

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC)
DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “CN” UMUR 20 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU 3
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis
Daerah Puskesmas Petang I Dinas Kesehatan Kecamatan
Petang Kabupaten Badung Bali 2025**



Oleh :

NI WAYAN WIDIASTRINI

NIM: P07124324001

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC)
DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “CN” UMUR 20 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU 3
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Mata Kuliah
Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC)
Dan Komplementer Program Studi Profesi Bidan**

Oleh :

**NI WAYAN WIDIASTRINI
NIM: P07124324001**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN
KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY*
OF CARE DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “CN” UMUR 20 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU 3
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh:

**NI WAYAN WIDIASTRINI
NIM. P07124324001**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:


**Ni Komang Emy Astiti, SKM., M.Keb.
NIP. 198305082005012002**

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN POTEKKES KEMENKES DENPASAR



**Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001**

LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN
KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY*
***OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “CN” USIA 20 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU 3
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh:

NI WAYAN WIDIASTRINI
NIM. P07124324001

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM

PENGUJI PADA HARI : Rabu

TANGGAL : 7 Mei 2025

TIM PENGUJI :

1. Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST., M.Keb (Ketua)
2. Ni Komang Erny Astiti, SKM., M.Keb (Anggota)

(.....)

(.....)

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KEBIDANAN POTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**MIDWIFERY CARE IN MOTHER “CN” AGED 20 YEARS
PRIMIGRAVIDA FROM 18 WEEKS GESTATION
3 DAYS TO 42 DAYS POSTPARTUM PERIOD**

Case Study Conducted at UPTD Puskesmas Petang I in 2025

ABSTRACT

The welfare of mothers and babies can be optimized with comprehensive and sustainable midwifery services. Midwifery care provided to mother “CN” from 18 weeks 3 days gestation to 42 days postpartum period at UPTD Puskesmas Petang I, was carried out from October 2024 to April 2025. Data collection methods obtained from primary data with interview, examination and observation techniques and secondary data from documentation. Pregnancy midwifery care in accordance with the 10 T midwifery service standards with complementary care for pregnant women classes with pregnant gymnastics and gymball. The results of midwifery care in pregnancy are physiological. Help in labor with APN standards and complementary care effleurage massage. Mother delivered vaginally with episiotomy without complications. Stage I lasted for 3 hours, stage II 40 minutes, stage III 7 minutes and monitoring of stage IV results within normal limits. Obstetric care for neonates with essential neonatal health service standards. The baby was born immediately crying, active muscle tone, and birth weight 2,900 grams. The baby received complementary care of baby massage, neonate obstetric care was physiological. The process of uterine involution, lochea discharge and lactation in the postpartum period took place normally with complementary care of Kegel exercises and oxytocin massage, the mother used IUD contraception. The care given to Mrs. “CN” has been given in accordance with the standards in a comprehensive and sustainable manner.

Keywords: midwifery care, continuity of care, complementary care

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “CN” UMUR 20 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU 3 HARI
SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS**

Studi Kasus Dilakukan di UPTD Puskesmas Petang I Tahun 2025

ABSTRAK

Kesejahteraan ibu dan bayi dapat dioptimalkan dengan pelayanan kebidanan menyeluruh dan berkesinambungan. Asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu “CN” dari umur kehamilan 18 minggu 3 hari sampai 42 hari masa nifas di UPTD Puskesmas Petang I, dilakukan sejak bulan Oktober 2024 sampai bulan April 2025. Metode pengumpulan data didapatkan dari data primer dengan teknik wawancara, pemeriksaan dan observasi serta data sekunder dari dokumentasi. Asuhan kebidanan kehamilan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan 10 T dengan asuhan komplementer kelas ibu hamil dengan senam hamil dan *gymball*. Hasil asuhan kebidanan pada kehamilan berlangsung fisiologis. Pertolongan pada ibu bersalin dengan standar APN dan asuhan komplementer *effleurage massage*. Ibu bersalin pervaginam dengan tindakan episiotomi tanpa komplikasi. Kala I berlangsung selama 3 jam, kala II 40 menit, kala III 7 menit dan pemantauan kala IV hasil dalam batas normal. Asuhan kebidanan neonatus dengan standar pelayanan kesehatan neonatal esensial. Bayi lahir segera menangis, tonus otot aktif, dan berat lahir 2.900 gram. Bayi mendapatkan asuhan komplementer pijat bayi, asuhan kebidanan neonatus berlangsung fisiologis. Proses involusi uterus, pengeluaran *lochea* dan laktasi pada masa nifas berlangsung normal dengan asuhan komplementer senam kegel dan pijat oksitosin, ibu memakai kontrasepsi IUD. Asuhan yang diberikan pada ibu “CN” sudah diberikan sesuai dengan standar secara komprehensif dan berkesinambungan.

Kata Kunci: asuhan kebidanan, *continuity of care*, komplementer

RINGKASAN STUDI KASUS

Asuhan Kebidanan pada Ibu “CN” Umur 20 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 18 Minggu 3 hari sampai dengan 42 Hari Masa Nifas

Pembinaan Kasus Dilakukan di
UPTD Puskesmas Petang I
Tahun 2025

Oleh: NI WAYAN WIDIASTRINI (P07124324001)

Asuhan kebidanan yang meliputi kehamilan, persalinan, nifas dan perawatan neonatus adalah faktor yang sangat penting dalam mempengaruhi Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB). Upaya yang dapat dilakukan untuk menekan AKI dan AKB adalah dengan melaksanakan pemeriksaan *Continuity of Care* (COC).

Continuity of Care (COC) adalah bagian yang tidak terpisahkan dari konsep perawatan berbasis holistik dan fundamentalis dalam praktik kebidanan. Dalam asuhan menyeluruh ini bidan memberikan asuhan kepada wanita secara berkelanjutan yaitu selama masa kehamilan, persalinan, dan masa awal *parenting*.

Mahasiswa Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Denpasar, diberikan kesempatan untuk menerapkan asuhan kebidanan komprehensif dan berkesinambungan pada ibu hamil dari umur kehamilan 18 minggu 3 hari sampai dengan 42 hari masa nifas beserta bayinya. Studi kasus dilakukan pada ibu “CN” umur 20 tahun primigravida yang berdomisili di Banjar Senapan, Desa Carangsari Petang, Badung yang termasuk wilayah kerja UPTD Puskesmas Petang I. Penulisan laporan kasus ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “CN” umur 20 tahun primigravida dari umur kehamilan 18 minggu 3 hari sampai dengan 42 hari masa nifas. Metode pengumpulan data didapatkan dari data primer dengan teknik wawancara, pemeriksaan dan observasi serta data sekunder dari dokumentasi.

Asuhan kebidanan kehamilan yang ibu terima sesuai dengan dengan standar 10 T. Selama kehamilan, hasil pemeriksaan dalam batas normal. Perkembangan janin sesuai dengan masa kehamilan. Ibu telah mengikuti kelas ibu hamil sebanyak

4 kali pertemuan di desa. Materi yang didapat selama mengikuti pertemuan kelas ibu hamil yaitu pengetahuan tentang perawatan masa kehamilan, persiapan persalinan dan nifas, perawatan bayi dan asuhan komplementer senam hamil dan *gymball*.

Asuhan kebidanan persalinan berlangsung secara fisiologis tanpa komplikasi pada umur kehamilan 40 minggu. Kala I berlangsung selama 3 jam, selama pemantauan kala I DJJ dalam batas normal. Kala II berlangsung 40 menit dengan tindakan episiotomi karena perineum kaku. Kala III berlangsung 7 menit, dan pemantauan kala IV selama 2 jam dalam batas normal dan tidak terjadi perdarahan. Bayi lahir spontan belakang kepala dengan kondisi segera menangis, gerak aktif, apgar skor 9, dan berjenis kelamin perempuan. Asuhan komplementer yang diberikan selama persalinan yaitu *effleurage massage*.

Asuhan kebidanan pada masa nifas sudah sesuai standar, dilakukan kunjungan pada KF 1, KF 2, KF 3 dan KF 4. Proses involusi, *lochea*, laktasi dan psikologis sampai 42 hari masa nifas berlangsung fisiologis dengan asuhan komplementer senam kegel dan pijat oksitosin. Ibu memutuskan menggunakan alat kontrasepsi IUD. Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu "CN" telah sesuai dengan pelayanan neonatal esensial. Bayi baru lahir telah mendapatkan injeksi vitamin K pada satu jam pertama, HB-0 pada 1 jam setelah pemberian vitamin K, pemeriksaan PJB pada 24 jam pertama dan pemeriksaan SHK pada hari ke 2, imunisasi BCG pada hari ke-15 serta mendapatkan asuhan komplementer pijat bayi. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis. Ibu hanya memberikan ASI kepada bayi dan akan memberikan ASI eksklusif.

Laporan kasus ini diharapkan dapat digunakan oleh tenaga kesehatan untuk meningkatkan pelaksanaan program KIA sehingga dapat mendeteksi secara dini dan meminimalisir masalah-masalah yang dapat terjadi pada ibu dan bayi. Bagi penulis selanjutnya, diharapkan dapat memperkaya pengetahuan mengenai asuhan kebidanan terbaru sesuai *evidence based* dalam rangka mengoptimalkan asuhan kebidanan yang diberikan dan memberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan pasien atau mengurangi keluhan yang dialami.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul **‘Asuhan Kebidanan pada Ibu “CN” Umur 20 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 18 Minggu 3 hari sampai dengan 42 Hari Masa Nifas’**. Laporan kasus ini disusun dalam rangka menyelesaikan mata kuliah praktik kebidanan komunitas dalam konteks *Continuity of Care* dan komplementer.

Penulis mendapat bimbingan selama menyusun laporan ini, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S. Kep., Ns., STr. Keb, M. Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
3. Ni Wayan Armini, SST., M. Keb sebagai Ketua Prodi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
4. Ni Komang Erny Astiti, SKM., M. Keb sebagai pembimbing dalam penyusunan laporan kasus ini
5. Narwasti Takandunu sebagai Pembimbing Lapangan di UPTD Puskesmas Petang 1 selama memberikan asuhan kepada Ibu “CN”
6. Ibu “CN” dan keluarga, selaku responden dalam laporan tugas akhir yang telah memberikan izin dan bersedia berpartisipasi
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu dalam penyusunan laporan kasus ini.

Penulis menyadari bahwa pengetahuan yang dimiliki masih kurang sehingga laporan kasus ini masih perlu disempurnakan. Dalam laporan kasus ini, penulis mengharapkan kritik dan saran membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan kasus.

Denpasar, April 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Wayan Widiastri
NIM : P07124324001
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Br. Senapan, Desa Carangsari , Petang, Badung

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Laporan kasus dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu "CN" umur 20 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 18 Minggu 3 hari Sampai dengan 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya sendiri atau bukan hasil karya orang lain**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Wayan Widiastri

NIM.P07124324001

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN STUDI KASUS	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Kajian Teori	8
B. Kerangka Pikir	38
BAB III METODE PENENTUAN KASUS.....	40
A. Informasi Klien/Keluarga	40
B. Rumusan Masalah atau Diagnosis Kebidanan	47
C. Jadwal Kegiatan	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	53
A. Hasil	53
C. Pembahasan	93
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	107
A. Simpulan.....	107
B. Saran.....	108
DAFTAR PUSTAKA.....	109
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	IMT.....	13
Tabel 2	Hasil Pemeriksaan Ibu “CN” Umur 20 Tahun Primigravida di dr. SpOG dan UPTD Puskesmas Petang I ”	42
Tabel 3	Implementasi Kegiatan Asuhan Kebidanan Ibu “CN” dari Usia Kehamilan 18 Minggu 3 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas	49
Tabel 4	Penerapan Asuhan Kebidanan pada Ibu “CN” Selama Kehamilan di UPTD Puskesmas Petang I Tahun 2024-2025	54
Tabel 5	Penerapan Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir pada Ibu “CN” di Puskesmas Petang	68
Tabel 6	Penerapan Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui pada Ibu “CN” di Puskesmas Petang I	79
Tabel 7	Penerapan Asuhan Kebidanan pada Bayi Ibu “CN” di Puskesmas Petang I	89

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Langkah-Langkah APN

Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)

Lampiran 4 Dokumentasi Kegiatan