

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil dan pembahasan penelitian tentang gambaran pengetahuan dan perilaku siswa SD Negeri 1 Bongan terhadap cuci tangan pakai sabun, dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebagian besar siswa memiliki pengetahuan yang baik tentang pentingnya cuci tangan pakai sabun. Sebanyak 56 siswa (82,4%) termasuk kategori pengetahuan baik, dan 12 siswa (17,6%) dalam kategori cukup. Namun, masih terdapat ketimpangan pengetahuan pada situasi tertentu seperti mencuci tangan setelah menyentuh benda umum, sebelum dan sesudah menyiapkan makanan, serta setelah membuang sampah. Hal ini menunjukkan bahwa pemahaman siswa belum sepenuhnya merata pada seluruh konteks penting CTPS.
2. Sebagian besar siswa menunjukkan perilaku CTPS yang baik, dengan 59 siswa (86,8%) tergolong baik, dan 9 siswa (13,2%) cukup. Namun, perilaku belum dilaksanakan secara menyeluruh dan konsisten. Masih banyak siswa yang belum membiasakan mencuci pergelangan tangan, ibu jari, serta belum mengeringkan tangan dengan benar. Rendahnya ketersediaan sabun dan kurangnya pengawasan dari guru atau orang tua menjadi faktor penghambat perilaku CTPS yang optimal.

B. Saran

Penulis menyampaikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Untuk sekolah diharapkan sekolah dapat terus melaksanakan kegiatan edukasi

kesehatan secara rutin, khususnya mengenai CTPS, serta menyediakan fasilitas pendukung seperti sabun dan air mengalir yang cukup.

2. Untuk guru dan orang tua, guru dan orang tua perlu bekerja sama dalam membiasakan siswa untuk melakukan CTPS secara benar, baik di lingkungan sekolah maupun di rumah.
3. Untuk peneliti selanjutnya penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi untuk penelitian lebih lanjut dengan cakupan yang lebih luas atau dengan menambahkan variabel lain seperti sikap atau motivasi siswa terhadap CTPS. Selain itu, disarankan untuk melakukan observasi langsung terhadap perilaku CTPS.