

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN TERHADAP
PEMERIKSAAN DAN TINDAKAN PERAWATAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA
SISWA DI SD NEGERI 3 SULANGAI
TAHUN 2025**



**Oleh :
NI LUH ADE DIAH PRADNYA PARAMITA
NIM.P07125022056**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2025**

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN TERHADAP
PEMERIKSAAN DAN TINDAKAN PERAWATAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA
SISWA DI SD NEGERI 3 SULANGAI
TAHUN 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Kesehatan Gigi**

**Oleh :
NI LUH ADE DIAH PRADNYA PARAMITA
NIM.P07125022056**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN TERHADAP PEMERIKSAAN DAN TINDAKAN PERAWATAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA DI SD NEGERI 3 SULANGAI TAHUN 2025

Oleh :

NI LUH ADE DIAH PRADNYA PARAMITA
NIM.P07125022056

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Anak Agung Gede Agung, SKM,M.Kes
NIP.196801081989031003

Pembimbing Pendamping :

Ni Made Sirat, S.SiT, M.Kes
NIP.196805031989032001

MENGETAHI

KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Nyoman Gejir, S.SiT, M.Kes
NIP.196812311988031004

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :
GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN TERHADAP
PEMERIKSAAN DAN TINDAKAN PERAWATAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA
SISWA DI SD NEGERI 3 SULANGAI
TAHUN 2025

Oleh :

NI LUH ADE DIAH PRADNYA PARAMITA
NIM.P07125022056

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI
PADA : SELASA
TANGGAL : 20 MEI 2025

TIM PENGUJI :

1. Dr. drg. Ida Ayu Dewi Kumala Ratih, MM (Ketua Penguji)
2. I Nyoman Gejir, S.SiT, M.Kes (Anggota Penguji 1)
3. Anak Agung Gede Agung, SKM,M.Kes (Anggota Penguji 2)

MENGETAHI
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Nyoman Gejir, S.SiT, M.Kes
NIP.196812311988031004

*DESCRIPTION OF ANXIETY LEVELS TOWARDS DENTAL AND
ORAL HEALTH EXAMINATIONS AND CARE IN STUDENTS AT
PUBLIC ELEMENTARY SCHOOL 3 SULANGAI
YEAR 2025*

ABSTRACT

Dental Anxiety is tendency to feel anxious about dental and oral care procedures. The prevalence of Dental Anxiety Fear worldwide ranges from 5-20%. The purpose of this study is to determine the level of anxiety towards dental and oral health examinations and treatments among elementary school students. This research is descriptive study used the checklist. Total number of respondents was 39 people. The research results show that, in terms of anxiety level classification, majority of students (56.41%) experience moderate anxiety, light anxiety (23.08%), and severe anxiety (20.51%). Looking at the cross-tabulation between the gender factor and anxiety levels, female students exhibited wider range of anxiety levels compared to male students, namely mild anxiety (23.53%), moderate anxiety (76.47%), and severe anxiety (36.36%). From the cross-tabulation between the factor of experience visiting dental health facilities and the type of treatment received, students who have never visited dental health facilities experience slight increase in anxiety at the severe anxiety level (23%) compared to students who have had experience visiting dental health facilities (19%). From type of treatment received, most students are anxious about tooth extraction procedures. The conclusion of this study is that majority of students experience moderate levels of anxiety regarding dental and oral health examinations and treatments, which can be influenced by factors such as gender, visit experience, and the type of treatment received.

Keyword : Anxiety; Examination; Dental Care

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN TERHADAP
PEMERIKSAAN DAN TINDAKAN PERAWATAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA
SISWA DI SD NEGERI 3 SULANGAI
TAHUN 2025

ABSTRAK

Kecemasan akan perawatan gigi dan mulut merupakan suatu kecenderungan merasakan cemas terhadap prosedur perawatan gigi dan mulut. Prevalensi *Dental Anxiety Fear* di dunia berkisar 5-20%. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat kecemasan terhadap pemeriksaan dan tindakan perawatan kesehatan gigi dan mulut pada siswa sekolah dasar. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan metode *checklist*. Total responden sebanyak 39 orang. Hasil penelitian menunjukkan, dari segi klasifikasi tingkat kecemasan mayoritas siswa (56,41%) mengalami kecemasan sedang, kecemasan ringan (23,08%) dan berat (20,51%). Dilihat dari tabulasi silang antara faktor jenis kelamin dengan tingkat kecemasan, siswa perempuan memiliki tingkat kecemasan yang beragam dibandingkan siswa laki-laki, yakni kecemasan ringan (23,53%), kecemasan sedang (76,47%), kecemasan berat (36,36%). Dari tabulasi silang antara faktor pengalaman kunjungan ke fasilitas kesehatan gigi dan jenis perawatan yang diterima siswa yang belum pernah melakukan kunjungan kesehatan gigi mengalami sedikit peningkatan kecemasan pada tingkat kecemasan berat (23%) dibandingkan siswa yang sudah memiliki pengalaman kunjungan kesehatan gigi (19%). Dari jenis perawatan yang diterima, kebanyakan siswa cemas akan tindakan pencabutan gigi. Kesimpulan dari penelitian ini, mayoritas siswa mengalami tingkat kecemasan sedang akan pemeriksaan dan tindakan perawatan kesehatan gigi dan mulut, dapat dipengaruhi oleh faktor jenis kelamin, pengalaman kunjungan, dan jenis perawatan yang diterima.

Kata kunci : Kecemasan; Pemeriksaan; Perawatan Gigi

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN TERHADAP
PEMERIKSAAN DAN TINDAKAN PERAWATAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA
SISWA DI SD NEGERI 3 SULANGAI
TAHUN 2025

Oleh : Ni Luh Ade Diah Pradnya Paramita

Kecemasan akan perawatan gigi dan mulut merupakan suatu kecenderungan merasakan cemas terhadap perawatan gigi dan mulut. Umumnya seseorang yang mengalami kecemasan akan perawatan gigi dan mulut merupakan orang yang belum pernah melakukan perawatan kesehatan gigi dan mulut, atau seseorang yang mengalami trauma terhadap perawatan sebelumnya, baik orang dewasa maupun anak-anak. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat kecemasan terhadap pemeriksaan dan tindakan perawatan kesehatan gigi dan mulut pada siswa sekolah dasar tahun 2025.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan metode checklist. Penelitian ini dilaksanakan di SD Negeri 3 Sulangai yang berlokasi di Br. Abing, Desa Sulangai, Kecamatan Petang, Kabupaten Badung-Bali pada bulan April 2025. Pada penelitian ini, peneliti menggunakan teknik pengambilan sampel dengan teknik total sampling. Responden merupakan siswa SD kelas IV s.d. kelas VI berjumlah 39 orang. Jenis data yang dikumpulkan pada penelitian ini merupakan data primer untuk mengetahui tingkat kecemasan siswa yang diperoleh langsung dengan menggunakan *checklist* sesuai standar *Modified Dental Anxiety Scale*.

Hasil penelitian tingkat kecemasan terhadap pemeriksaan dan tindakan perawatan kegiatan gigi dan mulut pada siswa di SD Negeri 3 Sualangai, didapatkan bahwa dari total responden 39 siswa (100%), dilihat dari faktor jenis kelamin terdapat 22 siswa (56,41%) berjenis kelamin perempuan dan 17 siswa (43,59%) berjenis kelamin laki-laki. Dilihat dari faktor pengalaman kunjungan ke fasilitas kesehatan gigi sebanyak 26 siswa (66,67%) pernah menerima perawatan dan sebanyak 13 orang (33,33%) belum pernah menerima perawatan. Dilihat dari segi

klasifikasi tingkat kecemasan, sebanyak 9 siswa (23,08%) mengalami tingkat kecemasan ringan, 22 siswa (56,41%) mengalami tingkat kecemasan sedang, 8 siswa (20,51%) mengalami tingkat kecemasan berat, dan tidak ada siswa yang mengalami tingkat panik/phobia.

Dilihat dari tabulasi silang faktor etiologi kecemasan dengan klasifikasi tingkat kecemasan, dari segi jenis kelamin pada siswa laki-laki, mayoritas berada pada kategori kecemasan sedang, yakni sebanyak 13 siswa (76%), sementara sisanya mengalami kecemasan ringan sebanyak 4 siswa (24%). Sementara itu pada siswa perempuan, distribusi tingkat kecemasan menunjukkan variasi yang lebih beragam. Sebanyak 5 siswa perempuan (23%) berada pada tingkat kecemasan ringan, 9 siswa (41%) pada tingkat kecemasan sedang, dan 8 siswa (36%) mengalami kecemasan berat. Tidak terdapat siswa perempuan dan siswa laki-laki yang mengalami kecemasan pada tingkat panik atau phobia. Sementara itu dari segi pengalam berkunjung ke fasilitas kesehatan gigi, kelompok yang sudah pernah berkunjung sebanyak 6 siswa (23%) dengan kecemasan ringan, 15 siswa (58%) mengalami kecemasan pada tingkat sedang, dan 5 siswa (19%) yang menunjukkan kecemasan berat. Pada kelompok yang belum pernah berkunjung, sebanyak 7 siswa (54%) mengalami kecemasan sedang, dan masing-masing 3 siswa (23%) mengalami kecemasan ringan dan berat. Tidak ditemukan siswa dari kedua kelompok yang mengalami kecemasan panik/phobia. Dilihat dari jenis perawatan yang di terima, akumulasi poin *checklist* menunjukan siswa takut akan tindakan perawat pencabutan gigi.

Berdasarkan hasil penelitian tingkat kecemasan terhadap pemeriksaan dan tindakan perawatan kegiatan gigi dan mulut pada siswa di SD Negeri 3 Sulangai Tahun 2025, dapat disimpulkan pada klasifikasi tingkat kecemasan mayoritas siswa mengalami tingkat kecemasan sedang. Dilihat dari tabulasi silang faktor jenis kelamin terhadap klasifikasi tingkat kecemasan menunjukkan siswa tingkat kecemasan yang lebih bervariasi dibandingkan siswa laki-laki. Dilihat dari tabulasi silang pengalaman kunjungan ke fasilitas kesehatan gigi terhadap klasifikasi tingkat kecemasan mayoritas tertinggi adalah siswa yang pernah cenderung tidak cemas dengan kunjungan berikutnya dibandingkan siswa yang belum pernah berkunjung,

serta jenis tindakan yang paling ditakuti atau yang paling menimbulkan kecemasan pada siswa adalah tindakan pencabutan gigi.

Diharapkan untuk kedepannya agar tenaga kesehatan gigi dapat mengedukasi sejak dini serta dapat memberikan komunikasi dan pelayanan yang lebih baik yang dapat membantu mengurangi tingkat kecemasan siswa terhadap pemeriksaan dan tindakan perawatan kesehatan gigi dan mulut.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena atas Asung Ketha Wara Nugraha-Nya lah penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Gambaran Tingkat Kecemasan Terhadap Pemeriksaan dan Tindakan Perawatan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Siswa di SD Negeri 3 Sulangai Tahun 2025" dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak luput dari bantuan berbagai pihak, untuk itu tidak lupa penulis ucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp., Ns, S.Tr.Keb, M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Nyoman Gejir, S.SiT, M.Kes. selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Bapak Anak Agung Gede Agung, SKM,M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Ni Made Sirat, S.SiT, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kelapa Sekolah SD Negeri 3 Sulangai yang telah bersedia memberikan izin untuk melakukan penelitian pada sekolah dasar di bawah naungan beliau.
6. Seluruh siswa di SD Negeri 3 Sulangai, khususnya siswa kelas 4, kelas 5 dan kelas 6 yang sudah bersedia menjadi responden.
7. Orang Tua, saudara, dan semua pihak yang telah memberikan dorongan, dukungan moral dan material, serta semangat yang telah diberikan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Teman-teman Angkatan XXV Jurusan Kesehatan Gigi serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat sehingga dapat terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa, Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini agar dapat dikembangkan lebih baik kedepannya.

Denpasar, 20 Mei 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Ade Diah Pradnya Paramita

NIM : P07125022056

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Kesehatan Gigi

Tahun Akademik : 2024-2025

Alamat : Br. Abing, Desa Sulangai, Kec. Petang, Kab. Badung-Bali

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Tingkat Kecemasan terhadap Tindakan Pemeriksaan dan Tindakan Perawatan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Siswa di SD Negeri 3 Sulangai Tahun 2025” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 20 Mei 2025
Yang membuat pernyataan



Ni Luh Ade Diah Pradnya Pramita
NIM. P07125022056

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I <u>P</u> ENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II <u>T</u> INJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Kecemasan	6
B. Pemeriksaan dan Tindakan Perawatan Kesehatan Gigi dan Mulut	16
BAB III KERANGKA KONSEP.....	19
A. Kerangka Konsep	19
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	20

BAB IV METODE PENELITIAN	22
A. Jenis Penelitian.....	22
B. Alur Penelitian	22
C. Tempat dan Waktu Penelitian	23
D. Populasi dan Sampel	23
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	24
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	25
G. Etika Penelitian	27
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
A. Hasil penelitian.....	29
B. Pembahasan.....	35
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	40
A. Simpulan	40
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN.....	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Variabel Penelitian Definisi Operasional.....	20
Tabel 2	Tabulasi Silang antara Faktor Jenis Kelamin dan Faktor Pengalaman Kunjungan ke Fasilitas Kesehatan Gigi dan Mulut pada Siswa di SD Negeri 3 Sulangai Tahun 2025.....	31
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Klasifikasi Tingkat Kecemasan Terhadap Pemeriksaan dan Tindakan Perawatan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Siswa di SD Negeri 3 Sulangai Tahun 2025.....	31
Tabel 4	Tabulasi Silang Antara Klasifikasi Tingkat Kecemasan dengan Faktor Jenis Kelamin Terhadap Pemeriksaan dan Tindakan Perawatan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Siswa di SD Negeri 3 Sulangai Tahun 2025.....	32
Tabel 5	Tabulasi Silang Antara Klasifikasi Tingkat Kecemasan dengan Faktor Pengalaman Kunjungan ke Fasilitas Kesehatan Gigi Terhadap Pemeriksaan dan Tindakan Perawatan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Siswa di SD Negeri 3 Sulangai Tahun 2025.....	33
Tabel 6	Akumulasi Poin <i>Checklist</i>	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	<i>Faces Anxiety Scale</i> oleh Mc Murtry.....	15
Gambar 2.	<i>Visual Facial Anxiety Scale</i> oleh Cao.....	16
Gambar 3.	Kerangka Konsep Gambaran Tingkat Kecemasan Terhadap Pemeriksaan dan Tindakan Perawatan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Siswa di SD Negeri 3 Sulangai Tahun 2025.....	19
Gambar 4	Alur penelitian.....	22
Gambar 5.	Peta lokasi penelitian.....	29
Gambar 6.	Diagram karakteristik subyek penelitian berdasarkan kunjungan ke fasilitas kesehatan gigi	30
Gambar 7.	Diagram tabulasi silang antar karakteristik subyek penelitian.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penelitian.....	47
Lampiran 2	Lembar <i>Checklist</i>	48
Lampiran 3	Tabel Induk.....	51
Lampiran 4	Tabel Analisis Data.....	54
Lampiran 5	Tabel Distribusi Frekuensi.....	57
Lampiran 6	Lembar <i>Informed Consent</i>	58
Lampiran 7	Surat Pengantar Mohon Ijin Pengambilan Data	61
Lampiran 8	Surat Persetujuan Etik Penelitian	62
Lampiran 9	Dokumentasi Kegiatan.....	64
Lampiran 10	Lembar Bimbingan	66
Lampiran 11	Surat Pernyataan Publikasi.....	67
Lampiran 12	Hasil Turnitin.....	68