

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dapat disimpulkan dari temuan penelitian bahwa:

1. Berdasarkan karakteristik jenis kelamin, sebagian besar adalah laki-laki (66,7%), dan berdasarkan faktor usia, sebagian besar berusia antara 51 dan 60 tahun (42,9%).
2. Menurut indeks massa tubuh sebelum dan sesudah bekerja, 47,6% orang termasuk dalam kelompok obesitas. Dengan indeks massa tubuh kategori normal adalah 33,3%, sedangkan kategori kelebihan berat badan adalah 19,0%.
3. Berdasarkan analisis kadar asam urat sebelum dan sesudah bekerja, mayoritas masuk dalam kelompok tinggi (76,2%), sedangkan 23,8% sisanya masuk dalam kategori normal.
4. IMT petani garam sebelum bekerja rata- rata yakni 25,8 dan IMT sesudah bekerja yakni memiliki rata – rata 25,9. Asam urat sebelum bekerja para petani garam rata- rata yakni 7,1 dan asam urat sesudah bekerja petani garam memiliki rata – rata 7,1.
5. Bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara indeks massa tubuh dengan kadar asam urat sebelum dan sesudah bekerja pada petani garam di Desa Kusamba, Klungkung, berdasarkan hasil uji statistik chi square yang menunjukkan nilai $p \text{ sebesar } 0,001 < 0,05$.

B. Saran

1. Bagi petani garam

Petani garam diharapkan untuk menghindari makanan dengan tinggi purin dan berlemak yang dapat memicu kadar asam urat serta diharapkan para petani garam melakukan olahraga ringan agar kesehatan tubuh baik dengan menambahnya usia

2. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan agar penelitian di masa depan melakukan penelitian lebih lanjut terkait dengan faktor lainnya seperti genetik, usia, makanan yang dapat memicu keadaan kadar asam urat dan indeks massa tubuh.