

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Simpulan dari penelitian ini adalah :

1. Kepribadian pada subjek penelitian di UPTD Puskesmas IV Denpasar Selatan 2025 bahwa sebagian besar 18 orang (54.5%) memiliki kepribadian *ekstraversi*
2. Tingkat depresi subjek penelitian di UPTD Puskesmas IV Denpasar Selatan 2025 bahwa 22 orang (66,7%) mengalami depresi
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara kepribadian dengan tingkat depresi pada penderita diabetes mellitus tipe 2 yaitu dengan nilai  $p < 0.000$  dan  $r = 0.526$  yang menunjukkan hubungan positif.

#### **B. Saran**

1. UPTD Puskesmas IV Denpasar Selatan

Diharapkan pihak puskesmas dapat mempertahankan dan meningkatkan program yang mendukung mengenai kepribadian dan tingkat depresi pada pasien diabetes mellitus tipe II

2. Penelitian Selanjutnya

Peneliti selanjutnya yang tertarik dengan penelitian ini diharapkan dapat mempertimbangkan faktor-faktor yang mempengaruhi kepribadian dan tingkat depresi yang belum diteliti pada pasien diabetes mellitus tipe 2, sehingga penelitian tersebut mampu memberikan hasil yang lebih komprehensif. Selain itu, peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan uji validitas dan reliabilitas yang peka terhadap budaya pada instrumen yang digunakan.