

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI
DI BR PANGKUNG DESA PANDAK GEDE KECAMATAN
KEDIRI KABUPATEN TABANAN**



Oleh :

LUH PUTU CINTYA MAHYONI

NIM. P07134122003

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI
DI BR PANGKUNG DESA PANDAK GEDE KECAMATAN
KEDIRI KABUPATEN TABANAN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis**

Oleh :

**LUH PUTU CINTYA MAHYONI
NIM. P07134122003**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI DIPLOMA TIGA
DENPASAR**

202

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI BR PANGKUNG DESA PANDAK GEDE KECAMATAN KEDIRI KABUPATEN TABANAN

Oleh :

LUH PUTU CINTYA MAHYONI
NIM. P07134122003

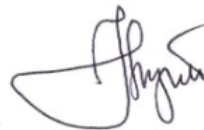
TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Drs. I Gede Sudarmanto, B.Sc., M.Kes
NIP. 196005061983021001

Pembimbing Pendamping :



Dr. drg. IGA Ayu Putu Swastini, M.Biomed
NIP. 196712182002122001

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, S.KM, M.P.H.
NIP. 197209011998032003

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :
GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI
DI BR PANGKUNG DESA PANDAK GEDE KECAMATAN
KEDIRI KABUPATEN TABANAN

Oleh :

LUH PUTU CINTYA MAHYONI
NIM. P07134122003

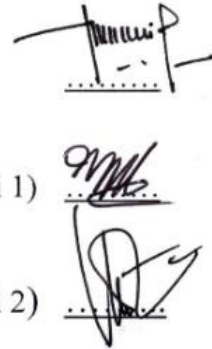
TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Jumat

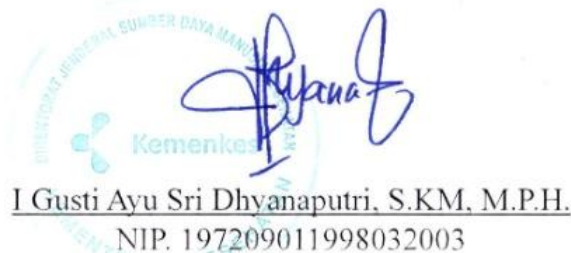
TANGGAL : 09 Mei 2025

TIM PENGUJI :

1. Ida Ayu Made Sri Arjani, S.IP., M.Erg. (Ketua Penguji)
2. Drs. I Gede Sudarmanto, B.Sc., M.Kes. (Anggota Penguji 1)
3. Nyoman Mastra, S.KM., S.Pd., M.Si (Anggota Penguji 2)



MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, S.KM, M.P.H.
NIP. 197209011998032003

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Siapa yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Luh Putu Cintya Mahyoni
NIM : P07134122003
Program Studi : Diploma Tiga
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Jl. Tangkas No.08, Banjar Pangkung, Pandak Gede,
Kecamatan Kediri, Kabupaten Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di Banjar Pangkung Desa Pandak Gede Kecamatan Kediri Kabupaten Tabanan adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 tentang Pencegahan dan Penanggulangan Plagiat di Perguruan Tinggi dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 9 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Luh Putu Cintya Mahyoni

NIM. P07134122003

LEMBAR PERSEMBAHAN

*Puji dan Syukur saya panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa, Tuhan Yang Maha Esa. Atas berkat dan Rahmat-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik pada waktu yang tepat.
Karya dan ucapan Terima Kasih ini saya persembahkan untuk :*

Terima Kasih saya ucapkan kepada kedua orang tua saya, bapak dan ibu tercinta yang telah memberi kasih sayang, doa restu, dan dukungan berupa moril ataupun materil yang tidak terhingga. Terima Kasih saya ucapkan kepada kedua adik saya serta keluarga besar saya yang telah memberi motivasi dan semangat untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Terima Kasih kepada seluruh dosen serta staf Jurusan Teknologi Laboratorium Medis, serta Bapak dan Ibu dosen pembimbing dan penguji yang telah membimbing dan mengarahkan saya, sehingga saya mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

Begitupun Terima Kasih kepada sahabat-sahabat dan orang terdekat saya yang telah menjadi rumah kedua bagi saya, Terimakasih atas canda, tawa, pengalaman dan dukungan sehingga penulis bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini bersama kalian di Poltekkes Denpasar.

RIWAYAT PENULIS



Penulis Bernama lengkap Luh Putu Cintya Mahyoni, lahir di Tabanan pada hari Selasa, tanggal 4 Mei 2004. Penulis merupakan anak pertama dari tiga bersaudara dari pasangan suami istri atas nama I Komang Widiarta (Ayah) dan Ni Ketut Suparningsih (Ibu). Riwayat

Pendidikan formal penulis yaitu pada tahun 2009 penulis memulai Pendidikan di TK Pandhu Putra, kemudian pada tahun 2010 melanjutkan Pendidikan Sekolah Dasar di SDN 1 Pandak Gede. Pada tahun 2016 penulis melanjutkan Pendidikan ke jenjang Sekolah Menengah Pertama di SMPN 1 Kediri, dan pada tahun 2019 penulis melanjutkan Pendidikan Sekolah Menengah Atas di SMAN 2 Tabanan. Pada tahun 2022 penulis melanjutkan Pendidikan perguruan tinggi di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar program studi Diploma III dengan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis

**DESCRIPTION OF HEMOGLOBIN LEVELS IN ADOLESCENT GIRLS
IN BANJAR PANGKUNG, PANDAK GEDE VILLAGE,
KEDIRI DISTRICT, TABANAN REGENCY**

ABSTRACT

Background: *Anemia is a common public health problem, especially in adolescent girls, who are susceptible to decreased hemoglobin levels due to various factors such as menstruation, sleep patterns, and lack of iron consumption.* **Objective:** *This study aims to determine the description of hemoglobin levels in adolescent girls in Br Pangkung, Pandak Gede Village, and to identify the factors that influence it, namely age, sleep patterns, consumption of iron tablets (TTD), and menstrual cycle.* **Method:** *This study uses a quantitative descriptive method conducted in Br Pangkung, Pandak Gede Village in March-April 2025 with a survey approach to 32 female adolescents selected using a purposive sampling technique. Hemoglobin levels were measured using the Point of Care Testing (POCT) method.* **Results:** *The results showed that 43.8% of respondents had low hemoglobin levels (<12 g/dL), 56.2% were normal (12–16 g/dL), and there were no respondents with high hemoglobin levels.* **Conclusion:** *It can be concluded that adolescents with abnormal sleep patterns, not consuming TTD, and being in the late adolescent age group have more low hemoglobin levels. These results show the importance of early detection and education about anemia and healthy lifestyles in adolescent girls.*

Keywords: hemoglobin, anemia, female adolescents

GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI BR PANGKUNG DESA PANDAK GEDE KECAMATAN KEDIRI KABUPATEN TABANAN

ABSTRAK

Latar Belakang:Anemia merupakan salah satu masalah kesehatan masyarakat yang umum terjadi, khususnya pada remaja putri, yang rentan mengalami penurunan kadar hemoglobin akibat berbagai faktor seperti menstruasi, pola tidur, dan kurangnya konsumsi zat besi. **Tujuan:**Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar hemoglobin pada remaja putri di Br Pangkung Desa Pandak Gede, serta mengidentifikasi faktor-faktor yang mempengaruhinya, yaitu usia, pola tidur, konsumsi tablet tambah darah (TTD), dan siklus menstruasi. **Metode:**Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dilakukan di Br Pangkung Desa Pandak Gede pada bulan Maret-April 2025 dengan pendekatan survei terhadap 32 remaja putri yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Pengukuran kadar hemoglobin dilakukan menggunakan metode *Point of Care Testing* (POCT). **Hasil:**Hasil penelitian menunjukkan bahwa 43,8% responden memiliki kadar hemoglobin rendah (<12 g/dL), 56,2% normal (12–16 g/dL), dan tidak terdapat responden dengan kadar hemoglobin tinggi. **Kesimpulan:**Dapat disimpulkan bahwa remaja dengan pola tidur tidak normal, tidak mengonsumsi TTD, dan berada pada kelompok usia remaja akhir lebih banyak memiliki kadar hemoglobin rendah. Hasil ini menunjukkan pentingnya deteksi dini dan edukasi mengenai anemia serta gaya hidup sehat pada remaja putri.

Kata kunci: hemoglobin, anemia, remaja putri

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI BR PANGKUNG DESA PANDAK GEDE KECAMATAN KEDIRI KABUPATEN TABANAN

Oleh : Luh Putu Cintya Mahyoni (P07134122003)

Anemia merupakan salah satu masalah kesehatan masyarakat yang sering terjadi pada remaja putri. Kondisi ini dapat disebabkan oleh kurangnya zat besi dalam tubuh, terutama akibat kehilangan darah saat menstruasi, pola makan tidak seimbang, kurangnya konsumsi tablet tambah darah (TTD), serta pola tidur yang buruk. Kadar hemoglobin yang rendah pada remaja putri dapat berdampak pada konsentrasi belajar, daya tahan tubuh, serta produktivitas sehari-hari.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar hemoglobin pada remaja putri di Banjar Pangkung, Desa Pandak Gede, Kecamatan Kediri, Kabupaten Tabanan. Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif kuantitatif. Sampel terdiri dari 32 remaja putri berusia 11–21 tahun yang dipilih melalui teknik purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mengenai karakteristik responden (usia, pola tidur, siklus menstruasi, dan konsumsi TTD), serta pemeriksaan kadar hemoglobin menggunakan metode POCT (*Point of Care Testing*).

Berdasarkan hasil penelitian karakteristik responden diperoleh sebagian besar berusia 18-21 tahun (remaja akhir) sebanyak 46,9%, berdasarkan karakteristik pola tidur sebagian besar remaja putri memiliki pola tidur yang tidak normal (<8 jam) yaitu sebanyak 56,3%, karakteristik berdasarkan siklus menstruasi ditemukan sebagian besar remaja putri memiliki siklus menstruasi normal (28-35 hari) yaitu sebanyak 93,7%, dan karakteristik berdasarkan konsumsi TTD ditemukan sebagian besar remaja putri tidak mengkonsumsi TTD yaitu sebanyak 87,5%. Kadar hemoglobin pada remaja putri di Banjar Pangkung, Pandak gede ditemukan sebagian besar normal yaitu sebanyak 56,2%.

Berdasarkan usia, diketahui bahwa kadar hemoglobin normal paling banyak pada usia 18-21 sebanyak 21,9%, kadar hemoglobin rendah paling banyak pada

usia 18-21 sebanyak 25%, dan tidak ditemukan kadar hemoglobin tinggi. Berdasarkan pola tidur ditemukan kadar hemoglobin normal paling banyak pada remaja yang memiliki pola tidur normal sebanyak 34,4%, kadar hemoglobin rendah ditemukan paling banyak pada remaja putri yang memiliki pola tidur tidak normal sebanyak 34,4%. Berdasarkan siklus menstruasi ditemukan kadar hemoglobin normal dan rendah paling banyak pada remaja yang memiliki siklus menstruasi normal sebanyak 50% kadar hemoglobin normal dan 43,7% kadar hemoglobin rendah. Berdasarkan konsumsi TTD ditemukan remaja putri yang memiliki kadar hemoglobin normal dan rendah paling banyak pada remaja yang tidak mengkonsumsi TTD sebanyak 43,75 kadar hemoglobin normal dan 43,75 kadar hemoglobin rendah.

Dapat disimpulkan bahwa pada penelitian ini remaja dengan pola tidur tidak normal, tidak mengkonsumsi TTD, dan berada pada kelompok usia remaja akhir lebih banyak memiliki kadar hemoglobin rendah. Hasil ini menunjukkan pentingnya deteksi dini dan edukasi mengenai anemia serta gaya hidup sehat pada remaja putri.

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, disarankan agar remaja putri melakukan pemeriksaan kadar hemoglobin secara rutin serta memperhatikan pola tidur dan pola makan. Selanjutnya Puskesmas diharapkan mengadakan posyandu remaja untuk meningkatkan kualitas kesehatan dan deteksi dini anemia. Untuk peneliti selanjutnya, disarankan untuk mempertimbangkan faktor-faktor lain seperti pola makan dan aktivitas fisik agar hasil penelitian lebih komprehensif.

Daftar bacaan : 62 (2015-2025)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di Banjar Pangkung Desa Pandak Gede Kecamatan Kediri Kabupaten Tabanan” dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dan diajukan untuk memenuhi satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan diploma tiga Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

Selama menyusun Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menemukan banyak kesulitan namun akhirnya dapat terlewati berkat bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kep.,Ners.,M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Diploma Tiga di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, S.KM., M.P.H selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
3. Dr. drg. I Gusti Agung Ayu Dharmawati, M. Biomed, selaku ketua Program Studi Diploma Tiga Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama menempuh Pendidikan di jurusan Teknologi Laboratorium Medis.
4. Drs. I Gede Sudarmanto, B.Sc., M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah meluangkan banyak waktu untuk memberikan bimbingan dan senantiasa memberikan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Dr. drg. IGA Ayu Putu Swastini, M.Biomed selaku pembimbing pendamping yang senantiasa membimbing peneliti dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini, sehingga dapat dikerjakan dengan baik.
6. Seluruh dosen serta staf Prodi Teknologi Laboratorium Medis Politeknik

Kesehatan Denpasar yang telah membantu dan membimbing selama menjalani pendidikan.

7. Orang tua, kakak, adik, dan seluruh keluarga yang telah memberi motivasi, dorongan, dukungan dan semangat selama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-teman Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Denpasar dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Diharapkan Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan ilmu dan informasi yang bermanfaat bagi pembaca.

Denpasar, 9 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
RIWATAR PENULIS.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
ABSTRAK	ix
RINGKASAN PENELITIAN	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Hemoglobin	7
B. Anemia.....	17
C. Polisitemia	23
D. Remaja	26
BAB III KERANGKA KONSEP	28
A. Kerangka Konsep.....	28
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	29
BAB IV METODE PENELITIAN	32

A. Jenis Penelitian	32
B. Alur Penelitian	32
C. Tempat dan Waktu Penelitian	33
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	33
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	35
F. Pengolahan dan Analisis Data	38
G. Etika Penelitian	40
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Hasil	43
B. Pembahasan	48
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	54
A. Simpulan	54
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	60

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional Variabel	30
Tabel 2. Karakteristik Remaja Putri Berdasarkan Usia	44
Tabel 3. Karakteristik Remaja Putri Berdasarkan Pola Tidur	44
Tabel 4. Karakteristik Remaja Putri Berdasarkan Siklus Menstruasi	45
Tabel 5. Karakteristik Remaja Putri Berdasarkan Konsumsi TTD	45
Tabel 6. Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri	46
Table 7. Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Berdasarkan Karakteristik Usia	46
Table 8. Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Berdasarkan Karakteristik Pola Tidur ...	47
Table 9. Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Berdasarkan Karakteristik Siklus Menstruasi.....	47
Table 10. Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Berdasarkan Karakteristik Konsumsi TTD.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	22
Gambar 2 Alur Penelitian.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	61
Lampiran 2. Surat Persetujuan Etik	62
Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden	63
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i>	64
Lampiran 5. Lembar Wawancara	67
Lampiran 6. Rekapitulasi Hasil	68
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian.....	69
Lampiran 8. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	72
Lampiran 9. Bimbingan Siak	73
Lampiran 10. Hasil Turnitin.....	74

DAFTAR SINGKATAN

APD	: Alat Pelindung Diri
AST	: <i>Aspartat Aminotransferase</i>
BKKBN	: Badan Kependudukan Dan Keluarga Berencana
DNA	: <i>DeoxyriboNucleicAcid</i>
Hb	: Hemoglobin
HCl	: Hidrogen Klorida
HCT	: Hematokrit
MCV	: <i>Mean Corpuscular Volume</i>
PJT	: Pertumbuhan Janin Terhambat
POCT	: <i>Point Of Care Testing</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
TTD	: Tablet Tambah Darah