

DAFTAR PUSTAKA

- Aliyah, N. dan Krianto, T. (2023). Pengetahuan Dalam Perilaku Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di Kecamatan Cimaggis Kota Depok Tahun 2023. *Journal of Nursing and Public Health* 11(2):426-435.
- Aridya, N.D., Yuniarti, E., Atifah, Y., dan Farma, S. A. (2023). Perbedaan Kadar Eritrosit dan Hemoglobin Mahasiswa Biologi dengan Mahasiswa Olahraga Universitas Negeri Padang. *Journal Serambi Biologi* 8(1):38–43.
- Ariani, R. & Fajar, N.A. (2024). Analisis Faktor Risiko Kejadian Anemia pada Remaja Putri: Literatur Review. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 10(1), 133-140
- Asrina, S. M., Setyarini, A.I. dan Novitasari, R. (2021). Kepatuhan Remaja Minum Tablet Tambah Darah Sebelum Dan Setelah Menggunakan Aplikasi Reminder (Pengingat). *Malang Journal Of Midwifery* 3(1): 35-42.
- Astuti, D., dan Kulsum, U. (2020). Pola Menstruasi Dengan Terjadinya Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 11(2):314-327.
- Astuti, E. R. (2023). Literature Review: Faktor-Faktor Penyebab Anemia Pada Remaja Putri Literature Review: Factors Causes Anemia In Adolescent Women The License Cc By-Sa 4.0. *Jambura Journal Of Health Science And Research* 5(2):550–561.
- Astutik, R. Y., dan Ertiana, D. (2018). *Anemia Dalam Kehamilan*. Pertama. Jawa Timur: CV. Pustaka Abadi.
- Cahyanur, R. & Rinaldi, I. Polycythemia : A Clinical Approach. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia* 6(3):156-161.
- Chun, M. Y., Kim, J. H., & Kang, J. S. (2021). Relationship between selfreported sleep duration and risk of anemia: Data from the korea national health and nutrition examination survey 2016–2017. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(9), 1–11
- Dewanti, I. R. (2023). Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 1 Tabanan. *Tesis*. Poltekkes Kemenkes Denpasar.
- Dhamayanti, M., Faisal, F. dan Maghfirah, E. C. (2019). Hubungan Kualitas Tidur Dan Masalah Mental Emosional Pada Remaja Sekolah Menengah. *Sari Pediatri* 20(5):283.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2023). *Cegah Kekurangan Gizi Pada Remaja Di Bali*. Available at: <https://diskes.baliprov.go.id/cegah-kekurangan-gizi-pada-remaja-di-bali/>.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Tabanan. (2021). *Profil Kesehatan Kabupaten Tabanan Tahun 2020*. Available at: <https://diskes.baliprov.go.id/download/profil-kesehatan-tabanan-2020/>
- Fitriany, J., dan Saputri, A. I. (2018). Anemia Defisiensi Besi. *Jurnal Averrous* 4(2).

- Gunadi, V. I., Mewo, Y. M. dan Tiho, M. (2016). Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Pekerja Bangunan. *Jurnal E-Biomedik*, 4(2):2–7.
- Gustiawati, I., dan Murwani, A. (2020). Hubungan Kualitas Tidur dengan Konsentrasi Belajar Siswa Kelas VII dan VIII. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Kemenkes RI Pangkalpinang*, 8(2).
- Hadijah, S., Hasnawati, dan Hafid, M. P. (2019) Pengaruh Masa Menstruasi Terhadap Kadar Hemoglobin Dan Morfologi Eritrosit. *Jurnal Media Analisis Kesehatan*, 10(1):12-14.
- Hasanan, F. (2018). Hubungan Kadar Homoglobin Dengan Daya Tahan Kardiovaskuler Pada Atlet Atletik Fik Universitas Negeri Makassar. *Jurnal Olahraga dan Kesehatan*, 1(2): 1–16.
- Hastari, W. M. (2022). Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 10 Denpasar. *Tesis*, Poltekkes Kemenkes Denpasar.
- Herianti S., Lindayani, E., dan Lindasari, S. W. (2024). *Causing Anemia In Adolescent Girls. HealthCare Nursing Journal*, 6(2):262-270.
- Indayani, D. (2022). Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Banjar Selat Peken Kecamatan Susut Kabupaten Bangli. *Tesis*. Poltekkes Kemenkes Denpasar.
- Jannah, M. (2016). Remaja Dan Tugas-Tugas Perkembangannya Dalam Islam. *Jurnal Psikoislamedia*, 1(1):243-256.
- Junita, D dan Wulansari, A. 2021. Pendidikan Kesehatan tentang Anemia pada Remaja Putri di SMAN 12 Kabupaten Merangin. *J Abdimas Kesehatan*, 3(1):41.
- Kemenkes RI. (2018). *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS)*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. (2019). *Laporan Riskesdas 2018*. Jakarta:Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kemenkes RI. (2022). *Remaja Bebas Anemia: Konsentrasi Belajar Meningkat, Bebas Prestasi*. Available at: <https://ayosehat.kemkes.go.id/remaja-bebas-anemia-konsentrasi-belajar-meningkat-bebas-prestasi>.
- Kharismawati, E., Anggraen, E. dan Pujianto, T. (2023). Deskripsi Pengetahuan Dan Kepatuhan Remaja Putri Dalam Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah. *SPIKESNas* 2(2):569-574.
- Kusdalinah, Suryani, D., Nugroho, A., dan Yunita. (2023). Pengaruh Kombinasi Asupan Protein, Vitamin C Dan Tablet Tambah Darah Terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri. *National Nutrition Journal* 18(1):21 – 26.
- Lestari, S. (2019). Pengaruh Pemberian Rebusan Labu Kuning (*Cucurbita moschata* Durh) Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Mencit (*Mus musculus*). *Thesis*, Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- Liu, X., Song, Q., Hu, W., Han, X., Gan, J., Zheng, X., Wang, X., & Wu, S. (2018). *Night Sleep Duration and Risk of Incident Anemia in a Chinese Population: A Prospective Cohor Study. Scientific Reports*, 8(1):1–7.

- Martini, D.E., Maghfuroh, L., Aisyah, H.S. & Sari, D.P. (2022). Korelasi Indeks Massa Tubuh dan Awitan Menarche dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri Di Pondok Assalafi Nurul Huda Kecamatan Sugio. *Jurnal Surya*, 14(2), 61-69.
- Mawo, P. R., Rante, S. D. T., & Sasputra, I. N. (2019). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Hemoglobin Mahasiswa Fakultas Kedokteran Undana. *Cendana Medical Journal (CMJ)*, 7(2), 158–163.
- Meilana, R. (2021). Perbedaan Kadar Hemoglobin Metode Hematologi *Analyzer* Dan Metode *Point Of Care Testing* di RSUD Pariaman. *Tesis*. Universitas Perintis Indonesia.
- Nidianti, E., Nugraha, G., Aulia, I. A. N., Syadzila, S. K., Suciati, S. S., dan Utami, N. D. (2019). Pemeriksaan Kadar Hemoglobin Dengan Metode *Poct (Point Of Care Testing)* Sebagai Deteksi Dini Penyakit Anemia Bagi Masyarakat Desa Sumbersono, Mojokerto. *Jurnal Surya Masyarakat* 2(1):29-34.
- Niryani, P. (2018). Faktor Risiko Gizi dan Antioksidan terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri di MTs Nurul Ulum Karangasawah Kecamatan Tonjong Kabupaten Brebes. *Tesis*. Universitas Muhamadiyah Semarang.
- Norsiah, W. (2015). Perbedaan Kadar Hemoglobin Metode Sianmethemoglobin Dengan Dan Tanpa Sentrifugasi Pada Sampel Leukositosis. *Medical Laboratory Technology Journal* 1(2):72.
- Novrica, K.A., Dahrizal, & Idramsyah. (2020). Pola Menstruasi Dan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri. *Jurnal Penelitian Terapan Kesehatan*, 7(1), 01-102.
- Nur, M. A., & Saihu, M. (2024). Pengolahan Data. *Scientica: Jurnal Ilmiah Sains Dan Teknologi*, 2(11):163–175.
- Pramardika, D. D. dan Fitriana (2019). Hubungan Kepatuhan Konsumsi Ttd Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Puteri Wilayah Puskesmas Bengkuring Tahun 2019. *Jurnal Kebidanan Mutiara Mahakam*, 7(2):58–66.
- Pramesti, L. (2020). Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Perokok Elektrik Di Banjar Pagutan Desa Padangsambian Kaja Kecamatan Denpasar Barat. *Tesis*, Politeknik Kesehatan Denpasar.
- Purba, A. (2018). Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Berdasarkan Umur Dan Tingkat Pendidikan Di Kota Bengkulu Tahun 2018. *Tesis*. Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
- Putra, K. A., Munir, Z. dan Siam, W. N. (2020). Hubungan Kepatuhan Minum Tablet Fe dengan Kejadian Anemia (Hb) pada Remaja Putri Di SMP Negeri 1 Tapen Kabupaten Bondowoso. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 8(1).
- Putri, M. P., Dary, dan Mangalik, G. (2022). Asupan Protein, Zat Besi Dan Status Gizi Pada Remaja Putri. *Journal Of Nutrition Collage*, 11(1):6-17.
- Quraini, D.F., Ningtyias, F.W. & Rohmawati, N. (2020). Perilaku Kepatuhan Konsumsi Tablet TambahDarah Remaja Putri di Jember, Indonesia. *Jurnal Promkes: The Indonesian Journal of Health Promotion and Health Education*, 8(2), 154-162.

- Rachmasari, K.A., Hartini, S., Kholisa, I.L., &Prabandari, Y.S. (2021). Hubungan antara Stres dengan Kualitas Tidur Remaja di Balai Perlindungan dan Rehabilitasi Sosial Remaja Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Klinis dan Komunitas*, 5(1), 48-60.
- Ramadhan, P. (2023). Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Siswi Smpk Soverdi Tuban, Kecamatan Kuta, Kabupaten Badung. *Tesis*, Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.
- Rinawati, Dewi, D.P., Dewi, Y.R., Udiana, O.T., Dewi, R.K., dan Bakti, H.S. (2022). Gambaran Kadar Hemoglobin Dan Protein Urin Pada Ibu Hamil. *The Journal Of Medical Laboratory*, 10(2):139-145.
- Riskesdas, (2018). *Laporan Provinsi Bali RISKESDAR 2018*. Jakarta : Badan Penelitian & Pengembangan Kesehatan.
- Riswan, M., Oetama, R.A., & Muhsin. (2020). Polisitemia vera ; aspek klinis dan tatalaksanaan terbaru. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 20(2):121-130.
- Ritonga, E. W. P. M., Naibaho, A. N. A., dan Hasibuan, F R. (2023). Pengaruh Perendaman Larutan Teh Hijau (*Camellia Sinensis*) terhadap Perkembangan Embrio Ikan Patin (*Pangasius Pangasius*). *Journal of Basic Educational Studies*, 3(1):89-90.
- Rizki, M. I. (2021). Review Fitoterapi Pada Keadaan Anemia. *Journal Current Pharmaceutic Sciences*, 5(1).
- Royani, I., Irwan, A.A., dan Arifin, A. 2017. Pengaruh Mengkonsumsi Teh Setelah Makan Terhadap Kejadian Anemia Defisiensi Besi Pada Remaja Putri. *UMI Medical Journal*, 2 (2): 1-6.
- Saba, F., Saki, N., Khodadi, E., & Soleimani, M. (2017). *Crosstalk between catecholamines and erythropoiesis*. *Frontiers in Biology*, 12(2):103–115.
- Salsabila, P., Ib, B.A. & Arlianti, N. (2023). Determinan Konsumsi Tablet Tambah Darah (Ttd) Pada Remaja Putri Di Tingkat Sma/Ma Kecamatan Pidie Kabupaten Pidie. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(3):8879-8889.
- Sari, D.A.R. (2023). Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 1 Tabanan Tahun 2023. *Tesis*. Poltekkes Kemenkes Denpasar.
- Sartika, F., dan Hestiani, N. (2019). Kadar HbA1c Pada Pasien Wanita Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rsud Dr. Doris Sylvanus Palangka Raya. *Borneo Journal Of Medical Laboratory Technology* 2(1):97–100.
- Sugiyono. 2022. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Susilowati, Lukman, M., dan Rispiani, R. (2018). Faktor Yang Mempengaruhi Anemia Gizi Besi Pada Remaja Putri Di Smpn 9 Cimahi. *Prosiding Pertemuan Ilmiah Nasional Penelitian & Pengabdian Masyarakat*, 1(1):316-324.
- Swari, A. S. (2023). Gambaran Kadar Hemoglobin Remaja Putri Di Perumahan Griya Multi Jadi Kediri Tabanan. *Tesis*. Poltekkes Kemenkes Denpasar.

- Tarwiyyah, H. L. (2022). Pengaruh Religiusitas Dalam Membangun *Self-Awareness* pada Remaja: *Literature Review. Jurnal Psimawa* 5(2):79-85.
- Viona, A. (2023). Gambaran Pola Menstruasi Berdasarkan Status Anemia Pada Siswi Smp Negeri 14 Denpasar. *Tesis*, Poltekkes Kemenkes Denpasar.
- World Health Organization. (2017). *Anemia*. Available at: <https://www.who.int/publications/i/item/9789241513067>.