

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MO” UMUR 25 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 21 MINGGU
4 HARI DENGAN ANEMIA RINGAN SAMPAI 42 HARI MASA
NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah Puskesmas III Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2024**



Oleh:

NI PANDE KETUT PARNITI
NIM. P07124324055

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS
CONTINUITY OF CARE DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MO” UMUR 25 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 21 MINGGU
4 HARI DENGAN ANEMIA RINGAN SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas III Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2024**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Mata Kuliah
Praktik Kebidanan Komunitas Dalam
Konteks *Continuity Of Care* (COC) Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

Oleh:

**NIPANDE KETUT PARNITI
NIM. P07124324055**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS
CONTINUITY OF CARE DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MO” UMUR 25 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 21 MINGGU
4 HARI DENGAN ANEMIA RINGAN SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

OLEH:

NI PANDE KETUT PARNITI
NIM.P07124324055

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing:



Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb
NIP. 198404302008012003

MENGETAHUI:

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS
CONTINUITY OF CARE DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MO” UMUR 25 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 21 MINGGU
4 HARI DENGAN ANEMIA RINGAN SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Diajukan oleh:

NI PANDE KETUT PARNITI
NIM.P07124324055

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 9 MEI 2025

TIM PENGUJI:

- | | | |
|---------------------------------------|-----------|---------|
| 1. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb | (Ketua) | (.....) |
| 2. Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb. | (Anggota) | (.....) |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**MIDWIFERY CARE FOR MRS. “MO” AGE 25 YEARS PRIMIGRAVIDA
FROM 21 WEEKS 4 DAY GESTATION WITH MILD ANEMIA
UNTIL 42 DAYS POST PARTUM**

*Case Study carried out in the Working Area of the Technical Implementation Unit
of the North Denpasar Health Center in 2024*

ABSTRACT

Pregnancy and childbirth are natural processes, but if not handled properly, they can turn pathological. Pregnant women are at risk of anemia due to increased blood plasma. Anemia in pregnant women can have an impact on the health of both the pregnant woman and the fetus. This case report aims to determine the implementation of comprehensive and continuous midwifery care for Mrs. "MO" from 21 weeks 4 days of pregnancy with mild anemia to 42 days of postpartum. Care was provided from October 2024 to April 2025. Complementary care during pregnancy included pregnancy exercises, prenatal yoga, back massage and perineal massage, during labor with birth ball, back massage and relaxation techniques, postpartum with Kegel exercises and oxytocin massage, while the baby with baby massage. Mrs. "MO"'s pregnancy examinations of ten visits had met the standards of midwifery care, but the process became pathological because the mother experienced mild anemia with Hb 9.8g/dL in the second trimester, after being given the right treatment the problem was resolved with Hb 10.8g/dL. The labor, postpartum and baby process of Mrs “MO” was physiological and the mother had used a post-placental IUD contraceptive. Therefore, antenatal, intranatal, neonatal, and postnatal services should be carried out comprehensively and continuously by including complementary care to strive for physiological pregnancy until 42 days of postpartum.

Keywords: *continuity of care, pregnancy, childbirth, postpartum, infant*

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MO” UMUR 25 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 21 MINGGU 4 HARI DENGAN ANEMIA RINGAN SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas III Denpasar Utara Tahun 2024

ABSTRAK

Kehamilan dan persalinan merupakan proses alamiah, namun apabila tidak ditangani dengan baik dapat berubah menjadi patologis. Ibu hamil beresiko mengalami anemia karena adanya peningkatan plasma darah. Anemia pada ibu hamil dapat berdampak terganggunya kesehatan pada ibu hamil maupun janin. Laporan kasus ini bertujuan untuk mengetahui penerapan asuhan kebidanan yang dilakukan secara komprehensif berkelanjutan pada Ibu “MO” dari umur kehamilan 21 minggu 4 hari dengan anemia ringan sampai 42 hari masa nifas. Asuhan diberikan dari bulan Oktober 2024 sampai April 2025. Asuhan komplementer selama kehamilan yaitu senam hamil, prenatal yoga, masase punggung dan pijat perineum, saat persalinan dengan *birth ball*, masase punggung dan teknik relaksasi, masa nifas dengan senam kegel dan pijat oksitosin, sedangkan bayi dengan pijat bayi. Pemeriksaan kehamilan Ibu “MO” sebanyak sepuluh kali kunjungan sudah memenuhi standar asuhan kebidanan, namun prosesnya menjadi patologis karena ibu mengalami anemia ringan dengan Hb 9,8g/dL di trimester II, setelah diberikan penanganan yang tepat masalah teratasi dengan Hb 10,8g/dL. Proses persalinan, nifas dan bayi ibu “MO” berlangsung fisiologis dan ibu sudah menggunakan alat kontrasepsi IUD pasca plasenta. Oleh karena itu, pelayanan antenatal, intranatal, neonatal, dan *postnatal* agar dilakukan secara komprehensif berkesinambungan dengan memasukkan asuhan komplementer untuk mengupayakan kehamilan fisiologis sampai 42 hari masa nifas.

Kata kunci : Asuhan Berkelanjutan, Kehamilan, Persalinan, Nifas, Neonatus

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MO” UMUR 25 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 21 MINGGU 4 HARI DENGAN ANEMIA RINGAN SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas III Denpasar Utara Tahun 2024

Oleh: Ni Pande Ketut Parniti (P07124324055)

Kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir merupakan suatu keadaan fisiologis namun dalam prosesnya terdapat suatu kemungkinan keadaan yang dapat mengancam nyawa ibu dan bayi, bahkan dapat menyebabkan kematian. Deteksi dini komplikasi selama masa hamil, persalinan dan nifas sangat penting sekali dilakukan. Berdasarkan hal tersebut di atas, maka penulis melakukan asuhan kebidanan dalam konteks *Continuity of Care* (COC) dan komplementer dengan mengasuh salah satu ibu hamil mulai trimester II di wilayah Puskesmas III Denpasar Utara yaitu pada ibu "MO" umur 25 tahun primigravida dari usia kehamilan 21 minggu 4 hari dengan anemia ringan, dengan skor Pudji Rochyati 6. Tujuan penulisan ini adalah untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu "MO" umur 25 tahun, primigravida beserta anaknya yang menerima asuhan kebidanan *Continuity of Care* (COC) sesuai standar dari kehamilan trimester II sampai dengan 42 hari masa nifas. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah metode wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi.

Ibu “MO” memeriksakan kehamilannya sebanyak 10 kali dan sudah sesuai standar. Standar pelayanan antenatal 12T sudah sesuai standar yaitu timbang berat badan, ukur tekanan darah, ukur LILA, ukur TFU, pemeriksaan presentasi bayi dan DJJ, beri tablet tambah darah, skrining status imunisasi TT, skrining kesehatan jiwa, tatalaksana kasus, temu wicara, periksa laboratorium, serta pemeriksaan USG. Saat umur kehamilan 20 Minggu 2 Hari ibu mengeluh sering pusing dan lemas kemudian dilakukan pemeriksaan Hb dan didapatkan kadar Hb 9,8 g/dL yaitu dengan anemia ringan. Ibu diberikan suplemen tambah darah 2x60mg dan dilakukan evaluasi satu

bulan kemudian. Ibu diberikan edukasi mengenai makanan yang mengandung tinggi zat besi seperti daging merah berupa hati ayam dan daging sapi, sayur kangkung, bayam dan brokoli serta cara mengkonsumsi tablet tambah darah yang benar. Satu bulan kemudian tepat pada tanggal 15 November 2024 dilakukan pemeriksaan Hb ulangan dengan hasil 10.8g/dL, sehingga anemia ibu dapat teratasi dengan pemberian terapi dan tatalaksana kasus dengan tepat. Asuhan komplementer yang didapatkan ibu selama hamil yaitu senam hamil, prenatal yoga, masase punggung dan pijat perineum.

Persalinan Ibu “MO” yang terjadi di Ruang Bersalin RSUD Wangaya merupakan persalinan normal karena berlangsung pada usia kehamilan 40 minggu 0 hari secara spontan presentasi belakang kepala dan tidak ada komplikasi baik pada ibu maupun janin. Cara pengalihan rasa nyeri yang dilakukan adalah teknik relaksasi, masase punggung dan metode *birth ball*. Proses persalinan yang dialami Ibu “MO” dari Kala I, II, III dan IV berjalan normal tanpa komplikasi. Ibu “MO” mengalami robekan perineum pada mukosa vagina, kulit dan otot perineum karena dilakukan tindakan episiotomi untuk memperlebar jalan lahir mengingat ibu adalah seorang primigravida yang belum pernah mengalami persalinan sebelumnya dan didapatkan perineum ibu dalam kondisi yang sedikit kaku. Ibu “MO” sudah mendapatkan pelayanan KB saat persalinan, yaitu KB IUD CuT 380 A pasca plasenta karena pada saat hamil Ibu “MO” sudah diberikan konseling penggunaan KB IUD pasca plasenta.

Pada masa nifas, penulis melakukan empat kali pelayanan nifas. Asuhan yang diberikan pada Ibu “MO” selama periode nifas yaitu saat sembilan jam postpartum (KF 1), hari ketujuh postpartum (KF 2), hari ke-12 (KF 3) dan hari ke-42 (KF 4). Proses involusi, pengeluaran lochea, dan laktasi berjalan lancar dan tidak ada masalah. Asuhan komplementer yang diberikan kepada Ibu “MO” berupa senam kegel yang bertujuan untuk memperkuat otot panggul bawah dan pijat oksitosin untuk meningkatkan produksi ASI dan memperlancar pengeluaran ASI dengan cara stimulasi untuk merangsang hormon oksitosin dan endorfin, sehingga selanjutnya keberhasilan pemberian ASI Eksklusif bisa tercapai.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi Ibu “MO” telah sesuai dengan pelayanan neonatal esensial, diantaranya: IMD, pemberian vitamin K1 pada satu jam pertama, imunisasi Hb0 pada dua jam setelah lahir, pelayanan Skrinning Hipotiroid Kongenital (SHK) yang dilakukan di Ruang Nifas RSUD Wangaya

sebelum pasien dipulangkan, Skrining Penyakit Jantung Bawaan (PJB) yang dilakukan di Ruang Nifas RSUD Wangaya setelah 24 jam kelahiran, serta imunisasi BCG dan imunisasi polio oral pada hari ke 12 yang dilakuakn di Puskesmas III Denpasar Utara. Asuhan komplementer yang diberikan adalah pijat bayi. Pijat bayi bermanfaat untuk meningkatkan *bounding* dan *attachment* antara ibu dan bayi, meningkatkan berat badan dan meningkatkan kualitas tidur bayi. Hal ini sesuai dengan asuhan pijat bayi yang telah diajarkan oleh penulis berhasil, terlihat dari terjadinya peningkatan berat badan bayi. Kunjungan hari ke-42, berat badan bayi mengalami peningkatan yaitu dari berat badan lahir 3150 gram menjadi 4100 gram. Dimana pada minggu pertama bayi baru lahir yang cukup bulan akan terjadi penurunan berat badan sebanyak 10% dari berat badan lahir, dan akan mengalami peningkatan setidaknya 160 mg per minggu pada umur 2 sampai 4 minggu. Laporan kasus ini diharapkan dapat digunakan oleh tenaga kesehatan sebagai salah satu sumber bacaan dalam melakukan asuhan normal pada ibu hamil, bersalin, nifas, dan neonatus. Untuk ibu dan keluarga diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan mengenai cara mengatasi masalah selama kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir serta mengenali sedini mungkin komplikasi atau masalah yang mungkin terjadi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan Praktik Kebidanan Komunitas dalam konteks *Continuity Of Care* (COC) yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ibu “MO” Umur 25 Tahun Primigravida Dari Usia Kehamilan 21 Minggu 4 Hari dengan Anemia Ringan Sampai 42 Hari Masa Nifas”** tepat pada waktunya. Laporan praktik kebidanan ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer Program Profesi Bidan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan.

Penulis mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan selama penyusunan laporan tugas akhir ini. Untuk itu penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep, Ners., M.Kes, sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb., sebagai Ketua Program Studi Profesi Bidan Poltekkes Denpasar.
4. Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb sebagai pembimbing dalam penyusunan laporan ini.
5. dr. Anak Agung Made Widiassa, Sp.A, MARS, selaku direktur RSUD Wangaya Kota Denpasar yang telah memberikan izin untuk mengambil subjek asuhan kebidanan di RSUD Wangaya Kota Denpasar.

6. dr. Ida Bagus Jelantik Manuaba selaku Kepala UPTD Puskesmas III Denpasar Utara yang telah memberikan izin untuk mengambil subjek asuhan kebidanan di Puskesmas III Denpasar Utara.
7. Ibu “MO” dan keluarga, selaku responden dalam laporan tugas akhir yang telah memberikan izin dan bersedia berpartisipasi.
8. Pihak lain yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari masih terdapat beberapa kekurangan dalam penyusunan laporan tugas akhir ini, untuk itu penulis mengharapkan masukan dan saran dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan tugas akhir ini.

Denpasar, Mei 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Pande Ketut Parniti
NIM : P07124324055
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Br.Tegallalang, Tegallalang, Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul **“Asuhan Kebidanan pada Ibu “MO” umur 25 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 21 Minggu 4 Hari dengan Anemia Ringan sampai 42 Hari Masa Nifas”** adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI. No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Pande Ketut Parniti
NIM P07124324055

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vii
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	6
D. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Kajian Teori	8
B. Kerangka Pikir	62
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	63
A. Informasi Klien/Keluarga	63
B. Diagnosis dan Rumusan Masalah	74
C. Penatalaksanaan	75
D. Jadwal Kegiatan	77
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	82
A. Hasil	82
B. Pembahasan.....	117
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	141
A. Simpulan	141
B. Saran.....	142

DAFTAR PUSTAKA.....	144
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Tinggi Fundus Uteri Berdasarkan Mc. Donald	13
Tabel 2.	Kategori Kenaikan BB Berdasarkan IMT	25
Tabel 3.	Perubahan Fundus Uteri Selama Masa Nifas	48
Tabel 4.	Riwayat Hasil Pemeriksaan Kehamilan Ibu “MO”	67
Tabel 5.	Jadwal Kegiatan Asuhan dan Kunjungan yang diberikan pada Ibu “MO” dari Usia Kehamilan 21 Minggu 4 Hari sampai dengan 42 hari Masa Nifas	77
Tabel 6.	Catatan Perkembangan Ibu “MO” beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Kehamilan Secara Komprehensif di RSUD Wangaya Kota Denpasar dan di Puskesmas III Denpasar Utara	83
Tabel 7.	Catatan Perkembangan Ibu “MO” beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Persalinan Secara Komprehensif di RSUD Wangaya Kota Denpasar	92
Tabel 8.	Catatan Perkembangan Ibu “MO” beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Nifas Secara Komprehensif di RSUD Wangaya Kota Denpasar dan di PMB Ni Made Suratni	103
Tabel 9.	Catatan Perkembangan Bayi Ibu “MO” beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Neonatus sampai Bayi Berusia 42 Hari Secara Komprehensif di RSUD Wangaya Kota Denpasar	110

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus

Lampiran 2. Lembar Persetujuan (*Informed Consent*) Menjadi Responden

Lampiran 3. Partograf

Lampiran 4. Dokumentasi

Lampiran 5. Jadwal Pelaksanaan Kegiatan