

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN NY. S DENGAN
KELETIHAN AKIBAT KANKER SERVIKS
DI PUSKESMAS KUTA I



Oleh :
NI KADEK INTAN TIRTA SARI
NIM. P07120122020

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DIPLOMA TIGA
KEPERAWATAN DENPASAR
2025

KARYA TULIS
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN NY. S DENGAN KELETIHAN
AKIBAT KANKER SERVIKS
DI PUSKESMAS KUTA I

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan
Jurusan Keperawatan

Oleh :

NI KADEK INTAN TIRTA SARI
NIM. P07120122020

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DIPLOMA TIGA
KEPERAWATAN DENPASAR
2025

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN NY. S DENGAN
KELETIHAN AKIBAT KANKER SERVIKS
DI PUSKESMAS KUTA I**

Diajukan Oleh :

NI KADEK INTAN TIRTA SARI
NIM. P07120122020

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Dr. Drs. I Wayan Mustika, S.Kep.Ns.M.Kes
NIP. 196508111988031002

Pembimbing Pendamping



Ketut Sudiantara, A.Per Pen., S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 196808031989031003

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR




I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep.
NIP. 1968123119920310220

LEMBAR PENGESAHAN
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN NY.S DENGAN
KELETIHAN AKIBAT KANKER SERVIKS
DI PUSKESMAS KUTA I

Diajukan Oleh :
NI KADEK INTAN TIRTA SARI
NIM. P07120122020

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SENIN
TANGGAL: 26 MEI 2025

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|-----------------|---------|
| 1. Dr. Agus Sri Lestari, SST.S.Kep.Ns.M.Erg.
NIP. 1964081319850320002 | (Ketua Penguji) | (.....) |
| 2. Dr. Komang Ayu Henny Achjar, SKM.M.Kep.Sp.Kom
NIP. 196603211988032001 | (Anggota I) | (.....) |
| 3. Dr. I Wayan Suardana, S.Kep.Ns.M.Kep.
NIP. 197201091996031001 | (Anggota II) | (.....) |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja S.Kep., Ners.,M.Kep.
NIP. 1968123119920310220

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Intan Tirta Sari
NIM : P07120122020
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Jl. Strowberry, Br. Geria, Subagan, Kecamatan
Karangasem, Kabupaten Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Ny. S Dengan Keletihan Akibat Kanker Serviks Di Puskesmas Kuta I Tahun 2025” adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2025

membuat pernyataan



Ni Kadek Intan Tirta Sari
NIM. P07120122020

**NURSING CARE FOR MRS. S WITH
FATIGUE DUE TO CERVICAL CANCER
IN KUTA I COMMUNITY HEALTH CENTER**

ABSTRACT

Cervical cancer, caused by infection with the Human Papilloma Virus, is one of the leading causes of death worldwide. In Indonesia, the incidence of cervical cancer is relatively high, including in Bali. This study aims to examine the fatigue experienced by a woman with stage IB cervical cancer. In the assessment process, fatigue was identified as the primary nursing diagnosis. The planned interventions included energy and nutrition management, with a focus on reducing the patient's fatigue level. During the five-day implementation, the intervention included routine observation, physical therapy, education on the importance of nutrition, and introduction of yoga exercises to improve well-being. In addition, collaboration with a nutritionist was carried out to ensure that the patient received optimal nutritional support. Evaluation using the SOAP method showed significant improvements, with patients reporting increased enthusiasm and decreased fatigue levels. These results indicate that the intervention implemented was effective in improving the patient's quality of life. The implementation of this intervention was then continued independently by the patient, providing hope for better fatigue management in the future.

Keywords: *Cervical cancer, fatigue, yoga*

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DENGAN KELETIHAN AKIBAT KANKER SERVIKS DI PUSKESMAS KUTA I

ABSTRAK

Kanker serviks, yang disebabkan oleh infeksi virus *Human Papilloma Virus*, merupakan salah satu penyebab utama kematian di seluruh dunia. Di Indonesia, insiden kanker serviks tergolong tinggi, termasuk di daerah Bali. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji keletihan yang dialami seorang wanita dengan kanker serviks stadium 1B. Dalam proses pengkajian, keletihan diidentifikasi sebagai diagnosis keperawatan utama. Intervensi yang direncanakan meliputi manajemen energi dan nutrisi, dengan fokus pada penurunan tingkat keletihan pasien. Selama lima hari implementasi, intervensi mencakup observasi rutin, terapi fisik, edukasi mengenai pentingnya nutrisi, serta pengenalan latihan yoga untuk meningkatkan kesejahteraan. Selain itu, kolaborasi dengan ahli gizi dilakukan untuk memastikan pasien mendapatkan dukungan nutrisi yang optimal. Evaluasi menggunakan metode SOAP menunjukkan perbaikan yang signifikan, dengan pasien melaporkan peningkatan semangat dan penurunan tingkat keletihan. Hasil ini mengindikasikan bahwa intervensi yang diterapkan efektif dalam meningkatkan kualitas hidup pasien. Implementasi intervensi ini kemudian dilanjutkan secara mandiri oleh pasien, memberikan harapan untuk pengelolaan keletihan yang lebih baik di masa depan.

Kata Kunci : Kanker serviks, keletihan, yoga

RINGKASAN PENELITIAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DENGAN KELETIHAN AKIBAT KANKER SERVIKS DI PUSKESMAS KUTA I

(Laporan Kasus di Kuta pada Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta I Tahun 2025)

Nama Peneliti :

Ni Kadek Intan Tirta Sari

P07120122020

Kadekintan221@gmail.com

Kanker adalah penyakit yang ditandai dengan pertumbuhan sel tubuh yang tidak terkendali dan terus berkembang. Kondisi ini dipicu oleh perubahan pada materi genetik (DNA), yang mengakibatkan sel kehilangan fungsi normalnya. Sel-sel kanker tumbuh dengan pesat, menyerang sel-sel sehat, pembuluh darah, dan organ penting lainnya, sehingga menimbulkan beragam gejala. Manifestasi kanker berbeda-beda tergantung pada jenis, lokasi, stadium, dan usia pasien. Penyebaran kanker (metastasis) ke organ lain dapat menyebabkan penurunan fungsi organ secara bertahap dan berpotensi menyebabkan kematian.

Kanker adalah penyebab utama kematian di seluruh dunia, menurut data terbaru dari *International Agency for Research on Cancer* (IARC), pada tahun 2020, terdapat sekitar 19,3 juta kasus baru kanker dan sekitar 10 juta kematian akibat kanker di seluruh dunia. (Rokom, 2024)

Indonesia memiliki insiden kanker 136,2 per 100.000 penduduk, peringkat ke-8 di Asia Tenggara dan ke-23 di Asia. Kanker paru-paru adalah yang paling umum pada pria (insiden 19,4, kematian 10,9 per 100.000), diikuti kanker hati (insiden 12,4, kematian 7,6 per 100.000). Pada wanita, kanker payudara tertinggi (insiden 42,1, kematian 17 per 100.000), lalu kanker leher rahim (insiden 23,4, kematian 13,9 per 100.000). (Nita & Novi Indrayani, 2020)

Keletihan adalah kondisi di mana kemampuan suatu unit fungsional untuk menjalankan tugasnya mengalami penurunan. Semakin tinggi tingkat keletihan, semakin besar pula penurunan kemampuan tersebut. Ketika seseorang merasa lelah, baik fisik maupun mental, kinerja mereka dalam berbagai aktivitas dapat terpengaruh secara signifikan.

Penelitian ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan pada Ny. S dengan keletihan akibat kanker serviks di wilayah kerja UPTD Puskesmas Kuta I.

Desain yang digunakan pada penelitian laporan kasus ini adalah jenis laporan kasus deskriptif dengan bentuk laporan kasus mendalam. Penelitian ini hanya menggunakan 1 orang pasien kanker serviks dengan kelelahan dan telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Pengumpulan data dilakukan dengan cara anamnesa, pemeriksaan fisik, observasi langsung, wawancara dan laporan dokumentasi.

Diagnosis keperawatan pada penelitian ini adalah kelelahan berhubungan dengan kondisi fisiologis (kanker serviks) dibuktikan dengan adanya perdarahan, merasa cepat lelah, merasa energi tidak pulih walau sudah tidur, sulit beraktifitas, kurang konsentrasi, sering merasa gelisah dan sulit tidur. Intervensi pada penelitian ini sesuai dengan

Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) adalah intervensi utama yaitu manajemen energi dan intervensi pendukung yaitu manajemen nutrisi dimana pada tindakan edukasi digunakan atau mengajarkan cara latihan fisik yoga.

Implementasi keperawatan yang telah dilakukan selama 5 hari dalam waktu 60 menit dari tanggal 19-23 April 2025. Implementasi yang diberikan sesuai dengan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) 2018 adalah intervensi utama manajemen energi dan manajemen nutrisi.

Evaluasi tersebut disesuaikan dengan intervensi yang dibuat pada tujuan dan kriteria hasil yaitu kelelahan. Kriteria hasil yang ditetapkan oleh peneliti yaitu hasil verbalisasi kepulihan energi meningkat, tenaga meningkat, kemampuan melakukan aktivitas rutin meningkat, motivasi meningkat, verbalisasi lelah menurun, gangguan konsentrasi menurun, gelisah menurun, dan pola istirahat membaik.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, Karena atas berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Ny. S Dengan Keletihan Akibat Kanker Serviks di Puskesmas Kuta I” dengan baik.

Tujuan dari penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan D-III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Denpasar. Penulis menyadari bahwa tersusunnya Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kep.,Ners.,S.Tr.Keb.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh jenjang Pendidikan di program studi Diploma III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. I Made Sukarja, S.Kep.,Ners,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Polekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan, dukungan moral dan perhatian kepada penulis selama menempuh jenjang Pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ns. I Wayan Suardana, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan, dukungan moral dan perhatian kepada penulis selama menempuh jenjang Pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Dr. Drs. I Wayan Mustika, S.Kep.Ns.M.Kes. selaku pembimbing 1 yang bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, dorongan dan motivasi selama penulis menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ketut Sudiantara, A.Per.Pen.S.Kep.Ns..Kes. selaku pembimbing 2 yang telah meberikan petunjuk, masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh dosen yang terlibat dalam mata kuliah metodologi penelitian yang telah memberikan ilmunya, sehingga penulis dapat menerapkan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
7. Orang Tua tersayang, khususnya Ibu Susanti dan Bapak Surawan yang telah memberikan dukungan baik secara finansial maupun kasih sayang, dan selalu mensupport serta membimbing saya sampai bisa berada di titik ini.

8. Kepada seseorang yang terkasih bersama penulis saat ini terimakasih sudah menemani dan mendengarkan keluh kesah penulis dan memberikan dukungan pada penulis. Semoga tuhan memberikan kemudahan dalam segala hal yang kita lalui.
9. Kepada teman-teman dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dan mendukung sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu besar harapan agar Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat dan dapat digunakan sebagai pedoman dalam melaksanakan penelitian selanjutnya.

Denpasar, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Kanker Serviks.....	7
B. Konsep Keletihan.....	17
C. Pathway Keletihan	23
D. Konsep Asuhan Keperawatan Pasien Kanker Serviks.....	24
BAB III METODE LAPORAN KASUS.....	35
A. Jenis Laporan Kasus	35
B. Subjek Laporan Kasus	36
C. Fokus Laporan Kasus.....	36
D. Definisi Operasional	36

E. Instrumen Laporan Kasus	38
F. Metode Pengumpulan Data.....	39
G. Langkah – Langkah Pelaksanaan Lapora Kasus.....	41
H. Lokasi dan Waktu Penelitian	42
I. Populasi dan sampel.....	43
J. Pengolahan Data dan Analisis Data.....	43
K. Etika Penyusunan Karya Ilmiah.....	45
BAB IV HASI DAN PEMBAHASAN.....	48
A. Hasil Laporan Kasus	48
B. Pembahasan.....	76
BAB V PENUTUP	82
A. Simpulan	82
B. Saran	83
DAFTAR PUSTAKA	85

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Kanker Serviks menurut FIGO.....	10
Tabel 2	Tanda dan Gejala Mayor Keletihan.....	19
Tabel 3	Tanda dan Gejala Minor Keletihan.....	20
Tabel 4	Diagnosa Keperawatan Pada Keletihan.....	26
Tabel 5	Intervensi Keperawatan Pada Keletihan.....	27
Tabel 6	Implementasi Keperawatan Pada Keletihan.....	31
Tabel 7	Definisi Operasional Laporan Kasus.....	37
Tabel 8	Komposisi Keluarga Tn. A Di Puskesmas Kuta I.....	49
Tabel 9	Hasil Pemeriksaan Fisik Keluarga Tn. A.....	60
Tabel 10	Analisa Data Asuhan Keperawatan Pada Ny. S Dengan Keletihan Akibat Kanker Serviks Di Puskesmas Kuta I.....	64
Tabel 11	Intervensi Keperawatan Asuhan Keperawatan Pada Ny. S Dengan Keletihan Akibat Kanker Serviks Di Puskesmas Kuta I.....	65
Tabel 12	Implementasi Keperawatan Asuhan Keperawatan Pada Ny. S Dengan Keletihan Akibat Kanker Serviks Di Puskesmas Kuta I.....	67
Tabel 13	Evaluasi Keperawatan Asuhan Keperawatan Pada Ny. S Dengan Keletihan Akibat Kanker Serviks Di Puskesmas Kuta I.....	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Pathway Keletihan.....	23
Gambar 2	Genogram Keluarga Tn. A.....	50
Gambar 3	Denah Rumah Tn. A.....	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Karya Tulis Ilmiah.....	89
Lampiran 2	Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	91
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Pasien.....	92
Lampiran 4	Surat Pernyataan Ketersediaan Menjadi Pasien.....	93
Lampiran 5	Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Informed Consent</i>).....	94
Lampiran 6	Kuisoner Kelelahan.....	98
Lampiran 7	Surat Izin Pengambilan Data.....	100
Lampiran 8	Surat Izin Pengambilan Kasus.....	101
Lampiran 9	Surat Izin Telah Menyelesaikan Asuhan Keperawatan.....	102
Lampiran 10	Form Pengkajian Keluarga.....	103
Lampiran 11	Standar Operasional.....	107
Lampiran 12	Dokumentasi Kegiatan.....	112
Lampiran 13	Validasi Bimbingan.....	113
Lampiran 14	Bukti Penyelesaian Administrasi.....	114
Lampiran 15	Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository.....	115
Lampiran 16	Hasil Cek Turnitin.....	116

DAFTAR SINGKATAN

1. DNA : Deoxyribonucleic Acid
2. HPV : Human Papilloma Virus
3. IARC : International Agency for Research on Cancer
4. IMS : Infeksi Menular Seksual
5. FIGO : International Federation of Gynecology and Obstetrics
6. IVA : Inspeksi Visual dengan Asam Asetat
7. Pap Smear : Pemeriksaan Papanicolaou Smear
8. MRI : Magnetic Resonance Imaging
9. USG : Ultrasonografi
10. EBRT : External Beam Radiation Therapy
11. TNF : Tumor Necrosis Factor
12. CRF : Cancer Related Fatigue
13. FAS : Fatigue Assessment Scale
14. GCU : Glucose Cholesterol Uric Acid
15. UPTD : Unit Pelaksanaan Teknis Daerah
16. PPNI : Persatuan Perawat Nasional Indonesia
17. SDKI : Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
18. SLKI : Standar Luaran Keperawatan Indonesia
19. SIKI : Standar Intervensi Keperawatan Indonesia