

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian gambaran kadar kreatinin serum pada Bartender laki – laki, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil wawancara diperoleh karakteristik Bartender di Bar daerah Seminyak sebagian besar Bartender memasuki kelompok usia Dewasa yaitu sebanyak 19 orang (79,2%), lebih banyak memiliki tekanan darah Normal yaitu sebanyak 15 orang (62,5%), dan lebih banyak mengonsumsi alkohol 2 – 4 kali seminggu yaitu sebanyak 15 orang (62,5%).
2. Berdasarkan hasil pemeriksaan kadar kreatinin serum pada Bartender di Bar daerah Seminyak diperoleh sebanyak 15 orang (62,5%) yang memiliki kadar kreatinin serum normal, sebanyak 9 orang (37,5%) Bartender yang memiliki kadar kreatinin serum tinggi dan tidak ada Bartender yang memiliki kadar kreatinin serum yang rendah.
3. Bartender di Bar daerah Seminyak yang memiliki kadar kreatinin serum tinggi sebagian besar memasuki kelompok usia Dewasa sebanyak 9 orang (47,4%), memiliki tekanan darah Normal Tinggi sebanyak 6 orang (100%), dan mengonsumsi alkohol 5 – 7 kali seminggu sebanyak 7 orang (77,8%).

B. Saran

Adapun saran yang dapat diberikan oleh penulis kepada Bartender yaitu kurangi mengonsumsi alkohol diluar jam kerja, istirahat yang cukup, serta mengonsumsi makanan dan minuman yang sehat dan bergizi.