

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan, maka bisa diambil kesimpulan sejumlah hal, yakni:

1. Hasil uji skrining fitokimia ekstrak etanol 70% dan 96% tangkai daun talas menunjukkan 6 senyawa fitokimia, yakni: flavonoid, alkaloid, tanin, saponin, terpenoid, dan steroid
2. Hasil uji aktivitas antioksidan ekstrak etanol 70% dan 96% tangkai daun talas termasuk dalam kategori sangat lemah dengan nilai rata-rata IC_{50} sebesar 360,0446 ppm, sedangkan pada ekstrak etanol 96% sebesar 525,3439 ppm. Sedangkan nilai rata-rata AAI termasuk dalam kategori lemah dengan nilai AAI sebesar 0,1 ppm pada ekstrak etanol 70% tangkai daun talas dan nilai AAI sebesar 0,08 ppm pada ekstrak etanol 96% tangkai daun talas, maka dapat dikatakan nilai AAI
3. Terdapat perbedaan signifikan antara penggunaan etanol 70% dan 96% pada uji aktivitas antioksidan tangkai daun talas dengan hasil nilai signifikan dalam analisis data sebanyak 0,043 ($< 0,05$). Penggunaan pelarut etanol 70% dalam penelitian ini memperlihatkan hasil aktivitas antioksidan yang lebih tinggi dibanding penggunaan pelarut etanol 96%. Maka bisa diambil kesimpulan bahwasanya pelarut etanol 70% lebih efektif dalam ekstraksi tangkai daun talas.

B. Saran

Terdapat sejumlah saran yang bisa diberikan untuk penelitian selanjutnya, yakni:

1. Untuk penelitian selanjutnya, diharapkan bisa melanjutkan penelitian ini dengan melakukan analisis kuantitatif pada kandungan senyawa metabolit sekunder pada ekstrak tangkai daun talas (*Colocasia esculenta* L.). selain itu, diperlukan penelitian lanjutan guna membandingkan kualitas mutu ekstrak etanol 70% dan 96% dari bahan itu.
2. Dalam pengujian aktivitas antioksidan, disarankan agar peneliti berikutnya menggunakan metode dan pelarut yang berbeda untuk membandingkan dan mengevaluasi hasil aktivitas antioksidan secara lebih komprehensif. Penelitian juga bisa diperluas dengan melakukan uji aktivitas farmakologi lainnya seperti uji antikanker dan antiinflamasi pada ekstrak tangkai daun talas (*Colocasia esculenta* L.).