

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC) DAN
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “YA” UMUR 25 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 19 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Dinas Puskesmas Kuta Utara**



**OLEH:
DESAK PUTU SRI WARDANI
NIM. P07124324005**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI
DENPASAR
2025**

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN
KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE*
(COC) DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “YA” UMUR 25 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 19 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Dinas Puskesmas Kuta Utara**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks
Continuity Of Care (COC) dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

OLEH :

**DESAK PUTU SRI WARDANI
NIM. P07124324005**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC) DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “YA” UMUR 25 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 19 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Dinas Puskesmas Kuta Utara

Oleh :

DESAK PUTU SRI WARDANI
NIM. P07124324005

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Ni Komang Erny Astiti, SKM., M.Keb
NIP. 198305082005012002

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somovani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001904

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC) DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “YA” UMUR 25 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 19 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Dinas Puskesmas Kuta Utara

Diajukan oleh :

DESAK PUTU SRI WARDANI

NIM. P07124324005

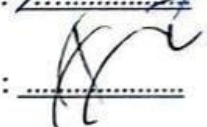
TELAH DIUJI DIHADAPAN PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 15 MEI 2025

TIM PENGUJI :

1. Dr.Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T.,M.Kes (Ketua)
2. Ni Komang Erny Astiti ,SKM.,M.Kes (Anggota)

: 
: 

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


Ni Ketut Somovani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**MIDWIFERY CARE FOR MOTHER "YA", 25 YEARS OLD,
PRIMIGRAVIDA, FROM 19 WEEKS OF GESTATION UNTIL 42 DAYS
POSTPARTUM IN THE WORKING AREA OF UPTD PUSKESMAS KUTA
UTARA**

Case Study Conducted in the Working Area of

Technical Implementation Unit of Kuta Utara Public Health Center 2025

ABSTRACT

Government programs related to efforts to improve maternal and child health, in addition to early detection, midwives also have the task of providing continuous midwifery services (Continuity of Care) starting from care during pregnancy, childbirth, postpartum, newborns and neonatal and family planning care. Comprehensive midwifery care according to standards from pregnancy to postpartum is one of the efforts to reduce maternal and infant mortality rates. The results of care provided to mother "YA" from the second trimester of pregnancy to the postpartum period and newborns are in accordance with standards. The case determination method used was through interviews, examinations, observations and documentation. Care was provided from September 2024 to March 2025. The development of mother "YA"'s pregnancy was physiological. Complementary care was implemented well according to the mother's needs. The mother gave birth vaginally without complications. The first stage lasted for ten hours, the second stage thirty minutes, the third stage five minutes and monitoring of the fourth stage within normal limits. The baby was born on March 1, 2025 at 05.30 WITA and immediately cried, moved actively, had reddish skin and a birth weight of 3150 grams. During the postpartum period, the process of uterine involution, lochia discharge, lactation and psychology took place within normal limits. Midwives must always provide midwifery care according to standards because it is very important to monitor and detect complications in the process of pregnancy, childbirth, postpartum and the baby.

Keywords: Pregnancy, Childbirth, Newborn, Postpartum, Baby, Continuous Midwifery Care, Complementary Midwifery Care

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “YA” UMUR 25 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 19 MINGGU SAMPAI 42 HARI
MASA NIFAS DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS KUTA UTARA**

Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Dinas Puskesmas Kuta Utara
Tahun 2025

ABSTRAK

Program pemerintah berkaitan dengan usaha meningkatkan Kesehatan Ibu dan Anak yang berkesinambungan dari kehamilan, persalinan, masa nifas . Asuhan kebidanan komprehensif sesuai standar dari kehamilan sampai masa nifas adalah salah satu upaya untuk menurunkan AKI dan AKB. Tujuan studi kasus ini untuk mengetahui hasil asuhan yang diberikan pada ibu “YA” dari kehamilan trimester II sampai masa nifas dan bayi baru lahir sesuai standar. Metode penentuan kasus yang digunakan yaitu melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan diberikan dari bulan September 2024 sampai Maret 2025. Perkembangan kehamilan ibu “YA” berjalan secara fisiologis. Asuhan komplementer diterapkan dengan baik sesuai kebutuhan ibu. Ibu bersalin pervaginam tanpa komplikasi. Kala I berlangsung selama sepuluh jam, kala II tiga puluh menit, kala III lima menit dan pemantauan kala IV dalam batas normal. Bayi lahir tanggal 1 Maret 2025 pukul 05.30 Wita segera menangis, gerak aktif, kulit kemerahan dan berat lahir 3150 gram. Pada masa nifas proses involusi uterus, pengeluaran lokea, laktasi dan psikologis berlangsung dalam batas normal. Bidan harus selalu memberikan asuhan kebidanan sesuai standar karena sangat penting untuk memantau dan mendeteksi penyulit dan komplikasi pada proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi.

Kata kunci: Kehamilan, Persalinan, Bayi Baru Lahir, Nifas, Bayi, Asuhan Kebidanan Berkesinambungan, Asuhan Kebidanan Komplementer

RINGKASAN STUDI KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “YA” UMUR 25 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 19 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh : DESAK PUTU SRI WARDANI (NIM : P07124324005)

Menurut WHO dalam Astuti (2017), dimensi pertama dari continuity of care yaitu dimulai saat kehamilan, pra kehamilan, selama kehamilan, persalinan, serta hari-hari awal dan tahun kehidupan. Dimensi kedua dari Continuity of care yaitu tempat pelayanan yang menghubungkan berbagai tingkat pelayanan mulai dari rumah, masyarakat, dan sarana kesehatan. Dengan demikian bidan dapat memberikan asuhan secara berkesinambungan. (Setiyani, 2016).

Deteksi dini komplikasi selama masa hamil, persalinan dan nifas sangat penting sekali dilakukan. Berdasarkan hal tersebut diatas maka penulis melakukan asuhan kebidanan dalam konteks *Continuity of Care* dan komplementer dengan merawat salah satu pasien pasien ibu hamil mulai trimester II sampai 42 hari masa nifas di wilayah UPTD Puskesmas Kuta Utara. Penulis memberikan asuhan kebidanan pada Ibu “YA” umur 25 tahun primigravida dari usia kehamilan 19 minggu dengan keluhan nyeri pinggang dan gatal di area perut, skor Pudji Rochyati 2.

Setelah melawati masa kehamilan maka memasuki masa persalinan. Aspek-aspek yang harus dilaksanakan bidan selama proses persalinan yaitu membuat keputusan klinik, persalinan dilakukan dengan bersih dan aman, pencegahan infeksi, pencegahan penularan penyakit dari ibu ke anak, melakukan rujukan jika terjadi terjadi komplikasi dan diluar kewenangan bidan serta melakukan pencatatan terhadap setiap asuhan yang diberikan. Proses setelah persalinan yaitu masa nifas, asuhan yang diberikan selama masa nifas yaitu tatalaksana terpadu masa nifas, indentifikasi risiko dan komplikasi, penanganan risiko dan komplikasi, konseling (Permenkes 21, 2021).

Tujuan penulisan ini adalah untuk mengetahui hasil penerapan Asuhan Kebidanan pada ibu ‘YA’ umur 25 tahun primigravida beserta anaknya yang menerima asuhan kebidanan sesuai standar secara komprehensif dan berkesinambungan dari kehamilan trimester II sampai dengan 42 hari masa nifas. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah metode wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi.

Pada masa kehamilan Ibu “YA” secara rutin dan teratur memeriksakan kehamilannya ke tenaga kesehatan. Pada trimester satu, Ibu “YA” melakukan kunjungan ke Puskesmas sebanyak satu kali kunjungan kehamilan, ke PMB sebanyak satu kali, ke dokter spesialis kandungan satu kali, Pada trimester kedua ibu “YA” melakukan kunjungan ke PMB sebanyak 3 kali. Pada trimester ketiga Ibu “YA” melakukan kunjungan ibu hamil ke puskesmas 1 kali dan dokter kandungan 1 kali, ke PMB sebanyak 3 kali. Standar pelayanan minimal sudah didapatkan secara berkesinambungan sesuai dengan kebutuhan ibu. Informasi dan edukasi selama kehamilan seperti tanda tanda bahaya selama kehamilan, pola nutrisi, pola istirahat dan perencanaan kehamilan juga sudah diberikan. Asuhan komplementer yang sudah didapat adalah senam hamil, prenatal yoga, serta terapi *striae gravidarum* dengan minyak zaitun.

Pada persalinan Ibu “YA” tanggal 28 Februari 2025 pukul 22.45 Wita, ibu datang diantar suaminya ke PMB Bdn Ni Nyoman Kusriani, SST dengan keluhan sakit perut hilang timbul dan keluar lender darah . Asuhan kebidanan persalinan berlangsung secara normal pada saat umur kehamilan 38 minggu 5 hari dengan kala satu durasi sepuluh jam dan kala dua berlangsung 30 menit. Pada saat persalinan dilakukan pemantauan kemajuan persalinan, pemantauan kesejahteraan ibu dan pemantauan kesejahteraan janin sesuai standar. Ibu selama persalinan sudah minum dan makan sesuai kebutuhan, ibu “YA” diberikan asuhan komplementer untuk mengurangi nyeri yaitu *massage counterpressure* serta aromaterapi lavender. Suami juga ikut serta mendampingi ibu selama proses persalinan. Saat persalinan ibu memilih posisi setengah duduk, karena ibu merasa lebih nyaman. Pada tanggal 1 Maret 2025 pukul 05.30 wita bayi lahir spontan belakang kepala dengan kondisi segera menangis, gerak aktif dan berjenis kelamin perempuan.

Pada masa nifas, penulis melakukan empat kali pelayanan nifas masa nifas Ibu “YA” tidak ada mengalami masalah atau komplikasi pada proses involusi, pengeluaran lochea, dan laktasi. Ibu “YA” sudah diberikan KIE tentang tanda bahaya nifas, mobilisasi, kebutuhan nutrisi, pola istirahat, personal hygiene, ASI eksklusif, senam kegel, dan asuhan komplementer dengan pijat oksitosin dan aromaterapi lavender. Setelah dilakukan konseling ibu dan suami memilih kontrasepsi KB IUD. Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu “YA” telah sesuai dengan pelayanan neonatal esensial, bayi baru lahir telah mendapatkan salep mata, injeksi vitamin K pada satu jam pertama, HB-0 pada 1 jam setelah pemberian vitamin K. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis.

Laporan kasus ini diharapkan dapat digunakan oleh tenaga kesehatan sebagai salah satu sumber bacaan dalam melakukan asuhan normal pada ibu hamil, bersalin dan nifas sesuai dengan standar. Untuk ibu dan keluarga diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan mengenai mengatasi masalah selama kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir serta mengenali sedini mungkin komplikasi atau masalah yang mungkin terjadi dan bagi penulis selanjutnya, diharapkan dapat memperkaya pengetahuan mengenai asuhan kebidanan terbaru sesuai *evidence based* dalam rangka mengoptimalkan asuhan kebidanan yang diberikan.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat, rahmat dan anugerah-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir dengan judul **“Asuhan Kebidanan pada Ibu “YA” Umur 25 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 19 Minggu sampai 42 Hari Masa Nifas”**. Laporan tugas akhir ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer Program Profesi Bidan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan.

Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesaikannya laporan tugas akhir ini, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar- besarnya kepada yang terhormat:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns., S.Tr.Keb.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar,
2. Ibu Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar dan pembimbing penulisan laporan tugas akhir,
3. Ibu Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar,
4. Ibu Ni Komang Erny Astiti, SKM.,M.Keb selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian laporan tugas akhir ini,

5. Ibu Bdn Ni Nyoman Kusriani, SST , selaku pembimbing lapangan yang telah memfasilitasi penulis selama pemberian asuhan kepada responden,
6. Ibu “YA” dan keluarga yang telah bersedia meluangkan waktu selama pemberian asuhan kebidanan *continuity of care*.
7. Teman-teman Program Profesi Bidan yang telah memberikan sumbangan ide, pemikiran dan dukungan.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan laporan ini. Semoga laporan ini dapat bermanfaat sebagai referensi untuk melakukan asuhan yang lebih lanjut.

Badung, April 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Desak Putu Sri Wardani
NIM : P07124324005
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Jalan Bukit Sari II / 18 Kebo Iwe Utara , Denpasar Barat

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “YA” Umur 25 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 19 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kuta Utara, April 2025
Yang membuat pernyataan



Desak Putu Sri Wardani
NIM. P07124324005

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	iii
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN STUDI KASUS	vii
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Kajian Teori	6
1. Asuhan Kebidanan	6
c. Asuhan kebidanan continuity of care.....	8
2. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	9

3. Asuhan Kebidanan Persalinan.....	28
4. Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui.....	41
B. Kerangka Pikir	56
BAB III METODE PENENTUAN KASUS.....	57
A. Informasi Klien dan Keluarga.....	57
B. Rumusan Masalah atau Diagnosis Kebidanan	64
C. Jadwal Kegiatan	65
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	71
A. Hasil	71
1. Asuhan Kebidanan pada Masa Kehamilan.	72
2. Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan	86
3. Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas	98
4. Asuhan Kebidanan pada Bayi	104
B. Pembahasan.....	111
1. Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan.....	111
2. Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan	119
3. Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas	125
4. Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir.....	129
BAB V PENUTUP.....	132
A. Simpulan	132
B. Saran.....	132
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Tinggi Fundus Uteri Menurut Usia Kehamilan	22
Tabel 2 Interval dan Masa Perlindungan Imunisasi Tetanus	23
Tabel 3 Perubahan Uterus Selama Masa Nifas	42
Tabel 4 Riwayat Pemeriksaan Kehamilan Ibu "YA"	59
Tabel 5 Jadwal Kegiatan Asuhan dan Kunjungan	65
Tabel 6 Catatan Perkembangan Asuhan Kehamilan	73
Tabel 7 Catatan Perkembangan Asuhan Kebidanan Persalinan	86
Tabel 8 Catatan Perkembangan Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas	99
Tabel 9 Catatan Perkembangan Asuhan Kebidanan Masa Neonatus	105

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus

Lampiran 2. Lembar Informed Consent

Lampiran 3. Rencana Kegiatan Penyusunan Laporan Kasus

Lampiran 4. Lembar Partograf

Lampiran 5. Foto Kegiatan

Lampiran 6. Turnitin