

SKRIPSI
HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN
GASTRITIS PADA SANTRI PUTRI KELAS 11 DI PONDOK
PESANTREN HUSNUL KHOTIMAH KABUPATEN
KUNINGAN JAWA BARAT



Oleh:
EKA
NIM: P07120223159

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024

SKRIPSI
HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN
GASTRITIS PADA SANTRI PUTRI KELAS 11 DI PONDOK
PESANTREN HUSNUL KHOTIMAH KABUPATEN
KUNINGAN JAWA BARAT

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan

Oleh:
EKA
NIM: P07120223159

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN GASTRITIS PADA SANTRI
PUTRI KELAS II DI PONDOK PESANTREN HUSNUL KHOTIMAH
KABUPATEN KUNINGAN JAWA BARAT**

Diajukan oleh:

EKA

NIM: P07120223159

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:

Pembimbing Pendamping:



I Made Mertha, S.Kp. M.Kep
NIP. 196910151993031015



Ns IGA Ari Rasdini S. Kep M.Pd
NIP. 195910151986032000

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Nersa, S.Kep. Ners. M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI DENGAN JUDUL:**

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN GASTRITIS PADA
SANTRI PUTRI KELAS 11 DI PONDOK PESANTREN HUSNUL
KHOTIMAH KABUPATEN KUNINGAN JAWA BARAT**

Diajukan oleh:

EKA

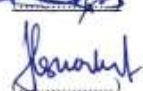
NIM: P07120223159

TELAH DISEMINARKAN DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI :

27 Juni 2024

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|-----------------|---|
| 1. <u>I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.</u>
NIP. 196812311992031020 | (Ketua Penguji) |  |
| 2. <u>Ni Md Wedri, A.Per.Pen., S.Kep.Ns., M.Kes</u>
NIP. 196106241987032002 | (Anggota) |  |
| 3. <u>I Ketut Suardana, SKp., M.Kes.</u>
NIP. 196509131989031002 | (Anggota) |  |

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Eka
NIM : P07120223159
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024
Alamat : Jalan Raya Kuningan Cirebon Jawa Barat

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Santri Putri Kelas 11 Di Pondok Pesantren Husnul Khatimah Kabupaten Kuningan Jawa Barat adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 13 Juni 2024



Eka
P07120223159

**THE RELATIONSHIP OF EATING PATTERNS AND THE INCIDENT OF
GASTRITIS IN CLASS 11 FEMALE STUDENTS AT THE HUSNUL
KHOTIMAH ISLAMIC BOARDING SCHOOL, KUNINGAN DISTRICT,
WEST JAVA**

**By:
Eka
alhazizi48@gmail.com**

ABSTRACT

According to the gastric mucosa's histological appearance, gastritis is defined as inflammation of the gastric mucosa. The purpose of this study was to ascertain the association between the occurrence of gastritis and eating habits in female class 11 students at MA Husnul Khotimah, West Java. This study employs a cross-sectional methodology and a descriptive analytical strategy. There were 67 participants in this study who were respondents. Purposive sampling was the method of sampling that was applied. The Chi Square Test is the statistical test that is employed. The study's findings on female students in class 11 revealed that whereas 24 respondents (35.82%) had an excellent diet but no gastritis, 5.97% of respondents had a poor diet. The data indicates that gastritis can be brought on by a bad diet. A p-value of 0.000, or $p < 0.005$, was obtained from the statistical testing utilizing chi square test analysis; thus, H_0 is rejected and H_a is approved. The resultant contingent coefficient of 0.617 suggests that there is a substantial correlation between the variables, supporting the interpretation that there is a relationship between food and the occurrence of gastritis. The findings of this study indicate that among female class 11 students at MA Husnul Khotimah, West Java, there is a correlation between the incidence of gastritis and diet. It is envisaged that the diet of female students in class 11 can be modified in order to lower the incidence of gastritis, based on the research mentioned above.

Keywords: Diet, Santri, Gastritis

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN GASTRITIS PADA
SANTRI PUTRI KELAS 11 DI PONDOK PESANTREN HUSNUL
KHOTIMAH KABUPATEN KUNINGAN JAWA BARAT**

**By:
Eka
alhazizi48@gmail.com**

ABSTRAK

Berdasarkan gambaran histologis mukosa lambung, maag didefinisikan sebagai peradangan pada mukosa lambung. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kejadian maag dengan kebiasaan makan pada siswi kelas 11 MA Husnul Khotimah Jawa Barat. Penelitian ini menggunakan metodologi cross-sectional dan strategi analitis deskriptif. Peserta dalam penelitian ini berjumlah 67 orang yang menjadi responden. Purposive sampling merupakan metode pengambilan sampel yang diterapkan. Uji Chi Square adalah uji statistik yang digunakan. Temuan penelitian terhadap siswi kelas 11 menunjukkan bahwa 24 responden (35,82%) memiliki pola makan yang sangat baik tetapi tidak menderita penyakit maag, sedangkan 5,97% responden memiliki pola makan yang buruk. Data menunjukkan bahwa maag bisa disebabkan oleh pola makan yang buruk. Nilai p sebesar 0,000 atau $p < 0,005$ diperoleh dari uji statistik dengan analisis uji chi square; dengan demikian H_0 ditolak dan H_a disetujui. Koefisien kontingen yang dihasilkan sebesar 0,617 menunjukkan bahwa terdapat korelasi yang cukup besar antar variabel, sehingga mendukung penafsiran bahwa terdapat hubungan antara pola makan dengan kejadian maag. Temuan penelitian ini menunjukkan bahwa pada siswi kelas 11 MA Husnul Khotimah Jawa Barat, terdapat hubungan antara kejadian maag dengan pola makan. Pola makan siswi kelas 11 diharapkan dapat dimodifikasi untuk menurunkan kejadian maag, berdasarkan penelitian tersebut di atas.

Kata kunci : Pola Makan, Santri, Gastritis

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN GASTRITIS PADA SANTRI PUTRI KELAS 11 DI PONDOK PESANTREN HUSNUL KHOTIMAH KABUPATEN KUNINGAN JAWA BARAT

By:

Eka

alhazizi48@gmail.com

Gastritis merupakan salah satu dari sekian banyak penyakit yang saat ini disebabkan oleh gaya hidup manusia karena kita hidup di dunia yang lebih modern. Gastritis biasanya dianggap sebagai suatu hal yang remeh oleh kebanyakan orang, namun gastritis merupakan awal dari sebuah penyakit yang dapat menyusahkan penderitanya karena dapat menyebabkan defisiensi, cacat pada area marginal dapat menyebabkan gangguan atau penurunan kemampuan fungsional (Khafizha, 2021).

World Health Organization (WHO) memperkirakan angka kematian akibat gastritis di dunia pada tahun 2005 sebesar 40.376 kasus, meningkat dan menjadi 43.817 kasus pada tahun 2010 dan terus meningkat pada tahun 2015 menjadi 47.269 kasus (Aulia, 2021). Berdasarkan World Health Organization (WHO) tahun 2020 terhadap beberapa negara di dunia, menunjukkan kejadian gastritis di dunia, yaitu jumlah penderita gastritis di Negara Inggris 22%, China 31%, Jepang 14,5%, Kanada 35% dan Perancis 29,5%, dan angka kejadian gastritis pada beberapa daerah di Indonesia cukup tinggi dengan prevalensi 274,396 kasus dari 238,452,952 jiwa penduduk (Arianto & Aminah, 2024). Di Provinsi Jawa Barat angka kejadian gastritis mencapai 31,2% (Kemenkes, 2015) dan di kabupaten Kuningan sendiri ada 5.128 kasus gastritis di tahun 2020 (Dinkes Jabar, 2020). Termasuk yang terjadi di Klinik Pratama Pondok Pesantren Husnul Khotimah Kuningan Jawa Barat, pada tahun 2023 dari jumlah kunjungan 2.961 orang, ada 525 orang atau sekitar 17,73% mengeluhkan gastritis. Dari 525 orang itu, 312 orang atau 59,43% adalah santri Madrasah Aliyah, 193 orang atau 61,86% adalah santri kelas 11, dan dari 193 orang terdapat 103 atau 53,37% adalah santri putri kelas 11 (Klinik pratama HK, 2023).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola makan dengan kejadian gastritis pada santri putri kelas 11 di Pondok Pesantren Husnul Khotimah Kabupaten Kuningan Jawa Barat. Peserta dalam penelitian ini berjumlah 67 orang yang menjadi responden. Purposive sampling merupakan metode pengambilan sampel yang diterapkan. Uji Chi Square adalah uji statistik yang digunakan. Temuan penelitian terhadap siswi kelas 11 menunjukkan bahwa 24 responden (35,82%) memiliki pola makan yang sangat baik tetapi tidak menderita penyakit maag, sedangkan 5,97% responden memiliki pola makan yang buruk. Data menunjukkan bahwa maag bisa disebabkan oleh pola makan yang buruk. Nilai p

sebesar 0,000 atau $p < 0,005$ diperoleh dari uji statistik dengan analisis uji chi square; dengan demikian H_0 ditolak dan H_a disetujui. Koefisien kontingen yang dihasilkan sebesar 0,617 menunjukkan bahwa terdapat korelasi yang cukup besar antar variabel, sehingga mendukung penafsiran bahwa terdapat hubungan antara pola makan dengan kejadian maag. Temuan penelitian ini menunjukkan bahwa pada siswi kelas 11 MA Husnul Khotimah Jawa Barat, terdapat hubungan antara kejadian maag dengan pola makan. Pola makan siswi kelas 11 diharapkan dapat dimodifikasi untuk menurunkan kejadian maag, berdasarkan penelitian tersebut di atas.

Berdasarkan simpulan dari penelitian, diharapkan penelitian ini akan digunakan sebagai bahan dasar acuan bagi peneliti selanjutnya, khususnya bagi peneliti yang tertarik meneliti lebih dalam tentang hubungan pola makan dengan kejadian gastritis pada santri putri kelas 11 di Pondok Pesantren Husnul Khotimah Kabupaten Kuningan Jawa Barat dengan menggunakan variabel yang berbeda, sampel yang lebih besar dan durasi pemberian yang lebih lama.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT/Tuhan yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul *”Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Santri Putri Kelas II Di Pondok Pesantren Husnul Khotimah Kabupaten Kuningan Jawa Barat”* tepat pada waktunya dan sesuai harapan. Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mengalami hambatan dan kesulitan, namun berkat dukungan, bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak akhirnya peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti akan mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep., Ners., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam penelitian ini.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan penelitian ini.
3. Bapak I Made Mertha, S.Kp. M.Kep selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.
4. Ibu Ns. I.G.A. Ari Rasdini, S.Pd.,S.Kep.,M.Pd., selaku pembimbing kedua yang selalu menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Kepala Madrasah Aliyah Husnul Khotimah yang telah memberikan izin dalam pengambilan data
6. Direktur klinik pratama Husnul Khotimah yang telah memberikan izin dalam pengambilan data.
7. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran mata kuliah metodologi penelitian yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga peneliti dapat menyusun usulan penelitian ini dengan baik.

8. Orang tua peneliti Bapak Siman dan Ibu Sudarmi, suami, anak-anak dan serta sahabat peneliti yang telah memberikan motivasi, semangat dan dukungan tiada henti dalam penyusunan ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam menyusun penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu. Peneliti telah berusaha dengan segenap kemampuan dalam menuangkan pemikiran ke dalam karya tulis ilmiah ini, namun dengan segala keterbatasan peneliti, akan banyak ditemukan hal-hal yang masih harus diperbaiki. Untuk itu kritik dan saran sangat peneliti harapkan guna menyempurnakan karya tulis ilmiah Ini.

Kuningan, 13 Juni 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL

HALAMAN JUDUL SKRIPSI.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRACT	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	7
3. Bagi Peneliti Selanjutnya	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Dasar Gastritis pada Santri	8
1. Definisi Gastritis	8
2. Santri dan Gastritis	9
3. Etiologi Gastritis pada Santri putri	10
4. Klasifikasi Gastritis	13
5. Faktor Resiko Gastritis pada Santri putri	14
6. Tanda Gejala Gastritis	16

B. Konsep Dasar Pola Makan pada Santri putri	16
1. Definisi Pola Makan	16
2. Jenis – jenis Pola Makan	17
3. Pengaruh Pola Makan terhadap Gastritis	19
4. Metode Pengukuran dan Kategori Pola Makan	16
5. Pola Makan pada Santri putri	22
6. Faktor yang Memengaruhi Pola Makan	23
7. Komponen Pola Makan	28
8. Pengukuran Pola Makan pada Santri putri	22

BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN

A. Kerangka Konsep	32
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	33
1. Variabel Penelitian	33
2. Definisi Operasional Variabel	33
3. Hipotesis	34

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	35
B. Alur Penelitian	35
C. Tempat dan Waktu Penelitian	36
1. Tempat Penelitian	36
2. Waktu Penelitian	37
D. Populasi dan Sampel	37
1. Populasi	37
2. Sampel	37
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	39
1. Jenis Data yang Dikumpulkan	39
2. Teknik Pengumpulan Data	40
3. Uji Validitas dan Reliabilitas	41
4. Instrumen Pengumpulan Data	43
F. Pengolahan dan Analisis Data	44

1. Pengolahan Data	44
2. Analisis Data	45
G. Etika Penelitian	46

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil	48
1. Kondisi Lokasi Penelitian	48
2. Karakteristik Subyek Penelitian	49
3. Hasil Pengamatan Terhadap Subyek Berdasarkan Variabel Penelitian .	49
4. Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Gastritis pada Santri Putri Kelas 11 MA Husnul Khotimah	51
B. Pembahasan	53
1. Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Usia Pada Santri Putri Kelas 11 Di MA Husnul Khotimah Kabupaten Kuningan	53
2. Pola Makan Pada Santri Putri Kelas 11 di MA Husnul Khotimah Kabupaten Kuningan	53
3. Kejadian Gastritis Pada Santri Putri Kelas 11 di MA Husnul Khotimah Kabupaten Kuningan	55
4. Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Gastritis pada Santri Putri Kelas 11 di MA Husnul Khotimah Kabupaten Kuningan	55
C. Kelemahan Penelitian.....	58

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	59
B. Saran	60

DAFTAR PUSTAKA	ix
----------------------	----

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Variabel	34
Tabel 2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di MA Husnul khotimah Tahun 2024	49
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pola Makan Pada Santri Putri Kelas 11 di MA Husnul Khotimah Kecamatan Maniskidul Kabupaten Kuningan Tahun 2024	50
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Gastritis Pada Santri Putri Kelas 11 MA Husnul Khotimah Kecamatan Maniskidul Kabupaten Kuningan Tahun 2024	51
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Silang Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Gastritis Pada Santri Putri Kelas 11 MA Husnul Khotimah Kecamatan Maniskidul Kabupaten Kuningan Tahun 2024	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Definisi Operasional Variabel	32
Gambar 2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di MA Husnul khotimah Tahun 2024	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Realisasi Kegiatan Penelitian Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Santri Putri Kelas 11 Di Pondok Pesantren Husnul Khotimah Kabupaten Kuningan Jawa Barat	68
Lampiran 2	Realisasi Anggaran Biaya Penelitian Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Gastritis pada Santri Putri Kelas 11 di Pondok Pesantren Husnul Khotimah Kabupaten Kuningan Jawa Barat	69
Lampiran 3	Lembar Kuesioner	70
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian	72
Lampiran 5	Data Tabulasi	74
Lampiran 6	Medical Record	76
Lampiran 7	Hasil Uji SPSS	78
Lampiran 8	Dokumentasi Penelitian	81
Lampiran 9	Hasil Turnitin	84

