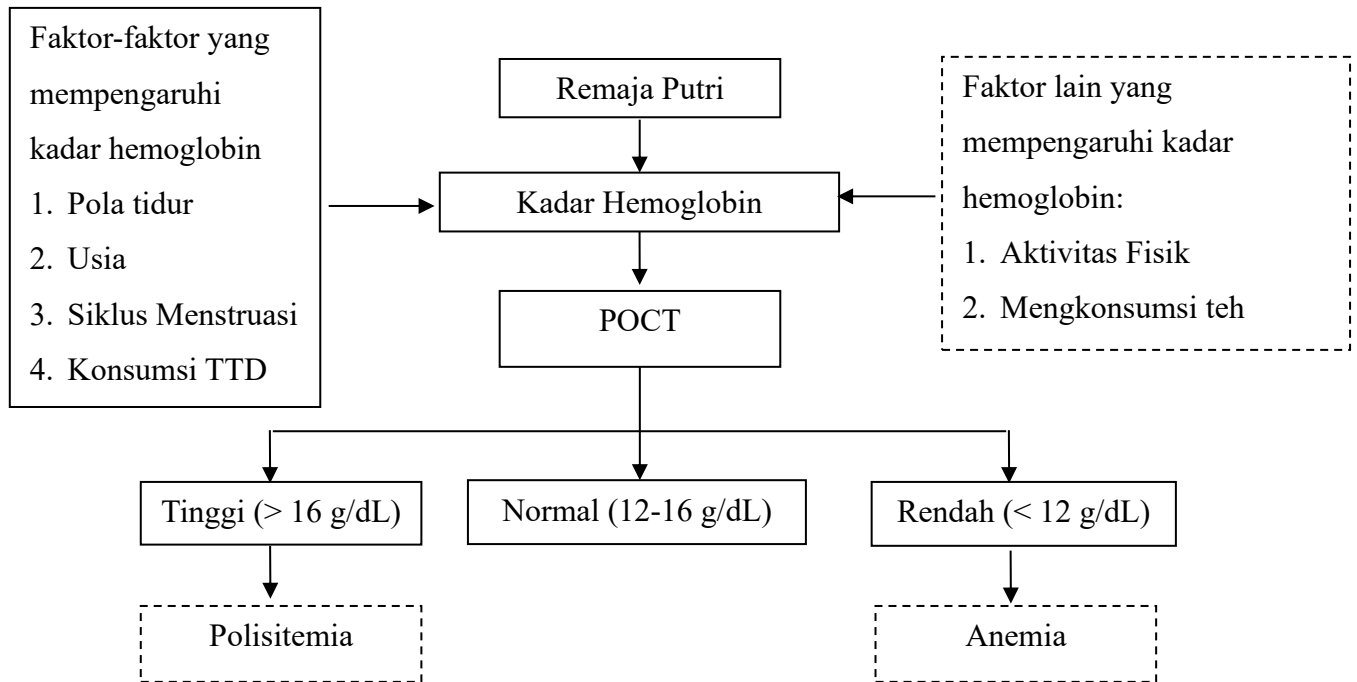


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



Keterangan Kerangka Konsep:



: Diteliti



: Tidak diteliti

Gambar 1. Kerangka Konsep

Kerangka konsep di atas menunjukkan bahwa pada remaja putri terdapat beberapa faktor yang dapat mempengaruhi kadar hemoglobin seperti pola tidur, usia, mengonsumsi teh, siklus menstruasi, konsumsi TTD, dan aktivitas fisik. Pada penelitian ini pola tidur, usia, konsumsi TTD dan siklus menstruasi digunakan untuk mengukur kadar hemoglobin. Kadar hemoglobin diukur menggunakan metode POCT (*Point Of Care Testing*). Kadar hemoglobin dapat dikatakan rendah jika <13 g/dL pada laki-laki dan <12 g/dL pada perempuan sedangkan kadar hemoglobin

dapat dikatakan tinggi jika >18 g/dL pada laki-laki dan >16 g/dL pada perempuan. Jika kadar hemoglobin tinggi maka dapat dikatakan polisitemia dan jika kadar hemoglobin rendah dapat dikatakan anemia

B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

1. Variabel penelitian

Variabel penelitian pada penelitian ini adalah kadar Hb pada remaja putri di Br Pangkung Desa Pandak Gede berdasarkan karakteristik pola tidur, usia, konsumsi TTD, dan siklus menstruasi.

2. Definisi operasional

Definisi operasional pada penelitian ini adalah sebagai berikut :

Tabel 1
Definisi Operasional Variabel

Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Skala Data
1	2	3	4
Kadar Hemoglobin	Kemampuan protein mengangkut oksigen dalam darah pada remaja putri di Br. Pangkung Desa Pandak Gede Tinggi : >16 g/dL Rendah : <12 g/dL Normal : 12 – 16 g/dL (Ariyadi, dkk., 2023).	Observasi	Ordinal
Remaja Putri	Anak perempuan yang mengalami masa peralihan dari kanak-kanak ke masa dewasa di Br. Pangkung Desa Pandak Gede	Kuesioner	Interval
Usia	Lama waktu hidup seseorang sejak dilahirkan di Br Pangkung Desa Pandak Gede. - Remaja awal : 11 – 14 tahun - Remaja pertengahan : 15 –17 tahun - Remaja akhir : 18 – 21 tahun (Pretynda, dkk., 2022)	Kuesioner	Ordinal

1	2	3	4
Pola Tidur	Cara kerja mengistirahatkan badan dan kesadarannya dengan memejamkan mata - Normal (8-10 jam) - Tidak normal (< 8 jam/ >10 jam) (Gustiawati & Murwani, 2020)	Kuesioner	Ordinal
Siklus Menstruasi	Keluarnya darah dari rahim wanita setiap bulan secara tetap dan teratur pada remaja putri di Br Pangkung Desa Pandak Gede. - Normal (25-35 hari) - Tidak normal (<25 hari dan >35 hari) (Hadijah, Hasnawati, dan Hafid, 2019)	Kuesioner	Ordinal
Konsumsi TTD	Memakan suplemen zat gizi yang mengandung zat besi dan asam folat	Kuesioner	nominal