

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Persetujuan Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

PERSETUJUAN ETIK/ ETHICAL APPROVAL

Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 177 /2025

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Siswi di SMP Negeri 1 Selemadeg

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Made Dyan Ayu Andani

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 24 Maret 2025

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si. T., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.05.01/F.XXIV.18/1248/2025
Lampiran : satu berkas
Hal : Permohonan Izin Penelitian

17 Maret 2025

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Kabupaten Tabanan

Sehubungan dengan Karya Tulis Ilmiah (KTI)/Penelitian sebagai tugas akhir bagi mahasiswa Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Denpasar membutuhkan izin penelitian agar dapat melanjutkan penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI), maka dengan ini kami mohon agar berkenan membantu untuk izin penelitian bagi mahasiswa tersebut di bawah ini :

nama : Made Dyan Ayu Andani
NIM : P07134122048
prodi/program : TLM/Program D-III
semester : VI
judul proposal : Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Siswi Di SMP Negeri 1 Selemadeg

Demikian surat ini disampaikan untuk mendapatkan proses lebih lanjut. Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis,



I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, SKM, MPH
NIP. 197209011998032003

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 3. Surat Izin Penelitian Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Mutu Terpadu Satu Kabupaten Tabanan



Tabanan 18 Maret 2025

Nomor : 071/ 128/2025/DPMPTSP
Lampiran :
Perihal : **Surat Rekomendasi Penelitian**

Kepada Yth:

1. Kepala UPTD Puskesmas Selemadeg
 2. Kepala SMP Negeri 1 Selemadeg
- di
Tempat

I. Dasar

1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian.
2. Surat dari Poltekkes Kemenkes Denpasar Nomor DP.05.01/FXXIV.18/1248/2025 , Tanggal 17 Maret 2025, perihal permohonan Ijin Rekomendasi Penelitian

II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Rekomendasi kepada :

Nama : Made Dyan Ayu Andani
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Br. Bajera Kaja. Ds. Selemadeg, Kec . Selemadeg, Kab .Tabanan
Judul Penelitian : Gambaran Kadar Hemoglobin pada Siswi Di SMP Negeri 1 Selemadeg
Lokasi Penelitian : UPTD Puskesmas Selemadeg dan SMP Negeri 1 Selemadeg
Jumlah Peserta : 1 Orang
Lama Penelitian : 2 Bulan (Maret 2025 –Mei 2025)
Tujuan : Karya Tulis Ilmiah (KTI)

III. Dalam melakukan penelitian agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut:

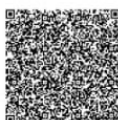
- a. Sebelum melakukan kegiatan penelitian agar melaporkan kepada instansi terkait tempat dilaksanakannya penelitian.
- b. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang judul dimaksud, apabila melanggar Rekomendasi akan dicabut dan penelitian dihentikan.
- c. Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan Adat Istiadat dan Budaya setempat.
- d. Apabila masa berlaku Rekomendasi telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai maka perpanjangan Rekomendasi agar ditujukan kepada instansi pemohon.

IZIN INI DIKENAKAN
Biaya Tarif Rp0;

a.n Bupati Tabanan
Plt. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan
Terpadu Satu Pintu Kabupaten Tabanan
Dra.Ni Wawan Mariati, MM
Pembina Utama Muda (IV/c)
NIP. 196809261994032008

TEMBUSAN disampaikan kepada :

- Yth. 1. Bupati Tabanan;
2. Kepala Kesbangpol Kabupaten Tabanan;
3. Yang Bersangkutan



Balai
Sertifikasi
Elektronik

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSrE

Lampiran 4. Lembar Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada:

Yth. Calon Responden

Di Banjar Bajera Kaja, Desa Bajera, Kecamatan Selemadeg, Kabupaten
Tabanan

Saya mahasiswi D-III Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar Semester V bermaksud akan melakukan penelitian tentang “Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Siswi Di SMP Negeri 1 Selemadeg” sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi D-III Teknologi Laboratorium Medis.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Siswi Di SMP Negeri 1 Selemadeg agar tujuan tersebut dapat tercapai, peneliti memohon kesediaan Saudara/i untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi peneliti. Peneliti akan menjaga kerahasiaan data, spesimen, maupun subyek yang bersangkutan.

Demikian permohonan ini peneliti sampaikan. Atas partisipasinya, peneliti ucapkan terimakasih.

Tabanan, 2025

Peneliti

(Made Dyan Ayu Andani)

Lampiran 5. Lembar *Informed Consent*

PERSETUJUAN SETELAH PENJESALAN (*INFORMED CONSENT*)

SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Bapak/Saudara, kami meminta kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dapat dimengerti.

Judul	Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Siswi Di SMP Negeri 1 Selemadeg
Peneliti Utama	Made Dyan Ayu Andani
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Lokasi Penelitian	SMP Negeri 1 Selemadeg
Sumber Pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Siswi Di SMP Negeri 1 Selemadeg. Jumlah peserta sebanyak 36 orang dengan syarat yang bersedia menjadi responden serta memenuhi kriteria inklusi. Pada penelitian ini peserta akan diberikan perlakuan berupa pengambilan sampel dengan cara mengambil darah kapiler responden. Waktu yang di perlukan dalam perlakuan yang diberikan kepada pasien yaitu 5 – 10 menit dari tahap *pra* analitik sampai dengan tahap *post* analitik.

Kepesertaan saudara/i pada penelitian ini bersifat sukarela. Saudara/i dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan oleh peneliti atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan saudara/i untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/kelanjutan pengobatan yang akan diberikan. Data yang diperoleh dari penelitian ini hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan akan tetap dijaga kerahasiaannya. Pada penelitian ini dilaksanakan tanpa ada konflik kepentingan antara peneliti dengan pihak lain.

Maka dengan surat pernyataan ini menyatakan **bersedia/tidak bersedia***) ikut terlibat sebagai responden/subjek penelitian. Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Saudara diminta untuk menandatangani formulir.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti: Made Dyan Ayu Andani (083147895267). Tanda tangan Bapak/Saudara dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Saudara telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan menyetujui untuk menjadi peserta.

Peserta/Subjek Penelitian

Tabanan,

2025

Peneliti

(.....)

(Made Dyan Ayu Andani)

*) coret yang tidak perlu

Lampiran 6. Lembar Wawancara

LEMBAR WAWANCARA

A. Identitas Responden:

1. No. Responden :
2. Nama :
3. Umur :
4. Jenis Kelamin :
5. Alamat :

B. Pertanyaan:

1. Siklus menstruasi normal pada wanita dapat berkisar 21-35 hari.

Apakah menstruasi anda normal?

☐ Ya

☐ Tidak

2. Berapa lama durasi menstruasi anda?

☐ 3-7 hari

☐ <3 hari

3. Berapa jumlah tablet tambah darah yang anda konsumsi per bulan?

☐ (4 butir/bulan)

☐ (< 4 butir/bulan)

4. Data hasil pengukuran Indeks Massa Tubuh

Berat Badan (kg) :

Tinggi Badan : cm/ m

IMT (kg/m^2) :

$$IMT = \frac{Berat\ badan\ (kg)}{Tinggi\ badan\ (m) \times Tinggi\ badan\ (m)}$$

IMT =

IMT=

5. Kategori IMT

- ☐ Kurus (<18,5 kg/m²)
- ☐ Normal (18,5 - 24,9 kg/m²)
- ☐ *Overweight* (25- <27,0 kg/m²)
- ☐ Obesitas (≥ 27,0 kg/m²)

Lampiran 7. Tabel data

Tabel Tabulasi Data

No	Kode Responden	Usia (Tahun)	Pola Menstruasi	Konsumsi TTD	Indeks Massa Tubuh	Interprestasi Indeks Massa Tubuh	Kadar Hemoglobin (g/dl)	Interprestasi Hasil Hemoglobin
1	001	14	Normal	Patuh	22,2	Normal	12,0	Normal
2	002	15	Normal	Tidak patuh	23,1	Normal	12,8	Normal
3	003	14	Normal	Tidak patuh	19,7	Normal	12,7	Normal
4	004	15	Normal	Tidak patuh	27,7	<i>Overweight</i>	20,0	Tinggi
5	005	14	Normal	Tidak patuh	22,3	Normal	18,6	Tinggi
6	006	15	Normal	Patuh	21,8	Normal	12,7	Normal
7	007	15	Tidak normal	Tidak patuh	20,5	Normal	12,1	Normal
8	008	15	Normal	Patuh	17,1	Kurus	16,2	Tinggi
9	009	16	Normal	Patuh	20,6	Normal	18,3	Tinggi
10	010	16	Normal	Patuh	32,8	Obesitas	15,0	Normal

11	011	15	Normal	Tidak patuh	24,1	Normal	15,2	Normal
12	012	15	Normal	Tidak patuh	27,4	<i>Overweight</i>	10,7	Rendah
13	013	13	Normal	Tidak patuh	27,4	<i>Overweight</i>	14,8	Normal
14	014	14	Normal	Patuh	26,3	<i>Overweight</i>	9,4	Rendah
15	015	16	Normal	Tidak patuh	19,7	Normal	13,2	Normal
16	016	15	Normal	Tidak patuh	16,7	Kurus	12,5	Normal
17	017	15	Normal	Tidak patuh	18,7	Normal	13,8	Normal
18	018	15	Normal	Tidak patuh	24,5	Normal	12,0	Normal
19	019	14	Normal	Patuh	24,2	Normal	15,5	Normal
20	020	14	Normal	Patuh	17,2	Kurus	12,1	Normal
21	021	14	Normal	Tidak patuh	27,8	<i>Overweight</i>	17,9	Normal
22	022	14	Normal	Tidak patuh	21,6	Normal	16,5	Tinggi
23	023	13	Normal	Tidak patuh	25,7	<i>Overweight</i>	16,2	Tinggi

24	024	14	Normal	Tidak patuh	18,6	Normal	16,5	Tinggi
25	025	14	Normal	Tidak patuh	18,4	Kurus	15,5	Normal
26	026	13	Normal	Tidak patuh	15,8	Kurus	16,1	Tinggi
27	027	14	Normal	Tidak patuh	22,5	Normal	18,1	Tinggi
28	028	14	Normal	Tidak patuh	19,1	Normal	17,1	Tinggi
29	029	14	Normal	Tidak patuh	18,9	Normal	14,4	Normal
30	030	14	Normal	Tidak patuh	25,7	<i>Overweight</i>	17,9	Normal
31	031	14	Normal	Tidak patuh	20,0	Normal	17,5	Tinggi
32	032	14	Normal	Tidak patuh	16,0	Kurus	12,7	Normal
33	033	14	Normal	Tidak patuh	22,0	Normal	16,5	Tinggi
34	034	14	Normal	Patuh	21,4	Normal	16,2	Tinggi
35	035	14	Normal	Patuh	23,7	Normal	15,6	Normal
36	036	14	Normal	Tidak patuh	18,3	Normal	19,4	Tinggi

Lampiran 8. Dokumentasi penelitian



Alat POCT



Autoclik



Strip test
hemoglobin



Lancet



Alkohol swab



Hanscoon



Pengecekan kadar
hemoglobin



Pengukuran berat
badan

Lampiran 9. Lembar Bimbingan SIAK

Bimbingan						
No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	197205211997031001 - I NYOMAN JIRNA, SKM, M.Si	Pengajuan Judul Karya Tulis Ilmiah	harus menunjukan masalah	4 Sep 2024	✓	
2	197205211997031001 - I NYOMAN JIRNA, SKM, M.Si	Bimbingan Proposal BAB I-III	variabel di tambah	18 Sep 2024	✓	
3	197205211997031001 - I NYOMAN JIRNA, SKM, M.Si	Bimbingan Revisi Proposal BAB I-III	kk perbaiki	14 Okt 2024	✓	
4	197205211997031001 - I NYOMAN JIRNA, SKM, M.Si	Bimbingan Proposal BAB IV	cantumkan jenis pnlt	22 Okt 2024	✓	
5	197205211997031001 - I NYOMAN JIRNA, SKM, M.Si	Bimbingan Revisi Proposal	cek rekomendasi	13 Des 2024	✓	
6	197205211997031001 - I NYOMAN JIRNA, SKM, M.Si	ACC Proposal Karya Tulis Ilmiah	acc	17 Des 2024	✓	
7	197205211997031001 - I NYOMAN JIRNA, SKM, M.Si	Bimbingan Proposal BAB V-VI	tambah data	21 Apr 2025	✓	
8	197205211997031001 - I NYOMAN JIRNA, SKM, M.Si	Bimbingan Proposal BAB V-VI	narasi poin center	25 Apr 2025	✓	
9	197205211997031001 - I NYOMAN JIRNA, SKM, M.Si	Bimbingan Proposal BAB V-VI dan Lampiran	pertajam pembahasan	28 Apr 2025	✓	
10	197205211997031001 - I NYOMAN JIRNA, SKM, M.Si	Bimbingan Revisi Proposal BAB V-VI	pertajam pembahasan	1 Mei 2025	✓	
11	197205211997031001 - I NYOMAN JIRNA, SKM, M.Si	Bimbingan Revisi Proposal BAB V-VI	tambah jurnal	2 Mei 2025	✓	
12	197205211997031001 - I NYOMAN JIRNA, SKM, M.Si	ACC Karya Tulis Ilmiah	acc	5 Mei 2025	✓	
13	196712182002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU PUTU SWASTINI, M.Biomed	Bimbingan Penulisan BAB I	sesuaikan dengan pedoman	18 Nop 2024	✓	
14	196712182002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU PUTU SWASTINI, M.Biomed	Bimbingan Penulisan BAB II	sesuaikan dengan pedoman	27 Nop 2024	✓	
15	196712182002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU PUTU SWASTINI, M.Biomed	Bimbingan Penulisan BAB III-IV dan Datus	lihat acuan depan dan belakang	3 Des 2024	✓	
16	196712182002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU PUTU SWASTINI, M.Biomed	Bimbingan Penulisan Bagian Awal- Lampiran	acc	13 Des 2024	✓	
17	196712182002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU PUTU SWASTINI, M.Biomed	Bimbingan Revisi Penulisan Bagian Awal-Lampiran	disesuaikan	17 Des 2024	✓	
18	196712182002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU PUTU SWASTINI, M.Biomed	ACC Proposal Karya Tulis Ilmiah	acc	19 Des 2024	✓	
19	196712182002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU PUTU SWASTINI, M.Biomed	Bimbingan Keseluruhan BAB I- VI	cek halaman	2 Mei 2025	✓	
20	196712182002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU PUTU SWASTINI, M.Biomed	ACC Karya Tulis Ilmiah	acc	5 Mei 2025	✓	

Lampiran 10. Bukti Hasil Turnitin

GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA SISWI DI SMP NEGERI
1 SELEMADEG

ORIGINALITY REPORT

21 %	17 %	8 %	10 %
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	6 %
2	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	5 %
3	Cenayang Dara Yasa, Lili Anggraini. "Efektivitas Pemberian Jus Strawberry dan Madu Terhadap Peningkatan Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Ketapang Kabupaten Lampung Utara", Malahayati Nursing Journal, 2024 Publication	<1 %
4	id.123dok.com Internet Source	<1 %
5	hot.liputan6.com Internet Source	<1 %
6	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	<1 %
7	repository.uin-suska.ac.id Internet Source	<1 %
8	repository.uki.ac.id Internet Source	<1 %
9	text-id.123dok.com Internet Source	<1 %

68 Rohanah Rohanah, Ratumas Ratih Puspita, Rafika Dora Wijaya, Rita Dwi Pratiwi, Eka Rahma Safitri. "Efektifitas jus buah naga (hylocereus polyrhizus) dan buah bit (beta vulgaris) dengan tablet Fe terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada remaja", Holistik Jurnal Kesehatan, 2024
Publication

<1 %

69 Salmi Salmi. "Upaya peningkatan kesadaran masyarakat terhadap status gizi dan gizi seimbang pada masyarakat pesisir Pulau Nangka Provinsi Kepulauan Bangka Belitung", Jurnal Pengabdian Indonesia, 2024
Publication

<1 %

70 Tirsa A. Sirupa, John J.E. Wantania, Eddy Suparman. "Pengetahuan, sikap, dan perilaku remaja tentang kesehatan reproduksi", e-CliniC, 2016
Publication

<1 %

Exclude quotes On
Exclude bibliography On

Exclude matches Off

Agus. Aden
A. Hadron

Lampiran 11. Surat Repository

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Made Dyan Ayu Andani
NIM : P07134122048
Program Studi : Diploma Tiga
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Br. Dinas Bajera Kaja, Desa Bajera, Kecamatan Selemadeg,
Kabupaten Tabanan
Nomor HP/Email : 083147895267/ayudyan999@gmail.com

Dengan ini menyerahkan Karya Tulis Ilmiah berupa Tugas Akhir dengan judul:
Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Siswi Di SMP Negeri 1 Selemadeg

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan, mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 01 Agustus 2025



Made Dyan Ayu Andani
NIM. P07134122048