

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian mengenai gambaran kadar hemoglobin pada pasien gagal ginjal kronik sesudah hemodialisa di RSUD Kabupaten Klungkung, maka didapatkan simpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik pasien berdasarkan jenis kelamin, usia, Indeks Massa Tubuh (IMT), dan lama menjalani hemodialisa hasil terbanyak didapatkan pada responden dengan jenis kelamin laki-laki yaitu 20 orang (66,67%), responden dengan kelompok usia ≥ 61 tahun yaitu 14 orang (46,67%), responden dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) normal yaitu 24 orang (80,00%), dan responden yang sudah menjalani hemodialisa selama ≥ 24 bulan yaitu 14 orang (46,67%)
2. Hasil pengukuran kadar hemoglobin pada responden mendapatkan hasil dominan dengan kadar hemoglobin normal (10,8-16,5 g/dL) yaitu 16 orang (53,33%). Dilanjutkan dengan kadar hemoglobin rendah ($< 10,8$ g/dL) yaitu 14 orang (46,67%), dan tidak terdapat responden dengan kadar hemoglobin tinggi ($> 16,5$ g/dL) yaitu 0 orang (0,00%).
3. Hasil pengukuran hemoglobin berdasarkan karakteristik jenis kelamin, usia, Indeks Massa Tubuh (IMT), dan lama menjalani hemodialisa mendapatkan hasil dominan kadar hemoglobin normal pada responden dengan jenis kelamin laki-laki yaitu 11 orang (36,67%), responden dengan kelompok usia ≥ 61 tahun yaitu 9 orang (30%), responden dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) normal yaitu 13 orang (43,33%), dan responden yang sudah menjalani hemodialisa selama ≥ 24 bulan yaitu 9 orang (30%).

B. Saran

1. Bagi pasien gagal ginjal kronik

Diharapkan pasien gagal ginjal kronik dengan kadar hemoglobin rendah dapat lebih memperhatikan pola makan dan asupan nutrisi, terutama makanan yang dapat membantu meningkatkan kadar hemoglobin seperti yang kaya zat besi, asam folat, dan vitamin B12. Pasien juga dianjurkan untuk rutin memeriksakan kadar hemoglobin secara berkala serta mengikuti anjuran medis secara teratur guna mengurangi risiko anemia.

2. Bagi masyarakat

Diharapkan masyarakat yang belum memasuki usia lanjut dapat menerapkan pola hidup sehat untuk mengurangi risiko kejadian anemia sesudah hemodialisa pada pasien gagal ginjal kronik.

3. Bagi peneliti

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber rujukan dan tambahan literatur mengenai gambaran pemeriksaan kadar hemoglobin pada pasien gagal ginjal kronik sesudah hemodialisa bagi peneliti selanjutnya.