

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut :

Gambaran Tingkat pengetahuan karies gigi dan pengalaman karies gigi tetap siswa kelas IV dan V SDN 7 Bebandem, Kecamatan Bebandem, Kabupaten Karangasem, tahun 2025 menunjukkan bahwa siswa kelas IV dan VSDN 7 Bebandem sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan dengan kategori cukup (43,3%) dengan rata-rata tingkat pengetahuan yaitu 67,8 dengan kategori cukup, sedangkan untuk pengalaman karies gigi tetap sebagian besar responden (86,7%) berada dalam kategori sangat rendah dengan rata-rata *DMF-T* yaitu 0,33 dengan kategori sangat rendah dan gigi yang sering terkena karies pada siswa kelas IV dan V SDN 7 Bebandem tahun 2025 adalah gigi molar pertama rahang bawah kanan,

B. Saran

Dari Kesimpulan di atas maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Siswa kelas IV dan V SDN7 Bebandem tahun 2025 diharapkan mampu meningkatkan motivasi diri untuk menjaga kebersihan gigi dan mulutnya, disarankan untuk melakukan pengobatan bagi siswa yang menderita karies gigi agar dilakukan penambalan dan memeriksakan kesehatan gigi dan mulutnya minimal setiap 6 bulan sekali ke unit pelayanan kesehatan gigi dan mulut terdekat.

2. Pihak sekolah diharapkan menyediakan buku bacaan atau majalah tentang kesehatan gigi dan mulut diperpustakaan sebagai media informasi untuk siswa agar dapat meningkatkan pengetahuan serta keterampilan siswa dalam menjaga kesehatan gigi dan mulutnya.
3. Puskesmas yang mewilayahi SDN 7 Bebandem agar merencanakan program penyuluhan tentang kesehatan gigi dan mulut untuk meningkatkan pengetahuan siswa kelas IV dan V SDN 7 Bebandem tahun 2025 dalam menjaga kesehatan gigi dan mulutnya.