

DAFTAR PUSTAKA

- Afiya, M. P., Muwakhidah, Hidayat, L., & Rakhma, L. R. (2023). Hubungan Status Gizi dan Usia Menarche dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Ushuludin Lampung Selatan. *Proceeding of The 16th University Research Colloquium 2022: Bidang MIPA Dan Kesehatan*, 989–1000.
- Aprilianti, C. (2021). Suplementasi Kalsium dengan Dark Chocolate dan Susu terhadap Dismenore Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 10(03), 149–155.
- Ariyanti, K. S., Sariyani, M. D., & Winangsih, R. (2022). Terapi Non Farmakologis untuk Mengurangi Nyeri Haid pada Remaja di Tabanan. *Jurnal Kebidanan Malakbi*, 3(2), 58.
- Ayu Handayany, D., Mulyani, S., & Nurlinawati, N. (2020). Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester Iii. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 1(1), 12–23.
- Bayu, W. I., Usra, M., Giartama, G., Solahuddin, S., & Yusfi, H. (2022). Tingkat stress calon guru pendidikan jasmani selama pandemi covid-19. *Journal Of Sport Education (JOPE)*, 4(2), 87.
- Blongkod, F. R., & Arpin, A. (2022). Analysis of Dieting, Intake and Nutritional Status of Bina Mandiri Gorontalo University Students During Pandemic. *Jurnal Gizi Klinik*, 14(2).
- Charles, Y. C., & Halim, S. (2023). Penurunan Prestasi Akademik akibat Stres selama pandemi COVID-19. *Ebers Papyrus*, 29(1), 116–122.
- Christiana, E., Nindawi, N., & Mufida, Y. R. (2023). Derajat Dismenore Pada Mahasiswi Diii Keperawatan Yang Mengalami Obesitas Di Politeknik Negeri Madura. *Satuan Bakti Bidan Untuk Negeri*, 6(2), 84–89.
- Diana, S., Herdiana, H., & Prima, E. (2023). Pengaruh Menarche Dini, Stress Dan Perilaku Konsumsi Fast-Food Dengan Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di SMPN 01 Sukalarang. *Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4), 1265–1274.
- Harjatmo TP, Par'i HM, Wiyono S. 2017. Buku Ajar Penilaian Status Gizi. Jakarta : Kementerian Kesehatan Indonesia.
- Fauzia, N. S., Nuraida, I., Raharsari, R. T., & Putri, D. L. (2023). Dampak Status Gizi Terhadap Kejadian Dismenorea. *Jurnal Ilmiah Keperawatan STIKES Hang Tuah Surabaya*, 18(1), 71–75.
- Fikawati, Sandra, dkk. 2017. Gizi Anak dan Remaja. Depok: Raja Grafindo Persada.
- Hidayah, N., Kurniawati, D. A., Umaryani, D. S. N., & Ariyani, N. (2023). Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu. *Sereal Untuk*, 8(1), 51.
- Itani, R., Soubra, L., Karout, S., Rahme, D., Karout, L., & Khojah, H. M. J. (2022). Primary Dysmenorrhea: Pathophysiology, Diagnosis, and Treatment Updates. *Korean Journal of Family Medicine*, 43(2), 101–108.

- Jatnika, G., Badrujamaludin, A., & Yuswandi. (2022). Pengaruh terapi akupresur terhadap intensitas nyeri dismenore. *Holistik Jurnal Kesehatan*, Volume 16 No.3, 263-269.
- Juwita, L. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Nyeri Dismenorea a Primer Pada Remaja Putri. *JPK : Jurnal Penelitian Kesehatan*, 13(2), 33–43.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). Pedoman dan Standar Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional. In *Komisi Etik Penelitian dan Pengembangan Keseheatan Nasional*.
- Kementerian Pendidikan Dasar dan Menengah. (2025). Data Pokok Pendidikan Tahun Ajaran 2024-2025.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI)*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). Keputusan Menteri Kesehatan Republik indonesia Nomor HK.01.07/Menkes/481/2019 Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Nyeri.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Standar Antropometri Anak.
- Kusumadewi, S., Wahyuningsih, H., Informatika, T., Indonesia, U. I., Indonesia, U. I., & Kosampelsi, P. (2020). *Model Sistem Pendukung Keputusan Kelompok Untuk Penilaianl Gangguan Depresi , Kecemasan Dan Stress Berdasarkan Dass-42 Group Decision Support System Model for Assessment of Depression , Anxiety and Stress Disorders Based on Dass-42*. 7(2), 219–228.
- Lestari, C. I. (2021). *Strees dan cara mengatasinya. Penajam: Pasar Utama*.
- Marsidi, S. R. (2021). Identification of Stress, Anxiety, and Depression Levels of Students in Preparation for the Exit Exam Competency Test. *Journal of Vocational Health Studies*, 5(2), 87.
- Mivanda, D., Follona, W., & Aticeh, A. (2023). Hubungan Tingkat Stres dan Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Terhadap Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri. *Muhammadiyah Journal of Midwifery*, 4(1), 34.
- Mustapa, P., Pipin Yunus, & Susanti Monoarfa. (2023). Penerapan Perawatan Endotracheal Tube Pada Pasien Dengan Penurunan Kesadaran Di Ruang Icu Rsud Prof. Dr Aloe Saboe Kota Gorontalo. *Intan Husada : Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 11(02), 105–113.
- Nunes, E. C., Herkrath, F. J., Suzuki, E. H., Gualberto Júnior, E. C., Marques, A. A. F., & Sponchiado Júnior, E. C. (2020). Comparison of the effect of photobiomodulation therapy and Ibuprofen on postoperative pain after endodontic treatment: randomized, controlled, clinical study. *Lasers in Medical Science*, 35(4), 971–978.
- Oda Debora, S. (2021). *Mengelola Stres Pada Masa Pandemi*. Malang: Literasi Nusantara.
- Oktobriariani, R. R. (2020). Hubungan Status Gizi Dan Kebiasaan Olah Raga

- Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi D-III Kebidanan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. *JIDAN: Jurnal Ilmiah Bidan*, July 2020.
- Payumi, & Imanuddin, B. (2021). Hubungan Penerapan Sistem Informasi Terhadap Keberhasilan Program Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Di Wilayah Kerja Puskesmas Sepatan Tahun 2020. *Jurnal Health Sains*, 2(1), 102–111.
- Pujiati, E. (2024). Tingkat Stres Terhadap Intensitas Dismenore Primer. *Jurnal Keperawatn dan Kebidanan*, 15(1), 110–118.
- Rahmayani, D. D., Irawati, L., Yusrawati, Y., Isona, L., & Ashal, T. (2023). Hubungan Tingkat Stres dan Status Gizi dengan Dismenorea Primer pada Mahasiswi Kedokteran. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 4(2), 131–137.
- Republik Indonesia, Presiden. (2023). UU Nomor 17 Tahun 2023. Peraturan Perundang-Undangan, 1–300.
- Salim, R., & Dkk. (2022). Sosialisasi Pangan Sehat Bagi Remaja Di SMP Yos Sudarso, Padang (the Healthy Food Socialization for Adolescents in SMP Yos Sudarso , Padang). *Jurnal Abdikemas*, 4(2), 101–107.
- Senjaya, S., Sriati, A., Maulana, I., & Kurniawan. (2022). Dukungan Keluarga Pada Odha Yang Sudah Open Status Di Kabupaten Garut. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(3), 1003–1010.
- Thasmara, G., Raharjo, W., & Ardiani Putri, E. (2020). Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (JNIK)*, 2(3), 130–140.
- Widyastuti, Aldhila Putri . (2021). Pengaruh Kompres Air Hangat Terhadap Penurun Nyeri Pasien Gout Arthritis. *Journal of Nursing and Health (JNH)*, Volume 6 Nomor 2, Halaman : 84 - 94
- Wildayani, D., Lestari, W., & Ningsih, W. L. (2023). Dismenore : Asupan Zat Besi , Kalsium Dan Kebiasaan Olahraga. Sumatera Barat: Pustaka Galeri Mandiri.
- Wulan Cahyaningrum, & Gunawan, G. (2023). Hubungan antara Intensitas Penggunaan Gawai dengan Perkembangan Literasi Awal pada Anak Prasekolah Usia 4-6 Tahun di TK A Isyiyah Kedungharjo Mantingan. *Jurnal Terapi Wicara Dan Bahasa*, 1(2), 228–239.