

SKRIPSI

**PENGARUH VIDEO EDUKASI KESEHATAN CUCI TANGAN
PAKAI SABUN (CTPS) TERHADAP PENGETAHUAN
SISWA SEKOLAH DASAR**

**Studi dilaksanakan di SD Negeri 1 Gelgel
Kabupaten Klungkung Tahun 2025**



**Oleh :
NI WAYAN ANGGI MAWARNI
NIM. P07133224053**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PRODI SANITASI LINGKUNGAN
DENPASAR
2025**

**PENGARUH VIDEO EDUKASI KESEHATAN CUCI TANGAN
PAKAI SABUN (CTPS) TERHADAP PENGETAHUAN
SISWA SEKOLAH DASAR**

**Studi dilaksanakan di SD Negeri 1 Gelgel
Kabupaten Klungkung Tahun 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan
Jurusan Kesehatan Lingkungan**

**Oleh :
NI WAYAN ANGGI MAWARNI
NIM. P07133224053**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PRODI SANITASI LINGKUNGAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH VIDEO EDUKASI KESEHATAN CUCI TANGAN PAKAI SABUN (CTPS) TERHADAP PENGETAHUAN SISWA SEKOLAH DASAR

Studi dilaksanakan di SD Negeri 1 Gelgel
Kabupaten Klungkung Tahun 2025

Oleh :
NI WAYAN ANGGI MAWARNI
NIM. P07133224053

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Drs. I MADE BULDA MAHAYANA, SKM., M.Si
NIP. 196512311988031013

Pembimbing Pendamping



Dr. Drs. I WAYAN SUDIADNYANA, SKM., M.PH
NIP. 196512301989031003

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGUNGAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I WAYAN JANA, SKM., M.Si
NIP. 196412271986031002

SKRIPSI DENGAN JUDUL
PENGARUH VIDEO EDUKASI KESEHATAN CUCI TANGAN
PAKAI SABUN (CTPS) TERHADAP PENGETAHUAN
SISWA SEKOLAH DASAR

Studi dilaksanakan di SD Negeri 1 Gelgel
Kabupaten Klungkung Tahun 2025

Oleh :
NI WAYAN ANGGI MAWARNI
NIM. P07133224053

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT
TANGGAL : 20 JUNI 2025

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|--------------------------------------|---------|
| 1 | I Wayan Sali,SKM.,M.Si | Ketua |
| 2 | Drs. I Made Bulda Mahayana,SKM.,M.Si | Anggota |
| 3 | I Ketut Aryana,BE,SST.,M.Si | Anggota |



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN POLTEKKES
KEMENKES DENPASAR



NI WAYAN JANA, SKM.,M.Si
NIP.196412271986031002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Wayan Anggi Mawarni
NIM : P07133224053
Program Studi : Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan
Jurusan : Kesehatan Lingkungan
Tahun Akademik : 2024-2025
Alamat : Br Dinas Luhur, Desa Padangbai, Kecamatan Manggis,
Kabupaten Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Pengaruh Video Edukasi Kesehatan Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) Terhadap Pengetahuan Siswa Sekolah Dasar. Studi dilaksanakan di SD Negeri 1 Gelgel Kabupaten Klungkung Tahun 2025 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2025



Yang membuat pernyataan

Ni Wayan Anggi Mawarni
NIM. P07133224053

THE EFFECT OF HANDWASHING WITH SOAP (CTPS) HEALTH EDUCATION VIDEOS ON THE KNOWLEDGE OF ELEMENTARY SCHOOL STUDENTS

**THE STUDY WAS CONDUCTED AT SD NEGERI 1 GELGEL,
KLUNGKUNG REGENCY, IN 2025**

ABSTRACT

Based on the 2024 diarrhea incident report in the working area of UPTD Puskesmas Klungkung I, Gelgel Village recorded the highest number of cases, with 131 cases occurring among children aged 7–12 years. This study aims to determine the effect of health education videos on handwashing with soap (CTPS) on the knowledge of students at SD Negeri 1 Gelgel, Klungkung Regency. This research is a quantitative study with a pre-experimental design, using a One Group Pretest-Posttest approach. The average knowledge score before the educational intervention using the video was 6.97%, while the average score after the intervention increased to 14.05%, indicating a 7.08% improvement. Prior to the bivariate analysis, a normality test was conducted using the Kolmogorov-Smirnov test on the pretest and posttest results. If the data were normally distributed, the Paired Sample T-Test was used; otherwise, the Wilcoxon test was applied. The results of the Wilcoxon test showed a p-value of 0.000 ($p < 0.05$). Since the significance value was less than 0.05, H_0 was rejected and H_a was accepted, indicating a statistically significant effect before and after the educational intervention using video media. It is assumed that the information provided was well understood by the respondents, leading to an increase in their knowledge about proper handwashing with soap after receiving health education through video media.

Keywords: CTPS, Knowledge, Educational Video

**PENGARUH VIDEO EDUKASI KESEHATAN CUCI TANGAN PAKAI
SABUN (CTPS) TERHADAP PENGETAHUAN
SISWA SEKOLAH DASAR**

**Studi dilaksanakan di SD Negeri 1 Gelgel
Kabupaten Klungkung Tahun 2025**

ABSTRAK

Berdasarkan data laporan kejadian diare di wilayah kerja UPTD Puskesmas Klungkung I tahun 2024, Desa Gelgel mencatat jumlah kasus tertinggi, yaitu 131 kasus pada anak-anak usia 7-12 tahun. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh video edukasi kesehatan cuci tangan pakai sabun (CTPS) terhadap pengetahuan siswa SD Negeri 1 Gelgel Kabupaten Klungkung. Jenis penelitian ini termasuk penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *Pre-experiment*, dengan rancangan *One Group Pretest-Posttest*. Rata-rata nilai pengetahuan sebelum penyuluhan menggunakan video edukasi yaitu 6,97% dan rata-rata nilai pengetahuan sesudah penyuluhan yaitu 14,05% dengan persentase peningkatan sebesar 7,08%. Sebelum melakukan uji bivariat, dilakukan uji kenormalan data menggunakan uji Kolmogorov-Smirnov terhadap hasil *pretest-posttest*. Jika data berdistribusi normal, maka analisis dilakukan dengan *Paired Sample T-Test*. Namun, jika data tidak berdistribusi normal, maka digunakan uji Wilcoxon. Berdasarkan hasil Uji Wilcoxon menunjukkan *p-value* sebesar 0,000 ($p < 0,05$). Karena nilai signifikansi lebih kecil dari 0,05, maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Sehingga dapat diartikan terdapat pengaruh yang bermakna sebelum dengan sesudah diberikan penyuluhan dengan media video edukasi. Hal tersebut diasumsikan bahwa informasi yang diberikan kepada responden dapat dipahami dengan baik sehingga terjadi peningkatan nilai pengetahuan responden tentang cuci tangan pakai sabun setelah diberikan edukasi kesehatan dengan media video edukasi.

Kata Kunci : CTPS, Pengetahuan, Video edukasi

RINGKASAN PENELITIAN

PENGARUH VIDEO EDUKASI KESEHATAN CUCI TANGAN PAKAI SABUN (CTPS) TERHADAP PENGETAHUAN SISWA SEKOLAH DASAR

STUDI DILAKSANAKAN DI SD NEGERI 1 GELGEL KABUPATEN KLUNGKUNG TAHUN 2025

Oleh : Ni Wayan Anggi Mawarni (NIM : P07133224053)

SD Negeri 1 Gelgel merupakan salah satu sekolah jenjang SD berstatus Negeri yang berada di wilayah Kecamatan Klungkung, Kabupaten Klungkung, Bali. SD Negeri 1 Gelgel berdiri pada tanggal 1 Agustus 1927 dengan Nomor SK Pendirian 01/08/1927 yang berada dalam naungan Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. SD Negeri 1 Gelgel memiliki jumlah siswa sebanyak 283 siswa yang dibimbing oleh 15 guru yang profesional di bidangnya.

Sekolah ini beralamat di jalan Pejenengan, Desa Gelgel, Kecamatan Gelgel Kabupaten Klungkung dengan luas tanah 4.870 m². Fasilitas yang disediakan di sekolah ini adalah dari segi sanitasi mencakup kecukupan air, toilet, tempat cuci tangan (*washtafel*), dan jamban. Sedangkan fasilitas sarana dan prasarana yang disediakan yaitu ruang kelas yang nyaman, ruang guru, ruang UKS (Unit Kesehatan Siswa), ruang konseling dan Gudang. Sekolah SD Negeri 1 Gelgel terakreditasi A dengan nomor 638/BANP-SM/LL/2018, dengan berkomitmen untuk memberikan Pendidikan berkualitas tinggi bagi para siswanya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh video edukasi kesehatan cuci tangan pakai sabun (CTPS) terhadap pengetahuan siswa Sekolah Dasar Negeri 1 Gelgel Kabupaten Klungkung.

Di Indonesia, kebiasaan mencuci tangan dengan sabun masih perlu ditingkatkan. Data dari riskesdas menunjukkan bahwa hanya 50% masyarakat yang mempunyai kebiasaan cuci tangan dengan benar, terutama di daerah pedesaan. Di Provinsi Bali, perilaku cuci tangan dengan benar pada penduduk berusia > 10 tahun hanya mencapai 67,40%. Berdasarkan data laporan kejadian diare di wilayah kerja

UPTD Puskesmas Klungkung 1 tahun 2024, Desa Gelgel mencatat jumlah kasus tertinggi, yaitu 131 kasus pada anak-anak usia 7-12 tahun. Program nasional seperti Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) telah dilakukan untuk meningkatkan kesadaran masyarakat terhadap pentingnya CTPS, tetapi implementasinya masih menghadapi berbagai tantangan. Sekolah berperan sebagai wadah dalam promosi kesehatan. Sekolah merupakan lingkungan strategis untuk menanamkan kebiasaan hidup sehat sejak dini karena para siswa menghabiskan sebagian besar waktunya di sekolah. Peran lembaga pendidikan meliputi penyediaan fasilitas yang mendukung siswa berperilaku hidup bersih dan sehat, integrasi materi kesehatan didalam kurikulum, serta keterlibatan guru dalam memberikan edukasi kesehatan kepada siswa.

Jenis penelitian ini termasuk jenis penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *Pre-experiment*, dengan rancangan penelitian yang digunakan yaitu *One Group Pretest-Posttest*. Intervensi pengukuran tingkat pengetahuan menggunakan kuesioner yang sama sebelum dan sesudah dilakukan intervensi pada waktu penelitian. Nilai sebelum dan sesudah penyuluhan kemudian dibandingkan. Intervensi yang dilakukan diharapkan dapat memberi pengaruh maupun perubahan variabel pengetahuan. Rata-rata nilai pengetahuan sebelum penyuluhan menggunakan video edukasi yaitu 6,97% dan rata-rata nilai pengetahuan sesudah diberikan penyuluhan menggunakan video edukasi yaitu 14,05%. Terdapat pengaruh antara nilai pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan menggunakan video edukasi pada siswa SD Negeri 1 Gelgel yaitu dengan persentase peningkatan sebesar 7,08%.

Sebelum melakukan uji bivariat, terlebih dahulu dilakukan uji kenormalan data menggunakan uji Kolmogorov-Smirnov terhadap hasil pre-test dan post-test. Jika data berdistribusi normal, maka analisis dilakukan dengan *Paired Sample T-Test*. Namun, jika data tidak berdistribusi normal, maka digunakan uji Wilcoxon. Kesimpulan diambil berdasarkan nilai signifikansi (*sig*), jika nilai $sig > 0,05$, maka H_0 diterima dan H_a ditolak. Jika $sig < 0,05$, maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Berdasarkan hasil Uji Wilcoxon menunjukkan *p-value* sebesar 0,000 ($p < 0,05$). Karena nilai signifikansi lebih kecil dari 0,05, maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Sehingga dapat diartikan terdapat pengaruh yang bermakna antara skor sebelum

dengan sesudah diberikan penyuluhan dengan media video edukasi. Hal tersebut diasumsikan bahwa informasi yang diberikan kepada responden dapat dipahami dengan baik sehingga terjadi peningkatan nilai pengetahuan responden tentang cuci tangan pakai sabun setelah diberikan edukasi kesehatan dengan media video edukasi. Diharapkan petugas Kesehatan di UPTD Puskesmas Klungkung I dapat menyampaikan promosi Kesehatan dengan memanfaatkan media audiovisual yang lebih menarik, khususnya terkait cuci tangan pakai sabun (CTPS), guna meningkatkan pengetahuan siswa sekolah dasar.

Mencuci tangan dengan sabun merupakan Langkah efektif dalam mencegah penularan penyakit menular. Oleh karena itu, guru dan tenaga pendidik di sekolah diharapkan turut berperan dalam memberikan edukasi Kesehatan, sehingga siswa terbiasa melakukan cuci tangan pakai sabun sebagai upaya pencegahan penyakit.

Daftar Bacaan: Baca 45 (Tahun 2018 – Tahun 2025)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas Asung Kerta Wara Nugraha-Nya skripsi dengan judul ”Pengaruh Video Edukasi Kesehatan Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) Terhadap Pengetahuan Siswa Sekolah Dasar”, dapat penulis selesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Penelitian ini di laksanakan di SD Negeri 1 Gelgel Kabupaten Klungkung Tahun 2025.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan bimbingan berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis ucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb.,M.Kes sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penyusunan skripsi.
2. Bapak I Wayan Jana, SKM., M.Si selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Dewa Ayu Agustini Posmaningsih, S.KM.,M.Kes selaku Ketua Prodi Sanitasi Lingkungan Program Sarjana Terapan.
4. Bapak Drs. I Made Bulda Mahayana, SKM., M.Si selaku Pembimbing Utama yang telah banyak memberikan bimbingan, dukungan, kritik dan saran selama penulisan.
5. Dr. Drs. I Wayan Sudiadnyana, SKM., M.PH selaku Pembimbing Pendamping yang juga telah memberikan bimbingan, dukungan, kritik dan saran selama penulisan.
6. Bapak I Wayan Sali,S.KM.,M.Si selaku pembahas utama yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyempurnaan penulisan skripsi.
7. Bapak I Ketut Aryana,BE,SST.,M.Si selaku anggota pembahas yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyempurnaan penulisan skripsi.
8. Seluruh dosen dan staf karyawan di lingkungan Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan pengarahan yang baik berupa teori dan praktek.
9. Suami, Anak dan Keluarga yang tiada henti memberikan doa serta dukungan baik moral maupun materiil dalam penyelesaian skripsi ini.

10. Teman-teman dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu saran tetap penulis harapkan sebagai masukan bagi penulis agar menjadi lebih baik. Semoga Ida Sang Hyang Widhi Wasa / Tuhan Yang Maha Esa selalu melimpahkan rahmat-Nya kepada semua pihak yang telah membantu pelaksanaan dan penyelesaian skripsi ini.

Denpasar, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	6
D. Manfaat	7
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Kebersihan Tangan	8
1. Pengertian	8
2. Langkah cuci tangan	8
3. Waktu yang dianjurkan untuk cuci tangan	9
B. Media Pendidikan Kesehatan	10
1. Pendidikan kesehatan	10
2. Jenis-jenis media pendidikan kesehatan	12
3. Media Audiovisual (Video)	12
C. Pengetahuan	14
D. Promosi Kesehatan	18
KERANGKA KONSEP	22
A. Kerangka Konsep	22
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	23

C. Hipotesis	25
METODE PENELITIAN.....	26
A. Jenis Penelitian.....	26
B. Alur Penelitian	27
C. Tempat dan Waktu Penelitian	28
D. Populasi dan Sampel.....	28
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	29
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	31
G. Etika Penelitian	33
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Hasil.....	35
B. Pembahasan.....	39
SIMPULAN DAN SARAN	45
A. Simpulan	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	21

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Definisi Operasional.....	25
2. Distribusi hasil <i>Pre-test</i> kuesioner pengetahuan cuci tangan pakai sabun di SD Negeri 1 Gelgel.....	37
3. Distribusi hasil <i>Post-test</i> kuesioner pengetahuan cuci tangan pakai sabun di SD Negeri 1 Gelgel.....	38
4. Analisis Perbandingan Pengetahuan Cuci Tangan Pakai Sabun Pre-Test dan Post-Test (Uji Wilcoxon).....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Konsep.....	22
2. Hubungan Antar Variabel	24
3. Alur Penelitian	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Surat Ijin Penelitian
2. Kode etik Penelitian
3. Kuesioner Pengetahuan
4. Data-data Penelitian
5. Hasil Uji Validitas dan Realibilitas
6. Hasil Uji Normalitas
7. Lembar Bimbingan
8. Dokumentasi Kegiatan
9. Link Video Edukasi Kesehatan CTPS
10. Lembar Saran Ketua Penguji
11. Lembar Saran Anggota Penguji I
12. Lembar Saran Anggota Penguji II
13. Uji Turnitin
14. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository