

SKRIPSI

**PEMANFAATAN MEDIA VIDEO EDUKASI UNTUK
MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN
KETERAMPILAN MENCUCI TANGAN
PAKAI SABUN**

Studi dilakukan di SDN 2 Sesetan Kota Denpasar Tahun 2025



Oleh :

NINYOMAN MIRAH NITA PUTRI
NIM. P07133221009

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PRODI SANITASI LINGKUNGAN
DENPASAR
2025**

SKRIPSI

**PEMANFAATAN MEDIA VIDEO EDUKASI UNTUK
MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN
KETERAMPILAN MENCUCI TANGAN
PAKAI SABUN**

Studi dilakukan di SDN 2 Sesean Kota Denpasar Tahun 2025

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan
Jurusan Kesehatan Lingkungan**

Oleh:

**NINYOMAN MIRAH NITA PUTRI
NIM. P07133221009**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PRODI SANITASI LINGKUNGAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

PEMANFAATAN MEDIA VIDEO EDUKASI UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN MENCUCI TANGAN PAKAI SABUN

Studi dilakukan di SDN 2 Sesetan Kota Denpasar Tahun 2025

Oleh:

NI NYOMAN MIRAH NITA PUTRI
NIM. P07133221009

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



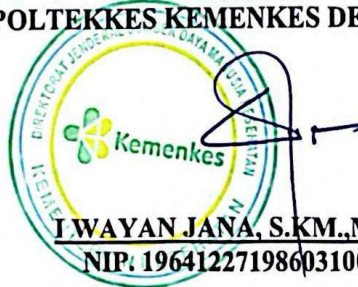
Dr. Drs. I WAYAN SUDIADNYANA, S.KM, M.PH
NIP. 196512301989031003

Pembimbing Pendamping



ANYSIAH ELLY YULIANTI, S.KM, M. Kes
NIP. 197007031997032001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I WAYAN JANA, S.KM., M.Si.
NIP. 196412271986031002

SKRIPSI DENGAN JUDUL
PEMANFAATAN MEDIA VIDEO EDUKASI UNTUK
MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN
MENCUCI TANGAN
PAKAI SABUN

Studi dilakukan di SDN 2 Sasetan Kota Denpasar Tahun 2025

Oleh :

NI NYOMAN MIRAH NITA PUTRI

NIM. P07133221009

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI :Rabu

TANGGAL :04 Juni 2025

TIM PENGUJI :

1. I Nyoman Sujaya, S.KM,M.PH

(Ketua) ...

2. Dr. Drs. I Wayan Sudiadnyana, S.KM, M.PH

(Anggota)

3. I Ketut Aryana, BE, S.ST, M.Si

(Anggota)

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Wayan Jana, SKM., M.Si.
NIP. 196412271986031002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Nyoman Mirah Nita Putri
NIM : P07133221009
Prodi/Program : Sanitasi Lingkungan Program Sarjana Terapan
Jurusan : Kesehatan Lingkungan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Jl. Kertha Dalem 14 No 11 ,Sidakarya,Denpasar
Selatan

1. Skripsi dengan judul “Pemanfaatan Media Video Edukasi Untuk Meningkatkan Pengetahuan dan Keterampilan Mencuci Tangan Pakai Sabun “**benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan karya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 tahun 2010 dan ketentuan perundang- undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, Mei 2025

Pernyataan

METERAI
TEMPEL
07CDDAMX349488496
Ni Nyoman Mirah Nita Putri
P07133221009

USE OF EDUCATION WITH VIDEO MEDIA TO IMPROVE KNOWLEDGE AND SKILLS OF WASHING HANDS USING SOAP

ABSTRACT

Based on Riskesdas 2018, the prevalence of diarrhea in Indonesia at all ages is 8.0%, Denpasar City in 2023 there were 12,121 cases of diarrhea where South Denpasar District with 4,622 cases. The cause is the low awareness of children about the importance of practicing PHBS. The purpose of the study was to determine the benefits of educational video media to improve knowledge and skills of washing hands with soap in students of SD Negeri 2 Sesetan in 2025. The research method used a cross-sectional design. The population was 596 students with a sample of all grade V students totaling 31 students. The results of the pretest for the level of knowledge obtained a score of 10 for 12 students, the posttest increased with a score of 12 for 13 students. Data analysis of students with a score of 8 for 14 students and an increase of 31 students obtained a score of 9. Difference analysis obtained Sig. (2-tailed) <0.05, namely 0.000, there is a difference in the average knowledge and skills in the pre and posttest. Implementation of effective education to improve students' skills and knowledge levels. It is expected that educators at SD Negeri 2 Sesetan will provide education to their students about health from an early age, and health workers are advised to use interesting media to get students used to washing their hands with soap, it is recommended to get used to washing their hands with soap.

Keywords : Educational Video, Skills, Knowledge Level, Washing hands

**PEMANFAATAN MEDIA VIDEO EDUKASI UNTUK MENINGKATKAN
PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN MENCUCI TANGAN
PAKAI SABUN
ABSTRAK**

Berdasarkan Riskesdas 2018 prevalensi diare di Indonesia pada semua usia sebesar 8,0%, Kota Denpasar pada Tahun 2023 terdapat 12.121 kasus diare dimana Kecamatan Denpasar Selatan dengan 4.622 kasus. Penyebabnya adalah masih rendahnya kesadaran anak-anak tentang pentingnya mempraktikkan PHBS. Tujuan penelitian mengetahui manfaat media video edukasi untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan cuci tangan pakai sabun pada siswa SD Negeri 2 Sesetan Tahun 2025. Metode penelitian menggunakan rancangan *cros sectional*. Populasi 596 siswa dengan sampel semua siswa kelas V berjumlah 31 siswa. Hasil pretest tingkat pengetahuan memperoleh nilai 10 sebanyak 12 siswa, posttest meningkat dengan nilai 12 sebanyak 13 siswa. Analisis data siswa dengan nilai 8 sebanyak 14 siswa dan meningkat sebanyak 31 siswa memperoleh nilai 9. Analisis perbedaan diperoleh Sig. (2-tailed) < 0,05 yaitu 0,000, terdapat perbedaan rata-rata pengetahuan dan keterampilan pada pre dan posttest. Pelaksanaan edukasi efektif untuk meningkatkan keterampilan dan tingkat pengetahuan siswa. Diharapkan kepada para pendidik di SD Negeri 2 Sesetan untuk memberikan edukasi kepada siswanya tentang kesehatan sejak dini, dan petugas kesehatan disarankan menggunakan media yang menarik untuk membiasakan mencuci tangan pakai sabun pada siswa, dianjurkan untuk membiasakan diri mencuci tangan dengan sabun.

Kata Kunci : Video Edukasi, Tingkat Pengetahuan, Keterampilan Mencuci tangan

RINGKASAN PENELITIAN

PEMANFAATAN MEDIA VIDEO EDUKASI UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN MENCUCI TANGAN PAKAI SABUN

Oleh

Ni Nyoman Mirah Nita Putri

Penyakit berbasis lingkungan adalah suatu kondisi yang disebabkan oleh faktor lingkungan yang kotor dan terjadinya di seluruh dunia, termasuk Indonesia. Menurut Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018 prevalensi diare di Indonesia pada semua usia sebesar 8,0%. Berdasarkan data Kemenkes, kasus diare pada Mei 2023 berjumlah 212.576 kasus. Berdasarkan jumlah data yang terkena diare di kota Denpasar pada Tahun 2023 berjumlah 12.121 kasus diare dimana pada Kecamatan Denpasar Selatan terdapat 4.622 kasus diare pada tahun 2023. Penyakit berbasis lingkungan masih banyak ditemukan di daerah kerja Puskesmas Denpasar Selatan I salah satu penyakit yang disebabkan oleh faktor lingkungan yaitu diare. Menurut penelitian (Natsir, 2018) mengungkapkan bahwa Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) merupakan salah satu cara yang dapat digunakan untuk menghentikan penularan penyakit. Masih rendahnya kesadaran anak-anak tentang pentingnya mempraktikkan PHBS merupakan penyebab tingginya angka diare pada anak-anak. Promosi kesehatan adalah upaya untuk meningkatkan kemampuan masyarakat, di sekolah SD Negeri 2 Sesetan beberapa siswa belum memahami enam langkah dalam cuci tangan pakai sabun secara benar

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui manfaat media video edukasi untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan cuci tangan pakai sabun pada siswa SD Negeri 2 Sesetan Tahun 2025. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan rancangan *cros sectional* dilakukan di SD Negeri 2 Sesetan. Mulai dari Bulan Januari sampai dengan Bulan Juni 2025 populasi 596 orang dengan sampel penelitian ini semua siswa kelas V SD Negeri 2 Sesetan, berjumlah 31 siswa. Adapun informasi yang dimaksudkan pada pengumpulan data ini yakni sebagai berikut: data primer yaitu pengumpulan data dilaksanakan dengan

pemberian kuesioner pengetahuan sebelum dan sesudah pembinaan data sekunder yaitu data yang didapat penulis berasal dari bermacam sumber yang ada. Data dioleh dengan analisis univariat dan bivariat.

Hasil pretest menunjukkan bahwa kategori tingkat pengetahuan siswa SD Negeri 2 Sasetan mayoritas memperoleh nilai 10 sebanyak 12 orang meningkat pada saat posttest mayoritas siswa memperoleh nilai 12 sebanyak 13 orang. Berdasarkan analisis data siswa dengan nilai sikap terbanyak adalah 8 sebanyak 14 orang meningkat pada saat posttest sebanyak 31 orang memperoleh nilai 9. Pada analisis perbedaan tingkat pengetahuan dan keterampilan diperoleh Sig. (2-tailed) < 0,05 yaitu 0,000. Artinya terdapat perbedaan rata-rata pengetahuan dan keterampilan pada pre dan posttest. Pelaksanaan edukasi efektif untuk meningkatkan keterampilan dan tingkat pengetahuan siswa.

Berdasarkan analisis pretest tingkat pengetahuan maka tingkat Pendidikan masih dapat dioptimalkan dengan pendidikan kesehatan dengan penyajian yang menarik. Setelah dilakukan penyuluhan terjadi peningkatan pengetahuan anak, Pendidikan Kesehatan yang diberikan mampu meningkatkan pengetahuan anak disertai dengan peningkatan nilai posttest tingkat pengetahuan. Menilik pada hasil pretest keterampilan siswa dapat ditingkatkan. Media audio-visual adalah suatu alat yang dapat mengutarakan informasi lebih bagus dan lebih menarik sebab mengandung elemen audio dan visual video, sehingga hasil posttest ketrampilan siswa dapat meningkat. Pelaksanaan pesanaan edukasi dengan media video mampu meningkatkan ketrampilan dan tingkat pengetahuan siswa SD Negeri 2 Sasetan. Terdapat perbedaan antara nilai pengetahuan sebelum dan sesudah pemanfaatan media video edukasi cuci tangan pakai sabun dengan presentase peningkatan sebesar 86,7 % sedangkan pada keterampilan mendapatkan presentase sebesar 17,2 %. Disarankan kepada para pendidik dan staf di SD Negeri 2 Sasetan untuk memberikan edukasi kepada siswanya tentang masalah kesehatan sejak dini, termasuk pentingnya mencuci tangan dengan sabun untuk mencegah penyakit.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pemanfaatan Media Video Edukasi Untuk Meningkatkan Pengetahuan dan Keterampilan Mencuci Tangan Pakai Sabun Di SDN 2 Sasetan Tahun 2025 Di Denpasar Tahun 2025”** dengan baik dan tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sanitasi Lingkungan Program Sarjana Terapan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar. Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, motivasi, dorongan, dukungan dan juga bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih sebesar besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes. Selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Wayan Jana, SKM., M. Si selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Denpasar
3. Ibu Dewa Ayu Agustini Posmaningsih, S.KM., M.Kes selaku Ketua Prodi Sanitasi Program Sarjana Terapan Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Denpasar
4. Bapak dr. I Wayan Dedyana selaku Kepala UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan
5. Bapak Ida Bagus Nyoman Artawa ,S.Sos,S.Pd,MAP. selaku Kepala Sekolah SDN 2 Sasetan
6. Bapak Dr. Drs. I Wayan Sudiadnyana,S.KM,M.PH selaku pembimbing utama dalam penyusunan skripsi yang senantiasa memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi
7. Ibu Anysiah Elly Yulianti,S.KM,M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang membantu dalam tata cara penulisan skripsi
8. Para dosen dan staf Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah membantu dalam menyusun skripsi ini.

9. Yang teristimewa, Bapak I Made Jaya dan Ibu Ni Nyoman Taman, kakek, nenek, kakak, adik dan semua teman/sahabat saya yang selalu memberikan dukungan, motivasi, doa restu, dan semangat cinta kasih yang tiada hentinya kalian berikan kepada penulis, khususnya dalam perjalanan penyusunan skripsi.
10. Ni Nyoman Mirah Nita Putri (diri saya sendiri). Apresiasi sebesar- besarnya yang telah berjuang untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Sulit bisa bertahan di titik ini, terimakasih untuk tetap hidup dan merayakan dirimu sendiri, walaupun sering kali putus asa atas apa yang sedang diusahakan. Tetaplah jadi manusia yang mau berusaha dan tidak lelah untuk mencoba. *God thank you for being me independent women, i know there are more great ones but i'm proud of this achievement.*
11. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, yaitu kekasihku terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup saya, berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini, baik tenaga, waktu, maupun materi kepada saya, telah menjadi rumah pendamping dalam segala hal yang menemani, mendukung, ataupun menghibur dalam kesedihan, mendengar keluh kesah, memberi semangat untuk pantang menyerah.
12. Teman- teman seperjuangan Prodi Sanitsi Lingkungan Program Sarjana Terapan Angkatan 2021 Jurusan Kesehatan Lingkungan serta semua pihak baik secara langsung maupun tidak langsung yang penulis tidak dapat sebutkan satu persatu yang telah membantu memberikan masukan serta semangat dalam penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna baik dari materi maupun dari susunan kata-kata, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata semoga skripsi ini bermanfaat bermanfaat untuk kita semua.

Denpasar, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
LEMBAR SAMPUL	i
LEMBAR JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4

C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
2. Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Pengertian Diare	6
B. Etimologi Personal Hygiene.....	6
C. Personal Hygiene Pada Anak-Anak.....	7
D. Faktor – Faktor yang Berkorelasi.....	8
F. Cuci Tangan Pakai Sabun	10
G. Media Vidio Edukasi.....	11
BAB III KERANGKA KONSEP	14
A. Kerangka Konsep	14
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	15
C. Hipotesis	18
BAB IV METODE PENELITIAN	19
A. Jenis Penelitian	19
B. Alur Penelitian.....	20
C. Tempat dan Waktu Pnleitian	20
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	21
E. Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data.....	22
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	25
G. Analisis Data	26
H. Etika Penelitian.....	27
BAB IV METODE PENELITIAN	19
A. Hasil Penelitian.....	29
B. Pembahasan	33
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	40
A. Simpulan.....	40
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN	45

DAFTAR TABEL

	Hal
1 Definisi Operasional	17
2 Distribusi frekuensi Tingkat Pengetahuan cuci tangan pakai sabun sebelum penyuluhan	30
3 Distribusi frekuensi Tingkat Pengetahuan cuci tangan pakai sabun sesudah penyuluhan	31
4 Distribusi Frekuensi Keterampilan Cuci Tangan Pakai Sabun Sesudah dilaksanakan Penyuluhan	32
5 Analisis Pengetahuan Cuci Tangan Pakai Sabun Sebelum dan Sesudah Pemanfaatan Media Video Edukasi	33
6 Analisis Keterampilan Cuci Tangan Pakai Sabun Sebelum dan Sesudah Pemanfaatan Media Video Edukasi.	34

DAFTAR GAMBAR

	Hal
1 Kerangka Konsep Penelitian	15
2 Alur Penelitian	21
3 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	31

DAFTAR LAMPIRAN

1. Balasan Surat Penelitian
2. Etik Penelitalain
3. Kuesioner Pengetahuan
4. Kuesioner Keterampiran
5. Data Diare Kota Denpasar Tahun 2021, 2022, 2023
6. Uji SPSS
7. Hasil data
8. Dokumentasi
9. Hasil Turnitin
10. Lembar Saran

DAFTAR SINGKATAN

BAB	Buang Air Besar
BAK	Buang Air Kecil
CTPS	Cuci Tangan Pakai Sabun
ISPA	Infeksi Saluran Pernapasan Akut
KIA	Kesehatan Ibu dan Anak
P2PM	Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Menular
PHBS	Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
PSIP	Penyakit Infeksi Saluran Pencernaan
SD	Sekolah Dasar
TPA	Tempat Pembuangan Akhir
UNICEF	United Nations International Children's Emergency Fund
UPTD	Unit Pelaksana Teknis Daerah
WHO	World Health Organization