

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai kadar kolesterol total pada lansia penderita hipertensi di Puskesmas I Denpasar Barat, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Sebagian besar karakteristik responden berdasarkan usia ditemukan dengan jumlah pada kelompok usia lansia (60–69 tahun) dan lansia risiko tinggi (≥ 70 tahun), yakni masing-masing sebesar 50%, karakteristik jenis kelamin dominan pada responden perempuan 81,58%, dan karakteristik Indeks Massa Tubuh (IMT) dominan pada kelompok IMT normal dan obesitas 42,11%.
2. Sebagian besar lansia penderita hipertensi memiliki kadar kolesterol total yang berada dalam batas normal sebesar 52,63%, kadar kolesterol rendah sebesar 5,26% dan kadar kolesterol tinggi sebesar 42,11%.
3. Hasil analisis kadar kolesterol total menurut karakteristik responden menunjukkan bahwa kelompok yang memiliki kadar kolesterol total normal paling banyak terdapat pada kelompok usia 70 tahun keatas, jenis kelamin perempuan, dan dengan IMT normal.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, berikut adalah beberapa saran yang dapat diberikan :

1. Bagi lansia penderita hipertensi

Diharapkan rutin melakukan pemantaun kadar kolesterol total secara berkala untuk menghindari terjadinya penyakit komplikasi seperti penyakit jantung dan stroke, juga diharapkan dapat menerapkan pola hidup sehat.

2. Bagi puskesmas instansi

Diharapkan rutin melakukan edukasi masyarakat agar masyarakat memahami penyebab dan dampak dari hipertensi, juga diharapkan rutin melakukan pemantauan pada pasien hipertensi.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan memasukkan variabel tambahan seperti riwayat keluarga, konsumsi obat, dan pola makan, serta mempertimbangkan penambahan variabel lain yang berkaitan, agar hasil penelitian menjadi lebih komprehensif.