

TUGAS AKHIR

**GAMBARAN HYGIENE SANITASI KANTIN SEKOLAH
DI SMA NEGERI 2 NEGARA TAHUN 2025**



Oleh:

NI MADE MAS AYU SASTRA SELPINA
NIM. P07133122012

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PROGRAM STUDI SANITASI
DENPASAR
2025**

TUGAS AKHIR

**GAMBARAN HYGIENE SANITASI KANTIN SEKOLAH
DI SMA NEGERI 2 NEGARA TAHUN 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program Diploma Tiga
Jurusan Kesehatan Lingkungan**

Oleh:

**NI MADE MAS AYU SASTRA SELPINA
NIM. P07133122012**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PROGRAM STUDI SANITASI
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

TUGAS AKHIR

**GAMBARAN HYGIENE SANITASI KANTIN SEKOLAH
DI SMA NEGERI 2 NEGARA TAHUN 2025**

OLEH:

NI MADE MAS AYU SASTRA SELPINA
NIM. P07133122012

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Ni Ketut Rusminingsih, SKM, M.Si
NIP.196405231988032001

Pembimbing Pendamping



I Nyoman Sujaya, SKM, MPH
NIP.196808171992031006

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Wayan Jana, SKM, M.Si
NIP.196412271986031002

TUGAS AKHIR DENGAN JUDUL:

**GAMBARAN HYGIENE SANITASI KANTIN SEKOLAH
DI SMA NEGERI 2 NEGARA TAHUN 2025**

Oleh:

NI MADE MAS AYU SASTRA SELPINA
NIM. P07133122012

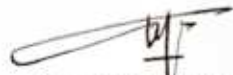
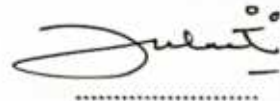
TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI: KAMIS

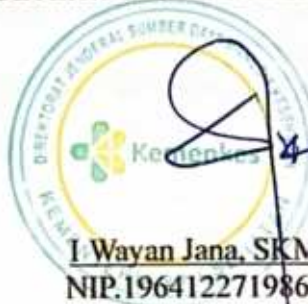
TANGGAL: 8 MEI 2025

TIM PENGUJI :

1. Anysiah Elly Yulianti, SKM, M.Kes (Ketua)
2. Ni Ketut Rusminingsih, SKM, M.Si (Anggota)
3. I Ketut Aryana, BE, SST, M.Si (Anggota)



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Wayan Jana, SKM, M.Si
NIP.196412271986031002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

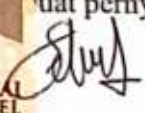
Nama : Ni Made Mas Ayu Sastra Selpina
NIM : P07133122012
Program Studi : Diploma Tiga Sanitasi
Jurusan : Kesehatan Lingkungan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Jl. Tukad Pancoran IV Gang E. No. 17 , Panjer

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Hygiene Sanitasi Kantin Sekolah Di SMA Negeri 2 Negara Tahun 2025 adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang - undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2025

uat pernyataan

METERAL
TEMPEL
10000
QD0BDAMX345183775

Ni Made Mas Ayu Sastra Selpina
P07133122012

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Gambaran Hygiene Sanitasi Kantin Sekolah di SMA Negeri 2 Negara Tahun 2025” tepat pada waktunya.

Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Sanitasi Diploma III di Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Kesehatan Lingkungan. Atas terselesaikannya Tugas Akhir ini tidak terlepas dari dorongan semua pihak, dan dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr. Keb, S.Kep, Ners, M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Wayan Jana, SKM., M.Si selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Bapak M. Choirul Hadi, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi Sanitasi Program Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Ibu Ni Ketut Rusminingsih, SKM, M.Si selaku pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Bapak I Nyoman Sujaya, SKM, MPH selaku pembimbing pendamping yang senantiasa memberikan bimbingan dan masukan sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

6. Bapak dan Ibu Dosen serta staf Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingan selama mengikuti pendidikan.
7. Bapak, Ibu, keluarga, dan teman – teman yang telah memberikan dorongan, motivasi, dan semangat untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.
8. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan dalam perbaikan Tugas Akhir ini. Akhir kata, penulis mengucapkan terimakasih.

Denpasar, Mei 2025

Penulis

PICTURE OF SCHOOL CAFETERIA SANITATION HYGIENE AT STATE SENIOR HIGH SCHOOL 2 NEGARA IN 2025

ABSTRACT

This study understands the description of hygiene and sanitation of school canteens at Senior High School Negeri 2 Negara in 2025. School canteens are important places to get food. Canteen hygiene and sanitation are important to prevent disease. Therefore, this study was conducted to determine the hygiene and sanitation of school canteens at Senior High School Negeri 2 Negara. This study uses a descriptive method with direct observation, the population and sample of the study were three canteens. Data collected through the environmental health inspection form were analyzed to evaluate the hygiene and sanitation conditions in the canteen. The results of the study showed that the hygiene and sanitation conditions of school canteens were categorized as meeting the requirements because environmental health inspection scored above 80. If environmental health inspection scored below 80, the canteen could be declared unqualified. The hygiene and sanitation conditions in the three school canteens at Senior High School Negeri 2 Negara were quite good, this study is expected to provide useful information for schools and canteen managers to improve hygiene and sanitation practices.

Keywords: Hygiene, Sanitation, Canteen

GAMBARAN HYGIENE SANITASI KANTIN SEKOLAH DI SMA NEGERI 2 NEGARA TAHUN 2025

ABSTRAK

Penelitian ini memahami gambaran hygiene dan sanitasi kantin sekolah di SMA Negeri 2 Negara tahun 2025. Kantin sekolah adalah tempat penting untuk mendapatkan makanan. Hygiene sanitasi kantin penting untuk mencegah penyakit. Oleh karena itu, penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hygiene sanitasi kantin sekolah di SMA Negeri 2 Negara. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan observasi langsung, populasi dan sampel penelitian itu adalah tiga kantin. Data yang dikumpulkan melalui formulir IKL dianalisis untuk mengevaluasi kondisi hygiene sanitasi pada kantin. Hasil penelitian kondisi hygiene sanitasi kantin sekolah dikategorikan memenuhi syarat karena IKL mendapat nilai diatas 80. Jika IKL mendapatkan nilai dibawah 80 kantin tersebut dapat di nyatakan tidak memenuhi syarat. Keadaan hygiene sanitasi pada ketiga kantin sekolah di SMA Negeri 2 Negara sudah cukup baik , penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi yang berguna bagi pihak sekolah dan pengelola kantin untuk meningkatkan praktik hygiene dan sanitasi.

Kata Kunci: Hygiene, Sanitasi , Kantin.

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN HYGIENE SANITASI KANTIN SEKOLAH DI SMA NEGERI 2 NEGARA TAHUN 2025

Oleh:

NI MADE MAS AYU SASTRA SELPINA
NIM. P07133122012

Penelitian ini mengkaji gambaran hygiene dan sanitasi kantin sekolah di SMA Negeri 2 Negara pada tahun 2025, dilatarbelakangi oleh kesadaran akan peran kantin sekolah sebagai penyedia makanan dan minuman bagi siswa dan staf sekolah. Kondisi hygiene dan sanitasi yang terjaga dengan baik di kantin menjadi sangat berpengaruh dalam upaya pencegahan penyakit bawaan makanan dan perlindungan kesehatan seluruh komunitas sekolah. Makanan yang diolah, disimpan, dan disajikan tanpa memperhatikan standar hygiene dan sanitasi yang tepat dapat menjadi media pertumbuhan bakteri patogen dan terkontaminasi oleh zat-zat berbahaya, yang berpotensi menimbulkan gangguan kesehatan serius. Oleh karena itu, penelitian yang terperinci mengenai hygiene dan sanitasi kantin sekolah menjadi sebuah kebutuhan mendesak untuk memastikan keamanan pangan dan menciptakan lingkungan sekolah yang sehat.

Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui gambaran hygiene sanitasi yang diterapkan di kantin SMA Negeri 2 Negara pada tahun 2025. Secara spesifik, penelitian ini berupaya untuk mengidentifikasi dan mengevaluasi beberapa aspek penting, antara lain: (1) Kondisi fisik kantin, dan fasilitas sanitasi yang tersedia, (2) Praktik hygiene penjamah makanan, yang meliputi kebersihan diri (seperti mencuci tangan, penggunaan pakaian kerja), pengetahuan tentang hygiene makanan, dan penggunaan alat pelindung diri (APD) seperti sarung tangan dan masker; (3) Proses pengolahan, penyimpanan, dan penyajian makanan, yang mencakup metode memasak, suhu penyimpanan, penanganan bahan mentah dan makanan jadi, serta cara penyajian makanan kepada konsumen; (4) Sanitasi lingkungan kantin, yang

meliputi pengelolaan sampah, pengendalian vektor (seperti lalat dan tikus), penyediaan air bersih, dan pembuangan air limbah.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif, yang bertujuan untuk memberikan gambaran faktual dan sistematis mengenai fenomena yang diteliti. Pengumpulan data dilakukan melalui dua teknik utama: (1) Observasi langsung, yaitu melakukan pengamatan secara sistematis terhadap kondisi fisik kantin, praktik hygiene penjamah makanan, dan proses pengolahan serta penyajian makanan. Observasi ini dilakukan dengan menggunakan lembar observasi yang terstruktur untuk mencatat temuan-temuan penting; (2) Inspeksi Kesehatan Lingkungan (IKL), yaitu menggunakan formulir IKL yang mengacu pada Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2021 Mengenai Standar Kegiatan Usaha Dan Produk, Serta Perizinan Berbasis Risiko Dalam Sektor Kesehatan. Formulir IKL ini digunakan untuk menilai aspek-aspek hygiene sanitasi kantin secara terperinci dan objektif.

Hygiene secara umum merujuk pada upaya-upaya untuk menjaga kebersihan diri sendiri dan lingkungan sekitar dalam rangka mencegah timbulnya penyakit. Hal ini mencakup praktik-praktik seperti mencuci tangan, menjaga kebersihan tubuh, dan menjaga kebersihan tempat kerja. Sanitasi, di sisi lain, mencakup pengendalian faktor-faktor lingkungan fisik yang dapat mempengaruhi kesehatan manusia, seperti penyediaan air bersih, pengelolaan limbah padat dan cair, pengendalian vektor penyakit, dan hygiene makanan. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2021 tentang Standar Kegiatan Usaha Dan Produk Pada Penyelenggaraan Perizinan Berusaha Berbasis Risiko Sektor Kesehatan menjadi acuan utama dalam penelitian ini, karena peraturan ini menetapkan standar dan persyaratan hygiene dan sanitasi yang harus dipenuhi oleh tempat pengelolaan makanan, termasuk kantin sekolah, untuk menjamin keamanan pangan dan kesehatan masyarakat.

Dalam penelitian ini mendapatkan hasil keadaan hygiene sanitasi kantin sekolah di SMA Negeri 2 Negara Tahun 2025 dikategorikan memenuhi syarat karena ke ketiga kantin yaitu A,B, dan C IKL mendapatkan nilai diatas 80, jika dibawah 80 dapat dinyatakan kantin tersebut tidak memenuhi syarat.

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat yang signifikan, baik dari segi teoritis maupun praktis. Manfaat teoritisnya adalah menambah pengetahuan dan pemahaman yang lebih mendalam mengenai hygiene dan sanitasi di lingkungan sekolah, khususnya di kantin, serta memberikan kontribusi pada pengembangan ilmu pengetahuan di bidang kesehatan lingkungan. Manfaat praktisnya adalah: (1) Memberikan informasi yang berharga kepada pengelola kantin mengenai area-area yang memerlukan perbaikan dan peningkatan dalam praktik hygiene dan sanitasi; (2) Meningkatkan kesadaran dan pemahaman seluruh komunitas sekolah (siswa, guru, dan staf) tentang pentingnya hygiene dan sanitasi untuk menjaga kesehatan; (3) Memberikan bahan masukan yang berharga bagi pihak sekolah dalam merumuskan kebijakan dan program terkait pengelolaan kantin yang sehat dan aman.

Ruang lingkup penelitian ini dibatasi pada beberapa aspek. Secara geografis, penelitian ini hanya berfokus pada kantin yang berada di wilayah SMA Negeri 2 Negara. Dari segi waktu, penelitian ini dilaksanakan pada tahun 2025. Dari segi substansi, penelitian ini hanya meneliti hygiene penjamah makanan dan sanitasi lingkungan kantin, tanpa mencakup aspek-aspek lain yang relevan.

Jumlah Daftar Pustaka: 14 (2017 – 2024)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
SURAT PERNYATAAN	vii
ABSTRACT.....	viii
ABSTRAK	ix
RINGKASAN PENELITIAN	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Pengertian Hygiene dan Sanitasi.....	5
B. Perbedaan Istilah Hygiene dan Sanitasi	7
C. Prinsip Hygiene Sanitasi	7
D. Kantin.....	8
E. Indikator Tata Laksana Kantin	10
F. Penjamah Makanan	10
BAB III KERANGKA KONSEP.....	11
A. Kerangka Konsep	11
B. Variabel dan Definisi Operasional	12
BAB IV METODE PENELITIAN	14

A. Jenis Penelitian.....	14
B. Alur Penelitian	14
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	15
D. Populasi dan Sampel	15
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan data	16
F. Pengolahan dan Analisis Data	17
G. Etika Penelitian	19
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	21
A. Hasil	21
B. Pembahasan.....	25
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	36
A. Simpulan	36
B. Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Definisi Operasioanal.....	12
2. Hasi Pemeriksaan Pengelola Sentra / Kantin.....	23
3. Hasil Pemeriksaan Masing – Masing Gerai.....	24

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Konsep.....	11
2. Alur Penelitian.....	14

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Formulir Inspeksi Kesehatan Lingkungan
2. Surat Izin Penelitian
3. Surat Etik Penelitian
4. Lembar Bimbingan Bimbingan Tugas Akhir
5. Dokumentasi kegiatan penelitian
6. Denah Lokasi Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

CPMG	: Cara Produksi Makanan Yang Baik
CTPS	: Cuci Tangan Pakai Sabun
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
GMP	: <i>Good Manufacturing Practice</i>
IKL	: Inspeksi Kesehatan Lingkungan
SMA	: Sekolah Menengah Atas
TPP	: Tempat Pengelolaan Pangan
WHO	: <i>World Health Organization</i>