

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Setelah penulis melaksanakan asuhan kebidanan berkesinambungan secara komprehensif dari masa kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir hingga masa neonatus pada Ibu “NH” beserta bayinya mulai dari umur kehamilan 18 Minggu 5 hari, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil asuhan kebidanan kehamilan pada Ibu “NH” dari umur kehamilan 18 minggu 5 hari beserta janinnya sampai menjelang persalinan berlangsung secara fisiologi dan tidak ada komplikasi namun tidak sesuai dengan standar pelayanan antenatal 12 T oleh karena pemeriksaan laboratorium pertama kali saat trimester II dan tidak skrining pemeriksaan kesehatan jiwa pada trimester I. Terapi komplementer yang diberikan selama hamil yaitu terapi komplementer *prenatal yoga* dan *massage* ibu hamil selama kehamilan sehingga keluhan yang dirasakan ibu seperti nyeri punggung bawah dapat teratasi.
2. Hasil asuhan kebidanan persalinan Ibu “NH” dan bayi baru lahir selama proses persalinan dari kala I sampai kala IV berlangsung dengan fisiologi tanpa komplikasi dan sesuai dengan standar pelayanan asuhan persalinan normal 60 langkah. Asuhan yang diberikan yaitu menerapkan asuhan sayang ibu dengan melibatkan peran suami. Komplementer yang diberikan saat persalinan yaitu *counterpressure massage*, aromaterapi lavender, relaksasi dan *birthing ball* untuk mengurangi rasa nyeri saat persalinan.

3. Hasil asuhan kebidanan masa nifas Ibu “NH” berlangsung secara fisiologis sesuai dengan standar pelayanan masa nifas dengan kunjungan masa nifas sebanyak 4 kali pada KF1, KF2, KF3, KF4. Proses involusi, perubahan lochea, dan laktasi berlangsung normal dan ibu memberikan bayi ASI eksklusif dan on demand serta telah menggunakan kontrasepsi KB IUD. Komplementer yang diberikan selama masa nifas yaitu pijat oksitosin dan penggunaan laktogogum seperti tanaman daun kelor untuk memperlancar ASI sehingga proses menyusui lancar dan produksi ASI yang cukup untuk bayi, *postnatal yoga* untuk menstabilkan kondisi psikologis, menguatkan otot tubuh, serta mempercepat proses pemulihan kondisi tubuh ibu nifas.
4. Hasil asuhan kebidanan bayi Ibu “NH” sejak baru lahir sampai 42 hari berlangsung secara fisiologis dan sudah sesuai dengan standar pelayanan asuhan neonatus. Pelayanan komplementer yang diberikan yaitu berupa pijat bayi yang dapat merangsang pertumbuhan dan memberikan efek yang positif seperti penambahan berat badan, respon bayi yang lebih baik dan lebih aktif.

B. Saran

1. Bagi Ibu dan keluarga

Diharapkan ibu dapat menerapkan asuhan kebidanan yang telah diberikan oleh penulis sehingga pada masa kehamilan ibu sampai 42 hari masa nifas dapat berjalan dengan baik dan ibu dapat meningkatkan pengetahuan dan pengalaman tentang perawatan bayi baru lahir, neonatus, balita hingga anak sekolah.

2. Bagi keluarga

Diharapkan keluarga dapat membantu memenuhi kebutuhan ibu, memberikan dukungan psikologis, menjalankan peran dan fungsi keluarga untuk tetap mempertahankan kesehatan ibu dan anak seperti melakukan imunisasi, pemantauan tumbuh kembang anak dan cara mempertahankan produksi ASI.

3. Bagi bidan

Diharapkan Bidan dapat menambah ilmu pengetahuan dan keterampilan dalam menerapkan asuhan kebidanan secara komprehensif dan asuhan komplementer sebagai asuhan pelengkap yang tetap masih berpedoman sesuai dengan standar pelayanan kebidanan dan standar asuhan kebidanan.

4. Bagi fasilitas kesehatan

Diharapkan fasilitas kesehatan baik Praktik Mandiri Bidan, Puskesmas maupun Rumah Sakit agar tetap menjaga dan mempertahankan kualitas dalam memberikan pelayanan pada klien berdasarkan *evidence based* sehingga pelayanan yang diberikan dapat optimal dan terciptanya kenyamanan klien saat menerima pelayanan kesehatan.