

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Asuhan kebidanan telah diberikan secara komprehensif dari masa kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir hingga masa neonatus pada Ibu “MO” usia 25 tahun dimulai umur kehamilan 21 minggu 4 hari dengan anemia ringan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Asuhan kebidanan selama kehamilan pada Ibu “MO” dan janin pada masa kehamilan sampai menjelang persalinan sudah sesuai dengan standar pelayanan antenatal 12T. Kehamilan ibu “MO” berjalan patologis karena pada kehamilan trimester II terjadi anemia ringan dan sudah diberikan asuhan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan yaitu pemberian tablet tambah darah 2x60mg selama 1 bulan, sehingga masalah tersebut dapat diatasi dengan baik. Ibu “MO” selama masa kehamilan trimester II dan III telah mendapatkan asuhan komplementer yaitu senam hamil, prenatal yoga, masase punggung dan pijat perineum.
2. Asuhan kebidanan selama persalinan dan bayi baru lahir Ibu “MO” sudah sesuai dengan standar asuhan persalinan normal dan berlangsung pada umur kehamilan 40 minggu 0 hari. Persalinan kala I, kala II, kala III, dan kala IV berjalan fisiologis dan tidak ada komplikasi. Asuhan yang diberikan merupakan asuhan sayang ibu dengan melibatkan peran suami dan sudah sesuai dengan standar pelayanan. Selama proses persalinan Ibu “MO” mendapatkan asuhan komplementer teknik relaksasi pernafasan, *birth ball* dan masase punggung. Proses kelahiran bayi Ibu “MO” berjalan fisiologis, lahir dengan selamat tanpa adanya komplikasi dan sudah

dilakukan IMD selama 1 jam, bayi berhasil mencapai puting susu. Asuhan yang diberikan pada bayi adalah pemeriksaan PJB dan SHK setelah umur bayi 24 jam.

3. Asuhan kebidanan selama masa nifas sudah berlangsung sesuai standar dengan kunjungan nifas empat kali yaitu KF1, KF2, KF 3, dan KF 4. Masa nifas berlangsung secara fisiologis tanpa ada komplikasi dan penyulit. Pemberian asuhan komplementer seperti senam kegel dan pijat SPEOS telah diberikan pada masa nifas”. Hasil asuhan pada masa nifas, meliputi proses involusi berjalan lancar, pengeluaran lochea normal dan tidak terdapat masalah pada proses laktasi. Metode kontrasepsi yang digunakan kontrasepsi IUD pasca plasenta.

4. Asuhan kebidanan pada bayi Ibu “MO” sejak 2 jam setelah lahir sampai usia 42 hari berjalan secara fisiologis, dimana asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan. Asuhan komplementar yang sudah diberikan kepada bayi Ibu “MO” adalah pijat bayi dan stimulasi sejak dini dengan mengajak bicara, memberikan mainan yang berwarna warni serta mengajak bayi bermain. Bayi sudah mulai bisa mengoceh, adanya peningkatan berat badan bayi dari 3150gr menjadi 4100gr.

B. Saran

1. Bagi institusi pendidikan

Saran untuk institusi diharapkan tetap menyediakan referensi terbaru terkait pelayanan kebidanan sehingga dapat menunjang penulisan laporan selanjutnya.

2. Bagi mahasiswa

Diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan dan keterampilan mahasiswa dalam memberikan asuhan serta menghadapi kasus yang ditemukan di lapangan, menerapkan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan sesuai

dengan standar pelayanan dan asuhan kebidanan. Diharapkan bagi mahasiswa yang akan melakukan asuhan berikutnya dapat menjadikan laporan ini sebagai gambaran dalam memberikan asuhan kebidanan.

3. Bagi ibu dan keluarga

Ibu diharapkan dapat mengaplikasikan asuhan kebidanan yang telah diberikan oleh penulis sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan menambah pengalaman. Keluarga juga diharapkan dapat membantu memenuhi kebutuhan ibu, memberikan dukungan psikologis, menjalankan peran dan fungsi keluarga untuk tetap mempertahankan kesehatan ibu dan anak, seperti: melakukan imunisasi, pemantauan tumbuh kembang anak dan penerapan ASI eksklusif.

4. Bagi petugas kesehatan

Laporan tugas akhir ini diharapkan dapat mempertahankan bahkan meningkatkan kualitas pelayanan dalam memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif sesuai dengan standar asuhan kebidanan dan standar pelayanan kebidanan