

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian terhadap keadaan ventilasi kamar tidur di wilayah Kelurahan Renon tahun 2025, diperoleh hasil sebagai berikut:

1. Jenis ventilasi kamar tidur responden menunjukkan bahwa sebagian besar kamar tidur sebanyak 89 responden dengan presentase 91,7% menggunakan jenis ventilasi mekanik seperti; kipas angin atau AC (*Air Conditioner*) untuk membantu pertukaran udara didalam kamar tidur.
2. Keberadaan ventilasi responden di Kelurahan Renon rata – rata pada setiap banjar tidak jauh berbeda dan sebagian besar sudah menerapkan ventilasi silang dengan perbandingan 3:1.
3. Hasil observasi menunjukkan bahwa, sebagian besar responden di Kelurahan Renon menggunakan ventilasi temporer sebanyak 78 responden dengan presentase 80,4% yang sifatnya sementara sebagai sistem pertukana udara dan dioperasikan secara situasional untuk mencapai kondisi penghawaan yang lebih optimal.
4. Berdasarkan hasil pengukuran total luas ventilasi dan luas lantai dengan rasio didapatkan bahwa sebagian besar kamar tidur responden memiliki rasio ventilasi yang sudah memenuhi sarat sebanyak 90 responden dengan presentase 92,8%.

B. Saran

1. Bagi masyarakat, diharapkan untuk lebih memperhatikan dan menjaga keadaan fisik rumah terutama dalam keadaan ventilasi (keberadaan, jenis, dan sistem ventilasi) dan diharapkan rutin membuka jendela setiap pagi agar terjadi

pertukaran sirkulasi udara yang baik untuk mengantisipasi terjadinya risiko terkena penyakit infeksi saluran pernapasan. Selain itu, jika menggunakan ventilasi mekanik diharapkan untuk rutin membersihkan kipas angin agar debu – debu yang ada di kipas angin tersebut tidak menumpuk.

2. Bagi puskesmas, melakukan observasi atau kunjungan lapangan rutin untuk mengingatkan penghuni betapa pentingnya pertukaran udara serta dapat meningkatkan promosi kesehatan mengenai rumah sehat dan betapa pentingnya menjaga keadaan fisik kamar.