

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sesuai dengan tujuan penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Suhu di Laboratorium Patologi Klinik Prima Medika Denpasar dari rentang 20°C – 28°C.
2. Kelembaban di Laboratorium Patologi Klinik Prima Medika Denpasar dari rentang 38,5% - 68%.
3. Dari hasil wawancara dengan mengisi kuesioner sebanyak 60% responden mengalami gejala *Sick Building Syndrome* di Laboratorium Patologi Klinik Prima Medika Tahun 2025.
4. Tidak ada hubungan antara suhu dengan *Sick Building Syndrome* di Laboratorium Patologi Klinik Prima Medika Tahun 2025.
5. Tidak ada hubungan antara kelembaban dengan *Sick Building Syndrome* di Laboratorium Patologi Klinik Prima Medika Tahun 2025.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka saran yang dapat disampaikan penulis adalah:

1. Memeriksa faktor risiko tambahan untuk gejala SBS, seperti ventilasi, pencahayaan, kebersihan, kualitas udara dalam ruangan, dan paparan bahan kimia. Menurut penelitian lain, gejala SBS dapat diperburuk oleh hal-hal seperti ventilasi yang tidak memadai dan paparan bahan kimia.

2. Memperbaiki sistem ventilasi dapat menghasilkan sirkulasi udara segar yang lebih banyak dan penurunan konsentrasi polutan udara dalam ruangan.
3. Memberikan edukasi kepada anggota staf tentang SBS, tanda-tandanya, dan teknik pencegahan dapat meningkatkan kesadaran dan memotivasi tindakan pencegahan.
4. Disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut yang mempertimbangkan unsur-unsur lain seperti faktor kimia dalam ruangan, masalah mikrobiologi, dan kualitas udara.