

DAFTAR PUSTAKA

- Adha, A. S. A., & Suseno, S. H. (2020). Pola Konsumsi Pangan Pokok dan Kontribusinya Terhadap Tingkat Kecukupan Energi Masyarakat Desa Sukadamai. *Jurnal Pusat Inovasi Masyarakat*, 2(6), 988–995.
- Ardiyanto, D., & Mustafa, P. S. (2021). Upaya Mempromosikan Aktivitas Fisik dan Pendidikan Jasmani via Sosio-Ekologi. *Jurnal Pendidikan: Riset dan Konseptual*, 5(2), 169–177. https://doi.org/10.28926/riset_konseptual.v5i2.331
- Arifani, S., & Setiyaningrum, Z. (2021). Faktor Perilaku Berisiko yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Usia Dewasa di Provinsi Banten Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan*, 14(2), 160–168. <https://doi.org/10.23917/jk.v14i2.13738>
- Banjarnahor, R. O., Banurea, F. F., Panjaitan, J. O., Pasaribu, R. S. P., & Hafni, I. (2022). Faktor-faktor risiko penyebab kelebihan berat badan dan obesitas pada anak dan remaja: Studi literatur. *Tropical Public Health Journal*, 2(1), 35–45. <https://doi.org/10.32734/trophico.v2i1.8657>
- Bolang, C. R., Kawengian, S. E. S., Mayulu, N., & Bolang, A. S. L. (2021). Kejadian Gizi Mahasiswa Sebelum dan Di Saat Pandemi COVID-19. *Jurnal Biomedik:JBM*, 13(1), 76. <https://doi.org/10.35790/jbm.13.1.2021.31746>
- Fadhallah, U. P. (2020). Books @ Books.Google.Co.Id. *Hukum Perumahan*. Diambil dari https://books.google.co.id/books?id=t3zPqTnRjX0C&dq=wrong+diet+pill&source=gbs_navlinks_s
- Finamore, P. da S., Kós, R. S., Corrêa, J. C. F., D, Collange Grecco, L. A., De Freitas, T. B., ... Dodson, J. (2021). *No Title^{||||}. Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 53). Diambil dari <https://doi.org/10.1080/09638288.2019.1595750%0Ahttps://doi.org/10.1080/17518423.2017.1368728%0Ahttp://dx.doi.org/10.1080/17518423.2017.1368728%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.ridd.2020.103766%0Ahttps://doi.org/10.1080/02640414.2019.1689076%0Ahttps://doi.org/>
- Hardinsyah. (2020). Gizi Kerja. *Paper Knowledge. Toward a Media History of Documents*, 1–4.
- Jonathan Q. Purnell, M. (2023). Pengertian, Klasifikasi, dan Epidemiologi Obesitas, 1–17.
- Kusumo, M. P. (2020). *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik Mahendro Prasetyo Kusumo. Yogyakarta: The Journal Publishing*. Diambil dari http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/35896/Buku_pemantauan_aktivitas_fisik.pdf?sequence=1
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*.
- Maulina, B., & Ulfa, A. (2022). Peran Intensitas Aktivitas Fisik Sehari-Hari Terhadap Derajat Fungsi Kognitif Pada Lansia. *Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan - Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, 21(1), 116–122. <https://doi.org/10.30743/ibnusina.v21i1.236>

- Rahmah, S. R. A. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Berat Badan pada Remaja Selama Masa Pandemi Covid-19 Kota Bengkulu. *Poltekkes Kemenkes Bengkulu*, 1–44.
- Rany, E. a. (2021). The Relationship of Energy Intake, Nutrition Knowledge, Physical Activity and the Incidence of *Overweight* in Police Officers in Tampan Police Departmen, Pekanbaru *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 4(5), 1–6. Diambil dari <https://www.neliti.com/publications/275660/therelationship-of-energy-intake-nutrition-knowledge-physical-activity-and-the>
- Suryadinata, R. V., & Sukarno, D. A. (2021). the Effect of Physical Activity on the Risk of Obesity in Adulthood. *Indonesian Journal of Public Health*, 14(1), 104–114. <https://doi.org/10.20473/ijph.v14i1.2019.104-114>
- View of FAKTOR RESIKO OBESITAS PADA ORANG DEWASA DI PROPINSI BALI.pdf. (n.d.).
- Sarhabiah, R., & Pradini, T. C. (2021). Hubungan Antara Asupan Zat Gizi dengan Kejadian Gizi Pada Balita di TK Pelita Pertiwi Cicurug Sukabumi. 1(2), 41–47. <https://doi.org/10.24853/mjnf.1.2.41-47>
- Mawitjere, M. C. L., Amisi, M. D., & Sanggelorang, Y. (2021). Gambaran Asupan Zat Gizi Makro Mahasiswa Semester IV Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi Covid19. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), 1–11.
- Nur Rokhmah, L., Budi Setiawan, R., Purba, Deasy Handayani Anggraeni, N., Suhendriani, S., Faridi, A., Widhi Hapsari, M., Kristianto, Y., Nur Hasanah, L., NBayu Argaheni, N., Anto, Handayani, T., & Rasmaniar. (2022). Pangan dan Gizi. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. [http://repo.iain-tulungagung.ac.id/5510/5/BAB 2.pdf](http://repo.iain-tulungagung.ac.id/5510/5/BAB%202.pdf)
- Putri, M. P., Dary, D., & Mangalik, G. (2022). Asupan Protein, Zat Besi dan Kejadian Gizi Pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 6–17. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i1.31645>
- Sunaryanti, B., Siswanto, Rahmawati, & Nur, A. (2023). Dasar Ilmu Gizi. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952.
- Mardalena, I. (2021). Dasar-dasar Ilmu Gizi dalam Keperawatan : Konsep dan Penerapan pada Asuhan Keperawatan. In *Pustaka Baru press*. [http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/7975/1/ Buku Dasar-Dasar Ilmu Gizi Dalam Keperawatan.pdf](http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/7975/1/Buku_Dasar-Dasar_Ilmu_Gizi_Dalam_Keperawatan.pdf)
- Nur Rokhmah, L., Budi Setiawan, R., Purba, Deasy Handayani Anggraeni, N., Suhendriani, S., Faridi, A., Widhi Hapsari, M., Kristianto, Y., Nur Hasanah, L., NBayu Argaheni, N., Anto, Handayani, T., & Rasmaniar. (2022). Pangan dan Gizi. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. [http://repo.iain-tulungagung.ac.id/5510/5/BAB 2.pdf](http://repo.iain-tulungagung.ac.id/5510/5/BAB%202.pdf)
- Sabilla, M. (2020). *Modul Panduan Food Recall dan Penggunaan Nutrisurvey*.
- IOM (Institute of Medicine). (2005). Exercise and The Institute of Medicine Recommendations for Nutrition. *Current Sports Medicine Reports*, 4(4).
- Persatuan Ahli Gizi Indonesia & Asosiasi Dietisien Indonesia. (2019). *Penuntun Diet dan Terapi Gizi Edisi 4*.
- (WHO, 2012)WHO. (2012). Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) Analysis Guide. *Geneva: World Health Organization*, 1–22. Diambil dari

- [http://scholar.google.com/scholar?hl=en&btnG=Search&q=intitle:GlobalPhysical+Activity+Questionnaire+\(GPAQ\)+Analysis+Guide#1](http://scholar.google.com/scholar?hl=en&btnG=Search&q=intitle:GlobalPhysical+Activity+Questionnaire+(GPAQ)+Analysis+Guide#1)
- Jakicic, J. M., Rogers, R. J., Davis, K. K., & Collins, K. A. (2019). Role of physical activity and exercise in treating patients with *Overweight* and obesity. *Clinical Chemistry*, 65(1), 111–122. <https://doi.org/10.1373/clinchem.2018.289603>
- Rolland-Cachera, M. F., Akrou, M., & Péneau, S. (2020). Nutrient intakes in early life and risk of *Overweight*: a systematic review. *Nutrients*, 12(8), 2324. <https://doi.org/10.3390/nu12082324>
- Ruopeng, A., Jia, H., & Xue, H. (2020). Exploring food purchasing patterns and obesity: results from the U.S. Consumer Expenditure Survey. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(3), 1012. <https://doi.org/10.3390/ijerph17031012>
- Fadilah, D., et al. (2020). Asupan Protein dan Hubungannya dengan Obesitas. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*, 8(2), 87-93.
- Hartono, A., et al. (2021). Peran Karbohidrat dalam Risiko Obesitas: Tinjauan Literatur. *Indonesian Journal of Clinical Nutrition*, 10(1), 44-51.
- Mulyani, S., et al. (2021). Perubahan Komposisi Tubuh dan Risiko Metabolik pada Usia Produktif. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, 34(3), 179-187.
- Permana, A., et al. (2021). Konsumsi Energi dan Kejadian Gizi Dewasa. *Jurnal Gizi Indonesia*, 9(1), 22-30.
- Putri, N. R., et al. (2022). Hubungan Asupan Lemak dengan Obesitas pada Orang Dewasa. *Malaysian Journal of Nutrition*, 28(2), 227-235.
- World Health Organization. (2023). Obesity and *Overweight* Factsheet. Retrieved from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
- Yuliana, S., et al. (2023). Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Gizi. *Journal of Physical Education and Health*, 12(1), 55-62.
- Putri, R. A., Sari, D. R., & Widodo, P. S. (2022). Hubungan Asupan Energi dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Gizi Remaja di Kota Yogyakarta. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Indonesia*, 14(1), 21-28. <https://doi.org/10.14710/jgki.14.1.21-28>
- Dewi, A. K., & Prasetya, R. E. (2020). Asupan Energi dan Aktivitas Fisik Tidak Berhubungan dengan *Overweight* pada Pegawai Kantor. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 11(2), 105-112. <https://doi.org/10.26553/jikm.11.2.105-112>
- Nindya, T. S. (2021). Determinan *Overweight* pada Orang Dewasa: Studi Cross-Sectional di Surabaya. *Amerta Nutrition*, 5(3), 137-143. <https://doi.org/10.20473/amnt.v5i3.2021.137-143>
- Intan, I., Dewi, R. K., & Sari, M. (2021). Asupan zat gizi makro terhadap obesitas di lima provinsi Indonesia. *Jurnal Media Gizi dan Kesehatan*, 10(2), 100-110. <https://jurnal.ipb.ac.id/index.php/jmpi/article/view/39168>
- Sholikhah, N., & Adelina, D. (2020). Hubungan konsumsi zat gizi makro dengan kejadian gizi remaja. *Jurnal Akademi Gizi*, 9(1), 45-52. <https://journal.binawan.ac.id/JAKAGI/article/view/1026>
- Edy, S., Ramlah, S., & Hidayati, H. (2024). Asupan gizi dan kejadian *Overweight* pada remaja putri. *Window of Public Health Journal*, 2(1), 20-30. <https://jurnal.fkm.umi.ac.id/index.php/woph/article/view/583>

- Mangopa, A. R., Sumual, H., & Singkoh, F. (2023). Hubungan aktivitas fisik dengan *Overweight* saat pandemi COVID-19. *Fakultas Kedokteran Journal*, 5(2), 110-120. <https://fmj.fk.umi.ac.id/index.php/fmj/article/view/173>
- Rahmawati, D., Susanti, A., & Firmansyah, M. (2020). Aktivitas fisik dan obesitas pada pekerja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 15(1), 33-40. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jkmi/article/view/pdf-8>