

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF PADA PASIEN PPOK DENGAN INTERVENSI
TERAPI INHALASI MINYAK KAYU PUTIH
DI RUANG JEPUN RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2025**



OLEH :
PUTU YUDA MAHESA DARMA
NIM. P07120324089

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF PADA PASIEN PPOK DENGAN INTERVENSI
TERAPI INHALASI MINYAK KAYU PUTIH
DI RUANG JEPUN RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :
PUTU YUDA MAHESA DARMA
NIM. P07120324089**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

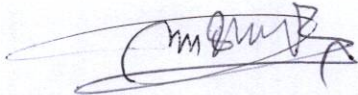
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
PADA PASIEN PPOK DENGAN INTERVENSI TERAPI INHALASI
MINYAK KAYU PUTIH DI RUANG JEPUN
RSUD BALI MANDARA TAHUN 2025**

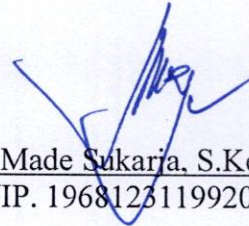
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:

Pembimbing Pendamping:



Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.
NIP. 196106241987032002



I Made Sukarja, S.Kep., Ners, M.Kep.
NIP. 196812311992031020

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep., Ners, M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF PADA PASIEN PPOK DENGAN INTERVENSI
TERAPI INHALASI MINYAK KAYU PUTIH
DI RUANG JEPUN RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2025

Diajukan oleh:

PUTU YUDA MAHESA DARMA
NIM. P07120324089

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

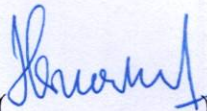
PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 12 JUNI 2025

TIM PENGUJI :

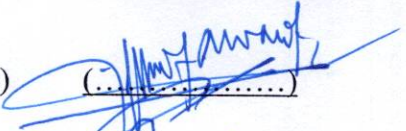
1. I Ketut Suardana, SKp., M.Kes
NIP. 196509131989031002

(Ketua)


(.....)

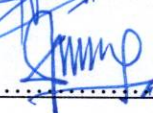
2. Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep.M.Pd.
NIP. 196709281990031001

(Anggota)


(.....)

3. I Made Mertha, SKp . M.Kep
NIP. 196910151993031015

(Anggota)


(.....)

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep., Ners, M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putu Yuda Mahesa Darma
NIM : P07120324089
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Griya Tapak Gong B.6 Br. Santhi Karya Desa Ungasan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul ” Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien PPOK Dengan Intervensi Terapi Inhalasi Minyak Kayu Putih Di Ruang Jepun RSUD Bali Mandara Tahun 2025” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Juni 2025

Yang membuat pernyataan



Putu Yuda Mahesa Darma

NIM. P07120324089

**NURSING CARE FOR INEFFECTIVE AIRWAYS CLEARANCE IN
PATIENTS COPD WITH EUCALYPTUS OIL INHALATION THERAPY
IN THE JEPUN ROOM OF BALI MANDARA HOSPITAL
IN 2025**

ABSTRACT

COPD is a chronic and irreversible obstructive respiratory disease characterized by reduced lung elasticity, which causes bronchospasm, making it difficult for patients to breathe. The purpose of this study was to describe ineffective airway clearance nursing care in patients with COPD with eucalyptus oil inhalation intervention in the Jepun Room of Bali Mandara Hospital. The results of the study found that the patient's nursing assessment data showed dyspnea and orthopnea, ineffective cough or inability to cough, excessive sputum, wheezing and dry rhonchi, altered breathing patterns (rapid and shallow breathing), and altered breathing frequency (28x/minute). The nursing diagnosis formulated is ineffective airway clearance related to retained secretions. The nursing plan refers to the SLKI guidelines with increased airway clearance outcomes and SIKI with the main interventions of airway management, effective coughing exercises, and respiratory monitoring, as well as eucalyptus oil inhalation innovation interventions. The implementation of nursing is carried out including; chest physiotherapy, effective coughing exercises, providing a semi-fowler position, providing warm drinks, providing a combiven nebulizer according to the doctor's collaboration. Nursing evaluation shows that after nursing actions were carried out for 3x24 hours, the goal was achieved, as evidenced by the patient saying that dyspnea had decreased and orthopnea had decreased, the patient appeared to be able to cough effectively, sputum production decreased, wheezing breath sounds decreased, breathing patterns improved, breathing frequency improved to 22x/minute. Eucalyptus oil inhalation intervention can be an intervention used to treat the problem of ineffective airway clearance in COPD patients.

Keywords: *COPD, Ineffective airway clearance, Inhalation of Eucalyptus Oil*

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAKEFEKTIF
PADA PASIEN PPOK DENGAN INTERVENSI TERAPI INHALASI
MINYAK KAYU PUTIH DI RUANG JEPUN RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2025**

ABSTRAK

PPOK adalah penyakit pernapasan obstruktif kronis dan ireversibel yang ditandai dengan berkurangnya elastisitas paru-paru, yang menyebabkan bronkospasme sehingga pasien kesulitan bernapas. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menggambarkan asuhan keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien dengan PPOK dengan intervensi inhalasi minyak kayu putih di Ruang Jepun RSUD Bali Mandara. Hasil penelitian menemukan data pengkajian keperawatan pasien mengatakan dispnea dan ortopnea, batuk tidak efektif atau tidak mampu batuk, sputum berlebih, wheezing dan ronchi kering, pola napas berubah (pernapasan cepat dan dangkal), frekuensi napas berubah (28x/menit). Diagnosis keperawatan yang dirumuskan adalah bersihan jalan napas tidak efektif berhubungan dengan sekresi yang tertahan. Rencana keperawatan mengacu pada pedoman SLKI dengan luaran bersihan jalan napas meningkat dan SIKI dengan intervensi utama manajemen jalan napas, latihan batuk efektif, dan pemantauan respirasi, serta intervensi inovasi inhalasi minyak kayu putih. Implementasi keperawatan dilakukan diantaranya; fisioterapi dada, latihan batuk efektif, memberikan posisi semifowler, memberi minum hangat, memberikan nebulizer combiven sesuai kolaborasi dokter. Evaluasi keperawatan menunjukkan setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3x24 jam tujuan tercapai dibuktikan dengan pasien mengatakan dispnea menurun dan ortopnea menurun, pasien tampak sudah bisa melakukan batuk efektif, produksi sputum menurun, suara napas wheezing menurun, pola napas membaik, frekuensi napas membaik 22x/menit. Intervensi inhalasi minyak kayu putih dapat menjadi intervensi yang digunakan untuk menangani masalah bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien PPOK.

Kata Kunci : PPOK, Bersihan Jalan Napas tidak Efektif, Inhalasi Minyak Kayu Putih

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien PPOK Dengan Intervensi Terapi Inhalasi Minyak Kayu Putih Di Ruang Jepun RSUD Bali Mandara Tahun 2025”** tepat pada waktunya. Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan program studi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb.,S.Kep.,Ners.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan Profesi Ners di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja.S.Kep.,Ners.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar sekaligus sebagai pembimbing pendamping yang telah memberi kesempatan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Ibu Nengah Runiari.,S,Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.

4. Ibu Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan bimbingan, pengetahuan dan masukan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Bapak dr. I Gusti Ngurah Putra Dharma Jaya, M.Kes selaku Direktur RSUD Bali Mandara yang telah memberikan izin melakukan studi kasus di RSUD Bali Mandara.
6. Istri saya Putu Anna Artha Rahayu, kedua anak saya Putu Yuna Darma Mahesvari dan Kadek Yura Darma Mahesvari, dan juga kedua Orang tua saya serta seluruh keluarga yang telah memberikan bantuan serta dukungan dalam pelaksanaan penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Serta semua pihak yang secara langsung dan tidak langsung telah membantu yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, atas bantuannya selama pelaksanaan penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju kearah yang lebih baik, karena sumbang saran untuk perbaikan sangat penulis harapkan dan semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat.

Denpasar, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS	i
KARYA ILMIAH AKHIR NERS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan umum	4
2. Tujuan khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat teoritis	5
2. Manfaat praktis.....	6
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Dasar Penyakit Paru Obstruksi Kronis.....	7
1. Definisi Penyakit Paru Obstruksi Kronis	7
2. Penyebab PPOK	8
3. Patofisiologi PPOK	9
4. Pohon Masalah	10
5. Faktor risiko Penyakit Paru Obstruksi Kronis.....	10

6. Tanda dan gejala Penyakit Paru Obstruksi Kronis	12
7. Pemeriksaan penunjang.....	13
8. Penatalaksanaan Penyakit Paru Obstruksi Kronis.....	15
B. Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien PPOK	17
1. Pengertian.....	17
2. Data mayor dan minor.....	17
3. Faktor penyebab	17
4. Kondisi terkait	18
5. Patofisiologis bersihan jalan napas tidak efektif	18
C. Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien PPOK.....	19
1. Pengkajian	19
2. Diagnosa keperawatan.....	23
3. Perencanaan keperawatan	25
4. Implementasi Keperawatan	30
5. Evaluasi Keperawatan	31
D. Konsep Teknik Terapi Inhalasi Minyak Kayu Putih.....	32
1. Definisi Teknik Terapi Inhalasi Minyak Kayu Putih	32
2. Kandungan minyak kayu putih	32
3. Efektifitas inhalasi minyak kayu putih.....	33
4. Prosedur terapi inhalasi minyak kayu putih	34
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	38
A. Pengkajian	38
B. Diagnosis Keperawatan.....	38
C. Rencana Keperawatan	39
D. Implementasi Keperawatan	43
E. Evaluasi Keperawatan	44
BAB IV PEMBAHASAN.....	45
A. Analisis Masalah Keperawatan Dengan Konsep Evidence Based Practice dan Konsep Kasus Terkait.....	45
1. Pengkajian Keperawatan	45

2. Diagnosis Keperawatan.....	49
3. Rencana Keperawatan	50
4. Implementasi	51
5. Evaluasi Keperawatan	52
B. Analisis Intervensi Terapi Inhalasi Minyak Kayu Putih pada pasien PPOK dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i>	53
BAB V PENUTUP.....	57
A. Simpulan.....	57
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Gejala dan Tanda Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Menurut Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia	19
Tabel 2	Perencanaan keperawatan pada pasien penyakit paru obstruktif kronis dengan bersihan jalan napas tidak efektif.....	29
Tabel 3	Evaluasi Keperawatan Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Ny. K dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronik dengan Intervensi Terapi Inhalasi Minyak Kayu Putih di Ruang Jepun RSUD Bali Mandara	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Pohon Masalah / <i>WOC</i> PPOK	12
----------	---------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
Lampiran 2	Realisasi Anggaran Biaya Karya Ilmiah Akhir Ners
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 4	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 5	Standar Operasional Prosedur (SOP)
Lampiran 6	Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan
Lampiran 7	Surat Ijin Pengambilan Data Studi Pendahuluan
Lampiran 8	Biaya Pengurusan Ijin Penelitian
Lampiran 9	Bukti Penyelesaian Administrasi
Lampiran 10	Lembar Bimbingan
Lampiran 11	Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository
Lampiran 12	Hasil Uji Turnitin