

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK
EFEKTIF DENGAN PIJAT *COMMON COLD* PADA
BALITA DENGAN ISPA DI PUSKESMAS I
DENPASAR SELATAN**



OLEH :

I PUTU SASTRAWAN MAHA WIJAYA

NIM. P07120324071

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK
EFEKTIF DENGAN PIJAT *COMMON COLD* PADA
BALITA DENGAN ISPA DI PUSKESMAS I
DENPASAR SELATAN**

**Dilakukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :
I PUTU SASTRAWAN MAHA WIJAYA
NIM.P07120324071

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK
EFEKTIF DENGAN PIJAT *COMMON COLD* PADA
BALITA DENGAN ISPA DI PUSKESMAS I
DENPASAR SELATAN**

Diajukan oleh :

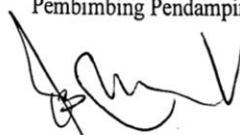
I PUTU SASTRAWAN MAHA WIJAYA
NIM.P07120324071

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :


N.L.P Yuniarti S.C.S., Kep.,Ns., M.Pd.
NIP. 196906211994032002

Pembimbing Pendamping :


I Ketut Labira SST., S.Kep., Ns., M.Kes.
NIP. 196312251988021001

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS**

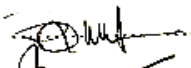
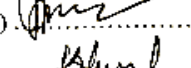
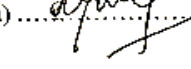
**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK
EFEKTIF DENGAN PIJAT *COMMON COLD* PADA
BALITA DENGAN ISPA DI PUSKESMAS 1
DENPASAR SELATAN**

Diajukan oleh :

I PUTU SASTRAWAN MAHA WIJAYA
NIM.P07120324071

**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI :
TANGGAL :**

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|-----------|---|
| 1. <u>N.L.K. Sulisnadewi, M.Kep.Ns.Sp.Kep.An</u>
NIP. 197406221998032001 | (Ketua) |  |
| 2. <u>Dr. Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep.,Ners.,Mpd</u>
NIP. 196106061988031002 | (Anggota) |  |
| 3. <u>Ns. Ida Emi Sipahutar, S.Kep.,M.Kep</u>
NIP. 196712261990032002 | (Anggota) |  |

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


I Made Sukarja, S.Kep.,Ners,M.Kep.
NIP. 196612311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : I Putu Sastrawan Maha Wijaya
NIM : P07120324071
Program studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Br. Dinas Padangan Kaja, Desa Padangan, Pupuan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif dengan Pijat *Common Cold* pada Balita dengan ISPA di Puskesmas I Denpasar Selatan” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti karya ilmiah akhir ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 3 Juni 2025

Yang membuat ;

I Putu Sastrawan Maha Wijaya

NIM. P07120324071



ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DENGAN PIJAT *COMMON COLD* PADA BALITA DENGAN ISPA DI PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN

I Putu Sastrawan Maha Wijaya

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : wijayaputu498@gmail.com

ABSTRAK

Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) merupakan penyakit menular yang berbahaya dan dianggap sebagai salah satu penyebab utama kematian pada anak di bawah lima tahun karena sistem kekebalan tubuh yang lemah. Obat-obatan saja tidak cukup untuk mengatasi masalah fisik anak, sehingga terapi komplementer diperlukan. Terapi komplementer yang dapat mengurangi keparahan Infeksi Saluran Pernapasan Akut adalah terapi pijat *common cold*. Tujuan Penelitian Karya Ilmiah Akhir Ners ini untuk mengetahui bagaimana asuhan keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif dengan pijat *common cold* pada balita dengan ISPA di Puskesmas I Denpasar Selatan. Hasil penelitian didapatkan kedua pasien mengatakan batuk berdahak dan pilek sejak 5 hari yang lalu, dahak sulit keluar, dan pasien rewel, pemeriksaan tanda tanda vital didapatkan Suhu : 36,5-36,7°C, Nadi : 100 x/menit, Respirasi : 24-26 x/menit, Tekanan Darah 100-110/60-70 mmHg dengan diagnosa keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif berhubungan dengan sekresi yang tertahan ditandai dengan keluarga mengeluh pasien batuk berdahak dan pilek sejak 3-5 hari yang lalu, dahak sulit keluar, dan pasien rewel. Rencana keperawatan menggunakan luaran SLKI dengan label bersihan jalan nafas membaik dan label intervensi keperawatan yaitu latihan batuk efektif. Implementasi keperawatan menggunakan terapi pijat *common cold* selama 3x24 jam. Dengan kesimpulan terapi inovasi yang diberikan kepada An. S dan An. T mampu menurunkan gejala batuk dan menghilangkan penumpukan sekret di hidung.

Kata Kunci : Bersihan jalan nafas tidak efektif, ISPA, Pijat *common cold*

**NURSING CARE FOR INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE
WITH COMMON COLD MASSAGE IN INFANTS WITH
RESPIRATORY INFECTIONS AT THE I DENPASAR
SOUTH HEALTH CENTER**

ABSTRACT

Acute Respiratory Tract Infection (ARTI) is a dangerous infectious disease and is considered one of the leading causes of death in children under five years of age due to their weak immune systems. Medications alone are not sufficient to address the physical problems of children, so complementary therapy is necessary. Complementary therapy that can reduce the severity of Acute Respiratory Tract Infection is common cold massage therapy. The objective of this final nursing research project is to determine how ineffective respiratory care is compared to common cold massage therapy for infants with ARI at the Denpasar Selatan Health Center. The study found that both patients had been coughing with phlegm and experiencing a runny nose for the past five days, with difficulty expelling phlegm, and the patients were fussy. Vital signs examination revealed: Temperature: 36.5-36.7°C, Pulse: 100 beats per minute, Respiration: 24–26 breaths/minute, Blood Pressure: 100–110/60–70 mmHg. The nursing diagnosis was ineffective airway clearance related to retained secretions, characterized by the family complaining that the patient had been coughing with phlegm and experiencing a runny nose for 3–5 days, difficulty expelling phlegm, and irritability. The nursing plan uses the SLKI outcome with the label “improved airway clearance” and the nursing intervention label “effective coughing exercises.” The nursing implementation uses common cold massage therapy for 3x24 hours. The conclusion is that the innovative therapy provided to An. S and An. T was able to reduce coughing symptoms and eliminate mucus buildup in the nose.

Keywords: *Ineffective airway clearance, ISPA, Common cold massage*

KATA PENGANTAR

Peneliti mengucapkan puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif dengan Pijat *Common Cold* pada Balita dengan ISPA di Puskesmas I Denpasar Selatan”** dengan tepat waktu dan sesuai harapan.

Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak semata-mata merupakan hasil usaha peneliti sendiri, melainkan berkat bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu,SKp.,S.Tr.Keb,M.Kes selaku direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan dukungan dan bimbingan secara tidak langsung dalam meraih pendidikan Profesi Ners di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak Ners I Made Sukarja. S.Kep.M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan dan dukungan dalam menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Ibu Nengah Runiari .,S,Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan + Profesi Ners Jurusan Keperawatan yang telah memberikan bimbingan dan dukungan dalam menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini

4. N.L.P Yuniarti S.C.S., Kep.,Ns., M.Pd selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. I Ketut Labir, SST., S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, pengetahuan dan masukan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners Ini.
6. Kepada Orang tua peneliti, yang telah memberikan dukungan, dorongan, semangat, material dalam penelitian untuk mennyusun Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Para sahabat, pacar, peneliti yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, peneliti dengan terbuka menerima kritik dan saran yang membangun demi perbaikan bagi pembaca maupun penelitian selanjutnya.

Denpasar, 03 Juni 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan	
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penulisan	
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis	5
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA)	
1. Definisi ISPA	7
2. Anatomi dan Fisiologi Sistem Pernafasan	8
3. Patofisiologi ISPA	11
4. Pathway	12
5. Etiologi ISPA	13
6. Tanda dan Gejala ISPA	13
7. Pemeriksaan Penunjang	14

8. Penatalaksanaan	14
B. Konsep Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif	
1. Pengertian Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif	15
2. Etiologi Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif	15
3. Tanda dan Gejala Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif	16
C. Konsep Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif	
1. Pengkajian	17
2. Diagnosis Keperawatan	20
3. Intervensi Keperawatan	21
4. Implementasi Keperawatan	22
5. Evaluasi Keperawatan	22
D. Konsep Pijat <i>Common Cold</i>	
1. Definisi Pijat <i>Common Cold</i>	24
2. Mekanisme Pijat <i>Common Cold</i>	25
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN	
A. Pengkajian	26
B. Analisa Data	27
C. Diagnosa Keperawatan	28
D. Perencanaan Keperawatan	28
E. Implementasi Keperawatan	29
F. Evaluasi Keperawatan	31
BAB IV PEMBAHASAAN	
A. Analisis Asuhan Keperawatan	
1. Pengkajian Asuhan Keperawatan	32
2. Diagnosa Keperawatan	34
3. Rencana Keperawatan	36
4. Implementasi Keperawatan	37
5. Evaluasi Keperawatan	39
B. Analisis Intervensi Pemberian Pijat <i>Common Cold</i> dengan Konsep	
<i>Evidence Based Practice</i>	40

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	43
B. Saran	44

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Rencana Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif dengan Pijat <i>Common Cold</i> pada Balita dengan ISPA di Puskesmas I Denpasar Selatan	21
Tabel 2 Implementasi Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif dengan Pijat Common Cold pada Balita dengan ISPA di Puskesmas I Denpasar Selatan	22

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway ISPA	12
-------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Karya Ilmiah	50
Lampiran 2 Relasi Anggaran Biaya Penelitian	51
Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden	52
Lampiran 4 Lembar <i>Inform Consent</i>	53
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur (SOP)	56
Lampiran 6 Catatan Perkembangan Harian Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif pada An. S dan An. T	58
Lampiran 7 Dokumentasi Praktik	68
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian Poltekes Kemenkes Denpasar	69
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Denpasar	70
Lampiran 10 Blangko administrasi	71
Lampiran 11 Validasi Bimbingan	72
Lampiran 12 Hasil Turnitin	73
Lampiran 13 Surat Pernyataan Publikasi Repository	74