

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NH” UMUR 33 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU 5
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan
Denpasar Utara Tahun 2025**



Oleh :

**NI NYOMAN ASTARINI
NIM.P07124324054**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NH” UMUR 33 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU 5
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan
Denpasar Utara Tahun 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas
Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

Oleh :

**NI NYOMAN ASTARINI
NIM.P07124324054**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NH” UMUR 33 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU 5
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

OLEH:

**NI NYOMAN ASTARINI
NIM.P07124324054**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb
NIP. 198404302008012003

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed.
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NH” UMUR 33 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU 5
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh:

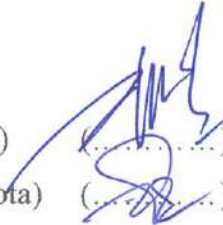
NI NYOMAN ASTARINI
NIM.P07124324054

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 06 MEI 2025

TIM PENGUJI :

1. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed. (Ketua) 
2. Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb (Anggota) 

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed.
NIP. 196904211989032001

**MIDWIFERY CARE FOR MOTHER "NH" 33 YEARS OLD
MULTIGRAVIDA FROM 18 WEEKS 5 DAYS OF PREGNANCY TO 42 DAYS
POSTPARTUM**

*Case Take Placed on Work Area of Puskesmas North Denpasar 1I
2025*

ABSTRACT

Continuous care or continuity of care for mother "NH" is combined with complementary care to obtain maximum service results and increase comfort and minimize complaints. This study uses a case study with primary and secondary data collection techniques through interviews, examinations, observations and documentation. Care was provided from October 2024 to April 2025. The development of mother "NH"'s pregnancy was physiological but antenatal care did not meet the 12T standards because mother "NH" did not undergo laboratory tests in the first trimester but in the second trimester and the mother did not undergo maternal mental health screening in the first trimester. Complementary care provided during pregnancy was prenatal yoga. The mother gave birth vaginally physiologically and without complications. Complementary care provided during the labor process such as counterpressure massage, birthing ball, lavender aromatherapy so that the mother can go through the labor process comfortably. The baby was born crying immediately, active muscle tone, reddish skin and birth weight 3200 grams. Observation of the postpartum triad and psychological adaptation during the postpartum period was physiological without complications. Based on this, antenatal, intranatal, neonatal, and postnatal services should be carried out comprehensively and continuously by including complementary care as an important part of ensuring a physiological pregnancy up to 42 days of postpartum period.

Keywords: Continuity of care, pregnancy, childbirth, postpartum, baby.

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NH” UMUR 33 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU 5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Kasus dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara
Tahun 2025

ABSTRAK

Asuhan berkelanjutan atau *continuity of care* ibu “NH” dikombinasikan dengan asuhan komplementer untuk mendapatkan hasil pelayanan yang lebih maksimal dan meningkatkan rasa nyaman dan meminimalkan keluhan. Studi ini menggunakan studi kasus dengan teknik pengumpulan data primer dan data sekunder melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan diberikan dari bulan Oktober 2024 sampai April 2025. Perkembangan kehamilan ibu “NH” berjalan fisiologis tetapi asuhan antenatal tidak sesuai standar 12T oleh karena ibu “NH” tidak melakukan pemeriksaan laboratorium pada trimester I melainkan pada trimester II serta ibu tidak melakukan skrining kesehatan jiwa ibu hamil pada trimester I. Asuhan komplementer yang diberikan selama hamil berupa *prenatal yoga*. Ibu bersalin pervaginam berlangsung secara fisiologis dan tanpa komplikasi. Komplementer yang diberikan selama proses persalinan seperti *counterpressure massage*, *birthing ball*, aromaterapi lavender sehingga ibu dapat melewati proses persalinan dengan nyaman. Bayi lahir segera menangis, tonus otot aktif, kulit kemerahan dan berat lahir 3200 gram. Observasi trias nifas dan adaptasi psikologis pada masa nifas berlangsung fisiologis tanpa komplikasi. Berdasarkan hal tersebut, pelayanan antenatal, intranatal, neonatal, dan postnatal agar dilakukan secara komprehensif berkesinambungan dengan memasukkan asuhan komplementer sebagai salah satu bagian penting untuk mengupayakan kehamilan fisiologis sampai 42 hari masa nifas.

Kata Kunci : *Continuity of care*, kehamilan, persalinan, nifas, bayi.

RINGKASAN STUDI KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NH” UMUR 33 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU 5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Kasus Dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas II Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Utara
Tahun 2025

Oleh : Ni Nyoman Astarini (NIM. P07124324054)

Angka Kematian Ibu (AKI) merupakan indikator utama untuk menilai keberhasilan program kesehatan ibu yang dilihat dari banyaknya perempuan yang meninggal dari suatu penyebab kematian terkait dengan gangguan kehamilan atau penanganannya (tidak termasuk kecelakaan, bunuh diri atau kasus insidentil) selama kehamilan, melahirkan, dan dalam masa nifas (42 hari setelah melahirkan) tanpa memperhitungkan lama kehamilan per 100.000 kelahiran hidup. Adanya Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* (COC) merupakan asuhan kebidanan berkesinambungan yang diberikan kepada ibu dan bayi dimulai pada saat kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas dan keluarga berencana, dengan adanya asuhan COC maka perkembangan kondisi ibu setiap saat akan terpantau dengan baik, selain itu asuhan berkelanjutan yang dilakukan bidan dapat membuat ibu lebih percaya dan terbuka karena sudah mengenal pemberi asuhan.

Berdasarkan hal tersebut, penulis melakukan Asuhan Berkelanjutan atau *Continuity Of Care* pada Ibu “NH” dari kehamilan trimester II, proses persalinan, masa nifas dan bayi Ibu “NH” sejak lahir hingga 42 hari. Pengumpulan data pada laporan ini penulis dapatkan dari hasil dokumentasi, wawancara dan hasil asuhan yang penulis lakukan. Asuhan kebidanan mulai dilakukan mulai bulan Oktober 2024 sampai April 2025. Ibu “NH” mulai diasuh dari umur kehamilan 18 minggu 5 hari (dihitung dari hari pertama haid terakhir dan tafsiran persalinan yang didapat di buku pemeriksaan dokter kandungan) sampai 42 hari masa nifas.

Pada masa kehamilan, ibu “NH” memeriksa kehamilannya secara rutin di PMB “MY”. Pada trimester I ibu “NH” memeriksakan kehamilannya sebanyak dua kali, empat kali pada trimester II dan empat kali pada trimester III. Standar pelayanan minimal sudah didapatkan secara berkesinambungan sesuai kebutuhan

ibu. Pada trimester I, ibu “NH” tidak melakukan pemeriksaan laboratorium lengkap. Ibu “NH” melakukan pemeriksaan laboratorium lengkap pada trimester II umur kehamilan 14 minggu 4 hari di Puskesmas II Denpasar Utara sehingga pemeriksaan kehamilan ibu “NH “ tidak sesuai standar. Ibu mengalami keluhan nyeri pada punggung, diberikan asuhan komplementer berupa *massage* punggung dengan VCO serta *prenatal yoga*. Trimester III keluhan nyeri punggung ibu sudah berkurang karena ibu sudah melakukan *prenatal yoga*. Informasi dan edukasi selama kehamilan seperti edukasi mengenai tanda bahaya selama kehamilan, pola nutrisi, pola istirahat dan perencanaan persalinan sudah diberikan. Asuhan komplementer yang sudah didapatkan selama kehamilan yaitu prenatal yoga, massage punggung, brain boster dan relaksasi nafas dalam yang bertujuan untuk melatih otot otot panggul, mengurangi kecemasan pada ibu nan menenangkan otot dan pikiran ibu hamil.

Pada tanggal 21 Februari 2025 pada pukul 13.00 WITA ibu memasuki kala I persalinan. Proses persalinan berlangsung fisiologis secara pervaginam tanpa komplikasi dengan umur kehamilan 38 minggu 1 hari. Pada kala I berlangsung 3 jam, kala II berlangsung selama 10 menit dan kala III selama 5 menit serta pemantauan kala IV dalam batas normal. Pada saat persalinan dilakukan pemantauan kemajuan persalinan, pemantauan kesejahteraan ibu dna pemantauan kesejahteraan janin dengan lembar partograp WHO. Kebutuhan nutrisi ibu selama persalinan terpenuhi. Saat persalinan ibu memilih posisi setengah duduk dan pk1 16.10 WITA bayi lahir spontan belakang kepala dengan kondisi segera menangis, gerak aktif dan berjenis kelamin laki-laki dengan berat badan lahir 3200 gram, panjang badan 50 cm, LK/LD: 33/32 cm. Bayi sudah dilakukan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dan dilakukan heacting pada laserasi perineum grade II. Asuhan komplementer yang diberikan saat persalinan yaitu pemberian aromaterapi untuk relaksasi dan *counterpressure massage* untuk pengurangan rasa nyeri saat bersalin serta diberikan *birthing ball*.

Masa nifas pada ibu “NH” berlangsung secara fisiologis dan tidak mengalami masalah atau komplikasi pada proses involusi, pengeluaran lochea, dan laktasi. Ibu “NH” sudah diberikan KIE tentang tanda bahaya masa nifas, kebutuhan nutrisi dan istirahat, personal hygiene, ASI eksklusif dan senam kegel. Pada

kunjungan ke empat masa nifas ibu dan suami berencana menggunakan KB IUD, dan ibu sudah dipasang KB IUD di PMB “MY” .Asuhan kompelementer yang diberikan pada masa nifas yaitu mengajarkan ibu melakukan mobilisasi dini, senam kegel dan pijat oksitosin serta menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi sayur daun kelor untuk memperbanyak ASI.

Asuhan kebidanan pada bayi ibu “NH” sudah diberikan sesuai standar asuhan esensial pada neonatus. Kondisi bayi ibu “NH” lahir spontan, segera menangis dan gerak aktif. Bayi ibu “NH” telah mendapat salep mata, vitamin K1, imunisasi HB-0 diberikan pada pemeriksaan 6 jam. Bayi mendapat pelayanan kebidanan sebanyak tiga kali kunjungan yaitu KN 1, KN 2 dan KN 3 serta pada kunjungan 42 hari ibu nifas. Bayi ibu “NH” selama masa neonatus berlangsung secara fisiologis. Kebutuhan Asah,Asih dan Asuh bayi terpenuhi. Penulis memberikan edukasi pada ibu dan suami tentang tanda bahaya masa neonatus, cara perawatan bayi sehari-hari, Pemberian ASI on demand dan ASI eksklusif serta stimulasi pada bayi. Asuhan komplementar yang diberikan yaitu dengan pijat bayi. Pijat bayi bermanfaat untuk membuat bayi merasa nyaman, dan relaks, pijat membuat otot – otot bayi menjadi renggang, pijat bayi dapat membantu konsentrasi, memicu perkembangan otak, meringankan pencernaan, dan membantu oksigen menuju ke otak.

Penulis memberikan asuhan pada Ibu “NH” dapat ditarik kesimpulan bahwa pelayanan yang diberikan secara berkesinambungan sudah berjalan fisiologis. Faktor risiko dapat dideteksi sedini mungkin sehingga tidak dapat mencegah komplikasi pada ibu maupun bayi. Laporan kasus ini diharapkan dapat digunakan oleh tenaga kesehatan terutama bidan dalam memberikan asuhan sesuai standar asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan, serta untuk ibu dan keluarga diharapkan segala asuhan yang diberikan dapat dilanjutkan untuk diterapkan oleh ibu dan keluarga sehingga dapat menciptakan kehidupan yang sehat baik bagi ibu, bayi dan keluarga.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya lah penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “NH” Umur 33 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 18 Minggu 5 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas di wilayah kerja dari UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara”.

Penulisan usulan laporan tugas akhir ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan mata kuliah Laporan Tugas Akhir Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran pembuatan Laporan Tugas Akhir ini, yaitu yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp., Ns., S.Tr.Keb, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S.S.T., M.Keb sebagai Ketua Program Studi Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Denpasar
4. Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk proses bimbingan.
5. Ibu “NH” dan keluarga selaku responden dalam laporan kasus yang telah bersedia berpartisipasi.
6. Keluarga, teman-teman dan rekan-rekan tercinta yang telah memberikan dukungan doa dan semangat kepada penulis.

Mengingat segala keterbatasan, penulis menyadari dalam penyusunan laporan tugas akhir ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan masukan baik berupa kritik maupun saran yang membangun dari semua pihak untuk penyempurnaan laporan tugas akhir ini. Penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis sendiri maupun pihak lain yang membutuhkan. Akhir kata penulis memohon maaf apabila ada salah kata atau penulisan dalam laporan ini.

Denpasar, April 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Nyoman Astarini
NIM : P07124324054
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun : 2024/2025
Alamat : Jl Gunung Guntur GG XX No 3 Padangsambian
Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan Judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu “NH” Umur 33 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 18 Minggu 5 Hari Sampai 42 hari Masa Nifas” adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila kemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas R.I No 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Nyoman Astarini
Ni Nyoman Astarini
NIM. P07124324054

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vii
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat Penulisan Laporan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	7
B. Kerangka Pikir	71
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	
A. Informasi Klien/Keluarga	72
B. Rumusan Masalah atau Diagnosa Kebidanan	81

C. Penatalaksanaan.....	81
D. Jadwal Kegiatan.....	82

BAB IV PEMBAHASAN

A. Hasil	89
B. Pembahasan	116

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	139
B. Saran.....	140

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tinggi Fundus Uteri Menurut Mc. Donald	18
Tabel 2	Imunisasi Lanjutan pada WUS	19
Tabel 3	Perubahan Uterus Masa Nifas	48
Tabel 4	Riwayat kehamilan, persalinan nifas yang lalu	73
Tabel 5	Data Hasil Pemeriksaan Ibu “NH”	74
Tabel 6	Rencana Kegiatan Asuhan Kebidanan Pada Ibu “NH” Umur 33 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 18 Minggu 5 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas	82
Tabel 7	Catatan Perkembangan Ibu “NH” beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Kehamilan secara Komprehensif .	89
Tabel 8	Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan pada Ibu “NH” dan Bayi Baru Lahir Selama Masa Persalinan	99
Tabel 9	Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu “NH” Selama 42 hari Masa Nifas	106
Tabel 10	Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan pada Bayi Ibu “NH” selama 42 Hari Masa Nifas	111

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 2. Naskah Persetujuan Responden

Lampiran 3. Partograf

Lampiran 4. Kalender Kegiatan

Lampiran 5. Hasil Turnitin