terbukti meningkatkan kualitas kesehatan ibu dan anak karena layanan yang diberikan secara komprehensif, holistik dan terintegrasi. Bidan memberikan asuhan dan pelayanan kebidanan didasari oleh kompetensi dan kewenangannya. Setiap asuhan yang diberikan dilandasi oleh bukti-bukti ilmiah terbaik dan bidan harus memiliki kemampuan berpikir kritis serta tindakan kritis.

Penulis tertarik untuk mengangkat kehamilan ibu “NPN” mengingat merupakan *multygravida* yang jarak kehamilannya cukup jauh yaitu 7,5 tahun serta memiliki keluhan nyeri pinggang. Tujuan penulisan ini adalah untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan *Continuity Of Care* pada ibu “NPN” umur 28 tahun *multygravida* beserta bayi yang menerima asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan dari umur kehamilan 12 minggu 5 hari

sampai 42 masa *nifas*. Metode penentuan kasus yang digunakan adalah wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi.

Asuhan kehamilan pada ibu “NPN” dimulai sejak umur kehamilan 12 minggu 5 hari, selama kehamilan ibu rutin melakukan pemeriksaan di UPTD Puskesmas Selemadeg Barat dan RSIA Puri Bunda Tabanan. Pelayanan yang didapatkan ibu belum memenuhi standar pelayanan minimal 12 T. Disebabkan karena pada skrining Kesehatan jiwa yang menurut standar dilakukan 2 kali pada masa kehamilan, hanya dilakukan 1 kali pada kunjungan ke 5. Karena pelaksanaannya baru disosialisasikan di awal tahun 2025 di Kabupaten Tabanan . Ibu tidak pernah mengalami tanda bahaya selama kehamilan dan ibu telah diberikan asuhan kebidanan komplementer berupa senam hamil dan prenatal yoga untuk mengurangi keluhan nyeri pinggang yang dirasakan ibu. Kehamilan ibu “NPN” berlangsung normal, tidak ada komplikasi ataupun tanda bahaya yang dialami ibu.

Asuhan kebidanan persalinan pada ibu berjalan dengan normal, tidak terdapat komplikasi ataupun penyulit. Kala I persalinan berlangsung selama 8 jam sejak sakit perut dirasakan adekuat. Kala II berlangsung selama 30 menit, kala III berlangsung selama 10 menit dan kala IV berlangsung secara normal. Pertolongan persalinan dilakukan sesuai 60 langkah Asuhan Persalinan Normal. Asuhan komplementer yang diberikan selama proses persalinan yaitu dengan memberikan pijatan/massage pada pinggang dan relaksasi dengan teknik pernapasan dalam. Asuhan kebidanan masa *nifas* sudah dilakukan sesuai dengan standar, dimana telah dilakukan kunjungan pada KF1, KF2, KF3 dan KF4. Pada KF3 ibu juga sudah mendapatkan skrining kejiwaan menggunakan SQR-20 diperoleh hasil skrining ≤ 5 (hasil skrining 0) berarti ibu tidak mengalami masalah kejiwaan. Proses *involusi*, *lochea*, *laktasi* dan psikologis ibu sampai 42 hari masa *nifas* dalam batas normal. Ibu memutuskan untuk menggunakan *Intra Uterine Device* (IUD) sebagai metode kontrasepsi. Asuhan komplementer yang diberikan selama masa *nifas* yaitu pijat *oksitosin* untuk meningkatkan produksi ASI serta senam kegel yang berfungsi untuk membantu proses penyembuhan luka *perineum*, meredakan *hemoroid* dan *varises vulva*, meningkatkan pengendalian urine, meringankan perasaan, membangkitkan kembali pengendalian otot-otot *sphincter* serta memperbaiki respon seksual.

Asuhan kebidanan pada bayi sudah sesuai dengan standar pelayanan neonatal esensial. Dimana bayi baru lahir telah dilakukan IMD dan berhasil pada 1 jam pertama bayi mencapai dan menghisap puting susu ibu, pemeriksaan fisik 1 jam normal, dan bayi telah mendapatkan salep mata gentamisin 1%, vitamin K 1 mg, imunisasi Hb 0 pada 2 jam setelah bayi lahir. Skrining penyakit jantung bawaan (PJB) sudah dilakukan pada bayi umur 1 hari atau 24 jam pertama, dengan pengukuran saturasi oksigen di darah, melalui sensor yang dipasang di tangan yaitu didapat hasil 98% yang berarti normal tidak ada penyakit jantung bawaan. Bayi sudah diskriminasi *hipotiroid kongenital* di umur 3 hari (72 jam). Pelayanan masa *neonatus* dimana telah dilakukan kunjungan pada KN 1, KN 2 dan KN 3. Tidak ditemukan masalah selama masa *neonatus* dan berlangsung secara fisiologis. Penambahan berat badan bayi dari baru lahir sampai 42 hari sebanyak 900 gram dan sudah sesuai dengan standar peningkatan berat badan. Penulis memberikan informasi tentang tanda bahaya masa *neonatus*, cara perawatan bayi sehari-hari, seperti perawatan tali pusat, memandikan dan pijat bayi, pemberian ASI *on demand* dan eksklusif, stimulasi pada bayi dan cara melakukan pompa ASI dan penyimpanan ASI mengingat ibu akan bekerja kembali. Asuhan komplementer yang diberikan selama bayi baru lahir sampai 42 hari yaitu dengan memberikan teknik pijat bayi yang bertujuan untuk membuat otot bayi lebih kuat, imunitasnya meningkat, meningkatkan berat badan bayi, mengurangi rasa sakit, meningkatkan *bonding* antara ibu dan bayi, dan membuat tidur bayi lebih lelap.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada Ibu “NPN” umur 28 tahun *multigravida* dari umur kehamilan 12 minggu 5 hari sampai dengan masa *nifas* 42 hari sudah diberikan sesuai dengan standar secara komprehensif dan berkesinambungan. Laporan kasus ini diharapkan dapat digunakan oleh tenaga kesehatan terutama bidan dalam memberikan asuhan sesuai standar asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan, menerapkan bukti-bukti terkini serta selalu meng-*update* ilmu dan keterampilan terhadap segala perubahan yang terjadi di masyarakat. Ibu dan keluarga diharapkan terus belajar dan menambah wawasan sehingga proses kehamilan, persalinan, *nifas* dan menyusui serta perawatan bayi dapat berlangsung dengan lancar tanpa komplikasi. Dukungan keluarga terutama suami diperlukan secara berkesinambungan dan menyeluruh,

serta terlibat dalam deteksi dini penyulit dan komplikasi yang mungkin terjadi pada ibu dan bayi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya lah penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu ”NPN” Umur 28 Tahun *Multygravida* dari Umur Kehamilan 12 Minggu 5 hari sampai 42 Hari Masa *Nifas* di Wilayah Kerja dari UPTD Puskesmas Selemadeg Barat”.

Penulisan usulan laporan tugas akhir ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan mata kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) Dan Komplementer. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran pembuatan Laporan Tugas Akhir ini, yaitu yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep, Ners, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar dan pembimbing institusi,.
2. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S.S.T., M.Keb sebagai Ketua Program Studi Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Denpasar
4. Ni Luh Putu Sri Erawati S.Si.T., MPH selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk proses bimbingan.
5. Bdn. Ni Nyoman Riasih, S.S.T.,Keb., selaku pembimbing lapangan yang telah meluangkan waktu untuk proses bimbingan praktik lapangan,
6. Ibu “NPN” dan keluarga selaku responden dalam laporan kasus yang telah bersedia berpartisipasi.

7. Keluarga, teman-teman dan rekan-rekan tercinta yang telah memberikan dukungan doa dan semangat kepada penulis.

Mengingat segala keterbatasan, penulis menyadari dalam penyusunan laporan tugas akhir ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan masukan baik berupa kritik maupun saran yang membangun dari semua pihak untuk penyempurnaan laporan tugas akhir ini. Penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis sendiri maupun pihak lain yang membutuhkan. Akhir kata penulis memohon maaf apabila ada salah kata atau penulisan dalam laporan ini.

Denpasar, April 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Putu Ayu Seprianti
NIM : P07124324095
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Banjar Dinas Pengeragoan Dauh Tukad

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu "NPN" Umur 28 Tahun *Multygravida* Dari Umur Kehamilan 12 Minggu 5 hari sampai 42 Hari Masa *Nifas* di Wilayah Kerja Dari UPTD Puskesmas Selemadeg Barat adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa laporan Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Luh Putu Ayu Seprianti

NIM. P07124324095

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vii
KATA PENGANTAR	xi
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xiii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kajian Teori	7
B. Kerangka Pikir	52
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	53
A. Informasi Klien / Keluarga.....	53
B. Rumusan Masalah Atau Diagnosis Kebidanan	59
C. Penatalaksanaan	60
D. Jadwal kegiatan.....	60
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	64
A. Hasil.....	64
B. Pembahasan	103

BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	120
A. Simpulan.....	120
B. Saran	121
DAFTAR PUSTAKA	123
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kisaran Pertambahan Berat Badan Total yang di Rekomendasikan untuk Wanita Hamil	16
Tabel 2	Tinggi <i>Fundus uteri</i> dan Berat Uterus menurut Masa <i>Involusi</i>	29
Tabel 3	Data Hasil Pemeriksaan Ibu “NPN”	54
Tabel 4	Kegiatan Kunjungan dan Asuhan yang diberikan pada Ibu “NPN” dari Usia Kehamilan 12 Minggu 5 Hari sampai 42 Hari Masa <i>Nifas</i>	60
Tabel 5	Catatan Perkembangan Ibu “NPN” beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Kehamilan Secara Komprehensif	65
Tabel 6	Catatan Perkembangan Ibu “NPN” beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Persalinan/ Kelahiran Secara Komprehensif	75
Tabel 7	Catatan Perkembangan Ibu “NPN” yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa <i>Nifas</i> Secara Komprehensif	86
Tabel 8	Catatan Perkembangan Bayi Ny “NPN” yang Menerima Asuhan Kebidanan Pada Masa <i>Neonatus</i> Secara Komprehensif	92

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Lokasi titik akupresur BL 32 (Rejeki)	47
Gambar 2	Bagan Kerangka Konsep Asuhan Pada Ibu “NPN” umur 28 tahun <i>Multygravida</i> dari kehamilan 12 minggu 5 hari sampai 42 hari setelah melahirkan	51

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Dokumentasi
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Partograf
- Lampiran 5 Hasil Uji Turnitin
- Lampiran 6 Bimbingan SIAK
- Lampiran 7 Surat Pernyataan Publikasi Repository