

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR KREATININ SERUM PADA
BARTENDER LAKI - LAKI DI BAR DAERAH SEMINYAK**



Oleh:

KADEK DINDA MAHARANI

NIM. P07134122026

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2025**

**GAMBARAN KADAR KREATININ SERUM PADA
BARTENDER LAKI - LAKI DI BAR DAERAH SEMINYAK**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis**

**Oleh :
KADEK DINDA MAHARANI
NIM.P07134122026**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN KADAR KREATININ SERUM PADA BARTENDER LAKI - LAKI DI BAR DAERAH SEMINYAK

OLEH

KADEK DINDA MAHARANI
NIM.P07134122026

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Dr. drg. I Gusti Agung Ayu Putu Swastini, M. Biomed.
NIP. 196712182002122001

Pembimbing Pendamping :



Heri Setiyo Bakti, S.ST, M. Biomed.
NIP. 198506022010121001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, SKM., M. PH
NIP. 197209011998032003

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :

**GAMBARAN KADAR KREATININ SERUM PADA
BARTENDER LAKI - LAKI DI BAR DAERAH SEMINYAK**

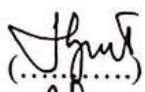
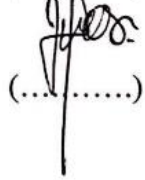
Oleh :

KADEK DINDA MAHARANI
NIM.P07134122026

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 6 MEI 2025

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|-------------------------|---|
| 1. Drs. I Gede Sudarmanto, B.Sc., M.Kes. | (Ketua
Penguji) | () |
| 2. Dr. drg. IGA Ayu Putu Swastini, M.Biomed | (Anggota
Penguji I) | () |
| 3. I Nyoman Gede Suyasa, S.KM, M.Si | (Anggota
Penguji II) | () |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, SKM., M. PH
NIP. 197209011998032003

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kadek Dinda Maharani

Nim : P07134122026

Program Studi : Diploma Tiga

Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis

Tahun Akademik : 2022

Alamat : Jl. Nangka No. 01 B Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul “GAMBARAN KADAR KREATININ SERUM PADA BARTENDER LAKI – LAKI DI BAR DAERAH SEMINYAK” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 6 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Kadek Dinda Maharani

NIM. P07134122026

LEMBAR PERSEMBAHAN

Om Swastyastu

Terimakasih kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa yang senantiasa memberikan jalan dan tuntunan di setiap Langkah dan menyertai dalam setiap waktu.

Terimakasih kepada Dr. drg. I Gusti Agung Ayu Putu Swastini, M.Biomed dan Heri Setiyo Bekti, S.ST, M.Biomed yang telah membimbing dan memberikan masukan selama proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Terimakasih kepada orang tua saya yang telah memberikan motivasi dan selalu memberi dukungan di setiap langkah yang saya ambil.

Tidak lupa saya ucapkan terimakasih kepada seluruh rekan-rekan Teknologi Laboratorium Medis atas solidaritas, semangat, bantuan serta perjuangan kita bersama sehingga telah sampai pada tahap ini.

Karya ini saya persembahkan kepada semua orang yang telah mendukung serta memberikan semangat selama saya menempuh perkuliahan.

Om Shanti Shanti Shanti Om

RIWAYAT PENULIS



Penulis adalah Kadek Dinda Maharani dilahirkan di Denpasar pada tanggal 20 Nopember 2003 dari ayah I Komang Joeli Widharmana dan ibu Ni Nengah Sunarti. Penulis merupakan anak kedua dan berkewarganegaraan Indonesia serta beragama Hindu. Penulis memulai pendidikan pada tahun 2009 di TK Dewi Kumara. Pada tahun 2010-2016 penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang Sekolah Dasar di SD Negeri 5 Delod Peken. Pada tahun 2016-2019 penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang Sekolah Menengah Pertama di SMP Negeri 2 Tabanan. Pada tahun 2019-2022 penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang Sekolah Menengah Atas di SMA Negeri 2 Tabanan. Pada tahun 2022 penulis menyelesaikan pendidikan di sekolah menengah atas dan melanjutkan pendidikan di Politeknik Kesehatan Denpasar Program Studi Diploma III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

DESCRIPTION OF SERUM CREATININE LEVELS OF MALE BARTENDERS IN BAR SEMINYAK AREA

ABSTRACT

Background Excessive alcohol consumption can cause kidney damage due to the formation of strong nephrotoxins that can cause dysfunction and cell death (necrosis) in proximal tubule cells. If kidney damage occurs, it can be indicated by an increase in creatinine levels. The **purpose** of this study was to determine the description of serum creatinine levels in male bartenders. The research **method** used a descriptive research type with a cluster sampling method involving 24 bartenders. The study was conducted during April 2025. The **results** showed that as many as (62,5%) respondents had normal creatinine levels and (37,5%) respondents had high creatinine levels. High creatinine levels were most common in the adult age group with a range of 26-45 years, namely (47,4%), based on high normal blood pressure as many as (100,0%), and based on the frequency of consuming alcohol 5-7 times a week as many as (77,8%). The **conclusion** is that most male bartenders have normal serum creatinine levels. Bartenders are expected to reduce their alcohol consumption.

Keywords: serum creatinine

GAMBARAN KADAR KREATININ SERUM PADA BARTENDER LAKI – LAKI DI BAR DAERAH SEMINYAK

ABSTRAK

Latar Belakang Mengonsumsi alkohol berlebihan dapat menyebabkan kerusakan pada ginjal akibat pembentukan nefrotoksin kuat yang dapat menyebabkan gangguan fungsi dan kematian sel (nekrosis) pada sel tubulus proksimal. Apabila terjadi kerusakan pada ginjal dapat ditandai dengan peningkatan kadar kreatinin. **Tujuan** penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kadar kreatinin serum pada Bartender laki - laki. **Metode** penelitian menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan metode cluster sampling yang melibatkan 24 orang Bartender. Penelitian dilaksanakan selama bulan April 2025. **Hasil** penelitian menunjukan sebanyak (62,5%) responden memiliki kadar kreatinin normal dan (37,5%) responden memiliki kadar kreatinin tinggi. Kadar kreatinin tinggi paling banyak terjadi pada kelompok usia dewasa dengan rentang 26 - 45 tahun yaitu sebanyak (47,4%), berdasarkan tekanan darah normal tinggi sebanyak (100,0%), dan berdasarkan frekuensi mengonsumsi alkohol 5 - 7 kali seminggu sebanyak (77,8%). **Simpulan** sebagian besar Bartender laki - laki memiliki kadar kreatinin serum normal. Kepada Bartender, diharapkan agar mengurangi mengonsumsi alkohol.

Kata kunci : kreatinin serum

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Kadar Kreatinin Serum Pada bartender Laki – Laki Di Bar daerah Seminyak

Bartender adalah orang yang bertugas untuk meracik minuman baik alkohol maupun non alkohol di bar. Tidak hanya meracik minuman, seorang Bartender juga perlu mencicipi minuman yang mereka racik untuk mengetahui kualitas rasa yang terbaik untuk konsumen. Dalam pekerjaannya sebagai Bartender yang mengharuskan mereka mengkonsumsi alkohol tentu hal tersebut dapat memicu adanya penurunan fungsi ginjal di usianya yang masih produktif.

Konsumsi alkohol akut dan kronis dapat meningkatkan tekanan darah yang merupakan faktor risiko terjadinya kerusakan ginjal. Selain itu, konsumsi alkohol dapat menyebabkan kerusakan langsung pada ginjal akibat pembentukan nefrotoksin kuat yang dapat menyebabkan gangguan fungsi dan kematian sel (nekrosis) pada sel tubulus proksimal. Dalam keadaan tertentu, penyalahgunaan alkohol atau ketergantungan telah dikaitkan dengan patologi ginjal tertentu, termasuk nekrosis papila ginjal, glomerulonefritis terkait infeksi, dan gagal ginjal akut akibat rabdomiolisis non-traumatik.

Berdasarkan survei pendahuluan yang peneliti lakukan di daerah Seminyak ditemukan sebanyak 15 Bar yang buka pada saat peneliti melakukan survei dan dengan total populasi bartender sebanyak 120 orang. Selain itu peneliti juga melakukan wawancara kepada beberapa bartender. Rata - rata bartender yang sempat diwawancarai mengatakan bahwa ia mengkonsumsi alkohol 2 kali hingga lebih dari 2 kali seminggu. Salah satu bartender menyebutkan bahwa sebelumnya ada seorang pekerja bartender yang mengalami gagal ginjal kronik sehingga harus menjalani hemodialisa rutin, namun saat ini pekerja bartender tersebut sudah tidak bekerja di Bar tersebut.

Apabila terjadi kerusakan pada ginjal dapat ditandai dengan adanya peningkatan pada kadar ureum dan kreatinin. Kreatinin merupakan hasil metabolisme dari kreatin dan fosfokreatin. Jika terjadi disfungsi renal maka kemampuan filtrasi kreatinin akan berkurang dan kreatinin serum akan meningkat.

Tinggi rendahnya kadar kreatinin dalam darah digunakan sebagai indikator ada tidaknya gangguan fungsi ginjal untuk menentukan tindakan hemodialisis.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar kreatinin serum pada Bartender laki – laki di bar daerah Seminyak. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dan teknik sampling menggunakan metode cluster sampling yang diambil dari total populasi Bartender di 15 bar di daerah Seminyak yaitu sebanyak 120 orang yang kemudian diambil sebanyak 20% dari total populasi sehingga jumlah responden pada penelitian ini yaitu sebanyak 24 orang. Penelitian ini telah dilakukan selama bulan April 2025.

Hasil yang diperoleh dari penelitian ini yaitu sebanyak (62,5%) responden memiliki kadar kreatinin normal dan (37,5%) responden memiliki kadar kreatinin tinggi. Kadar kreatinin tinggi paling banyak terjadi pada kelompok usia dewasa dengan rentang 26 - 45 tahun yaitu sebanyak (47,4%), berdasarkan tekanan darah normal tinggi sebanyak (100,0%), dan berdasarkan frekuensi mengkonsumsi alkohol 5 - 7 kali seminggu sebanyak (77,8%).

Kesimpulan dalam penelitian ini yaitu sebagian besar Bartender laki - laki memiliki kadar kreatinin serum normal. Adapun saran yang ingin disampaikan penulis kepada Bartender, diharapkan agar mengurangi mengkonsumsi alkohol.

Daftar bacaan : 32 (tahun 2015 – tahun 2024)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "**Gambaran Kadar Kreatinin Serum Pada Bartender Laki - Laki Di Bar Daerah Seminyak**" tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun dan diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar. Pada kesempatan ini, penulis hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materiil sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai. Ucapan terima kasih ini penulis tujukan kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kp.,Ns., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, S.KM., M.PH., selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menyusun penelitian untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.
3. Dr. drg. I Gusti Agung Ayu Dharmawati, M. Biomed, selaku Ketua Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma III yang selalu memberikan pengarahan dan masukkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Ibu Dr. drg. I Gusti Agung Ayu Putu Swastini, M. Biomed., selaku pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, serta pikirannya untuk membimbing
5. Bapak Heri Setiyo Bakti, S.ST, M. Biomed., selaku pembimbing pendamping yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, serta pikirannya untuk membimbing
6. I Komang Joeli Widharmana dan Ni Nengah Sunarti selaku orang tua penulis yang sudah memberikan kasih sayang, dukungan, motivasi serta semua jasa-jasa kepada penulis sampai saat ini
7. I Gede Putu Adi Satriana Putra yang sudah memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis sampai saat ini
8. Fantastic Five dan seluruh teman teman sejawat Jurusan Teknologi Laboratorium Medis yang turut serta membantu peneliti menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

Peneliti menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan demi kebaikan dari karya tulis ilmiah ini. Semoga karya tulis ilmiah ini memberikan manfaat bagi pembaca.

Denpasar, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
RIWAYAT PENULIS	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
ABSTRAK	ix
RINGKASAN PENELITIAN	x
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Bar	6
B. Bartender	7
C. Alkohol	7
D. Tekanan Darah	11
E. Ginjal	13
F. Kreatinin	22
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	27
B. Variabel Dan Definisi Operasional Variabel.....	28

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	31
B. Alur Penelitian.....	31
C. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	32
D. Populasi Dan Sampel Penelitian	32
E. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data.....	37
F. Pengolahan Dan Analisis Data.....	38
G. Etika Penelitian	39

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	41
B. Pembahasan	46

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	52
B. Saran	52

DAFTAR PUSTAKA	53
----------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi.....	12
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel.....	29
Tabel 3. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	42
Tabel 4. Karakteristik Responden Berdasarkan Tekanan Darah.....	42
Tabel 5. Karakteristik Responden Berdasarkan Frekuensi Mengonsumsi Alkohol	43
Tabel 6. Kadar Kreatinin Serum Pada Bartender Laki – Laki Di Bar Daerah Seminyak	43
Tabel 7. Kadar Kreatinin Serum Berdasarkan Usia	44
Tabel 8. Kadar Kreatinin Serum Berdasarkan Tekanan Darah.....	44
Tabel 9. Kadar Kreatinin Serum Berdasarkan Frekuensi Mengonsumsi Alkohol	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	27
Gambar 2. Alur Penelitian.....	31
Gambar 3. Alat dan Bahan	71
Gambar 4. Penandatanganan Informed Consent	71
Gambar 5. Pengecekan Tekanan Darah	71
Gambar 6. Pengambilan Sampel Darah	71
Gambar 7. Pemeriksaan Kadar Kreatinin Serum	71
Gambar 8. Pemeriksaan Kadar Kreatinin Serum	71

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	57
Lampiran 2. Kuisisioner	61
Lampiran 3. Rekapitulasi Hasil.....	62
Lampiran 4. Surat Persetujuan Etik	64
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian Dari Instansi Poltekkes Kemenkes Denpasar.....	65
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian Dari Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Badung	66
Lampiran 7. Surat Keterangan Penggunaan Laboratorium.....	67
Lampiran 8. Hasil Pemeriksaan Laboratorium	68
Lampiran 9. Hasil Turnitin.....	70
Lampiran 10. Dokumentasi Kegiatan	71
Lampiran 11. Hasil SPSS.....	72
Lampiran 12. Bimbingan Siak	75
Lampiran 13. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	76