

SKRIPSI
HUBUNGAN ANTARA KEPERIBADIAN DENGAN TINGKAT
DEPRESI PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS
TIPE II DI UPTD PUSKESMAS IV
DENPASAR SELATAN
KOTA DENPASAR
TAHUN 2025



Oleh :
NIKADEK PUSPITAWATI
NIM. P07120224227

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2025

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA KEPERIBADIAN DENGAN TINGKAT
DEPRESI PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS
TIPE II DI UPTD PUSKESMAS IV
DENPASAR SELATAN
KOTA DENPASAR
TAHUN 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**NI KADEK PUSPITAWATI
NIM. P07120224227**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA KEPERIBADIAN DENGAN TINGKAT
DEPRESI PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS
TIPE II DI UPTD PUSKESMAS IV DENPASAR
SELATAN KOTA DENPASAR
TAHUN 2025**



Diajukan Oleh :

NIKADEK PUSPITAWATI
NIM. P07120224227

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:

Pembimbing Pendamping:

I Gusti Ayu Harini, SKM,M.Kes
NIP. 196412311985032011

I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si
NIP. 196510081986031001

**MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI
HUBUNGAN ANTARA KEPERIBADIAN DENGAN TINGKAT
DEPRESI PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS
TIPE II DI UPTD PUSKESMAS IV DENPASAR
SELATAN KOTA DENPASAR
TAHUN 2025

Diajukan Oleh :

NI KADEK PUSPITAWATI
NIM. P07120224227

TELAH DIUJI DIHADAPAN PENGUJI

PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 08 JULI 2025

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|---------------|---------|
| 1. <u>I Nengah Sumirta, SST,S.Kep.Ns. M.Kes</u> NIP. 196502251986031002 | Ketua Penguji | (.....) |
| 2. <u>I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si</u> NIP. 196510081986031001 | (Anggota I) | (.....) |
| 3. <u>Ns.Ni Luh Gede Ari Kresna</u> <u>Dewi,S.Kep.,M.Kep</u> NIP. 198310182006042001 | (Anggota II) | (.....) |

MENGETAHUI,

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Puspitawati
NIM : P07120224227
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Tahun Akademik : 2025
Alamat : Br. Dinas Lebu Anyar, Desa Lokasari, Kec.Sidemen,
Kab. Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi “Hubungan Antara Kepribadian Dengan Tingkat Depresi Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di UPTD Puskesmas IV Denpasar Selatan Kota Denpasar Tahun 2025” adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Juli 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Puspitawati
NIM. P07120224227

**THE RELATIONSHIP BETWEEN PERSONALITY
AND DEPRESSION LEVEL IN TYPE II DIABETES
MELLITUS PATIENTS AT UPTD PUSKESMAS
IV SOUTH DENPASAR CITY
DENPASAR YEAR 2025**

ABSTRACT

Type 2 diabetes mellitus is a complex medical condition where the body cannot process blood sugar properly, caused by problems with insulin function. This condition can have harmful effects and lead to depression in sufferers. One approach believed to support depression in diabetes patients is personality. This study aims to determine the relationship between personality and the level of depression in Type II Diabetes Mellitus patients at UPTD Puskesmas IV Denpasar Selatan 2025. This research is a quantitative study using non-experimental correlational observational methods with a correlational analytical design and a cross-sectional approach. The sample consists of 33 people. The sampling technique used is purposive sampling. Data collection is conducted using a questionnaire. The instruments for data collection are BFI-20 to measure personality and a depression scale to measure the level of depression. The results of the study indicate that the majority of the research subjects have a high extraversion personality, namely 18 people (54.5%), and 22 people (66.7%) experienced depression. This shows there is a significant relationship with a p-value of 0.000 and r of 0.526, which falls into the moderate category.

Keywords: *personality, level of depression, DMT2*

**HUBUNGAN ANTARA KEPERIBADIAN DENGAN TINGKAT
DEPRESI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS
TIPE II DI UPTD PUSKESMAS IV DENPASAR
SELATAN KOTA DENPASAR
TAHUN 2025**

ABSTRAK

Diabetes melitus tipe 2 adalah kondisi medis yang kompleks di mana tubuh tidak dapat mengolah gula darah dengan benar, yang disebabkan oleh masalah dalam fungsi insulin. Kondisi ini dapat berdampak buruk dan membuat penderita depresi. Salah satu pendekatan yang diyakini dapat menunjang depresi penderita diabetes adalah kepribadian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Antara Kepribadian Dengan Tingkat Depresi Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di UPTD Puskesmas IV Denpasar Selatan 2025. Jenis Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif menggunakan desain analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel berjumlah 33 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah metode *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan instrumen BFI-20 untuk mengukur kepribadian dan BDI untuk mengukur skala depresi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas subjek penelitian memiliki kepribadian ekstraversi yang tinggi, yaitu sebanyak 18 orang (54.5%), dan 22 orang (66,7%) mengalami depresi. Menunjukkan ada hubungan yang signifikan dengan nilai $p < 0.000$ $r = 0.526$ yang termasuk dalam kategori sedang.

Kata kunci : Kepribadian, Depresi, DMT2

RINGKASAN PENELITIAN

Hubungan Antara Kepribadian Dengan Tingkat Depresi Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di Uptd Puskesmas Iv Denpasar Selatan Kota Denpasar Tahun 2025

Oleh : Ni Kadek Puspitawati

Diabetes melitus tipe 2 yaitu ketidakmampuan tubuh dalam mengolah gula darah secara efektif akibat gangguan fungsi insulin. Kondisi ini dapat berdampak buruk dan membuat penderita depresi. Salah satu pendekatan yang diyakini dapat menunjang depresi penderita diabetes adalah kepribadian. Peran kepribadian dalam menentukan perilaku menjaga diri pasien DM pada masa lalu relatif diabaikan, karena kurangnya konsep dan cara pengukuran kepribadian yang seragam. Penelitian ini bertujuan Untuk mengetahui Hubungan Antara Kepribadian Dengan Tingkat Depresi Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di UPTD Puskesmas IV Denpasar Selatan 2025. Adapun manfaat dari penelitian untuk Memberikan kontribusi ilmiah dalam bidang psikologi kesehatan, khususnya terkait dengan Hubungan Antara Kepribadian Dengan Tingkat Depresi Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II.

Diabetes melitus tipe 2 merupakan penyakit yang ditandai dengan peningkatan kadar gula dalam darah sebagai akibat dari gangguan sekresi insulin, kerja insulin atau keduanya yang dapat menimbulkan berbagai komplikasi salah satunya adalah terjadinya kerusakan pembuluh darah kecil yang dapat mengakibatkan ulkus diabetik maupun masalah kesehatan lainnya. Kepribadian adalah segala corak tingkah laku individu yang terhimpun dalam dirinya, yang digunakan untuk bereaksi dan menyesuaikan diri terhadap segala rangsang, baik yang datang dari luar dirinya atau lingkungannya (eksternal) maupun dari dalam dirinya sendiri (internal) sehingga corak tingkah lakunya itu merupakan satu kesatuan fungsional yang khas bagi individu itu. Depresi merupakan gangguan mental yang sering terjadi di dalam kehidupan seseorang yang ditandai dengan gangguan emosi, motivasi, fungsional gerakan tingkah laku, dan kognitif.

Kerangka konsep penelitian ini menggambarkan hubungan antara kepribadian sebagai variabel bebas dan depresi sebagai variabel terikat. Hipotesis penelitian ini yaitu terdapat hubungan yang signifikan antara kepribadian dengan tingkat depresi pada pasien Diabetes Mellitus Tipe II di UPTD Puskesmas IV Denpasar Selatan 2025.

Jenis Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif menggunakan desain analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Dilaksanakan di Puskesmas UPTD IV Denpasar Selatan pada bulan Mei sampai Juni 2025, dengan populasi 50 pasien Diabetes Mellitus Tipe II. Sampel penelitian berjumlah 33 orang yang dipilih menggunakan teknik *consecutive sampling*. Instrument yang digunakan, yaitu BFI-20 dan Skala Depresi. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji statistik *Spearman Rank*, karena data tidak berdistribusi normal.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di UPTD Puskesmas IV Denpasar Selatan memiliki 18 orang (54.5%) memiliki kepribadian *ekstraversi*, 15 orang (45.5%) memiliki kepribadian *neurotisme*. Sebagian besar 11 orang (33.3%) tidak mengalami depresi, 12 orang (36.4%) yang mengalami depresi ringan, 8 responden (24.2%) memiliki responden yang mengalami depresi sedang. 2 orang (6.1%) yang mengalami depresi berat. Terdapat hubungan yang signifikan antara kepribadian dengan tingkat depresi pada penderita diabetes mellitus tipe 2 yaitu dengan nilai $p < 0.000$ dan $r = 0.526$ yang menunjukkan hubungan positif.

Kesimpulan dari penelitian ini yaitu sebagian besar pasien diabetes mellitus tipe 2 di UPTD Puskesmas IV Denpasar Selatan 18 orang (54.5%) memiliki kepribadian *ekstraversi*, Tingkat depresi pada penderita diabetes mellitus tipe diperoleh bahwa 22 orang (66,7%) mengalami depresi. Terdapat hubungan yang signifikan antara kepribadian dengan tingkat depresi pada penderita diabetes mellitus tipe 2 yaitu dengan nilai $p < 0.000$ dan $r = 0.526$ yang menunjukkan hubungan positif. Pihak Puskesmas diharapkan dapat mempertahankan dan meningkatkan program yang mendukung mengenai kepribadian dan tingkat depresi pada pasien diabetes mellitus.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Hubungan Antara Kepribadian Dengan Tingkat Depresi Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di UPTD Puskesmas IV Denpasar Selatan Kota Denpasar Tahun 2025”** tepat pada waktunya. Skripsi ini dapat diselesaikan berkat bantuan dari berbagai pihak. Melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb.,S.Kep.Ners.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program Pendidikan Studi Sarjana Terapan Keperawatan + Profesi Ners Program RPL Jurusan Keperawatan.
2. Kepala Puskesmas IV Denpasar Selatan beserta seluruh staf, yang telah berkenan memberikan izin pengambilan data dalam melaksanakan penelitian.
3. Bapak I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Skripsi
4. Ibu Nengah Runiari, S.Kp, S.Pd, M.Kep, Sp.Mat selaku Ketua Prodi Diploma IV Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Proposal Penelitian
5. Ibu I Gusti Ayu Harini, SKM.M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, arahan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi
6. Bapak I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, arahan dan bimbingan dalam menyelesaikan Skripsi
7. Bapak dan Ibu Dosen yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam penyusunan Skripsi

8. Mahasiswa Angkatan tahun 2024 Studi Sarjana Terapan Keperawatan + Profesi Ners Program RPL Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi
9. Bapak I Ketut Sunarta dan Ibu Ni Nyoman Sudi selaku orang tua peneliti yang telah memberikan dorongan moral maupun material dalam menyelesaikan sSkripsi
10. Subjek peneliti yang sudah berkenan menjadi subjek penelitian.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan masukan dan saran yang bersifat membangun untuk meningkatkan kualitas isi Skripsi

Denpasar, Juli 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|---------|
| HALAMAN SAMPUL | |
| HALAMAN JUDUL..... | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN..... | iv |
| SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT..... | v |
| <i>ABSTRACT</i> | vi |
| ABSTRAK..... | vii |
| KATA PENGANTAR..... | x |
| DAFTAR ISI..... | xii |
| DAFTAR TABEL..... | xiv |
| DAFTAR GAMBAR..... | xvi |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 4 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 4 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Konsep Diabetes Mellitus Tipe 2 | 6 |
| 1. Definisi Diabetes Mellitus | 6 |
| 2. Klasifikasi Diabetes Mellitus | 7 |
| 3. Gejala Diabetes Mellitus | 8 |
| 4. Faktor resiko Diabetes Mellitus | 8 |
| 5. Komplikasi Diabetes Mellitus..... | 10 |
| 6. Penatalaksanaan Diabetes Mellitus | 11 |
| 7. Dampak Diabetes Mellitus | 15 |
| B. Konsep Kepribadian | 16 |
| 1. Definisi Kepribadian | 16 |
| 2. Dimensi Kepribadian | 17 |
| 3. Alat Ukur Kepribadian..... | 18 |

| | | |
|-----------------------------------|--|-----------|
| C. | Konsep Depresi | 18 |
| 1. | Definisi Depresi | 18 |
| 2. | Epidemiologi Depresi..... | 18 |
| 3. | Etiologi Depresi | 19 |
| 4. | Gejala Depresi..... | 21 |
| 5. | Tingkatan Depresi | 23 |
| D. | Hubungan Antara Kepribadian Dengan Tingkat Depresi Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II..... | 25 |
| BAB III KERANGKA KONSEP | | |
| A. | Kerangka Konsep | 30 |
| B. | Variabel Penelitian dan Definisi Operasional | 31 |
| C. | Hipotesis Penelitian..... | 32 |
| BAB IV METODE PENELITIAN | | |
| A. | Jenis Penelitian..... | 34 |
| B. | Alur Penelitian..... | 35 |
| C. | Tempat dan Waktu Penelitian | 35 |
| D. | Populasi dan Sampel Penelitian | 36 |
| E. | Teknik sampling | 38 |
| F. | Jenis dan Cara Pengumpulan Data | 38 |
| G. | Instrumen Pengumpulan Data | 39 |
| H. | Pengolahan dan Analisa Data..... | 40 |
| I. | Teknik Analisa Data..... | 41 |
| J. | Etika Penelitian | 42 |
| BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN | | |
| A. | Hasil Penelitian | 43 |
| B. | Pembahasan | 44 |
| C. | Kelemahan penelitian | 45 |
| BAB VI PENUTUP | | |
| A. | Simpulan..... | 53 |
| B. | Saran..... | 53 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | | 56 |
| LAMPIRAN..... | | 58 |

DAFTAR TABEL

Halaman

| | | |
|---------|---|----|
| Tabel 1 | Definisi Operasional Variabel Penelitian Hubungan Antara Kepribadian Dengan Tingkat Depresi Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II..... | 32 |
| Tabel 2 | Distribusi Frekuensi Usia Subjek Penelitian | 44 |
| Tabel 3 | Distribusi Frekuensi Pekerjaan Subjek Penelitian | 44 |
| Tabel 4 | Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir Subjek Penelitian..... | 45 |
| Tabel 5 | Hasil Pengamatan Kepribadian Dan Tingkat Depresi Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II..... | 46 |
| Tabel 6 | Distribusi Kepribadian Subjek Penelitian | 47 |
| Tabel 7 | Distribusi Tingkat Depresi Subjek Penelitian..... | 47 |
| Tabel 8 | Hasil Analisis Hubungan Antara Kepribadian Dengan Tingkat Depresi Pada Penderita Diabetes Militus Tipe II..... | 48 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|--|---------|
| Gambar 1. Kerangka konsep Antara Kepribadian Dengan Tingkat Depresi Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II | 30 |
| Gambar 2. Alur Penelitian Hubungan Anantara Kepribadian Dengan tingkat Depresi Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di UPTD Puskesmas IV Denpasar Selatan Tahun 2025 | 35 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|---|---------|
| Lampiran 1. Rencana Jadwal Kegiatan Penelitian..... | 59 |
| Lampiran 2. Realisasi Anggaran Biaya Penelitian..... | 60 |
| Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden..... | 61 |
| Lampiran 4. Lembar Persetujuan Responden..... | 62 |
| Lampiran 5. <i>Informed Consent</i> | 63 |
| Lampiran 6. Kuesioner Penelitian..... | 66 |
| Lampiran 7. Surat Persetujuan Izin Pengambilan Data Penelitian..... | 71 |
| Lampiran 8. Surat Balasan Dinkes Persetujuan Izin Pengambilan Data Penelitian..... | 72 |
| Lampiran 9. Surat Persetujuan Ijin Penelitian..... | 73 |
| Lampiran 10. Surat Balasan Dinkes Ijin Penelitian | 74 |
| Lampiran 11. Persetujuan Etik | 75 |
| Lampiran 12. Hasil Analisa Data Instrumen Penelitian | 77 |
| Lampiran 13. Bimbingan Siak..... | 79 |
| Lampiran 14. Dokumentasi | 80 |
| Lampiran 15 Hasil Turnitin..... | 81 |
| Lampiran 16. Bukti Penyelesaian Administrasi..... | 82 |
| Lampiran 17. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository..... | 83 |